

武汉学子曹利国夺银平男子摔跤最好成绩,教练员郑攀接受本报记者专访

# 期待下一届奥运会实现金牌突破

武汉晚报法国巴黎讯(特派记者冯雪)当地时间8月6日,在巴黎奥运男子古典式摔跤比赛中,中国队选手曹利国夺得男子60公斤级银牌,孟令哲摘得男子130公斤级铜牌,追平男子古典式摔跤60公斤级最好成绩,也创造了在130公斤级的奥运最好成绩。

8月7日,在紧张的比赛间隙,曹利国和孟令哲的教练员郑攀接受了记者的独家专访,“早已预料到结果,这都得益于在赛前进行的针对性训练”。

郑攀是武汉人,也是武汉市体育运动学校毕业生,现任中国古典式摔跤队教练员。谈及本次比赛成绩,他显得十分平和。“无论是技术细节的打磨,还是体能与心理的双重准备,此前都经过了周密的规划与执行。”郑攀表示,曹利国在半决赛中,他能够抓住机会成功逆转绝杀对手,正是凭借赛前强攻得分的训练成果,让他在读秒阶段成功逆转战局,上演了惊心动魄的绝杀一幕。

郑攀介绍,摔跤运动员的日常训练极为艰苦,每周训练时间接近29小时。根据调整期、储备期等不同阶段,还要不断调整训练量。作为教练员,会通过先进的系统检测体系实时监控运动员的身体状况,避免运动员过度疲劳和受伤,始终保持在最佳竞技状态。



8月6日,曹利国在颁奖仪式上。



新华社记者张帆 摄 郑攀(中)和曹利国(右一)、孟令哲(左一)合影。

“这批男子古典式摔跤运动员都非常年轻,首次参加奥运会,他们对荣誉的渴望非常强烈。”郑攀说,曹利国等年轻选手对训练计

划的执行力极强,从不打折扣,这种敬业精神是取得好成绩的重要基石。有时候因为训练太苦太累,运动员甚至

会“练哭”。郑攀说:“我就会让他们去看两分钟国旗,再来回答是为了什么而训练。一般平静后,他们都会擦干泪水,继续当天的训练

## 曹利国:“只有扛住艰苦训练,才能扛下赛场最后30秒”

北京时间8月7日凌晨,武汉体育学院2023级硕士研究生曹利国在巴黎奥运会摔跤男子古典式60公斤级比赛中夺得银牌,这是中国男子摔跤在本届奥运会上首枚奖牌,也追平了摔跤队在奥运会上的最好成绩。

古典式摔跤是一个非常古老的项目,1896年首届奥运会便是正式比赛项目。与自由式摔跤不同,古典式摔跤强调力量、平衡和技巧,禁止腰部以下的动作,只有上肢动作和跪撑,通过将对手摔倒并控制对方肩膀接触地面来得分以决出高下。

自1992年巴塞罗那奥运会开始,中国选

手开始在男子古典式摔跤项目上崭露头角,盛泽田连续3届奥运会摘得铜牌,他的弟子常永祥在2008年北京奥运会上收获一枚银牌。之后,中国男子古典式摔跤经历长达10余年的低谷期,直到曹利国的出现。

“最初认识曹利国还是在国家队,我是老队员,他是小队员,但那时候就觉得他眼里有光,是个能摔打出来的好苗子。”8月7日,记者采访了武汉体院教师、摔跤队教练王士虎。

“之前在国家队,我们训练结束开始做放松、恢复时,会看到曹利国仍然在埋头苦练。有时候一个动作,他非要练到完美。”王士虎

告诉记者,能够出成绩的运动员,一定是在平时的训练生活中对自己要求特别严格的,“在赛场上跟对手较量,只是一个缩影而已,其实优秀运动员,更多时候是在自己跟自己较劲。一个动作没完成好,就不想吃饭、睡觉那种,曹利国身上就有这种劲头。”

“只有扛住日常艰苦训练,才能扛下赛场最后30秒。”曹利国始终记得这句话,这也让他从一个名不见经传的运动员一步步走上了奥运会决赛场。这次巴黎奥运会,是曹利国第一次踏上奥运赛场,而大家开始认识他,则是因为他在半决赛对阵朝鲜选手李世雄最后时刻

的读秒绝杀。那是一场遭遇战,对于李世雄,中国队掌握的资料并不多。比赛开始后进行得并不顺利,当比赛还剩十几秒时,曹利国依旧1比3落后。关键时刻,曹利国没有丧失信心,而是以高昂的斗志顽强拼搏,一记抱摔追至3比3,最终完成大逆转。

“比分落后时脑子里就一个念头:不到最后一刻绝不放弃,一定要把所有力气都用出来。最后30秒的边界抱摔、反杀那一下我心里是有底的。”曹利国赛后说,自己第一次参加奥运会,前两轮面对的都是世界排名较高的对手,但真到了比赛中,曹利国认为自己的

计划。”郑攀透露,曹利国在赛后略感遗憾,认为自己还有技术动作没有发挥出来,还有提升空间。“正是这种对自我的严格要求,让曹利国非常期待下一届奥运会,希望自己能够实现中国男子摔跤的历史性突破。”

据了解,曹利国从大学本科到研究生都在武汉体院学习,而且还是武汉体院竞技体育学院双重注册和培养的运动员。在学校的精心培养下,他逐渐开始崭露头角。

2016年底,曹利国入选国家队。“作为奥运会摔跤队教练员,未来,我还想要带领更多武汉学子走向国际舞台。”郑攀说道。

“回去以后,我们将继续在大级别项目上发力,寻找并培养更多有潜力的年轻选手。同时,带领队伍深入分析对手,制定更加科学合理的训练计划,力争在下一届奥运会上实现金牌的突破。”郑攀说,中国的摔跤事业需要一代又一代人的不懈努力,“相信只要我们坚持不懈,总有一天我们会向前迈一大步。”

在结束采访前,郑攀还向记者表达了对家乡的思念之情。“很久没有回武汉了,很想回去看看,也想去曾经培养我的武汉市体育运动学校看看。”

心态更好,发挥也更好。在北京时间8月7日凌晨的决赛中,曹利国的对手是日本选手文田健一郎,后者是两届世锦赛冠军、东京奥运会银牌获得者。曹利国在比赛中打得很顽强,但最终还是惜败于实力强劲的对手,拿到银牌。

尽管这枚银牌追平了男子摔跤的奥运最佳战绩,但曹利国仍有些失落。冷静下来后,他说还是实力不够,打得有些拘束。“将来我和我的队友不仅要追平中国奥运最好成绩,还要突破最好名次,站上最高领奖台。”曹利国表示。 记者马万勇



中国选手郑好好在比赛中。

新华社记者程敏 摄



中国选手崔宸曦在比赛中。

新华社记者朱峥 摄

# 这些『小孩姐』『小孩哥』,放暑假顺便参加了个奥运会

巴黎奥运会最年轻的运动员,11岁的郑好好在女子碗池比赛中亮相了,最终位列18名,没进决赛,但是她说:“重要的是玩得开心。”

亮相巴黎奥运会前一个月,她刚刚小学毕业,小升初的暑假顺便参加个奥运会,郑好好的好朋友,获得冠军的澳大利亚滑手爱丽莎·特鲁也才14岁,是个中学生。

家在海边的爱丽莎·特鲁,小时候玩冲浪,但因为嫌水里太冷了,7岁的时候开始和爸爸一起玩滑板,结果一发不可收。去年她成为第一个完成720度转体的女滑手,今年她又成功完成了首次900度转体,真是英雄出少年!

在滑板女子街式决赛中,14岁的崔宸曦拿到第四名,创造了中国选手该项目的奥运最好成绩。与郑好好一样,崔宸曦通过滑板广交天下朋友,她喜欢说唱和英文歌,也会教外国朋友唱中文歌,在奥运村的时光,她和来自其他国家的滑手打游戏、玩卡牌,这个奥运会的新兴项目,已然成了世界各地年轻人聚会的舞台,恰恰诠释了奥林匹克格言中的“更团结”。

除了滑板这样的新兴项目,不少奥运传统项目也有“小孩哥”和“小孩姐”,美国体操队年龄最小的队员16岁的里维拉,为美国队拿下女子团体金

牌立下战功。里维拉5岁与体操结缘,当时她参加朋友在体操馆举行的生日会,顺便在器械上浅玩了一下,天赋便展露无遗。现在刚上高中的里维拉,最喜欢的科目是数学,带着金牌回家的她可能要抓紧时间写作业了。

同样在上高中的还有射击选手黄雨婷,与盛李豪一起射落巴黎奥运会首金并在个人项目中斩获一枚银牌后,黄雨婷和盛李豪已经回到国内。盛李豪去年已经被清华大学录取,而黄雨婷在暑假后马上要迎来人生成长的重要节点——高三,相信奥运会上的拼搏与荣耀会激励着黄雨婷和同学们,迈过这个成长的重要节点。

而巴黎这个盛夏,一个个瞬间浓缩而成的奥林匹克精神“更快、更高、更强——更团结”,将会与更多的人在未来一路相随。 新华网记者王浩明

黄雨婷在接受新华社记者专访。 新华社记者 郭惠我 摄



## 创亚洲纪录摘银 邓丽娟为中国首夺攀岩奥运奖牌

新华社巴黎8月7日电(记者王沁鸥 王梦)7日,邓丽娟在巴黎奥运会女子速度攀岩比赛中夺得银牌,这是中国队首枚奥运会攀岩项目奖牌。

速度攀岩在高15米的攀岩墙上进行,赛道由20个大手点和11个小脚点组成,选手借助这些岩点向上攀登。这一赛道男、女选手通用,全球统一,在任何标准速度攀岩比赛中都是一样的。奥运会进入八强阶段后,两条并置的赛道上两边会各有一名选手,两两对决,一攀定胜负,谁快谁赢。

邓丽娟当天在八强赛遭遇印度尼西亚名将德萨克,她曾在世锦赛和杭州亚运会决赛中两度输给后者。但这一次,邓丽娟以0.006秒的优势战胜对手晋级,6秒36的成绩也刷新了个人最好成绩。

顺利通过半决赛后,邓丽娟在金牌决战中对阵在本届奥运会上创造世界纪录的波兰名将米罗斯瓦夫。邓丽娟后程稍显落后,最终以6秒18完赛,再次创造个人最好成绩,也刷新了亚洲纪录。米罗斯瓦夫的夺冠成绩是6秒10。



赛后,脖子上挂着银牌的邓丽娟显得很平静,“我爬的时候脑子里什么都没有,也什么都听不到,也不会去想身边的对手是谁,只是专注于每次攀爬”。对于连续创造个人最好成绩,她说,自己赛后“也是蒙的”,“其实我以为自

己做好准备的时候,反而拿不到,不去想什么的时候就能爬出成绩”。另一名中国选手周娅菲在八强赛中不敌波兰选手卡乌奇卡,后者最终夺得铜牌。20岁的周娅菲赛后泪洒赛场,她表示自己看到对阵表时就明白比赛将很困难,但“还是想去拼一把”。

开去比赛。” 新华社记者高静 摄

巴黎奥运会金牌榜				
	金牌	银牌	铜牌	总数
1 美国	24	31	32	87
2 中国	23	22	16	61
3 澳大利亚	15	12	10	37
4 法国	13	16	19	48
5 英国	12	15	19	46
6 韩国	11	8	7	26
7 日本	11	6	12	29
8 意大利	9	10	7	26
9 荷兰	9	5	6	20
10 德国	8	5	4	17

奖牌榜数据统计时间:北京时间8月7日 23:31 据新华社