

湖北力量

一金一银 王宗源的巴黎奥运不是终点

北京时间8月8日晚，中国跳水队员、湖北运动员王宗源在巴黎奥运会跳水男子单人3米板决赛中发挥得不错，夺得亚军，冠军是他所在国家队的队友谢思埸。至此，王宗源在本届奥运会上获得一金一银。

会的王宗源便一鸣惊人，他先是搭档谢思埸出战男子双人3米板决赛，一举夺金。随后王宗源再战男子单人3米板决赛，虽然不敌谢思埸获得亚军，但对于一名不满20岁的运动员来说，首次参加奥运会就斩获一金一银，已经足够骄傲。

巴黎奥运会后，王宗源逐渐显露出在男子3米板项目上的统治力。2022年6月，在布达佩斯世锦赛上，王宗源一举揽下男子双人3米板、男子单人3米板和男子单人1米板3枚金牌，成为中国跳水队首位在单届世锦赛上夺得3枚金牌的运动员。同年10月，王宗源又在跳水世界杯中夺得男子双人3米板、男子单人3米板冠军。

2023年杭州亚运会，王宗源在男子单人3米板和男子单人1米板项目上揽下双金。实现了奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、全运会等大赛的“金满贯”。

亚运会后，王宗源的目光就紧盯着一年后的巴黎奥运会，他练得特别苦，发挥也异常稳定。今年3月，在加拿大蒙特利尔举行的本年度跳水世界杯首站比赛中，王宗源出战了男子3米板、男子双人3米板以及混合团体3个项目的比赛，并一举揽获3金。在随后进行的德国柏林站比赛中，王宗源又在男子3米板决赛中



中国花游首夺奥运金牌

8月7日，中国队在比赛中。

新华社记者夏一方 摄

996.1389分！花样姑娘们互相拥抱，笑中带泪。这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌，也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。从北京奥运会首次站上领奖台，到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌，中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放，创造历史。

这是一枚来之不易的金牌。东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后，完成了运动员和教练员的“双重换血”，集体项目中，除了冯雨、肖雁宁和王芊懿，其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人，41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。



郑珊(右二)在训练中。

都倾注到游泳事业上的教练说：“要感谢好运气，我们正好赶上了中国游泳人才辈出的黄金期。当然，孙佳俊也是其中一员，他有理想，有斗志，也很努力，他非常珍惜这个机会，最终他自己也把握住了。这块金牌确实意义非凡，这同时也是湖北游泳人共同努力的结果。这么多年，我们一直在奋斗、在追赶，终于让自己培养的运动员站上了奥运会游泳项目的最高领奖台。榜样的力量是无穷的，相信孙佳俊的这块金牌，将对湖北游泳项目的发展起到积极的推动作用，让更多的孩子热爱并投身到游泳运动中，在未来的国际赛场继续为国家拼搏。”

奥运冠军孙佳俊教练郑珊专访：这些年我们一直在追赶 终于站上了奥运会最高领奖台

个主管教练，所以大家既相互竞争、相互促进，同时又有一种很强的集体荣誉感，就是想为小组、为湖北队争气。3年前在东京，闫子贝度数与奥运金牌擦肩而过，如今，教练和师兄的遗憾，孙佳俊在巴黎帮大家弥补了。

快，很快就融入了队伍。2018年他开始出成绩，在青奥会夺冠，2019年全国二青会上拿了5金1银。之后因膝伤接受手术，蛙泳不能多练了，就练蝶泳。他最大的特点是对游泳对生活非常热爱，目标一旦确定，就一心一意去努力。在训练中，他对教练非常信任，执行训练计划从不打折扣，还主动要求加强度加运动量。

平时他们很像亲兄妹，彼此间都很关心，很团结。孙佳俊刚来时，是闫子贝带着他训练，后来，孙佳俊的水平上来了，与闫子贝在训练和比赛中形成了激烈的竞争关系，但无论谁夺金、谁长成绩，他们都会相互祝贺。他们三人的性格也变得很相像，对外低调、言语不多，但对内说说笑笑，很活泼很热闹。”郑珊说，“这次奥运会，闫子贝因伤没去成。孙佳俊的接力是最后一天的比赛，他也很想证明自己。往小了说，为自己为小组争一口气，往大了说，要为国家去拼这枚金牌。”

苦心人，天不负；有志者，事竟成。2024年8月5日的凌晨，所有的辛苦和付出都在那一刻得到了回报。”孙佳俊游得太棒了。实话实说，跟美国、法国队比，蝶泳确实不是中国队的强项。但这场比赛孙佳俊发挥出了自己的最好水平，也超过了自己的最好成绩。之前，他100米蝶泳最好成绩是51秒52，这次游出了51秒19。”郑珊说，“赛前我们就分析过，只要咬住美国和法国队，不被对手超出1秒以上，这块金牌一定会属于中国。最终，在那么大的压力之下，孙佳俊做到了，这孩子真的是太勇敢了。”

孙佳俊随中国队夺得的这枚金牌，不但打破了美国队在该项目上长达40年、连续10届奥运会的垄断，同时也是湖北体育史上首块游泳金牌。

对此，郑珊无比感慨，这位将大半生精力



8月8日，中国选手王宗源在比赛中。

新华社记者张玉薇 摄

田径队队医朱志伟眼里的巴黎奥运会——粉紫色跑道，运动员跑起来更轻盈了

要。”朱志伟介绍，短跑项目对运动员后群肌肉的要求极高，由此带来了巨大的磨损风险。因此，手法按摩、物理治疗、超声波消炎等成了他日常工作的“标配”。

奥运期间，朱志伟每天会为近10位运动员进行肌肉放松恢复和复位，每次时间约45分钟到1小时，确保他们以最佳状态迎接比赛。有时候短跑以外的项目也会找到他。前几天，跨栏项目的孙海平教练带着“爱徒”秦伟博专程找到朱志伟，希望他能为秦伟博提供治疗。

朱志伟说，每次为运动员治疗伤病，他心里就想，“帮运动员将伤病减轻一些，让他们恢复得好一点，他们是不是能跑得更快，成绩会更好？”

从陆斌、梁嘉鸿到苏炳添、劳义，再到如今的短跑新星，朱志伟见证了三代运动员的成长与辉煌。作为苏炳添的“御用队医”，当苏炳添跑出9秒83的惊人成绩时，两人相拥



朱志伟(中)与苏炳添(左)一同观赛。

采访过程中，记者在朱志伟身上看到最多的是一种放松的状态，总是将“不问结果，尽全力”挂在嘴边。结束时，当记者问他如何看待这份工作，他说：“没什么评价，每天只是干着平常的事儿，收获快乐、收获荣誉感，就会觉得有意义。”

Table with 5 columns: Rank, Country, Gold, Silver, Bronze, Total. Paris Olympics Gold Medal Standings table.

奖牌榜数据统计时间：北京时间8月8日 23:38 据新华社