

小孩旅行感受与家长预期大相径庭

暑假带娃旅游是“没苦硬吃”吗？

“读万卷书，行万里路。”暑假来临，不少家长又开启带娃旅游模式。

“带孩子去看世界，见天地、见众生，让孩子开心”是李女士带娃旅游的初衷。暑假期间，李女士和丈夫带着两个女儿到河南旅游。为了体验沉浸式旅游，他们特意花699元住进某主题公园内部。但是，刚入住宾馆，当地就发布了暴雨黄色预警和防汛提示。

李女士介绍，公园夜间的游园活动原本非常热闹，有跳舞、杂耍、巡游的队伍。这也是7岁的大女儿期盼已久的游览项目。可惜的是，受到暴雨的影响，当天晚上所有游园活动都被取消了。“灯光设备关掉了，园子里一片漆黑。这一晚孩子们只能待在宾馆里，啥也没干。”李女士表示，这是她出门前完全没有想到的情况。

雨停之后，李女士又被景区的酷热和排队人数震撼。“小小的景区里全是人，不管做什么都要排队。这是



最让人崩溃、受不了的地方。”尤其是在某景区观看非遗表演“打铁花”的时候，露天场地里、走廊上、台阶上全部挤满了人，每个人

的衣服都被汗水湿透。打铁花的高温加上炎热的天气，“真的觉得要被热死了，挤出演出看到一半，李女士发现一

岁半的小女儿“头发梢都往下滴汗”。她吓坏了，担心继续看演出孩子会脱水，只能让丈夫先把孩子抱回宾馆。当李女士询问孩子旅游的感受时，7岁的大女儿只说了一个字——“热”。

“这三天忽冷忽热的，一会儿进空调屋，一会儿又到户外晒太阳，感觉孩子们从来没吃过这种苦。”结束旅行回家之后，李女士的小女儿已经有发热症状，而她自己也双脚痛得没法走路，丈夫更是承担了所有的辛苦任务，“全程抱着孩子、扛着行李，又累又乏”，到家以后倒头就睡。

而孩子在旅游中的实际收获，也与家长的预期相差很多。在观看实景演出时，李女士被宏大的舞台场景和感人的历史故事深深吸引。但是，观看这场演出却是孩子口中“最难受”的经历。“演出用宋代的几首词开场，孩子没有接触过自然看不明白，就会觉得热和无聊。”

暑假带孩子出门旅游到底有没有必要？

对于暑假亲子旅行的“艰苦”，两次带娃到武汉旅行的简女士一家已经有了经验。第一次“打卡”语文课本中提到的一处著名景点时，孩子还不太能理解经典背后的文化，最感兴趣的是景点的网红雪糕。

此外，简女士还去了不少当地知名景点。但孩子太小了，对这些人文和历史景点都不感兴趣，“每次去都催着要走，给她买了玩具才开心起来”。简女士表示这场旅行真的很累，钱和时间都花了不少，但是“玩得不尽兴”，孩子似乎也没有什么收获。这让她一度怀疑，暑假带娃旅游真的值得吗？

对此，中国旅游研究院数据分析所所长张杨认为，旅游其实对孩子人格的发展、世界观的塑造、社交能力的提升有非常好的正向作用。但是，“如果把旅游日程安排得太满，运动量太大，又不顾孩子的兴趣，家长和孩子都会感觉到特别疲惫，容易产生不稳定的情绪，甚至让孩子对旅游产生厌烦的心态。这样会把旅游这件开心的事情变成了不开心的旅程，而且非常容易产生家庭矛盾”。

她建议家长，不要用投入产出的方式功利性地看待旅游。“并不是去一次旅游就要打卡多少个景点，到了景区需要背几篇诗词，到科技馆要

学会几个公式、记住多少个知识点。这样目的性很强的旅游，反而会给小朋友造成压力，甚至让他们不愿意再出门旅游，暑假的意义就失去了。”

中国人民大学教育学院教授雷雳也表示：“三岁至六岁处于幼儿阶段的孩子，已经基本具备了身体活动能力，语言表达很顺利，也对世界充满好奇。这时候孩子最关心的是对世界的探索，有自己的目的性、主动性，想自己去把事情。这个

阶段，如果父母对孩子探索世界的想法给予支持，孩子就能获得做事的主动性，成长得更负责任感。”



哪些旅游方式更适合不同年龄段的孩子？

第二次带娃到武汉旅游时，简女士就改变了策略：“只带孩子去她能玩的地方，比如玩沙、玩水、捞鱼的地方，小朋友能玩一整天。”这次她也不再盲目去知名的网红景点，而是将重点放在沉浸式感受当地的人文环境上，比如到江滩公园、紫阳公园打卡，带孩子坐渡轮。有几个晚上，她就带着孩子在长江边上玩，“娃开心，家长带娃也不累”。

同样喜欢带娃旅行的家长杨女士也表示，充分考虑孩子的兴趣很重要。她介绍，自己四岁半的孩子偶然在快餐店广告中看到了三星堆，经她

科普介绍之后，孩子就对三星堆产生了浓厚的兴趣。因此，暑假杨女士带娃游览三星堆博物馆时，孩子就非常投入，热情满满，“全程跟着导游认真听讲解，回来会跟爸爸介绍神树、各种面具”。

对此，雷雳教授解释说，从发展心理学的角度看，低龄的孩子实际上更适合互动类、体验类的旅游项目，比如博物馆、科技馆的动手制作和体验项目。而被动观光性的旅游，比如参观文化历史景点，对低龄的孩子可能意义有限。“因为这些内容本身具有一定的抽象性，理解起来

也有很多知识储备的要求，对于低龄的孩子来讲可能作用不大。”对于青春期过后的青少年，学习知识、了解文化和历史的旅游项目比例可以相对高一些。

张杨所长也建议，旅行中家长要选择与孩子的认知相匹配的景点，“孩子的学习方式跟成年人不一样。在海边挖沙子、搭城堡的过程中，其实都是孩子在体验自然。家长不要过度追求到看起来高大上的景点打卡”。同时，旅游线路也应该与孩子自身的兴趣相结合。“如果孩子喜欢航天，就多去航空航天博物

馆；如果他喜欢戏水，可以去海边。在这一点上，家长也要与孩子做好沟通。这样家长轻松，孩子也开心。”

此外，张杨表示，旅游的形式有很多种，除了自由行，家长也可以选择跟团游。“现在有非常多专业、正规的旅行社和旅行服务商，可以进行旅游线路策划。这些产品对于旅游节奏的把握比我们自己做的攻略更合理，也会充分考虑到亲子之间的互动体验，以及孩子和老人在旅行中的特殊需求。”

据央视网

讲文明 树新风 武汉晚报公益广告展播

除了你的脚印
什么都别留下

