

奥运五环

金牌聚焦

打最硬的仗，摘最亮的星

——中国男子混接打破美国队垄断纪实

巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日，中国队放了个大招。

男子4×100米混合泳接力决赛上，中国队力压该项目40年“霸主”美国队和占尽主场优势的东道主法国队，以3分27秒46的成绩夺冠。

这是一场助威声分贝值极高的较量，是中国泳军连日来最燃的一场比赛。这也是中国游泳队首次在这个项目中拿到奥运金牌。

自1984年洛杉矶奥运会以来，中国泳军在这个项目上从未得到奖牌。东京奥运会上，中国队名列第八，已经创造了历史最好成绩。

事实上，只要中国队决赛不垫底，就已取得历史性突破。然而，中国队具备了迈大步、上台阶的实力，具备了挑战世界顶级对手的资本。

中国队的突飞猛进在2023年已经展露端倪。福冈世锦赛上，中国队首次在男子4×100米混合泳接力项目上得到银牌，惊艳世界。

然而，要在奥运会上啃下男子混接这个硬骨头并不容易，不仅需要非凡的实力，还要有敢于突破的胆识和决心。

男子混接历来是美国队的“传统领地”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队包揽了全部冠军，夺得总共15枚金牌。

从1984年到2021年，美国队连续10届奥运会在该项目上夺冠，没有任何闪失。奥运历史上，除了美国队的男子混接，只有两个项目连续10届被同一个代表团蝉联金牌：一个是美国队的男子撑杆跳，另一个是美国队的男子跳水3米板。由此可见，美国游泳队在这个项目上的统治有多么“固若金汤”。

然而，就是这样一堵外界看来“坚不可

摧”的墙，被几位中国小伙子一顿横冲直撞，轰然坍塌。请记住他们的名字：徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐、王长浩。

徐嘉余，28岁的奥运四朝元老，手握3枚奥运银牌，终于打破金牌魔咒。他心心念念要力拼五届、甚至六届奥运会，要做泳坛常青树，要为中国年轻运动员树立榜样。现在他有了最强大的信心和最傲人的资历。

“这是我的第一块奥运金牌，我还会继续挖掘自己的潜力。”徐嘉余说。

面对西方媒体反复纠缠中国运动员食物中毒事件、炒作兴奋剂检测的不利舆论，徐嘉余坚定地回答：“（西方舆论）对我们来说不是问题。我们向来遵守规则，不找借口，克服困难，就像打仗一样。如果你了解中国人，就会知道，这是刻在我们骨子里的东西。”

覃海洋，中国“蛙王”，在巴黎奥运会上出师不利，接连在100米蛙泳和200米蛙泳个人单项上折戟。但在两项接力比赛中，他找回自我，完成救赎。

“前几天我真的很痛苦，也很自责，该做的事情没有做好。感谢教练和团队依然信任我，在我最困难时陪伴我。”覃海洋说，“我每一场都是全力以赴，这是对待比赛应有的态度。从谷底到金牌，这届奥运会是我非常宝贵的经历。”

覃海洋在男子混接中游出57秒98，比3日在男女混接时的57秒82稍微慢了一点。赛后，覃海洋对自己的分段成绩不满意。潘展乐给出了提振士气的安慰和鼓励：“我们是冠军！不满意的应该是别人！”

这就是潘展乐，游泳队里性格耿直、忍天忍地的大男孩。中国泳军在巴黎斩获的两枚金牌，都有他的贡献，都是价值连城的冠军。

在男子100米自由泳决赛中，他以46秒40刷新世界纪录夺冠，打破美、澳选手对该项目的统治，赢得“飞鱼大战”。他的



冠军中国队选手覃海洋、徐嘉余、孙佳俊、潘展乐（从右至左）在颁奖仪式后合影。

新华社记者黄宗治 摄

成绩甚至让有的外国教练酸酸地称“非人类可为”。

男子混接决赛中，潘展乐在最后一棒再次表现出惊为天人的实力，分段成绩达到了令人咋舌的45秒92。

“如果加上反应时间，可能和46秒40差不多。”潘展乐每次接受采访都表现出不骄不躁的自信，“一年前，这是我的目标，现在是的成绩，以后可能还会更快。”

中国队接力夺金后，“祝潘展乐生日快乐”成为社交媒体上的热门话题。是的，潘展乐在20岁生日这天，迎来人生最重要、也是中国游泳队历史上最重要的胜利之一。这枚金牌是潘展乐送给自己最无价的

生日礼物。

“一年前的生日许下愿望，今天实现了。”潘展乐说，“但我今天不谈生日，我一直说，先为国、再为家。生日是小事，大家一起夺金牌才是大事。游泳队每一天都在创造历史。”

有记者抛出问题，如何看待美国队坚守了这么多年的“阵地”被中国队“攻破”？潘展乐说：“美国队垄断被打破，他们应该从自身找找原因。”

王长浩和孙佳俊分别在预赛和决赛中出任蝶泳一棒。他们都拿出了最好的状态，顶住压力，为男子混接的历史性突破贡献力量。

湖北选手临危受命夺得奥运金牌

孙佳俊：教练和师兄的遗憾，我帮他们补上了

泣不成声。在平复心情后，他说：“当时游下来其实特别激动，我想跟我的郑教练和队友（闫子贝）说一声，我做到了。我来之前朋友给我发了一段话，他说终点不一定是成功，但是过程一定要拼命。我想这句话是對我说的，也是对在这个奥运赛场上拼搏的每一个运动健儿说的。我相信大家只要放手一搏，总能得到自己想要的。”

孙佳俊说的“队友”是他在国家队和省队的队友、大师兄闫子贝，郑教练则是指湖北省游泳跳水运动管理中心教练员郑珊，她同时也是孙佳俊和闫子贝在国家队的主管教练。3年前在东京，闫子贝数度与奥运金牌擦肩而过，如今，教练和师兄的遗憾，

孙佳俊在巴黎帮他们弥补了。

据介绍，孙佳俊2000年8月1日出生于湖北宜昌，6岁开始学习游泳，9岁来到武汉进入崇仁路中心少儿体校跟随刘华斌教练训练，13岁时进入湖北省队，师从郑珊教练，2014年进入国家队。

孙佳俊至今还记得，初到省队时，自己最大的感受就是紧张。“第一次远离父母，在一个陌生的环境里，见到一些不熟悉的人，的确不太适应。”他说。面对艰苦的训练，孙佳俊时常有退缩的时候，“太累的时候，我就想上厕所，并在那里待一会儿。”

从省队到国家队，长期“泡”在一起训练、比赛，日复一日，孙佳俊与闫子贝的感

情越来越深，甚至孙佳俊还在个人社交平台上面秀出闫子贝为他剪头的一幕。每一年，两人都不忘陪伴对方过生日。让孙佳俊至今都难以忘怀的是，在东京奥运会上，闫子贝为他过的一个特别的生日——因为找不到生日蜡烛，闫子贝在奥运村借来了打火机充当生日蜡烛，为他送上了祝福。在国家队里，闫子贝较年长，队友们对他的称呼从“阿贝”变成了“队友”。

追随着闫子贝的脚步，孙佳俊在2018年也迈入了国家队的大门，那一年，他在青奥会上一鸣惊人，连续揽下男子100米蛙泳、4×100米混合泳接力和50米蛙泳的冠军，成为“三金王”。

“很多人接触击剑运动，是因为他们想成为佐罗或杰克船长之类的人物。”——加拿大击剑运动员布罗泽斯说，一旦开始练习击剑，就再也没人想成为海盗了。

“他给我准备了‘奖牌’，也许是希望我即便输了也能开心。”——尽管西班牙沙滩排球运动员费尔南德斯-施泰纳输掉了比赛，但她戴着一枚手绘奖牌，那是她6岁儿子画的，

上面还写着“你是世界第一，是世界上最棒的妈妈”。

新华社记者王春燕 王恒志 新华社巴黎8月5日电

“我们是冠军！不满意的应该是别人！”——尽管中国队拿下男子4×100米混合泳接力金牌，但覃海洋对自己的分段成绩并不满意。此时，小将潘展乐送出了霸气的安慰和鼓励。

“也许我会找个男朋友，或者上大学、去旅行。”——当被问到对将来的计划时，中国

游泳运动员张雨霏说，这是自己的第三届奥运会，之前的整个人生都围着游泳转，巴黎奥运会之后想要一些新的生活体验。

“拿到金牌这一刻……我觉得这一

妙语连珠



巴黎奥运会金牌榜				
	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	21	17	14	52
2 美国	19	29	27	75
3 法国	12	14	18	44
4 澳大利亚	12	11	8	31
5 韩国	11	8	7	26
6 英国	10	12	16	38
7 日本	10	5	11	26
8 意大利	9	10	6	25
9 荷兰	6	5	4	15
10 德国	6	5	2	13

奖牌榜数据统计时间：北京时间8月5日 21:55 据新华社

男子双杠：邹敬园夺冠



8月5日，中国选手邹敬园在比赛中。当日，在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。

新华社记者李安 摄



8月4日，中国队选手孙佳俊在比赛中。

新华社记者雒圆 摄

奥运五环

湖北力量

8月5日，巴黎奥运会赛程过半，中国体育代表团中的湖北健儿已经赢得了4枚金牌，为中国奥运谱写出新的篇章。

郑钦文——书写中国网球新篇章

在2004年雅典奥运会上，湖北网球选手李婷搭档孙甜甜夺得女子双打冠军。时隔20年，又一位湖北妹子挺身而出。北京时间8月4日凌晨，武汉网球运动员郑钦文在经历了“七天六战”的艰苦考验后，从众多实力强劲的对手围堵中脱颖而出，赢得巴黎奥运会网球女单金牌，书写了中国网球的新篇章。

当大腿缠着厚厚纱布的郑钦文登上最高领奖台的那一刻，无论是WTA（国际职业女子网球协会），还是“四大满贯”组委会，都向这位中国姑娘送上祝福。可以说，郑钦文在巴黎奥运会上不仅拿到了中国网球单打项目在奥运会上的第一枚金牌，还赢得了全世界的瞩目。

王宗源——奥运夺金不是终点

出身于襄阳汉江边的王宗源，3岁时就被父亲带着去汉江里学游泳，后来练过体操，最终转练跳水。2021年，年仅19岁的王宗源就代表中国队出征东京奥运会，并搭档谢思埸获得了男子双人3米板冠军。

2024年8月2日，第二次出征奥运会的王宗源与新搭档龙道一沉稳发挥，以2.07分的优势夺得巴黎奥运会男子双人3米板冠军，王宗源也收获了自己的第二枚奥运金牌。

作为一名“00后”运动员，22岁的王宗源完全有希望挑战更高的目标。此前，伏明霞连续参加3届奥运会并夺得4枚金牌，王宗源在巴黎奥运会男子双人3米板夺金后，也表示会努力保持运动状态，争取再参加一到两届奥运会。若能继续参加奥运会，他有可能实现超越伏明霞4金的目标。

昌雅妮——湖北跳水代代出英杰

北京时间7月27日，湖北跳水运动员昌雅妮搭档陈艺文，在女子双人3米板比赛中夺得冠军，为中国体育代表团拿下巴黎奥运会第二金及跳水项目第一金，中国跳水队也实现了在奥运会女子双人3米板项目的“六连冠”。

跳水队是中国奥运军团的“梦之队”，湖北健儿是这支“梦之队”的核心力量，从1984年洛杉矶奥运会上夺金的周继红，到“跳水女皇”伏明霞，再到肖海亮、刘蕙瑕、王宗源，湖北跳水运动员代代出英杰，而昌雅妮如今也成为这个“冠军俱乐部”的一员。

从年龄上看，昌雅妮甚至比王宗源还要小几个月，同样是一名未来可期的“00后”运动员，同样有着去参加下届奥运会并争夺更多奥运金牌的可能。

孙佳俊——结束美国队40年称霸史

北京时间8月5日凌晨，一个令人振奋的消息传来，湖北游泳运动员孙佳俊临危受命，与国家队队友徐嘉余、覃海洋、潘展乐团结协作、奋力拼搏，在巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力决赛中夺得金牌。

这是一枚极为振奋人心的金牌，因为从1984年洛杉矶奥运会以来，美国队在男子4×100米混合泳接力项目中上演“十连冠”。如今，这项纪录被终结了。

值得一提的是，孙佳俊在比赛中出任第三棒（蝶泳），他拼尽了全力，游出了个人最好成绩，也帮助中国队第一次在男子4×100米混合泳接力项目拿到奥运金牌，这也是湖北运动员在游泳项目上拿到的第一枚奥运金牌。

他们的战斗，仍在继续

接下来，湖北运动健儿仍将奋力拼搏。

北京时间8月8日，王宗源将出战男子单人3米板决赛，昌雅妮也要向女子单人3米板冠军发起冲击。

此外，曾夺得过世界杯、亚运会冠军的湖北选手孙悦雯将和队友参加巴黎奥运会女子500米四人皮艇决赛。在杭州亚运会上夺金的湖北跳远选手熊诗麒，也将在巴黎奥运会跳远决赛中一试身手。

8月9日和8月10日，在巴黎奥运会的田径赛场上，湖北选手吴智强将参加男子4×100米接力决赛，吕会会将参加女子标枪决赛。我们期待并祝福他们再接再厉，勇敢拼搏，争创佳绩。

湖北健儿奋力书写新篇章

巴黎奥运会赛程过半

“她就像一片羽毛上下飞舞。”

——巴黎奥运会体操女子高低杠

牌得主、美国名将苏妮莎·李对获得该项目金牌的阿尔及利亚选手内穆尔赞不绝口。

新华社记者王春燕 王恒志 新华社巴黎8月5日电