

查房前先对“暗号” 护士用诗词打开九旬住院老人心扉

“老骥伏枥志犹在”“诗词歌赋记情怀”。8月13日早上，市东湖医院内分泌科护士项倩正在进行护理查房，走进王奶奶的病房询问情况前，她与王奶奶先对了句诗。两人会心一笑，王奶奶拉过项倩的手说：“这是我们见面的暗号，你们戴着口罩都长一样，但是你只要读这句诗，我就知道你来了。”

7月初，92岁的王奶奶和95岁的王爷爷分别因胸闷心慌和右足红肿疼痛，被家里人送到东湖医院内分泌科就诊。经过检查，医生诊断两位老人分别患上了甲亢性心脏病和痛风性关节炎，于是双双收治入院。当时，医护团队为两位老人分别制定了详细治疗方案，但在治疗过程中，大家很快就发现这对老夫妻总是闷闷不乐、沉默寡言，也不怎么愿意与医护人员互动。

经仔细了解后得知，住院期间子女不在身边，即便请了护工来照顾，可是他们还是感到孤独，护士们意识到老人的“心病”来源于缺少陪伴。

为了打开他们的心扉，医护人员在治疗之余增加了对两位老人的关心和关注。一次偶然的机会，护士项倩在治疗空闲之余，发现王奶奶床头有一本厚厚的笔记本，里面都是王奶奶手抄的诗词，询问之下得知



护士和老人一起背诗词。

原来老两口平时最大的爱好就是读诗学诗。“这不就是打开心扉的‘突破口’吗？”于是，项倩便开始与王奶奶一起读诗，伴随着病房里一阵阵朗读声响起，爷爷

奶奶紧锁的眉头渐渐舒展，露出难得的笑容。

从这以后，每次查房时，项倩一进老两口的病房，就会先对上一句诗词，再询问治疗感受。老两口也会主动述说自己的身体感受，积极配合治疗和用药。在治疗的空隙，其他医护人员也会围坐在王爷爷王奶奶身边，除了陪他们聊天，还会翻看他们的老照片，听他们讲以前年轻从军求学的故事，王爷爷还激励年轻的医务人员克服困难、勇攀高峰，力争更好地为人民服务。更多的时候，还是医患一起兴致盎然地捧起诗集朗诵对读，甚至一起学习新的诗词……

当小女儿来探望时，惊喜地发现老两口不仅病情在好转，心情也好了很多，见人都会主动热情地打招呼。老两口还作了一首诗送给了内分泌科医护团队：感激之情难言表，医者仁心胜良药。病中得遇知音人，诗词唱和乐陶陶。

内分泌科主任管雅文说，诗词作为中华文化的瑰宝，现在在这里成了连接心与心的桥梁，让病房不再只是治疗疾病的地方，更成了传递爱与希望的温馨港湾。诗词的陪伴和爱的引导，更激发了老人积极面对治疗，分享喜悦，获得更好的治疗效果。

毛苒 吴萍 郭婵月

把三甲医院退休专家带到居民身边 “银发医疗专家工作室”真香

武汉晚报讯（记者王恺凝 通讯员刘俊梅 杨京）“有了这个工作室，三甲医院主任医师级别的专家都来了家门口。”为响应武汉市卫健委号召，武汉市第四医院的退休专家依托各个社区的“银发医疗专家工作室”，充分发挥余热，为居民们带来了健康福利。

8月12日下午，硚口区汉正街道马家社区的市民张阿姨来到家附近的银发医疗专家工作室。此时，武汉市第四医院的退休主任医师邓红艳正在此坐诊。“血糖控制得还不错，说明目前用药是有效的。饮食方面也要继续注意。”在对张阿姨进行了详细问诊并做相关检查后，邓红艳根据其血糖等指标，对张阿姨进行了健康教育，并针对其用药及日常饮食提供了建议。

银发医疗专家工作室是武汉市卫健委打造的志愿服务品牌，引导医疗系统老同志发挥余热，服务群

众。按照相关要求，武汉市第四医院从全院离退休老专家中征集，最终选定邓红艳、王建祥两位政治素质高、业务能力强、身体素质好的“银发专家”。邓红艳所在的工作室位于硚口区汉正街道马家社区，王建祥的工作室则在东西湖区常青花园第六社区。

社区居民中前来银发医疗专家工作室的，多数是慢性病患者。除了对患者的身体指标进行日常监测外，派驻在此的“银发专家”还会适时地给予患者用药及生活方面的指导。从今年5月开始正式运行至今，两处工作室已接受数百人次的问诊和咨询。其间，医院在工作室定期召集专家开展社区义诊活动，得到了附近居民的广泛好评。

接下来，该院还将在工作室的基础上，逐步开展爱传递志愿服务上门、医疗护理服务入户、就医绿色



“银发医疗专家工作室”为居民们带来了健康福利。

通道等各种特色服务，不断拓展银发医疗专家工作室的工作内涵和服务范围。同时，积极组织年轻的党员同志、青年专家、志愿者共同参与，在老专家的带动下共同为群众的健康保驾护航。

精准消融软化“紧绷”血管 微创手术解锁“心肺血管系统的癌症”

肺动脉高压被视为“心肺血管系统的癌症”，发病机制复杂，极易误诊、漏诊，治疗手段有限，药物价格昂贵，一直以来都是困扰医生和患者的难题。37岁的患者黄先生常年药物治疗收效甚微，一项全新技术的出现，让他看到了曙光。黄先生近日成功在武汉亚洲心脏病医院实施了经皮肺动脉去神经术，这是一种切实有效降低肺动脉压力的“新武器”，未来将成为越来越多肺动脉高压患者治疗的常规选择。

联合药物治疗不耐受

2020年7月，家住仙桃的黄先生因频繁咳血、体力下降到医院就诊，随即被查出患有重度肺动脉高压。为了治病，黄先生曾辗转多家医院就诊，长期服用两种靶向药物，可身体还是每况愈下，走十几步就累得够呛，有过一次晕倒的经历，还频频发生消化道出血现象。

黄先生打听到武汉亚洲心脏病医院可以治疗肺动脉高压，还开设有专门的门诊，他立马赶了过来。经过基因检测发现，黄先生还患有遗传性出血性毛细血管扩张症，这也是导致其服药后发生消化道出血的“罪魁祸首”。

“针对重度肺动脉高压患者，采取靶向药物联合治疗比单药治疗效果更好，但黄先生受限于自身基础疾病，无法耐受多种药物治疗。”武汉亚洲心脏病

医院先心病中心病区主任周红梅称，自2020年10月首次来院就诊后，黄先生一直在规律地服用一种无副作用的靶向药物，虽然临床症状得到了改善，但肺动脉收缩压还是长期高于100mmHg（正常人为18—25mmHg）。

新技术给患者带来转机

每次住院复查，看着身边病友强化药物治疗后肺高压值显著下降，黄先生总会投去羡慕的目光。“难道只有吃药这一条路吗？”就在黄先生意志消磨殆尽之时，周红梅主任带给他一条好消息，“医院现在常规开展了一种非药物治疗肺动脉高压的创新疗法，叫经皮肺动脉去神经术，你可以试试。”听闻周红梅主任的介绍，黄先生得知这是一种通过微创手术破坏肺动脉交感神经，从而降低肺动脉压力、改善心脏和肺部功能的技术，于2023年底正式在国内获批上市，目前医院已有两例成功病例。黄先生果断预约了手术。

8月2日上午，心外科主任华正东带领肺血管病专家团队为黄先生实施手术。术中首先将特制的肺动脉射频消融导管送至指定位置，随后对肺动脉交感神经消融靶点进行“点对点”精准消融后，失去神经支配的肺动脉张力降低，原本“紧绷”的血管变得“疲惫软化”，术后肺动脉压即刻出现下降趋势，手术顺利完成。据悉，当天另一位年轻女病友也成功实施了这一



手术现场。

手术。两人术后的血流动力学指标明显改善，均于第二天出院回家。

武汉亚洲心脏病医院于2013年开设肺动脉高压门诊，接诊人数常年位居全国前五、湖北省首位。医院也成为湖北省唯一一家“国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟示范中心”以及“国家标准化(CDOI)肺血管病中心”，承担着大量肺动脉高压患者的规范化诊疗工作。

过去，肺动脉高压缺乏有效治疗手段，众多患者面临无药可治、无法可医的困境，临床医生在治疗时也往往束手无策。如今，已有10余种治疗肺动脉高压的靶向药物上市，再加上越来越多先进治疗技术的涌现，如经皮肺动脉去神经术，这一由我国原创的新技术，未来将会成为肺动脉高压治疗方式的有效补充和常规选择，为肺动脉高压的治疗提供更多可能。

通讯员吕惠 宋蒙