

八旬老人在家不开空调热出热射病

医生：不是只有户外暴晒才会中暑

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗)81岁老人高温天在家里也不吹空调,结果被“热倒”昏迷不醒,体温高达40.3℃,紧急送医后,医生最终诊断其为热射病,也就是重症中暑。好在经过重症医学科专家团队的积极救治,老人情况好转,神志清楚,目前已顺利出院。

81岁的陈奶奶平时独居在家。上周武汉连续几天高温天气,她无明显诱因出现腹泻,因为胃口不太好,吃得也很少。当天晚上,家人去看望陈奶奶时却发现她躺在床上意识模糊,呼之不应,浑身滚烫,而且室内温度高,门窗紧闭,便立即拨打120将她紧急送往武汉市中心医院后湖院区救治。测量其体温竟高达40.3℃,结合相关检查结果,医生判断陈奶奶属于重度中暑,已经达到热射病的程度。在急诊科经过及时降温等急救处理后,随后将其转至重症医学科进一步治疗。

重症医学科医护团队立即给予冰毯等方式快速降温、积极补液、纠正脱水和电解质紊乱,密切监测患者的体温等各项生命体征。经过积极救治,陈奶奶的体温降了下来,神志逐渐清醒。医

生详细询问病史了解到,老人家中装有空调,但她自己不觉得很热,就没有开空调,考虑患者是由于长时间待在高温、密闭的室内环境,又没有及时补充水分导致的非劳力型热射病。

该院重症医学科龙鼎主任医师介绍,不是只有户外暴晒才会中暑。老年人随着年龄的增长,身体各器官的机能逐渐下降,对温度的感知减弱,再加上有些基础疾病,身体散热能力差,如果长期处于温度高、通风差的室内环境中,同样会引起中暑。每年高温天气里,老年人因为不舍得或不喜欢开空调导致室内中暑的情况并不少见。

根据中暑的症状,可分为先兆、轻度和重症中暑三类。先兆中暑是指在高温天气出现乏力、大汗、头痛、头晕、眼花、口渴、恶心等症状。轻度中暑除了先兆中暑的症状外,还有面色潮红或苍白、心率增快、血压下降、皮肤灼热或湿冷、体温升高至38℃以上。重症中暑会出现昏厥、昏迷、痉挛或高热,体温超过40℃。热射病是极重度的中暑,如果不及时救治,会导致全身多器官衰竭,严重危及生命。



武汉晚报讯(通讯员王敏 张全录)武汉江女士肺上发现一小结节久治不散,遵医嘱定期复查5年后,近日被告知结节开始转变为肺癌,当下是最佳的手术时机。7月30日,术后第二天,江女士从武汉市肺科医院康复出院。医生提醒市民,很大比例的结节不会发展为肺癌,没必要见了就怕,看到就切。但安全起见,需对其进行长期的健康管理,这样即使其癌变,也能第一时间精准抓住最佳手术时机,连根铲除,实现临床治愈。

54岁的江女士2017年患上肺结核,在武汉市肺科医院接受系统的抗结核治疗半年后,快速康复。不过,肺结核病灶吸收、消散,让原本混迹其中的一个结节暴露出来,抗结核药物对它丝毫不起作用。从CT影像看,此处肺结节存在癌变的可能性,但暂时还没有太大风险,只需遵医嘱对其进行健康管理,定期复查、随访即可。

一晃5年过去了,上周,江女士按医嘱再次对该结节进行复查。这次医生发现,与之前相比,该结节体现出发展的趋势。专家结合各方面的特征和检查数据作出判定:手术干预时机成熟。

术中病理检查证实,医生的判断精准,这是一处肺癌病灶,属于早期。术后第二天江女士就实现临床治愈,康复出院。今后也无需放疗、化疗。

据了解,肺癌的萌发状态叫原位癌,此时癌细胞尚未突破基底膜,还是孤立的,不具备扩散条件,对人的健康不存在影响,也不需要手术。只需要保持持续的观察随访和健康管理即可。此时,严格意义上,患者还不能称之为癌症患者。之后,癌细胞突破基底膜,向周围浸润,称为微浸润期,之后再进一步发展为浸润期。无论是微浸润期还是浸润期,都是最佳的手术治疗期。此时进行手术,可以彻底切除病灶,从根本上阻断癌细胞扩散传播,患者术后也不需要放疗化疗。

“我们对江女士的病灶连续观察了5年,就是为了应对可能到来的这一天。过早干预,属于过度医疗,过晚则给患者留下遗憾。”曹探赜医生说,“这就是肺结节健康管理的意义,它让我们把肺癌治疗从被动发现转向精准跟踪、早期介入。在我们的监控下,肺癌可防、可控、可临床治愈。”

曹探赜提醒:肺结核患者是肺癌的高发人群,发病率高于普通人群10倍,即使治愈了结核病,也要尽可能定期进行肺部CT的复查。

「监视」五年的肺结节变癌
医生精准抓住手术最佳时机连根铲除

6龄童玩滑梯坠落1个月后眼睛“坏了”

医生：头部被撞警惕视神经损伤

武汉晚报讯 6岁男孩轩轩从滑梯高处坠落,一直都“没事”,直到一个月后才发现左眼视力严重下降,眼前还有硬币大小的“空洞”。7月29日,湖北省中西医结合医院眼科副主任陈达说,外伤性视神经损伤,有的人会当场失明,也有人的受伤眼球会经历一段时间的潜伏期。

今年2月,轩轩玩滑梯时从高处坠落,孩子疼得哇哇叫却又说不清伤了哪里。在医院急诊室,轩轩的额头左上方明显淤青,皮肤并未破口。接受颅骨CT、颈椎X片、胸片等影像检查均未发现问题。随后的日子,轩轩的生活与往常无异。一个月后,他接受视力检查,左眼仅能看到视力表上的2个E,而且左眼视野中间有个一元硬币大小的“空洞”。

一家人赶紧来到湖北省中西医结合医院,找到眼科副主任陈达。陈达医生为孩子进行影像及眼科专业检查,确诊为眼眶骨钝挫伤造成的视神经损伤,轩轩的左眼视力仅0.12,并存在严重的视野缺损。

“人的眼球不仅是光学器官,也是神经器官。”看到家长对视神经疾病感到陌生,陈达医生便开始了科普。人的眼球就像一个电灯泡,视神经在眼球后方,好比一束电线连接着眼球和大脑。如果头部被撞击,眼眶上方的额、颞部突然遭受钝性外力时,眼眶骨受伤会间接损伤到视神经,造成视力下降、视野缺损等损伤。

“临床数据显示,60%视神经损伤患者表现为即刻无光感,且复明率极

低。”陈达医生说,视神经损伤后72小时之内是黄金抢救时间,治疗越早越好。他说,因为脑外伤严重程度以及受伤部位的不同,也有不少患者的视力下降会在7天至30天内发生,平均中位数为14天,这个“潜伏期”很容易导致治疗的延误。

此时距轩轩受伤已整整一个月,恢复视神经功能的难度极大。陈达医生接诊后,为轩轩制定以针灸为主的中西医结合治疗方案,这也是湖北省中西医结合医院研发的特色疗法。值得庆幸的是,经过三个疗程的治疗,轩轩的左眼视力改善至0.6,视野缺损明显改善。目前,轩轩定期前来陈达医生这里复诊,密切跟踪康复情况。

罗兰 应述辉

湖北省中西医结合肾病与血液净化联盟学术会议在汉召开



武汉晚报讯 7月28日,2024年湖北省中西医结合肾病与血液净化联盟暨武汉市血液透析质控中心学术会议在汉召开。本次会议汇聚了来自全省各地的中西医肾病专家、学者以及医疗工作者,共同探讨中西医结合在肾病治疗和血液净化领域的最新进展和实践经验。

2022年,由湖北省中西医结合医院牵头,全省60家医院组成了湖北省中西医结合肾病与血液净化联盟,旨在持续提高肾病中西医结合诊治及临床研究能力,加强新技术的规范使用及推广,推动临床研究的协同发展。

省中西医结合医院院长洪志华表示,联盟成立两年多来,通过整合全省

中西医结合肾病与血液净化资源,包括医疗设备、专业人才、科研力量等,实现了资源共享,优势互补;通过定期的技术交流和培训,提升了全省中西医结合肾病与血液净化的技术水平,推动了新技术、新方法的普及和应用;通过加强科研合作,推动了中西医结合肾病与血液净化领域的基础研究和临床研究,提升了科研成果转化率。联盟还积极向政府建言献策,推动了全省中西医结合肾病与血液净化相关政策的完善和实施,为中西医结合肾病与血液净化事业的发展创造了良好的政策环境。

当日,来自中日友好医院、天津医科大学第二医院及武汉同济医院、协和

医院等国内、省内多家医院的肾病专家,全方位、多角度、多形式、深层次地探讨了重症肾脏病的病理生理机制、临床诊疗新技术与新策略,以及血液净化在肾脏疾病治疗及相关领域应用的最新进展及质量控制,以适应新形势下肾脏疾病诊疗和管理模式。

省中西医结合医院党委书记邱海芳表示,本次学术会议的成功举办,不仅加强了省内外中西医肾病专家之间的交流与合作,也为中西医结合治疗肾病及血液净化的未来发展提供了新的思路和方向,联盟将发挥更大作用,为肾病患者带来更多的希望和福祉。

唐智峰 应述辉