

男童游泳后坐地铁去商场吃饭竟中暑

医生：忽热忽冷易致“冷中暑”

武汉晚报讯 9岁男童游泳后频繁出入冷热环境，出现恶心呕吐、腹痛乏力、心率加速等症状，紧急就医后被诊断为冷中暑。据了解，近来连续晴热高温，该院急诊科已接诊多例此类“冷中暑”患儿。湖北省妇幼保健院专家提醒，夏季除了“热中暑”，还要警惕忽热忽冷造成的“冷中暑”。

8月1日上午10时，刘女士带着9岁的儿子小洪(化名)在室内游泳馆游完泳准备外出用餐。一出游泳馆大门顿觉热浪袭来，走完一段太阳暴晒下的路段，母子俩进入地铁站。地铁内凉风习习，十分惬意。出地铁站后，小洪在户外行走几分钟就大汗淋漓，随后进入商

场，这里冷气十足，母子俩顿觉非常舒服。

下午2时，母子俩用餐结束刚出商场，小洪就感觉恶心，接着开始呕吐、冷汗直冒。刘女士扶着他原地休息，但孩子的症状没有得到缓解，反而还出现一阵阵腹痛、头晕、乏力。刘女士赶紧将孩子送往湖北省妇幼保健院急诊科。

医生检查发现小洪心率加快，血压下降，脉搏加快，详细询问发病前情况，初步判断为自主神经功能紊乱，考虑是“冷中暑”。医护迅速为孩子进行心电图监护，做好体格检查，对心脏和腹部进行重点评估，进一步排除心脏问题、电解质酸碱平衡紊乱和血糖异常。小洪暂停呕吐后给予口服补液盐，以开塞露

灌肠帮助其清除肠内积气及排泄物。

留观两小时后，小洪的心率、血压恢复正常，未再呕吐，恶心、乏力、头晕症状也得到明显缓解。

听医生说孩子是“冷中暑”，刘女士非常不解，中暑还分冷热吗？急诊科赵慧主任介绍说，通常说的中暑是指高温户外活动引起的“热中暑”，而“冷中暑”一般是指长期处于温度比较低的空调环境下，突然到温度较高的室外，人体不能迅速适应冷热较大的变化，产生一系列生理反应，从而导致身体不适。

赵慧主任表示，一般来说，进出温差超过5℃的环境，就容易对身体的血液循环系统构成挑战，可能会出现冷中

暑。温差越大，冷中暑的概率就越高，这跟自身的身体机能、免疫能力有关。

赵慧提醒市民，夏季人体最舒适的体感温度是23℃—27℃左右，建议家里空调温度调至26℃左右，出门之前开窗通风，缩小室内外温差，同时，不要整天待在空调房里，可早晚出去走一走出汗。从炎热的户外回到室内，也不要一下子进入到温度很低的空调房，要让身体有个循序渐进的过程。对于已经出现冷中暑的患者，要立即移送到温度舒适的环境中，症状轻微的，可给予适当的口服补液治疗，如果症状比较严重，要尽快送往医院进行救治。

秦斯 黄洁莹 罗兰



吃激素类药物会连累眼睛？

18岁女生被诊断为激素性白内障

武汉晚报讯 “是药三分毒”，这大概是今年刚满18岁的安安(化名)近期最感同身受的一句话。服用激素类药物两年多以来，她的视力每况愈下。日前，她去医院检查后竟被发现患有白内障，这可着实把她吓了一跳。

据安安介绍，她患有“特应性皮炎”，这种皮肤病反反复复难以根治，一旦发作则瘙痒难耐。进入高中以来，安安长期服用抗过敏药物加以抑制，未曾想出了问题。“近两年，我的视力下降得

特别厉害，看东西也十分模糊。”结束2024年全国高考后，安安趁着暑假来到武汉大学附属爱尔眼科医院，想检查下到底是什么原因。

该院白内障与老视专科副主任医师孙明为安安进行了详细检查，发现其双眼玻璃体轻度混浊，右眼视力0.6，左眼视力仅剩0.25，结合其既往病史、用药史，被确诊为“双眼激素性白内障”，所幸未发现视网膜病变。孙明副主任医师建议其尽快接受白内障手术，以延

缓病情进展。

吃药为何会连累眼睛？安安表示不解。孙明副主任医师介绍，白内障的病因五花八门，遗传、外伤，包括长期服用糖皮质激素等都有可能诱发白内障。“以糖皮质激素为例，患者长期服用可引起晶状体代谢紊乱，导致蛋白质变性，原本透明的晶状体变得混浊，进而招致白内障，除此之外，还可能诱发眼底病、青光眼。并且，激素对眼部的副作用是渐进式的，其潜伏期可达数月或

一年，症状显露时往往为时已晚。”孙明副主任医师解释。

入院当晚，孙明主任为安安顺利实施了飞秒激光辅助下的白内障超声乳化手术，并成功植入“量眼定制”的人工晶状体。复查时，安安的双眼视力恢复至1.0。“做完手术看得清楚多了，后悔没早点来治疗。”安安感叹道。

“若眼部出现激素性白内障，部分患者在停用药物后可自行缓解，但绝大多数患者出于自身疾病的原因很难停药。”孙明主任提醒，服用激素类药物并非一定会引发白内障，切莫恐慌，为预防并发症的发生，可定期接受眼部检查。如果感到眼部不适，应及时到专业的眼科医院进行相关检查与治疗，及时停用诱发药物或调换药物，以免错过最佳治疗时机。

彭祎

讲文明 树新风 武汉晚报公益广告展播

关爱老年人

用我们的 **爱**
为他们的生活添 **彩**

