

日落出发、踏夜而行，欣赏城市璀璨夜色，体验运动带来的畅快——“夜骑”，成为武汉今夏最火爆旅游新时尚。连续多日，记者探访发现，东湖绿道、长江大桥、汉口江滩、武昌生态文化长廊、张公堤绿道等“网红”骑行打卡点，迎来众多骑友。数据显示，截至目前，“夜骑”相关话题在小红书上总浏览量超2.61亿。社交媒体上，不仅有人分享武汉夜骑路线，还有不少人寻找搭子组团运动。



武昌生态文化长廊骑行线路在今年暑期火了。

穿行东湖绿道 跨越长江大桥 他们在“夜骑”路上看到最美的武汉

“空中骑行”绿道火了

“武汉夜骑真的很舒服，没有太阳，还有晚风吹，正好打卡一下武昌生态文化长廊，不知不觉骑了快4个小时。”记者的一位朋友在微信上分享。7月下旬晚上7时，记者一行三人来到了最近在网上持续火爆的武昌生态文化长廊骑行路线，这是武汉市首条能“空中骑行”的绿道，核心路段——长达13.46公里的绿道沿老武九铁路北环线路而建。

夜色降临，记者以青山区武汉火车主题文化公园为起点出发，沿途碰到不少骑行爱好者，他们或独自一人，或三五成群，也有家长带着孩子，形成了一幅动感的画面。任女士带着5岁的儿子骑行。“最近放暑假了，晚上没什么事情，我们都会来骑自行车，每次大概40分钟，”她表示，家附近新增一条骑行绿道，让夜晚的生活变得更有趣了，孩子也得到了锻炼。独自骑行的小高即将上高一了，他表示趁着暑期，晚上坚持骑行1小时，让他在初三毕业时经受的紧张情绪得到了缓解。这段骑行道也很美，天桥是他觉得骑行体验最妙的地方，有紫藤花桥，还能看到耸立空中的摩天轮，“空中骑行的视角很新奇，对熟悉的城市又有了新发现”。

他们看到了最美丽的武汉

在社交媒体的推送下，“夜骑”已经成为满足人们运动健康、欣赏城市风景的文化风尚。“今年夏天这么热，晚上出门运动一下，缓解日常生活和工作中焦虑的

情绪，这就是骑行的魅力。”28岁的丁凌峰从今年3月份开始夜骑，骑行几个月后，他明显感受到心肺功能的提升。丁凌峰经常骑行的路线有金银湖环湖路，这条路12.4公里，他每次会骑2至3圈；还有汉口环线——从园博园开始全程52公里，途经汉口张公堤绿道、额头湾及汉口一整条沿江大道。骑行路上，丁凌峰看到许多美好的风景，“7月中旬连续几天下雨，周六正好雨停了，温度也不错，于是跟朋友两个人第一次一起骑汉口大环线。在20多公里的时候到了汉口江滩，看见了美丽的火烧云，特别美。”爱上骑行后，丁凌峰也会将平日里骑车拍的照片和视频分享到朋友圈，时间合适的情况下还会将朋友直接拖出来一起骑行。

独具武汉特色的生态景观、运动的多巴胺都成为沿途收获的“风景”。“90后”小冯从2021年初开始骑行，“以前我跑步或者练瑜伽比较多，但找到骑行这项新运动后，就觉得很有趣，可以更多地体验到户外的感觉、速度的快感。”小冯经常骑行的路线是东湖绿道，“骑着自行车，我能深入到以前去不到的地方，沿途看到不一样的东湖风景，那些地方非常静谧，远离了喧嚣的人群，湖水清澈，树木葱郁。”她表示，骑行还让她结识了很多志同道合的朋友，“我们一起骑行、交流经验，这种社交体验也让我觉得很开心。”

更多“夜骑”好去处被发现

“围绕汤逊湖30公里，2小时20分完成，大概有40+小伙伴，大家互不认识，组织者定好时间、路线、地点，有兴趣的朋友报名参加。骑行路上只听到骑车的呼呼声，风吹在脸上极其舒服，一次愉快的体验。”网友“暖暖”分享。

“一定要打卡环黄家湖的路线，夜骑超级舒服，晚上9时左右车少人少了！如果傍晚沿湖骑还能看到超级美的落日晚霞。”网友“小辣”分享。

在武汉，从东湖绿道的湖光山色，到梁子湖的野趣盎然，众多“夜骑”的好去处被武汉骑友发现，并分享在社交媒体上。

东湖绿道依旧是网友推荐的最热门骑行道。从绿道梨园入口出发，一路骑行至一棵树，穿行湖中道，经过磨山脚下长长的湖岸线，正好能与夕阳邂逅，被网友誉为“最适合在落日时分打卡的线路”。东湖枫都山的骑行绿道，特别适合同约上三五车友环湖骑行，沿途有观景平台可供休息。最近大热的“7 CYCLING”大眼睛树就藏在骑行道尽头。也有网友分享，“7 CYCLING”是东湖新晋骑行据点，每天都聚集了众多骑行爱好者交流骑行经验，还可以找到“骑行搭子”。

“骑桥最近也很流行，有独特的乐趣。”“95后”阮阮告诉记者，身边的朋友最近爱上了前往武汉长江大桥、杨泗港长江大桥骑行。一侧是滔滔江水，另一侧则是武汉的都市夜景。在桥上飞驰时，可以远眺长江灯光秀，感受长江的浩渺与都市的繁华。

“骑行经济”热起来

“夜骑”丰富了市民的夜间生活，也带热了自行车



骑友表示“空中骑行”体验很新奇。

消费。丁凌峰直接在迪卡侬买的RC100整车，更换了一对手变，配备了头盔、车灯、手套和小装饰。小冯除此之外，还配备了颜色鲜艳的骑行服、骑行锁鞋、骑行眼镜和水壶架，“作为女生，骑行装备好看也很重要”。罗罗选择了一辆价格在4000左右的自行车，“性价比很高”。阮阮购置了一辆二手的捷安特单车，花费近2350元。现在，她会晚上9时左右开车将自行车运到东湖绿道附近，然后开始骑行。一家自行车俱乐部负责人告诉记者，近年来，专业自行车消费人数明显上涨，而且年龄段逐渐年轻化，很多二三十岁的小年轻前来购车。俱乐部里卖得最好的是3000元左右的车。

“夜骑”热，也让专业自行车租赁成为“刚需”。阮阮骑行已有三个月，最初她担心自己无法坚持，选择在东湖一家自行车租赁门店“骑趣单车”租车，押金200元，租赁费用在每小时40元—80元。“很多人刚开始接触骑行，还是会先考虑租车体验一下。”“骑趣单车”相关负责人告诉记者，该门店从今年3月营业以来，吸引了不少骑友前来租车。“有的骑友住得离东湖比较远，坐地铁过来租车骑东湖会方便些；也有外地游客前来租车，想体验东湖骑行的乐趣。”

相较专业的骑行发烧友，“共享单车一族”的夜骑热情也丝毫不差。美团单车数据显示，7月以来，全国夜间订单量最高的城市由北京、上海、成都、深圳、武汉等地领衔。

文/记者黄丽娟 实习生朱家豪 图/侯钰倩



在从江汉路到中华路码头的轮渡上，丁凌峰拍下自行车与窗外江景的合影。