

庆祝第七个“中国医师节” 鲜花献给武汉17名白衣天使

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员陈莉)8月15日,在第七个“中国医师节”即将到来之际,武汉市卫健委举办了以“从心出发 向新而行”为主题的庆祝活动。近350名医师代表齐聚武汉市金银潭医院,从幕后走向台前,成为最闪亮的“明星”。

下午2时30分,医学科研上取得成果、医德医术方面成就突出的17名医师代表,在主持人的介绍下,一一走上红毯,他们面带笑容,不停和身旁的人挥手。武汉大学中南医院口腔科主任程波心情很激动,这是他第一次作为医院代表参加医师节活动,“现在正在为科创大赛做准备,我们会继续加强和高校进行医工交叉合作,将研发出来的促进创面愈合的复合材料推广应用,实现产业化,让更多的患者受益”。

下午3时,活动正式开始,17名医师代表上台接受武汉市卫生健康青年人才研修班三期班成员献花。医师代表中有的扎根基层,有的专注探索新质之光,有的深怀医者仁心。现场,通过创意短片、故事分享、情境讲述、现场访谈等多种形式,生动展现了健康守护者的感人事迹和崇高精神。

董念国来自华中科技大学同济医学院附属协和医院,他和团队为众多年轻的生命重获新生带来了可能。主题分



华中科技大学同济医学院附属协和医院董念国医生参加庆祝活动。

享环节,他说:“成为一个学术型的外科医生,是我终生追求的目标。身处创新、发展的新时代,我想只要努力去做,就一定能够做好,实现心中的梦想。”

来自华中科技大学同济医学院附属同济医院的王桂华医生和团队提出小分子多肽可以有效抑制结肠癌细胞的转移,为结肠癌尤其是转移性结肠癌的靶向干预提供了理论支持。“把我们

掌握的技术做好,只是医生的本分,要想真正提高治疗效果,我们还需要有更多的医学创新。”他说。

现场播放了援非、援藏、援疆的医疗队代表发来的视频。武汉市第一医院麻醉科医生张力是中国(湖北)第18批援莱索托医疗队领队,这是他来到非洲国家莱索托的第5个月。在视频中,他说:“能代表国家出征一次,我们都感



医师代表接受献花。



新入职医师宣誓。

到非常光荣。”跟随援非医疗队的身影,现场观众看到了当地医院的环境。张力介绍,莱索托每万人仅拥有医生1人,医疗队的到来为当地医院带来了新力量。

“我庄严宣誓,自觉维护医学的尊严和神圣,敬佑生命,平等仁爱……”舞台上,30名新入职医师在“中国好医生”代表、武汉市中心医院陈曼华主任的领誓下,进行宣誓,活动圆满落幕。

控制饮食仍然发作痛风

原来是空调温度设置过低惹的祸

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员杨京 黄雪晴)饮食方面一直控制却还是发作了痛风,这让患者李先生有些不解。医生经详细问诊才得知,此前他因为贪凉将室内空调温度调得过低,这才导致关节局部血管受凉收缩,尿酸盐沉积加速,结果引发痛风。

市民李先生现年35岁,过去体检曾查出尿酸偏高,不过日常生活中还比较注意,一直没有发作过痛风。

最近因为天气炎热,李先生将房间里的空调温度一降再降,依然觉得不够凉爽,最后干脆设定在18℃。

待在空调房里,李先生觉得确实凉快舒适。但没过几天,他感觉到右脚踝关节隐隐作痛。一开始他自行敷贴膏药,但收效甚微,反而有加重的迹象:不仅患处开始发热红肿,甚至会在夜间被疼痛惊醒。

来到武汉市第四医院常青院区就诊,李先生在内分泌科被查出尿酸

明显升高,结合其症状最终诊断为痛风性关节炎。这一结果让他有些疑惑:据其称,他最近在饮食方面比较节制,没有食用小龙虾等高嘌呤食物,也没有饮酒,为什么突然就发作了痛风?

该院区内内分泌科负责人侯亚莉医生解释说,痛风主要是因为体内血尿酸水平过高,尿酸盐结晶沉积在关节、软骨等处引发炎症导致的。除了饮食等常见原因外,环境因素的影响

也不容忽视。

像李先生这样,空调房里温度过低,或者空调冷风直吹,会导致关节部位的局部血管收缩,影响血液循环。这可能导致尿酸盐的沉积速度加快,最终诱发或加剧痛风症状。此外,长时间处于低温环境中,人体的新陈代谢也会受到影响,尿酸的排出速度可能受到阻碍,进一步增加痛风发作的风险。

侯亚莉建议,夏季空调房要避免将温度设置得过低,一般建议室内温度保持在26℃左右为宜。同时注意调节风向,避免出风口的冷气直接吹在身上,特别是有过痛风相关病史的患者,更应该避免关节部位受凉。

空调开到18℃猛吹一夜 小伙眼睛闭不上了

炎炎夏日,开着空调,室外“热辣滚烫”,室内“寒气逼人”,是不少人夏天的标配。近日,26岁的马先生(化姓)空调彻夜开18℃,并对着空调猛吹,结果一觉醒来,他的左脸僵硬,眼睛也闭不上了。前往武汉大学附属爱尔眼科医院检查后,眼科医生表示,都是空调使用不当惹的祸。

8月7日,马先生下班回家洗完澡后就把空调开到了18℃,脑袋对着空调出风口直吹,起初他感觉脸上凉飕飕的,不一会儿便睡着了。次日一早,马先生发现自己左

脸和脖子僵硬麻木,眼睛也闭不上了,家人见状,赶紧将他送往武汉大学附属爱尔眼科医院治疗。

该院眼睑眼眶病/眼整形美容专科副主任医师陆秀兰博士见到马先生时,只见其口角歪斜、额纹消失,闭眼睛、抬眉毛、吹口哨、嘴巴鼓气等几个简单动作都无法做到位,还出现了畏光、流泪等症状。陆秀兰博士向患者详细询问后判断,马先生这是因为对着空调吹导致的面瘫,眼睛闭不上则是面瘫引起的眼睑闭合不全,又称兔眼。

“发病前,多数患者均有劳累的

情况,身体免疫力下降,再加上面部长时间遭受冷气侵袭,神经中的血管因受寒诱发痉挛,引起面神经组织水肿,从而导致面瘫。发病后,眼睑轮匝肌麻痹,使得下睑松弛下垂,便会发生兔眼。”陆秀兰博士介绍说,此时部分眼球暴露,泪液分泌减少,空气中的灰尘落到角膜上,容易形成暴露性角膜炎。

随后,陆秀兰博士为马先生进行了局部滴涂眼药水、眼膏及佩戴湿房镜治疗处理。

“炎炎夏日,空调成了人们生活的必需品,除了兔眼,门诊中因过度

吹空调导致结膜炎、角膜炎、干眼症的患者屡见不鲜。”陆秀兰博士表示,对着空调猛吹,万万使不得!她提醒市民朋友,即使室外再炎热,室内的空调温度也不宜设置太低,同时冷风最好避免直吹身体,尤其是头面部。

彭祎 杨傲

