

金牌聚焦

时隔16年，谢瑜为中国队再夺男子10米气手枪奥运金牌

新华社巴黎7月28日电(记者林德韧 王梦)在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中，中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军，这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。意大利选手费德里科·马尔蒂尼和保罗·蒙纳分获银牌和铜牌。

男子10米气手枪一直是中国射击队的优势项目，许海峰、王义夫等名将都曾在这个项目上创造过辉煌。然而，自2008年庞伟在家门口夺金后，中国队一直未能再次获得该项目的奥运冠军。本届奥运会，射击项目的规则有所变化，大部分小项的资格赛和决赛并不在同一天进行，这也给选手们提出了更大的挑战。在27日进行的资格赛中，谢瑜打出579环，排名第六进入决赛。

资格赛结束后，谢瑜经历了一个状态调整的过程。“昨天晚上睡不着很难熬，睡了几个钟头不知道，反正就是感觉刚睡着闹钟就响了。”谢瑜说。决赛开始后，谢瑜状态出色，5枪后排名第二，

10枪后排名第三。进入淘汰阶段，谢瑜越打越出色，逐渐抹平了与头名的差距。进入到奖牌争夺阶段，此前领先的马尔蒂尼和蒙纳先后打出10环以下的低环数，状态稳定的谢瑜一跃升至第一。

最后一枪前，谢瑜领先马尔蒂尼0.4环，占据优势。最后一发子弹，马尔蒂尼率先击发，打出9.5环，谢瑜打出10.0环，最终收获冠军。

“过程很艰难，结果很甜。”谢瑜赛后说。他表示，最关键的是自我认知比较到位，对这种很紧张、很慌的情况下的自我调节做得比较好。

今年24岁的谢瑜来自贵州，在参加巴黎奥运会之前，他曾在2023年射击世锦赛和2024年射击世界杯分站赛上拿到过冠军。

“首先非常感谢祖国对我的培养，再者就是，今天的成功离不开背后团队的默默付出，我对自己的定义就是做好自己就好。”谢瑜说。

接下来，谢瑜还将搭档姜冉馨，参加本届奥运会10米气手枪混合团体比赛。



图一

图二

40年，在首金的投影里，看见中国

首金，沉向向的首金。

1984年，许海峰弹无虚发，为中国实现奥运金牌“零”的突破。40年后，黄雨婷和盛李豪这两名未满20岁的小将，在巴黎奥运赛场展现高超技艺与从容姿态，用又一枚奥运首金传承荣光。

对于这枚象征着“第一”与“启航”的金牌，串起中国体育悠悠四十载。流动的时光印记着一代又一代运动员的奋进与悲喜；他们的故事汇于此刻，共同成为时代进步的历史见证。

创造历史

1984年7月29日，许海峰站在洛杉矶奥运会的射击场，背后是“零”。

这是那届奥运会最早开始的比赛之一，也是新中国体育健儿有机会又有能力竞争奥运奖牌的第一场比赛。曾被中国人认为遥不可及的奥运金牌，悬在了伸手可及的前方。

这一枪，能否击碎阴霾，为梦想破冰，为中国打开一片新天地？

许海峰做到了，他以566环的成绩，力压对手1环，夺得冠军。

“零”，就此改写！

40年来，许海峰一次又一次应邀向人们讲述拿到奥运首金时的场景：当时用的不是电子靶，打完之后需要查验靶纸才能确定最终成绩；颁奖仪式被推迟了40分钟，因为组委会没有想到颁奖时会升起两面五星红旗。

奋力追逐

改革开放伊始的中国，在并不充裕的物质条件下起步，以许海峰为代表的那一代中国运动员，大都有着克服艰苦条件训练比赛的经验。就是在这样的条件下，体育健儿们斗志昂扬，屡屡突破。

那个年代，全体中国人都憋着一口气，要向世界证明“我行”。体育以其独有的魅力和凝心聚气的强大感召力，成为振奋人心的“排头兵”。

体育让我们融入世界，也让世界看到我们。

从1988年首尔(汉城)奥运会开始，一直到2020东京奥运会，女子10米气步枪成为奥运首金的固定项目。随着中国枪手在这个项目上逐步达到世界顶尖水

淡定接棒

平，奥运首金，再度进入了中国队的射程范围。

然而，在特定的时间、特定的项目上拿到特定颜色的奖牌，本身就是一项极致挑战，尤其是在追求极致精准的气步枪项目上。

2000年奥运会前，人们把对首金的热望寄托在有“天才少女”之称的赵颖慧身上。对首金的期待，客观上也给队员带来了压力。不到19岁的赵颖慧最终止步奥运会的资格赛。

2004年，赵颖慧第二次出征奥运，以第四名的成绩与奖牌擦肩而过。而初出茅庐的杜丽，横空出世夺得冠军，令中国代表团时隔20年再度触摸到奥运首金。

作为“80后”，杜丽已吃穿不愁，但在射击训练上，她也经历过苦日子。步枪运动员要穿着皮服，但刚开始训练的时候，她只有支撑性聊胜于无的旧皮衣，没有裤子。手套是全队用了十几年的，靶子是队里自己焊的，子弹每周只能打五发。

雅典夺金之后，她几乎拿遍了所有大赛冠军。然而，2008年主场作战，被寄予厚望的她在首金争夺战中名列第五。

那时的杜丽，带着深切的遗憾甚至自责开始副项50米步枪三姿的赛前训练。在宽容与鼓励中，她重整旗鼓，五天后，副项问鼎，逆境重生。

四年后在伦敦，又一位奥运“新人”易思玲勇夺首

首金传奇

金。又过了四年，杜丽和易思玲在里约奥运会首金争夺中分获银牌和铜牌。到了2021年，“00后”杨倩最后一枪逆转夺冠，写下首金传奇的第四页。

从悉尼到东京，中国女枪手留下了太多悲喜瞬间，但笑与泪，不再唯独映衬着成与败，而更多凝结着她们在超越自我的过程中收获的人生况味。大众对于奥运金牌的认知，也更加接近体育的本质：赢了，欢呼；输了，鼓励。

巴黎奥运会，10米气步枪混合团体取代女子气步枪，首次成为首金项目，这成就了黄雨婷和盛李豪共同的荣耀。两人都是年少成名；得益于越来越完善的选拔制度，他们早早就被发现、培养。

“00后”的运动员们不用再担心训练子弹不够、皮服有没有、冬训会不会生冻疮。在世界一流的训练条件下成长起来的中国枪手，没有一丝松懈，在比赛难度越来越大的今天，整体成绩仍然在持续逼近极限。不止于此。

黄雨婷马上就是一名高三学生了；训练之余，她会抱着书本认真做功课。受益于体教融合，越来越多的射击运动员有了上大学的机会。盛李豪看上去酷酷的，但

巴黎奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
1 澳大利亚	3	2	0	5
2 中国	3	0	1	4
3 法国	2	2	1	5
3 韩国	2	2	1	5
5 美国	1	3	2	6
6 比利时	1	0	1	2
6 日本	1	0	1	2
6 哈萨克斯坦	1	0	1	2
9 德国	1	0	0	1
9 中国香港	1	0	0	1

奖牌榜数据统计时间：北京时间7月28日 22:25 据新华社

图一：7月28日，射击男子10米气手枪决赛中，中国选手谢瑜夺冠。新华社记者赵丁喆 摄

图二：7月27日，射击10米气步枪混合团体决赛中，中国选手黄雨婷(左)/盛李豪夺冠，赢得巴黎奥运会首枚金牌。新华社记者鞠焕宗 摄

也会在国际赛场上用英语跟外国选手交流；看到自己喜欢的电竞选手，还会克服“社恐”追个星。他们充满小趣味的网名和头像，更让冷面枪手秒回寻常少年模样。

首金赛后，两名小将淡定回应，这是自然而然的结果。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼则激动落泪。对于射击队这40年，他感慨地说，首金是追求，拿到了当然高兴，但现在人们对首金的看法跟前不一样了。

“中国射击运动员今天这样的自信和豁达，也是新时代带给他们的。有些国家，训练水平一点不比我们差，但他们就是压力大，因为真的是要靠一块金牌改变一个人、一个家庭的命运。”王炼说，“我们国家已经走过那个时代了。每个时代有每个时代的责任，我们现在的运动员肯定还有不足，但绝对不缺自信和阳光。”

40年时光流转，金牌、奥运、体育这些词汇，一方面更为丰富，一方面更为纯粹。在新时代，中国成功举办过冬奥会、青奥会、亚运会、大运会等大赛，带动了三亿人参与冰雪运动；体育产业蓬勃发展，体育文化欣欣向荣，体育事业迎来全新局面。

许海峰当年羡慕的超市、汽车，已经成为中国百姓的日常。杜丽当年舍不得穿的射击皮服，已经成为队员标配。从杨倩的美甲到黄雨婷的发卡，人们不仅关注运动员的成绩，也关心他们的生活，还更乐于看到他们在赛场上展示自己、表达个性。

新的时代，奥运首金，不断会有新的故事、新的表

达。

新华社记者林德韧 沈楠 王梦 据新华社巴黎7月27日电

中国队第二金 昌雅妮夺湖北运动员首金



昌雅妮(右)陈艺文在颁奖仪式上。新华社发

北京时间7月27日，在法国巴黎，第一次参加奥运会的湖北姑娘昌雅妮与队友陈艺文搭档，以优异的表现夺得奥运会女子双人三米板跳水冠军，这是奥运会开幕后中国体育代表团夺得的第二枚金牌。同时，这也是湖北运动员在本届奥运会上获得的首枚金牌。

记者张琳

奥运观察

三年前的“一根刺”被“神秘之师”拔了

巴黎奥运国乒能否包揽5金

巴黎奥运会乒乓球首轮比赛，混双赛场上爆出一个大冷门——赛会2号种子、日本组合张本智和/早田希娜以大比分不敌朝鲜组合李正植/金琴英，早早出局。赛后，日本媒体和乒乓球界惊呼：日本乒乓球奥运“连冠梦想”在第一场比赛中就被打破了。

无论对中国队还是日本队，奥运会混双金牌都有非同一般的意义。三年前的东京奥运会，日本队的伊藤美诚/水谷隼在混双决赛中战胜了由中国组合刘诗雯/许昕夺得冠军。对于那场比赛，记者本人记忆犹新，因为那块金牌也是东京奥运会上中国乒乓球队唯一失手的金牌，当时记者就在比赛现场，目睹了日本队的得意和狂欢，也见到了许昕在决胜局中的紧张和失控。

巴黎奥运周期以来，日本队一直对标中国队进行备

战。客观地看，在男单、女单、男团、女团项目上，日本队很难撼动中国队的霸主地位，机会只存在于混双项目上。因此，日本队的头号组合张本智和/早田希娜也希望在巴黎“复制”东京的奇迹。

事实上，他们的功课已经做得相当充足了——在不久前结束的曼谷球星挑战赛中，张本智和/早田希娜夺得了冠军，并凭此积分将混双世界排名上升到第二位，仅次于中国队的孙颖莎/王楚钦，成为巴黎奥运会的2号种子。出征巴黎前，早田希娜和张本智和在接受日本媒体采访时放言，其目标为打败中国选手获得金牌。

万万没想到，日本队还没来得及想太多，就输给了来自“神秘之师”的李正植/金琴英。张本智和/早田希娜早早出局，不仅爆出了奥运会开赛以来的大冷门，也

成为各界热议的话题，一些网友的评论也比较幽默：“天天研究压轴题，结果卡在第一道选择题了”“第一局，朝鲜教练憨笑憋得真辛苦……”

确实，对于这场比赛，日本混双组合包括教练组都有些准备不足。平时光琢磨对阵中国队的技战术了，忘记了其实朝鲜队在乒乓球项目上同样是非常危险的对手。比赛过程也说明了这一点，日本选手完全无法适应“神秘”对手的“神秘”打法，很快以1比4的悬殊比分败下阵来。

在混双比赛被列入上一届奥运会比赛项目前，中国乒乓球队从1996年到2016年的连续六届奥运会中都包揽了乒乓球项目的所有金牌。在东京奥运会上，中国队因为在新设立的混双项目上失手，没能实现包

揽金牌的目标。巴黎奥运会，在混双项目上，中国队同样将张本智和/早田希娜视为最大威胁，中国队孙颖莎/王楚钦在首轮比赛时也不忘关注着对手的表现。当看到日本组合1比4爆冷出局之后，孙颖莎/王楚钦也有点意外。

朝鲜乒乓球项目颇具实力，混双也一直是他们的强势项目，只是因为近年来较少在国际赛场上露面，外界对他们了解不足，才将其称为“神秘之师”。值得一提的是，日本混双组合输球后，上届奥运混双亚军、中国选手许昕意味深长地表示：“我说吧，神秘之师，不好惹！”

日本队员首轮出局给中国队提了个醒，想实现包揽金牌的目标，在接下来的比赛中一定要当心来自朝鲜队的挑战。当然，对于见惯大场面的中国乒乓球队来说，对手怎么样都不可怕，最大的敌人其实是自己。孙颖莎说得很明白：“能够参加奥运会比赛的选手没有弱者，日本组合出局的确出人意料，但对我来说，将困难想充分、把准备做充足，稳住自己的节奏、保持自己的状态，比什么都重要。”

记者张琳

湖北力量

北京时间7月28日晚，在巴黎奥运会网球女子单打首轮比赛中，中国金花、武汉网球运动员郑钦文连赢12局，以6:0、6:0的比分直落两盘击败意大利老将埃拉尼。用这种令人惊艳的方式，郑钦文开启了她的首次奥运会参赛之旅。

“火箭女孩”出道即一路火花带闪电

郑钦文出生于2002年10月，年少时曾获得全国12岁组单打和双打冠军。2019年，17岁的郑钦文持外卡参加武汉网球公开赛，一登场就碰到了曾两夺大满贯冠军的俄罗斯名将库兹涅佐娃，结果以2:6、4:6输掉了比赛。当时，倔强的郑钦文对记者说：“我觉得没差对手太多，我的终极目标就是夺得大满贯冠军。”

2022赛季，19岁的郑钦文第一次参加四大满贯正赛，就交出了正赛8胜的骄人战绩。从当年年初首次亮相澳网就取得正赛开门红起，郑钦文前进的步伐就已难以阻挡，之后，她在温网、法网和美网全部晋级32强，其中法网更是闯入了16强。

当时，郑钦文仅用了一年半的时间，就把世界排名提升了600多位，即时排位最高曾达到第36位。2022年底，郑钦文当选WTA(国际女子网球协会)年度最佳新人，也被全世界网球迷亲切地称为“火箭女孩”。

2023赛季，郑钦文荣获WTA年度进步最快球员奖，年终排名来到了第15位。那一年，郑钦文闯进美网女单八强，在意大利巴勒莫站拿下职业生涯首个WTA巡回赛冠军，同时还杭州亚运会上将女单金牌收入囊中，为中国女网实现亚运“五连冠”。

为国征战 对郑钦文有特别的意义

再次披上中国队战袍，对于职业网球选手郑钦文意味着什么？2023年9月，记者现场采访杭州亚运会网球女单半决赛时，曾被郑钦文的一段话深深打动。她当时说：“打亚运会比赛，我不仅是代表自己，也代表着我的国家，代表着湖北人民，所以说心态肯定是不一样的。我虽然是这么想的，但作为运动员，在场上肯定要专注于比赛，所以我告诉自己，比赛时不要想太多，把自己的东西全部发挥出来就好了。”

今年1月，郑钦文在四大满贯级别的澳网女单赛场上表现优异，最终赢得亚军，并把世界排名稳定在前十之列。澳网结束后的一系列赛事中，郑钦文的表现虽然起伏较大，但还是在为奥运会作准备。7月初，郑钦文在温网表现欠佳遭遇“一轮游”后，考虑到为巴黎奥运会热身，她决定从草地赛场重返红土赛场，并临时申请外卡参加了WTA250意大利巴勒莫站比赛。7月22日，在WTA250意大利巴勒莫站女单决赛中，持外卡参赛的郑钦文击败2号种子、去年法网亚军穆霍娃，卫冕成功。凭借这个冠军，郑钦文守住了世界第七的排名，也得以6号种子身份出战巴黎奥运会女单比赛。

双线出击 将拼尽全力不留遗憾

不过，郑钦文的奥运首秀，很有些一波三折的味道。在最开始的签位表中，郑钦文的对手是东道主选手加西亚。由于多名选手退赛，郑钦文首轮比赛的对手一变再变，最终定格在意大利老将埃拉尼身上。

今年37岁的埃拉尼曾两获法网亚军，但近年来的水平和竞技状态有所下降。在巴黎奥运会首轮比赛对阵埃拉尼时，郑钦文没给对手一点机会，以两个6:0的大比分轻松晋级下一轮。

除女单比赛之外，郑钦文还将与张之臻搭档参加巴黎奥运会网球混双比赛。郑钦文和张之臻曾在今年初的联合杯上配对混双，当时以6:1、6:2战胜莱赫奇卡和万卓索娃组合，帮助中国队取得突破闯进八强。巴黎奥运会混双项目只开放16个签位，参赛选手只需赢下三场就能锁定奥运会奖牌，期待郑钦文能够再创佳绩。

记者马万勇



7月28日，中国选手郑钦文庆祝胜利。新华社记者高静 摄

连赢12局 郑钦文的奥运首秀惊艳！