

女士摔伤后用热毛巾消肿适得其反

臀部包块变鸡蛋大血肿“如坐针毡”

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员丁小娟)一个多月前摔伤了臀部,50岁的张女士下意识地用热毛巾消肿,导致伤处血肿暴增至5厘米,似鸡蛋大小,不得不手术清除。

晒太阳时不慎坐倒在地,担心骨折的张女士特意到医院拍片检查,显示骨盆和双侧髋关节并未发生骨折和错位,没伤到骨头的张女士便未在意。可第二天一早,她发现左侧臀部肿胀范围明显增大,想着用温热毛巾热敷便能消

肿,连续热敷了3天后,还买了消肿膏药涂抹了几天,哪知肿块一点没有消下去还越来越疼。坚持忍痛了一个月的张女士说,现在左侧臀部皮肤都变得青紫、肿胀不已,已经疼得“如坐针毡”,难耐之下,她来到武汉市第四医院寻求治疗。

接诊的手、显微及修复重建外科中心医生发现,患者左臀部包块已经形成血肿。在仔细问清了病情发生的经过后,医生告诉张女士,外伤导致患处有明显肿胀时,有效的处理方式是有效并

及时冷敷并加压包扎,达到止血消肿的目的。如果不及时正确处置,反而长时间热敷会加重出血,造成血肿以及皮下软组织感染。张女士这种情况需要立即进行手术切排。

手术中医生看到,患者左臀部皮下组织、筋膜层均有感染,并形成脓肿,感染相对严重。好在通过切排引流和抗炎处理,局部感染已被控制。

若不慎遭遇意外摔伤,在没有外伤破口的情况下,可24小时内用冰块或

冷水毛巾冷敷受伤部位,并用纱布加压包扎压迫止血。医生提醒,冷敷的作用是收缩破裂的毛细血管,让受损部位减轻出血,缓解疼痛。不过,损伤的急性期通常会持续2—3天。红肿完全消退后才能进行热敷,通过促进局部血液循环加快受损组织的修复。另外,诸如活络油之类的活血化淤药物,也不建议在急性期使用。若受伤一周后,血肿仍不能有效吸收或吸收不明显,一定要及时前往医院对应专科排查。

六旬阿姨髋关节置换后参加横渡长江

8年后为医生送来锦旗和感谢信

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员荆彤 王程 邱莹)8年前,医生为她进行了髋关节置换手术,术后第二年她便参加渡江节并顺利完成了横渡长江,还参加了两届武汉水上马拉松赛程,生活过得有滋有味。8年前医生的精心手术、护士的细心护理让她一直铭记在心,如今8年后,这位年近七旬的老人从上海回到武汉,带着锦旗前来医院感谢当年为其主刀的手术医生。

“时间过得真快,眨眼我的手术已经做了8年了,你们看我哪像是换过关节的老人,我要特别感谢程文俊主任。”近日68岁的胡阿姨专程从上海的女儿家回到武汉,将定制的锦旗和亲手写的感谢信送到了武汉市第四医院关节外科中心。

2015年下半年,曾经3次参加横渡长江的胡阿姨,发现自己右腿大腿部疼痛难忍,有时候走几步就疼,严重影响正常生活。在武汉市第四医院检查发现,是先天性髋臼发育不良合并骨关节炎,需要接受髋关节置换术。

“当时不太能接受换关节这么大的手术。”胡阿姨说,2010年为了缓解腰椎疼痛,开始学游泳。游了一段时间后不仅腰不痛了,还在冬泳队结识了一群好朋友,泳技见涨,完成了2012年横渡东湖、2013年横渡长江,2015年还两次横渡了长江,元旦从汉阳门下水横渡到晴川阁,中秋节夜晚从汉阳门游到三峡石广场。“当时不仅担心手术后无法运动,更担心没法正常行走了。”胡阿姨回忆,当时程文俊主任的细心讲解和耐心开导让她克服恐惧,下定决心在2016年配合程主任完成手术。

出院后,她按照医生为其制定的计划自我加强康复训练,3个月后在征得医生同意后,丢掉双拐重新回到冬泳队,和老朋友们一起投入日常训练。在2018年她又参加了渡江节,成功横渡长江,还在2019年后参加了两次水上马拉松比赛。“手术后程文俊主任在我每次复诊中都会仔细询问并指导我康复,令我感到亲人般的温暖。”胡阿姨说,尽管这几年自己不在家乡,

但一年一度的渡江节临近,又让她怀念起手术后那次难忘的渡江经历,和2016年手术后武汉市第四医院关节外科医生护士给予自己无微不至帮助的日子。

不少患者对关节置换有多种顾虑,术前担心,术后又过于谨小慎微。胡阿姨说换了关节后没有觉得天塌下来了,而是按照医生的康复建议开展训练,从拄着拐杖上不了两级台阶,到可以把自行车当拐杖推着出门,只花了很短的时间。自己在老年大学的课程不能落下,冬泳队还有很多老朋友在等着她,她一天天好起来了,现在就感觉和正常人没啥两样。

被患者信任和认可是一种幸福。收到老人的锦旗和亲笔感谢信后,科室的医护人员也非常欣慰和感动。程文俊表示当天老人来院时自己在做手术,很遗憾没能与她再见面,但收到患者这份特殊的心意很是感动,患者对团队的医护人员的理解和信任,让他们十分欣慰,也是自己工作的动力。

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员严睿)22岁的吴小姐是一位美甲狂热爱好者,每隔一段时间就会尝试新的美甲风格,这周是水晶钻甲,下周又换成新中式水墨风美甲。她的指尖“两天一换色,三天一变装”。然而,近日吴小姐发现指甲有些不对劲,指缝间长出了透明的小包,不痛不痒,起初以为是茧,没想到小包越长越大。于是,她前往武汉市第一医院皮肤科就诊。

接诊的皮肤科主治医师肖婧经过仔细检查,诊断吴小姐指缝间的赘生物是由HPV病毒感染所致的甲周寻常疣,需要进行液氮冷冻治疗。肖婧询问吴小姐,是否接触过有相同症状的人,或者是否受过伤。这时,吴小姐才回想起在美甲店的一次经历:在修指甲去死皮的过程中,美甲师不小心把她指甲旁边弄伤了。这个小伤口对于经常做美甲的吴小姐来说早已习以为常,因此并没有当回事。

肖婧介绍,甲周寻常疣是手足寻常疣的一种,由人乳头瘤病毒(HPV)感染引起,会在指甲周围、趾间甚至甲下皮肤上形成表面粗糙的丘疹、结节,且具有传染性。美甲虽然美观,但实则暗藏不少毁甲的陷阱。为了达到更好的美甲效果,美甲过程中通常需要锉指甲、打磨和修剪甲小皮。而甲小皮是保护指甲和皮肤相连的地方,对指甲具有保护作用。美甲过程中的磨皮操作容易造成皮肤微小破损,使得HPV病毒乘虚而入,进入上皮细胞并复制、增殖,导致上皮细胞异常分化和增生,最终可能导致指甲受损。

肖婧提醒,市场上的美甲店水平参差不齐,很多美甲工具难以做到“一人一换”且缺乏严格消毒。因此,在选择美甲店时,要特别留心美甲产品是否为正规产品,并选择卫生状况较好的美甲店,以免因为卫生问题或操作不当损伤指甲周边皮肤组织,引起甲沟炎、甲癣、甲沟脓肿等疾病。对于本身就患有皮肤疾病或易患湿疹、皮炎等疾病的人群,建议尽量不要做美甲和涂抹指甲油。美甲后,如出现红肿、发黄、起泡等不良反应,应尽快到皮肤科就诊。

手指也会感染HPV? 小心美甲变毁甲

“我也想躺着瘦,能不能给我也打这个针?”

注射司美格鲁肽减重不是人人适用

武汉晚报讯“我也想躺着瘦,能不能给我也打这个针?”看到患糖尿病的老公瘦了,老婆动了心。

肥胖且伴有高血糖的张先生,自2023年12月在武汉市东湖医院内分泌科经过科学调理后,血糖一直控制得不错,还瘦了20多斤,这让有些微胖的妻子王女士心动不已。8日,在陪同丈夫复查时,王女士向医生提出了打针减肥的要求。

39岁的王女士是公司文员,长期久坐、热爱美食又没有运动习惯,因此有些微胖。看到丈夫去年住院调理血糖期间,曾注射了一种叫作司美格鲁肽的药

物,如今不仅瘦了20多斤,精神状态看着也很好,看到网上有人说注射司美格鲁肽减肥,躺着都能瘦,因此也想试试。接诊的内分泌科主治医师喻茜在为王女士进行了综合评估后,拒绝了她的请求。

喻茜告诉王女士,张先生的病情适合使用司美格鲁肽,但他并不是单纯靠打针实现的减重,饮食、运动和药物才是他控制血糖、减轻体重的正确方法。而王女士的BMI为25.2,还没有达到用药标准,且血糖血压均在正常范围,盲目用药反而会有风险,应该通过合理饮食和主动运动的方式来健康减重。

喻茜介绍,虽然司美格鲁肽在减重降糖方面比较好的疗效,但

必须有相关适应症,且需要医生评估以后谨慎使用。在国内,司美格鲁肽适用于BMI≥30或BMI≥27,且有一个或多个心血管危险因素(如高脂血症、高血压或糖尿病)的患者,若患有急性胰腺炎及甲状腺髓样癌病史或家族史的人群是禁止使用的。

喻茜提醒,使用司美格鲁肽减重只是辅助作用,调节自身;改变生活方式和行为干预很重要,并且要持之以恒,不然一旦停药,体重还会反弹。同时注射司美格鲁肽还需要完善一些相关的检查,包括血糖、血脂、糖化血红蛋白,甚至胰岛功能测定、胰腺炎检测、甲状腺功能测定等,不能盲目注射使用。

毛茵 吴萍 项倩