

# 全国60个“避暑消夏好去处”出炉

## 23.25℃！这是我国避暑消夏好去处的平均温度

据新华社电 炎炎夏日，该去哪儿避暑呢？到底什么温度最舒适？答案是23.25℃。这是我国山地、森林、湖泊等七类避暑消夏好去处的平均温度。

中国气象服务协会等单位近日发布《2024中国“避暑消夏好去处”气象旅游研究报告》，推出60个避暑消夏好去处，包括山地、森林、乡村、滨海、湖泊、观星、人文等七大类型，7月至9月

平均体感温度在20.3℃至25.2℃之间，森林地区最低，滨海地区最高。

相应地，森林地区的平均相对湿度最低，为59.5%；滨海地区则最高，达73.5%。从风速来看，观星和山地避暑地区平均风速最高，两类地区均位于海拔相对较高的地区；乡村、人文避暑地区的平均风速则相对较低。

这些避暑消夏好去处覆盖全国22

个省份，山东和贵州避暑胜地最集中；从城市分布来看，山东烟台有5个避暑推荐目的地，贵州安顺、吉林长春、山东青岛、陕西渭南分别有3个。

中国气象服务协会会长许小峰说，气象旅游是借助良好的自然生态环境，将气象与旅游、气候与康养、科普与研学有机结合的新兴特色旅游。中国气象服务协会作为全国性行业协会，先后

正式发布了12项气象旅游、气候康养相关标准，特别是《气象旅游资源分类与编码》标准，在旅游行业得到广泛应用。

在全球气候变化大背景下，极端高温天气事件日益增多，避暑旅游成为夏日经济新增长点，避暑消夏成为人民群众对美好生活的新追求，避暑旅游产业也成为推动地方产业结构调整的新引擎。

## 明日22时55分处暑：离离暑云散，袅袅凉风起

据新华社电 “离离暑云散，袅袅凉风起。”北京时间8月22日22时55分将迎来处暑节气，“三伏”将尽，凉爽愈加明显。即使在被酷热“折腾”了一个夏天的南方，新凉也会大胆地现身。

处暑是秋季的第二个节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说，二十四节气中带“暑”字的节气一共有三个，分别是小暑、大暑和处暑。处暑，即所谓的“出暑”，标志着夏季渐渐走向尾声。

不过，今年“三伏”的天数多、时间长。7月15日入伏，8月24日出伏，整整四十天期间涉及小暑、大暑、立秋、处

暑四个节气。虽然出伏在即，但不少地方气温并未下行，依然暑气蒸腾。

“处暑天还暑，好似秋老虎”“处暑天不暑，炎热在中午”……这些民谚或俗语生动描述了处暑后的天气特点。但当时令的指针来到处暑，人们还是会大出一口气，毕竟，这期间虽仍会再热上不多的日子，但由热转凉却是天气变化的主基调，天地间那一派舒爽就要来到。

“根据往年的经验来看，真正凉爽的天气一般要等到白露节气，彼时的清凉‘恰到好处’，让人顿觉神清气爽。”王来华说。

“最爱新凉满袖时”，古人对“新凉”情有独钟，佳作迭出。“水满田畴稻叶齐，日光穿树晓烟低。黄莺也爱新凉好，飞过青山影里啼。”宋代诗人徐玑这首咏新凉的诗作通过动静结合，写出了欢快啼鸣的黄莺在新凉中的惬意与悠然。整首诗清新明快、灵秀天然，读罢令人如饮佳酿，回味无穷。

“四时俱可喜，最好新秋时”，处暑时节，妩媚的秋色开始弥漫，渐渐可见秋天独有的黄色，其后还将有浓到极致的枫叶红……如此，何不寻得片刻闲情，趁着美好新凉，畅游郊野，观云卷云舒，看天高云淡，道一声“天凉好个秋”。

处暑是秋季的第二个节气

处暑，即所谓的“出暑”  
标志着夏季渐渐走向尾声

今年“三伏”的天数多、时间长

7月15日入伏 | 8月24日出伏  
整整四十天

涉及小暑、大暑、立秋、处暑四个节气

虽然出伏在即，但不少地方  
气温并未下行，依然暑气蒸腾

新华社发（宋博制图）

## 紧盯夜市大排档、烧烤店等食品安全问题

# 公安部深入推进“净风”“春风”行动

据央视报道 公安部近日做出部署，要求各级公安机关要精准把握环食药和知识产权领域夏季犯罪规律特点，紧盯夜市大排档、烧烤店、火锅店等重点场所食品安全问题。

公安部要求，要进一步强化重点打击，深入推进“净风”“春风”等专项

行动，纵深推进长江流域打击污染环境犯罪区域会战、打击肉制品犯罪等区域性、领域性专项打击整治。

要紧盯夜市大排档、烧烤店、火锅店等重点场所食品安全问题，夏收夏种夏管期间破坏耕地、种子领域套牌假冒、制售假劣农资犯罪，电动自

行车、消防产品、电气产品、建筑材料等领域侵权假冒犯罪，自然保护区、重点林区等重点区域非法狩猎犯罪，夏季林区盗伐滥伐林木犯罪，以“清淤疏浚”等名义实施盗采河砂犯罪，迅速掀起打击整治新高潮，确保取得实效。

提高评审质量 促进公平公正

## 我国首部 职称评审监管办法发布

据新华社电 为进一步规范职称评审程序、打击违规行为，人力资源社会保障部近日发布《职称评审监管暂行办法》。据了解，这是首部从国家层面出台的职称评审监管文件，将有利于提高职称评审质量、促进公平公正。

人力资源社会保障部专业技术人员管理司相关负责人表示，出台这一文件是贯彻落实深化职称制度改革部署要求的重要举措，在“破四唯”、“立新标”、放权松绑等取得积极成效的同时，进一步强化职称评审监管，避免一放了之、一放就乱。

针对职称评审过程中反映突出、易发多发的违规问题，办法明确，聚焦申报人、评审专家、职称评审相关人员等3类重点人群和评审单位、申报人所在单位等2类重点单位，采取随机抽查、定期巡查、重点督查、质量评估、专项整治等多种方式实施监管，构建政府监管、单位（行业）自律、社会监督的职称评审监管体系。

办法提出，对个人违规行为实行信用管理，职称评审中的失信行为将作为申报评审职称或参与职称评审工作的重要参考，严重失信行为将纳入职称申报评审失信黑名单并依法予以失信惩戒。对单位违规行为主要采取提醒、约谈、暂停评审、责令整改、通报批评、收回职称评审权限等处置措施，强化对评审单位的违规处置。

办法将有关行业协会学会等社会化评审机构也列入了监管对象。对于与职称评审无关的中介等其他社会机构假借职称评审名义开展的违法违规活动，办法将其作为各地职称评审环境专项整治的重点内容，要求地方人社部门会同公安、市场监管、网信等部门依法对其进行处罚处置。



中国海军首艘风帆训练舰“破浪”号在大连某军港准备起航。

新华社发

## 中国海军首艘 风帆训练舰起航

### 执行远海实习并访问任务

据新华社电 中国海军首艘风帆训练舰“破浪”号20日从大连某军港解缆起航，搭载海军大连舰艇学院的学员和官兵，进行远海实习训练，并将访问越南、印度尼西亚、斯里兰卡、新加坡等国家，技术停靠香港。其间，随舰学员将以帆装操纵和航行值更训练为主，兼顾远洋航海保障技能训练。访问停靠期间，这艘舰将组织舰艇开放、甲板招待会等活动。

## 教育部启动第二批“国优计划”试点

# 重点为中小学培养高素质科学课程教师

据新华社电 记者昨日从教育部获悉，教育部近日印发关于深入推进实施国家优秀中小学教师培养计划的通知，公布了第二批国家优秀中小学教师培养计划（简称“国优计划”）试点高校名单，包括山东大学、哈尔滨工业大学、首都师范大学等11所“双一流”建设高校和香港大学、香港中文大学2所香港地区高校。

从2024年起，第二批试点高校通过推免或在读研究生二次遴选进行招

生，重点为中小学培养研究生层次高素质科学类课程教师。

通知要求，试点高校切实遴选有志从教且适合从教的学生攻读，构建特色课程体系，注重教育与理工农医结合，科技教育与人文教育结合；鼓励试点高校整合优质资源，推动理工科高校与高水平师范大学联合培养科学类课程教师，鼓励内地与香港“国优计划”研究生跨校学习、交流；畅通学生从教通道，要求各地积极推动“国优计划”研究生到

中小学任教，鼓励探索试点高校与优质中小学建立“订单”培养合作关系。支持各地通过到岗退费等方式吸引“国优计划”研究生从教，纳入公费师范生管理。

2023年7月，教育部印发《关于实施国家优秀中小学教师培养计划的意见》。“国优计划”首批试点支持北京大学、清华大学、武汉大学、华中科技大学、华中师范大学等30所“双一流”建设高校承担培养任务。