

“幸福食堂就是我们的家庭食堂” 一家四代人成了幸福“饭搭子”



胡金荣(左)到社区幸福食堂取餐。



胡金荣(左三)一家四代人同吃丰盛的午餐。

记者何晓刚 摄

8月6日中午12时,汉阳区建桥街道琴台社区毛家堤小区居民胡金荣家的午饭开餐了。

65岁的胡金荣时不时给丈夫胡家元和93岁的老母亲潘桂枝夹菜,儿子胡凯和12岁的孙子胡智可吃得停不下来,10份菜肴和4份米饭很快被一扫而光。胡凯还打包了一份饭菜,准备给工作繁忙的妻子送去。

这一家四代六口人的饭菜都来自社区幸福食堂,胡金荣只需提前一晚在手机上预订即可。“对我们全家来说,幸福食堂就是家庭食堂,幸福食堂确实让我们感受到了幸福。”胡金荣说。

记者从武汉市民政局获悉,截至2024年7月,武汉市已建成116家社区幸福食堂,服务居民超50万人次。

幸福食堂开业 她告别多年“大厨”身份

“以前,每天睁开眼就为吃饭发愁。”胡金荣笑着说,从买菜、择菜、洗菜,到烧好端上桌,她一个人至少要忙5个小时,中间连喝口水的时间都难挤出。

胡金荣说,她每天清晨睁开眼就发愁买什么菜。她6时30分起床,吃完早饭后就出门买菜,回家后择菜、洗菜、切菜,炒菜。儿子儿媳要上班,老伴中风后书都拿不动,也帮不上忙。

胡家元上午7时起床,潘桂枝上午9时起床。胡金荣要一边照顾两人吃早餐,一边准备午餐,忙得晕头转向。

2021年7月1日,社区幸福食堂正式营业,抱着试试看的心态,胡金荣中午给家人打了一份青菜、一份鱼块、一份烧肉和一份炒干子,自己回家做了一个汤。大家一尝,都觉得不错。

食堂离胡金荣家很近,来回一趟就5分钟。看到被吃光的饭菜,胡金荣感到轻松惬意。21岁结婚开始掌勺,她终于告别了“大厨”身份。

运营该食堂的湖北稷周幸福养老服务有限责任公司负责人李军丽告诉记者,食堂坚持选取新鲜食材,每天推出9到10个菜,每种菜都要做3种口味。年轻人一般喜欢重口味,老人和孩子以少油少盐为主。食堂对老人有优惠:60至79岁老人打八折,80岁以上的老人打六折。

众口不再难调 一家四代人成“饭搭子”

四世同堂,家里每个人在饮食上都有自己的喜好和要求。

潘桂枝不能吃硬的,也不沾辣,吃白菜都要煮成糊糊;70岁的胡家元中风3年,有糖尿

病、高血压,不能吃甜食,不喝汤,不吃淀粉含量高的食物;儿子儿媳口味偏重;12岁的胡智可喜欢吃肉和卤菜。

“众口难调,以前,我每顿饭至少要做4种口味的菜。”胡金荣说。

8月6日中午11时,胡金荣出门去幸福食堂取餐。食堂面积不大,只有10张桌子,大部分居民都买好饭菜带回家吃。食堂橱窗上贴着价目表:两大荤一小荤,加一素一汤卖20元,两荤两素一汤卖15元,一荤两素一汤卖12元。

胡金荣给家人订了两个15元的套餐,里面有红烧鱼块、粉蒸肉、油淋茄子、蒸鸡蛋、清炒油麦菜等10份菜肴。

“粉蒸肉是母亲和老公指定的,红烧鱼块是给儿子儿媳准备的,其他人什么菜都可以吃。”胡金荣说。周末或家里有客人来,她也会亲自下厨做几个主菜,再到食堂打几个菜配一下。

“以前众口难调,容易产生矛盾。”胡金荣说,连她自己也没想到,社区幸福食堂让众口难调的一家人成了“饭搭子”。

抱怨少了陪伴多了 幸福食堂让亲情更融洽

胡金荣还惊喜地发现,社区幸福食堂成了“催化剂”,让一家人的亲情更加融洽。

潘桂枝吃完早饭后,总想有人陪着看电视、说说话。对胡金荣来说,这个时间她要忙着择菜、洗菜、切菜,少有时间陪老人。

胡家元中风后一直在坚持康复锻炼,胡金荣要买菜做饭,看着老伴颤颤巍巍一个人出门,她心里很担心,但实在分身无术;儿子儿媳工作忙,有时候吃外卖或者路边的盒饭,胡金荣觉得不健康,也经常跟孩子们怄气。

胡金荣也有心情不好的时候,经常感到这个饭“做不下去了”,有时还会一个人偷偷掉眼泪。“掌勺40多年,做饭确实变成了负担。”胡金荣说。

一家人改吃幸福食堂后,胡金荣陪母亲聊天、看电视的时间多了,还可以抽空做点老人特别想吃的菜肴作为补充。每天中午吃完饭,她还能陪老伴打两个小时的乒乓球。一家人基本不会为吃饭问题伤感情了。

“女儿现在每天都有时间陪我,我高兴得不行。”潘桂枝笑得跟孩子一样。

琴台社区书记周丁告诉记者,琴台社区老年人口多,60岁以上的老人有3000多人,其中75人年过九旬。社区幸福食堂不仅解决了老人的用餐问题,也为居民的情感交流提供了时间和空间。

记者史强

社区幸福食堂地图来了

大武汉客户端社区幸福食堂地图全新上线,收录武汉多个社区的133家幸福食堂,地图导航方便市民前往。设置推荐专区,欢迎社区和市民推荐更多幸福食堂点位。

进入社区幸福食堂地图,列表展示了133家幸福食堂的地址、电话、提供的餐食种类等服务信息,搜索栏可快速查找食堂地址;点击“去这里”按钮,进入地图导航页面,方便市民前往。

武汉的社区幸福食堂数量远不止这些,为丰富食堂点位,在地图上设置推荐专区,点击右边菜单栏“我要推荐”按钮,留下食堂名称、地址、餐食种类、价格区间等信息,推荐你身边的幸福食堂。大武汉客户端工作人员核实信息真实后,将在地图上增加点位,逐渐丰富完善食堂地图。

文字/甘娟 运营/田甜 设计/张莉

大武汉客户端 社区幸福食堂地图 全新上线

→ 133家实惠又美味

→ 一键导航带你前往

→ 欢迎推荐更多点位

扫码前往
最近的食堂

扫码进入地图,查找身边的社区幸福食堂。