

蚊子频繁光顾？摆些驱蚊植物试试



这是在新疆霍城县一片薰衣草花田拍摄的薰衣草(7月26日摄)。新华社记者黄晓勇 摄

香茅 蚊子在作决定时会用到它们的嗅觉功能，如在哪里产卵。因此，种植它们不喜欢的气味的植物是阻止蚊子的好方法。

有些驱蚊蜡烛就是用香茅的精油制成的。更直接的办法是在花盆里或庭院中种植香茅。香茅含有香茅醛、柠檬烯等挥发性物质，这些物质会散发出一种特殊的香气，这种香气能够干扰蚊子的感觉器官，使它们难以找到人。

柠檬草 任何有柠檬气味的植物都能起到驱蚊的作用。柠檬草、香蜂叶和柠檬马鞭草就属于这类植物。具体哪种植物最管用，取决于你所居住地区的气候。柠檬草需要生长在阳光充足和排水系统良好的地方。当天气变冷时，需要移入屋中。

这些植物含有柠檬醛等成分，这些成分能够有效地驱赶蚊虫。例如，一些驱蚊产品（如喷雾和驱蚊水）中就含有柠檬草提取物，这些产品通过释放柠檬草的香气来驱赶蚊子，从而提供自然的保护。

薰衣草 薰衣草不仅具有艺术美感，而且具备防蚊功效。它所含有的芳樟醇能排斥蚊子。把薰衣草的叶子碾碎也能释放出排斥蚊子的精油。晒干的薰衣草花瓣甚至能作为止痒剂来治疗蚊子叮咬。

由于这种紫色的植物在阳光充足的环境中长得最好，因此不要把它种植在阴凉的地方。

迷迭香 迷迭香含有蚊子和其他昆虫希望避开的精油。迷迭香全草含有多种挥发油，具有较强的抗菌活性，其香气除了驱蚊虫外，还有一定的安神作

用。

除了美化环境，迷迭香在烹饪领域也有广泛的用途。迷迭香适合在阳光充足和排水良好的土壤中生长。

荆芥 荆芥属于具有浓烈香气的植物之一，能够散发出强烈的刺激性气味，从而使蚊子退避三舍。荆芥含有的荆芥内酯比驱蚊胺还有效。

除了易于生长和维护，荆芥也适合作为一种装饰性的植物。它不挑土壤，只要排水良好，就能茁壮生长。

薄荷 薄荷中含有丰富的薄荷油、薄荷醇等多种容易挥发的物质，其较为特殊的味道在一定程度上可以驱除蚊虫。其中，最有效的成分是薄荷醇，它能排斥蚊子和其他害虫。

薄荷能在所有类型的土壤中生长，可以在夏季时摆放在室内。需要强调的是，所有类型的薄荷都有驱蚊效果，但只能是小范围的——在薄荷气味能散发到的范围以内具有一定驱蚊效果。

罗勒 罗勒除了作为烹饪香料，也能作为庭院植物种植。罗勒的叶子含有能杀死蚊子幼虫的化合物。这种化合物能迷惑和刺激蚊子，迫使它们离开去寻找其他食物来源。罗勒驱蚊的有效成分是丁香酚，它的叶子可以制成用于驱蚊的乳液或喷雾剂。

万寿菊 万寿菊含有的拟除虫菊酯是一种天然的杀虫剂。在非洲，万寿菊常被土著人垂吊于茅屋下，以驱赶成群的蚊蝇。

万寿菊喜欢温暖的环境，它耐早霜、耐半阴、耐移植、抗病性强、病虫害较少，对土壤要求不严格，生长迅速、易栽培。

大蒜 除了以上这些植物，大蒜释放出来的强烈刺鼻气味也能赶走蚊子。大蒜含有丰富的蒜素，这是一种刺激性的化学物质，具有独特的气味，涂抹在皮肤上可有效驱蚊。

用口罩包裹切碎的大蒜，并洒上风油精，制成驱蚊包，效果非常好，完全可以代替市面上的化学制品，且由天然材料制成，对人体健康没有任何不良影响。

这些植物最招蚊子

有排斥蚊子的植物，就会有吸引蚊子的植物。

蚊子需要水来产卵。像凤梨科植物和多肉这样的植物有蜡状的叶子和吸水槽，下雨后就会积存少量的水，足以让蚊子繁殖。

蚊子也喜欢开花的杂草，以及具有观赏性的开花植物，如秋麒麟草属植物（如一枝黄花）、兰花和野花。这些植物花蜜中的糖为成蚊提供了另一种营养来源。

除了积水，靠近树木、长得高的草或灌木丛生的阴凉潮湿区域都是蚊子理想的栖息地，因此要尽量减少这些地方所占的面积。阳光越充足，蚊子越无法繁殖。

刘长运
人民网(来源:北京青年报)

为什么被蚊子咬后会越抓越痒？

在炎炎夏日，当你沉浸在梦乡，或在户外享受微风时，总有一些“不速之客”——蚊子，它们似乎对我们的血液情有独钟。我们一起来了解一下，如何预防蚊子送“红包”。

不速之客源自何方

蚊子对潮湿的地方情有独钟，它们的繁殖通常在静止的水中进行，比如池塘、湖泊、积水的容器等。蚊子是典型的完全变态发育的昆虫，幼虫阶段的蚊子被称为孑孓，它们在水中度过童年，通过鳃呼吸，并通过成蛹实现羽化成虫。

蚊子广泛分布在全球各地，除了极地地区外，几乎每个角落都能找到它们的身影。自然界中的蚊子幼虫的适应能力是极强的，它们偏好湿润环境，不“娇气”也不挑食，水中的细菌和单细胞藻类就能成为它们享用的美食。

此外，蚊虫孳生地还包括河道、工地、闲置地、下水管井、楼房屋顶、露天游泳池、室外闲置的各类积水容器等，以及地下车库集水井、储水池、花盆托盘、水生植物等室内孳生地。

因此，我们家里的植物托盘，甚至是你遗忘在角落里的饮料罐，都可能成为雌蚊子的产卵地和“度假村”。因此，做好各类环境中水的管理能有效降低蚊子密度，家中养花草、养鱼的水最好每7天更换一次，房屋前后如果有瓶瓶罐罐，应当翻倒放置或直接丢

弃，避免积水。

被蚊子叮咬后不要过度抓挠皮肤

当蚊子叮咬时，会使用特殊的口器刺穿人体皮肤来吸血，准确地说，蚊子是依靠我们的血压来获取血液的，同时，它还会将其含有抗凝血和麻醉成分的唾液注入我们的皮肤。

而被蚊子叮咬后产生肿块和瘙痒，就是因为我们对蚊子的唾液产生了过敏反应。这是由于蚊子的唾液注入人体后，我们的免疫系统会迅速识别，主要是肥大细胞会释放一种名为组胺的物质，产生炎症反应，导致皮肤表面形成蚊子包并产生刺痒的感觉。

蚊子唾液对神经的刺激，会促使我们想要抓挠被叮咬的区域。如果持续抓挠，会进一步刺激神经末梢，导致身体释放更多的组胺，形成一种“越挠越痒”的恶性循环。同时会造成细胞间的胞外基质中的胶原蛋白等蛋白质纤维的进一步断裂，加重水肿。

此外，如果一不小心抓破了皮肤，还会增加感染的风险。

因此，建议大家被蚊子叮咬后，不要过度抓挠皮肤，可以选择在叮咬处冷敷或者涂抹抗组胺的药膏，以便迅速降低红肿皮肤组织的温度，收缩毛细血管，减轻炎症反应。如果出现较大的皮肤组织鼓包，患处皮肤红肿明显，上述处理未见消退，应及时就医治疗。

防蚊小贴士

隐形斗篷：首先，尽量选择长袖衣服和长裤。蚊子无法刺透编织紧密的衣服，许多合成纤维（尤其是高科技运动服）往往编织得足够紧密，能有效阻止蚊子喙的刺入，为皮肤建立一道物理屏障。

另外，也可以选择编织紧密的浅色衣服。蚊子会利用它们的视觉功能在白天寻找食物来源。由于它们飞得离地面非常近，因此蚊子倾向于寻找与地平线形成鲜明对比的物体来确定觅食目标。

屏障阻断：其次，避蚊胺(DEET)是一种传统的驱蚊成分，它是针对蚊子凭借动物呼出的二氧化碳来找到吸血的血源的原理，广泛应用于各种驱蚊产品中。它通过阻断蚊子的二氧化碳受体来起到驱蚊的作用。可以选择将不超过30%的避蚊胺涂擦在脚踝、肘部、手腕、前额及其他皮肤较薄且容易受到蚊虫叮咬的部位。

可以驱蚊的植物：如香茅、薰衣草、柠檬草、万寿菊和罗勒等植物足够多，也能起到一定的驱蚊作用。

科技辅助：还可以采用蚊帐和电蚊拍等驱蚊物品，让蚊子无处藏身。但要注意的是，电蚊拍虽好，使用也要当心，它也会“咬人”。电蚊拍使用后，要确保关闭电源，并将其放置在儿童无法触及的地方。

据人民网(来源:北京青年报)