



7月29日,盛李豪在比赛中。

火力全开 一骑绝尘

“干饭哥”盛李豪射中第二金



金牌聚焦

新华社巴黎7月29日电(记者林德韧 王梦)在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中,盛李豪就位居第一。决赛一开场,他就火力全开,10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始,盛李豪继续稳定发挥,在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而,比赛末段风云突变,盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪,盛李豪领先对手0.8环,他稳稳打出一枪10.6环,把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌,铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

盛李豪赛后表示,在打了9.8和9.9之后,感觉状态不是很好,自己就是集中精力,发现问题,解决问题。“虽然效果不是很好,但是可以坚持完成比赛。”他说。

2021年,16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅,他成功再进一步,拿到金牌。提到这些年的成长,盛李豪说:“在东京的时候,我觉得自己还不是特别成熟,各方面都不是很好,这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日,许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。在今天赛后,40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。对于这个特殊的日子,盛李豪说:“看到王义夫前辈,还是很意外的。很开心,前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后,盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点,他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因,他解释道:“因为我比较瘦,所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后,盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说,现在最想的是回家,看看家人、看看朋友。

新华社记者赵丁喆 摄

顶住压力 收复失地

练俊杰/杨昊男子双人10米台夺金

新华社巴黎7月29日电(记者李嘉 张薇 乔本孝)29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上,练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台,高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先,战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯,如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此,自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中,虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色,但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳,每一跳的动作更优美、配合更同步,最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷,分数是422.13分。

面对戴利组合,练俊杰表示他和杨昊其实压力挺大,尤其是第五轮的207B(向后翻腾三周半屈体),东京奥运会上曹缘和陈艾森就是因为这个动作失误,输

给了戴利和马蒂·李。

“平时训练这(207B)就是我们最难的动作,因此所有压力都在这轮,其他动作轻松很多。”练俊杰说,“英国队在我们前面跳,给我们压力非常大,他们完成得也非常出色。”

虽然是首次出战奥运会,但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示,他一直希望把这枚双人男台奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前,中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说:“我们早就有这个想法,希望能够把这个荣誉拿回来。”

参加第五届奥运会的戴利赛后开玩笑地说:“本来看中国选手的训练表现,我觉得有希望超过他们,结果比赛时他们发挥得实在太好了。”

杨昊则笑着回应:“有想法是好事,但还是要看实力。”

杨昊还将出战男子单人10米台,他是今年世锦赛该项目冠军。



7月29日,中国选手练俊杰(右)/杨昊在比赛中。

新华社记者李颖 摄

0.1环之差 黄雨婷女子10米气步枪遗憾摘银

据新华社巴黎7月29日电(记者林德韧 王梦)在29日进行的巴黎奥运会女子10米气步枪决赛中,中国选手黄雨婷与韩国选手潘秀珍战至加赛,最终以0.1环之差不敌对手,遗憾摘银。瑞士选手戈尼亚特拿到铜牌。

本场比赛战况激烈。以资格赛第四名成绩晋级决赛的黄雨婷在一开场就展现出了相当好的状态。10枪之后,黄雨婷以105.5环排在8名决赛选手的第一位。

进入淘汰赛阶段,局势渐渐明朗,冠军争夺主要在黄雨婷和潘秀珍之间展开。双方分数紧咬,潘秀珍保持着微弱的领先优势。

倒数第三枪,黄雨婷打出一枪9.6环,分差被拉开到1.3环。然而,黄雨婷迅速调整好状

态,连续打出10.3环和10.5环。与此同时,潘秀珍状态出现波动,接连两枪都低于10环,黄雨婷在最后一刻把比分追上。双方以251.8环的成绩战平,进入单发加赛。加赛中,潘秀珍打出10.4环,黄雨婷打出10.3环,最终潘秀珍惊险夺冠。

0.1环是射击比赛最小的分差,对于这个毫厘之间的差距,黄雨婷表示:“我觉得挺遗憾的,但是没有关系,下次再继续努力。”

打出9.6环的时候,黄雨婷自己也觉得失误了,但之后的迅速调整还是展现出了她作为顶级步枪选手的实力。“心态肯定是有波动的,因为也没有想到自己会出现一个这么大的失误。当时第一时间就是想,打一发过一发。”

黄雨婷说。

黄雨婷坦言,最后单发决胜的时候,更多地还是在告诉自己不要太在意,踏踏实实地做好自己的动作。

这是黄雨婷在巴黎奥运会上的第二枚奖牌。本场较量结束后,她以1金1银结束了本届奥运会之旅。第一次参加奥运会就拿到两枚奖牌,黄雨婷表示:“我觉得(奥运会比赛)还是比较紧张刺激的。在整个过程中,对自己的表现也还算认可,也有很多的收获。收获最大的,就是自己在一个关注度如此高、外界影响因素较多的比赛氛围下,还能做好自己,不受影响。”

黄雨婷表示,奥运会之后,自己想好好休整一下,最想做的就是去听一场演唱会。



巴黎奥运会金牌榜

				总数
1 中国	5	2	2	9
2 澳大利亚	4	3	0	7
3 日本	4	2	2	8
4 韩国	4	2	1	7
5 美国	3	6	3	12
6 法国	3	5	2	10
7 英国	2	3	3	8
8 德国	2	0	0	2
9 意大利	1	2	3	6
10 哈萨克斯坦	1	0	2	3

奖牌榜数据统计时间:北京时间7月29日 23:11 据新华社



妙语连珠

“不行,我还得回来。”

——中国名将张雨霏在巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中获得铜牌,当被问及是否会有年龄焦虑时(冠军比她小5岁),张雨霏表示可能在失败的时候,会反问自己“是不是老了,该离开这个泳池了”,但她相信自己在睡一两觉后就会否定这个疑问。

“将职业与生活区分开很重要,但很难,在现实生活中几乎不可能。每一天对我俩来说,都是崭新的、去学习的一天。”

——新加坡羽毛球混双组合许永凯和陈薇涵在赛场上是搭档,在赛场下是夫妻。当被问到如何将比赛和个人生活区分开来时,许永凯表示,做不到。

“这(奖牌)里可是有埃菲尔铁塔的一部分,你没发现这奖牌多漂亮吗?”

——法国人米里昂·福克斯-耶路萨尔米在作为运动员参加的两届奥运会上都没能拿到金牌。但作为教练和母亲,她指导女儿杰西卡·福克斯为澳大利亚队获得巴黎奥运会皮划艇激流回旋女子单人皮艇冠军,耶路萨尔米对巴黎奥运会的奖牌设计颇为喜爱。

“作为山地车手备战奥运会对我来说已经没有什么意义了,我希望能以新的身份继续为法国而战。”

——东道主选手费朗-普雷沃在赢得巴黎奥运会女子山地自行车越野项目金牌后表示,将考虑换个方式挑战自己。

“胜负就是这样,不是你强才能赢,赢了的人才真的强。”

——日本柔道天才阿部诗在巴黎奥运会女子柔道52公斤级16强赛上输掉比赛后,情绪失控、号啕大哭。她的教练增地克之说出了高手对决的本质。

“第一次参加奥运会,干嘛给自己那么高的要求,达到自己的正常水平就可以了。”

——中国“枪手”谢瑜在获得巴黎奥运会男子10米气手枪冠军后透露,在比赛时要给自己一种“要争冠军、但又不能太在意争冠军”的心理暗示。

“这些年的运动生涯教会我的是,我有自己的生活,击剑不是生活的全部。”

——意大利代表团旗手、东京奥运会女子花剑团体铜牌得主阿里安娜·埃里戈在本届奥运会女子花剑个人赛止步八强后如是说。

新华社记者王春燕 王恒志
新华社巴黎7月29日电

张雨霏百米蝶泳摘铜 覃海洋出师不利

据新华社巴黎7月28日电(记者刘阳 周欣 夏亮)28日晚进行的巴黎奥运会游泳项目比赛中,“蝶后”张雨霏在女子100米蝶泳决赛中为中国队摘得铜牌,而“蛙王”覃海洋在男子100米蛙泳决赛中后半程表现不理想,仅列第七。

美国选手包揽女子100米蝶泳金银牌,胡斯克以55秒59夺冠,该项目世界纪录保持者沃尔什以55秒63收获亚军。东京奥运会该项目亚军张雨霏名列第三,成绩是56秒21。

男子100米蛙泳决赛中,意大利名将马丁·嫩吉以59秒03摘金,东京奥运会该项目冠军皮蒂和美国名将芬克游出相同的59秒05,并列第二名,各自收获一枚银牌。中国“蛙王”覃海洋在50米触壁时还是第一名的位置,但后半程突然掉速,最终以59秒50的成绩位列第七名。



7月28日,女子100米蝶泳季军、中国选手张雨霏在赛后向观众致意。

新华社记者王鹏 摄

张雨霏:专注过程 期待再战

巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛后,张雨霏表示,相对于成绩她更专注于过程,希望“等状态好的时候再和她们一决高下”。

比赛中,张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50米处,张雨霏排名第二,不过后半程稍显乏力,最终排名第三。和东京奥运会上夺得银牌时55秒64的成绩相比,56秒21算不上是特别好的成绩,不过张雨霏对此很释然。

“今天这个成绩,肯定不好。如果看分段成绩的话,我对自己的前50米还挺满意的,但只是前50米。”张雨霏说。

前50米,张雨霏的成绩是25秒42,仅比率先触壁转身的沃尔什慢了0.02秒,后程胡斯克反超一举成为冠军。“其实对于成绩我一直没有什么期待,我更专注于过程,怎么在赛前去备战,怎么去比赛,怎么游完,就像200米蝶泳一样,之前我可能经历了更多的心理难关,但最后在游完的那一刹那,我战胜了自己,这种感觉真的太好了。”张雨霏说。

连续两届奥运会上女子100米蝶泳的领奖台,张雨霏表示:“我没有过多想我一定是第一,也没有想我第几,赛前我把自己逼得太紧,现在游完之后反而心情放松下来了。”

面对比自己小5岁的冠亚军选手,张雨霏并没有年龄焦虑。“我一直觉得自己很年轻,可能再过两三年我才会觉得自己老了。也可能在失败的时候,我会反问自己‘是不是老了,该离开这个泳池了’。不过我相信,自己在睡一两觉后就会说‘不行,我还得回来’。我也希望等状态好的时候再和她们一决高下。”

下一届奥运会,张雨霏将三十而立,在她心里,游泳始终是挚爱。“2028年,我还真有这个想法。”她笑着说。

覃海洋:太想赢了 没调整好

巴黎奥运会男子100米蛙泳决赛赛后,覃海洋一脸凝重地走过混采区,边走边思考。“从昨天预赛到今天决赛,我觉得自己没问题,但是在面对比赛时思想没有调整好。”覃海洋坦然承认。

25岁的覃海洋参加过多届世锦赛,第二次参加奥运会,他表示接下来会认真备战200米蛙泳和接力项目的比赛。“我会尽最大努力去冲击后面的比赛。”

都说“放下即重生,明心自在”,希望覃海洋能够及时放下思想包袱、轻装上阵,在200米蛙泳和接力比赛中充分发挥自己应有的水平。

据新华社巴黎7月28日电