

医防融合！慢性病防治在行动

糖尿病、慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案公布

国家卫生健康委等多个部门联合制定了《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》《健康中国行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案(2024—2030年)》，7月29日正式公布。

实施健康优先发展战略！这是继癌症、心脑血管疾病之后，我国再次发布的重大慢性病防治行动实施方案。面对人民群众健康新期待，针对多种重大慢性病，健康中国行动持续再深入、任务目标再细化，推进“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

《“健康中国2030”规划纲要》提出实施慢性病综合防控战略，到2030年实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理。

【解读】

到2030年，18岁及以上居民糖尿病知晓率达到60%及以上

7月29日，国家卫生健康委等14个部门联合制定并发布了《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》(以下简称《实施方案》)。糖尿病是严重威胁我国居民健康的四大类慢性病之一，也是多种疾病的危险因素。

糖尿病并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官，致残、致死率高，严重影响患者健康，给个人、家庭和社会带来沉重负担，给人民健康和经济社会发展带来严重影响。

国家卫健委表示，党中央、国务院高度重视糖尿病防治工作，将糖尿病纳入《“健康中国2030”规划纲要》《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》等重要政策文件，并在《健康中国行动(2019—2030年)》15个专项行动中设立“糖尿病防治行动”，明确提出工作目标：到2030年，18岁及以上居民糖尿病知晓率达到60%及以上；糖尿病患者规范管理率达到70%及以上；糖尿病治疗率、控制率、并发症筛查率持续提高。

为持续推进糖尿病及其并发症的科普宣教、早期筛查和干预、健康管理等工作，进一步细化《健康中国行动(2019—2030年)》任务目标，明确工作路径，切实保障糖尿病防治行动落地生效，制定《实施方案》。

《实施方案》明确了2024—2030年糖尿病防治工作的总体要求，提出要坚持预防为主，创新医防融合机制，以基层为重点，中西医并重，强化政府、部门、社会、个人责任，推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，形成有利于糖尿病防治的生活方式、生态环境和社会环境，降低因糖尿病及其并发症导致的死亡和伤残，提升人民群众健康素养水平。

《实施方案》围绕工作目标提出具体工作措施。

一是加强危险因素控制，降低糖尿病发病风险。开展糖尿病防治全民教育，普及健康生活方式，建设健康支持性环境，加强重点人群和重点场所糖尿病健康促进。

二是强化糖尿病防治体系，夯实医防融合工作机制。推动糖尿病防治机构能力建设，强化糖尿病医防融合工作机制，推动分级诊疗。

三是实施糖尿病筛查和健康干预，强化筛查长效机制。加大糖尿病筛查和干预管理力度，优化糖尿病筛查管理模式，加强糖尿病慢性并发症筛查和干预管理。

四是提升糖尿病诊疗能力，优化诊疗模式。加强诊疗规范化管理，完善诊疗质控体系，优化诊疗模式。

五是规范糖尿病健康管理，提升健康管理水平。规范糖尿病健康管理，加强“三高共管”；提升基层健康管理能力；推广健康管理新技术。

六是加强中西医结合，发挥中医药独特作用。提升中医药防治糖尿病能力，强化糖尿病中医药预防及早期干预。

七是开展糖尿病综合监测，提升管理信息化水平。加强糖尿病防治综合监测，提高监测效率和质量，加强有关疾病负担评估。

八是实施综合保障，减轻群众就医负担。采取综合医疗保障措施，提高糖尿病药物供应保障水平。

九是实施重大科技攻关，加快创新成果转化。加强糖尿病防治研究和协同网络建设，集中力量加快科研攻关，加强糖尿病防治科研成果的推广应用。

【解读】

到2030年，慢性呼吸系统疾病防治体系进一步完善

国家卫生健康委等13个部门日前联合制定了《健康中国行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案(2024—2030年)》(以下简称《实施方案》)。《实施方案》提出，到2030年，慢性呼吸系统疾病防治体系进一步完善，危险因素综合防控取得阶段性进展，慢性呼吸系统疾病基层筛查能力及规范化管理水平显著提升，70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到8.1/10万及以下。

《实施方案》围绕工作目标提出具体工作措施。

一是控制危险因素，降低慢性呼吸系统疾病发病风险。提升全民呼吸健康意识，倡导健康生活方式；促进疫苗接种；加强环境卫生和职业卫生工作。

二是完善慢性呼吸系统疾病防治服务体系。加强医防协同和医防融合；推进慢性呼吸系统疾病分级诊疗；加强早期筛查与早诊早治；提升基层慢性呼吸系统疾病防治服务能力；开展慢性呼吸系统疾病相关慢性病同防同治同管。

三是加强慢性呼吸系统疾病规范诊疗和质量控制。加强规范化诊疗和健康管理，完善慢性呼吸系统疾病相关诊疗指南、临床路径；加强医

疗质量控制，促进诊疗质量持续改进。

四是提升慢性呼吸系统疾病中医药防治能力。发挥中医药在预防、早期干预和治疗中的作用；充分发挥中医治未病优势；进一步加强中医医院肺病科和慢性呼吸系统疾病专病门诊建设；优化慢性呼吸系统疾病中医诊疗方案。

五是推动慢性呼吸系统疾病健康支持和康复治疗。重视慢性呼吸系统疾病患者营养评估与监测；针对存在的精神及心理问题给予必要的干预；指导患者进行呼吸康复锻炼。

六是加强慢性呼吸系统疾病的监测与评估。完善慢性呼吸系统疾病监测与评估体系；加强疾病负担评估；规范信息管理。

七是实施综合保障，减轻患者疾病负担。采取综合医疗保障措施；做好慢性呼吸系统疾病患者基本医疗保障有关工作；鼓励开发相关商业健康保险产品；提高长期管理药物可及性，提高患者长期治疗依从性。

八是加强相关学科专业建设和科学研究。加强慢性呼吸系统疾病相关学科专业建设，完善人才结构；集中力量加快科研攻关，持续提升我国慢性呼吸系统疾病防治的整体科技水平。

实施慢性病综合防控战略

7月29日公布

国家卫生健康委等多部门制定

健康中国行动 —— 糖尿病防治行动实施方案 慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案 (2024—2030年)

【相关】

针对这四类重大慢性病发起“攻坚战”

国务院近日印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》，国家层面出台《健康中国行动(2019—2030年)》，明确提出，我国将针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病这四类重大慢性病开展防治行动。

国家卫生健康委员会副主任于学军指出，本次健康中国行动文件在定位上，从以治病为中心向以健康为中心转变，全方位聚焦影响人民健康的主要因素。

据了解，健康中国行动将监测、检测、早诊早治、规范化治疗等建议贯穿四类重大慢性病防治行动，在策略上从注重“治已病”向“治未病”转变，从个人、社会和政府方面提出具体的防治防控方案。

在心脑血管疾病方面，文件提出，心脑血管疾病目前是我国居民第一位死亡原因，全国现有高血压患者2.7亿、脑卒中患者1300万、冠心病患者1100万。行动文件给出了血压监测、血脂检测、自我管理、膳食、运动等建议，并提出急性心肌梗死、脑卒中发病的自救措施。

癌症是严重影响我国人民健康的疾病。目前我国每年新发癌症病例约380万，死亡人数约229万，发病率及死亡率呈逐年上升趋势。行动文件主要针对癌症预防、早期筛查及早诊早治、规范化治疗、康复和膳食指导等方面给出有关建议。

国家癌症中心主任赵方辉表示，行动通过传递预防肿瘤的科普核心知识，为群众了解癌症的危险因素、避免危险行为和生活方式、积极主动参与防癌行动、主动寻求规范的医疗服务起到明确且具体的指导作用。

以哮喘、慢性阻塞性肺疾病等为代表的慢性呼吸系统疾病患病率高，严重影响健康水平，我国总患病人数近1亿。行动文件主要针对慢阻肺、哮喘的主要预防措施和膳食、运动等方面给出指导建议。此外文件还提出糖尿病防治的建议措施。

【链接】

这张慢性病“防护网”关系上亿人健康

目前，多种重大慢性病已成为制约人均预期寿命提高的重要因素。数据显示，目前我国以这四类疾病为代表的慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%，导致的疾病负担占总疾病负担的70%以上。

其中，我国65岁及以上老年糖尿病患者人数已超过3000万。以慢阻肺、哮喘等为代表的慢性呼吸系统疾病，患者约有1亿人。《“健康中国2030”规划纲要》提出实施慢性病综合防控战略。针对重大慢性病采取有效干预措施，努力使群众不生病、少生病，提高生活质量。

为上亿人织起健康“防护网”，健康中国行动再发力。针对重大慢性病防治关口不断前移，防控驶入快车道。全民健康是健康中国的主要特征，打好疾病“攻坚战”，织密健康“防护网”，不断回应人民群众的健康新期待，为健康中国筑起更坚强的基石。

综合新华社、央视、中新社、国家卫健委官网报道