

3年查出3种肺癌 78岁奶奶笑对生活

医生：规范治疗与乐观心态是生存关键

今年78岁的肖奶奶自2022年以来，每年都不幸查出一种肺癌，且每种肺癌病理类型还各不相同。值得庆幸的是，她坚持在湖北省肿瘤医院接受规范治疗，目前生活质量得到保障。8月中旬，她在该院做完化疗后，笑着表示自己会继续乐观面对，争取活得更久一些。

天天去棋牌室 被二手烟“环绕”

肖奶奶是武汉人，性格乐观开朗。60岁时她迷上了打麻将，几乎每天都去棋牌室报到，尽管棋牌室里总是有人抽烟，烟雾缭绕的环境让她不太喜欢，但她依然天天去。

64岁时，肖奶奶体检发现肺部小结节，医生提醒要定期复查随访、少接触二手烟。由于自己身体一直都挺好，她并没把医生的话放在心上。70岁时，她因为咳嗽得厉害被诊断为支气管炎，才停止打麻将，转而进入老年大学，还加入了老年模特队。很快，她就恢复到以前精力十足的状态，并经常随着模特队在省内甚至国内多地登台表演，成为老年模特队闪亮的招牌。

3年查出3种肺癌 精准治疗各个击破

2022年4月初，肖奶奶体检时发现左肺下叶病变，随后来到湖北省肿瘤医院就诊，被确诊为早期肺鳞癌。害怕手术的她找到放疗科副主任医师何汉平，希望能有别的治疗方案。综合评估下，何汉平为其制定了立体定向放疗方



肖奶奶（右二）积极治疗，乐观面对生活。

案。据悉，立体定向放疗是一种精确放疗手段，能精准将高剂量射线聚集于肿瘤组织，且每次照射时间短、速度快，副作用小，对早期肺癌的疗效与手术相当。4月底，肖奶奶在两周内完成所有放疗，肿瘤完全消退，评估疗效为治愈。治疗期间，肖奶奶身体没有任何不适，吃饭睡觉都很正常，治疗结束，她就高高兴兴出院了。

2023年2月，肖奶奶突然出现咳嗽及乏力症状，同时伴有颈部肿块，家人再次把她送到湖北省肿瘤医院。CT显示其左肺上叶有肿瘤，她又被确诊为肺腺癌，有双肺转移伴多发淋巴结转移。这个消息让她和家人眼前一黑，何汉平安慰他们不要慌，可以试试靶向治疗。

幸运的是经过基因检测查出了相应靶点，可以吃靶向药治疗。在服用靶向药一段时间后，她的咳嗽症状缓解、颈部肿块消失、肺部肿瘤明显缩小，疗效评估为部分缓解。

今年4月，肖奶奶再次出现严重咳嗽，偶有咳血，且有胸痛及活动后呼吸困难等症状，复查胸部CT考虑肺部新发肿瘤合并胸水，经病理检测确诊为小细胞肺癌——这是一种恶性程度非常高的恶性肿瘤，往往在早期就会出现扩散转移，好在该病对化疗较为敏感，及时治疗也能取得较好效果。但肖奶奶担心自己无法耐受化疗副作用。

为此，何汉平通过院内多学科联合讨论，为她制定了个体化的小剂量化疗

方案，并耐心跟她讲解，让她放下顾虑。经过4个周期的化疗，肖奶奶肺部肿瘤明显缩小，咳嗽、胸痛及呼吸困难等症状基本消失，生活又逐渐恢复了正常，后续只需定期复查并口服抗肿瘤药物及使用免疫药物维持。

规范治疗与乐观心态 是带瘤生存关键

谈到3年来的抗癌经验，肖奶奶认为主要有两点：一是遵医嘱，规范治疗，加强营养，作息规律；二是看得开，保持乐观，通过规律运动以及短途旅行调节心情，舒缓压力。她说：“这个坎我相信自己能迈过去。要是身体允许，我还想再回模特队去走秀！”

何汉平指出，中国每年有超100万新发肺癌病例，但像肖奶奶这样罹患三种不同病理类型肺癌的情况却极为罕见，或与其长时间吸入二手烟及遗传等因素相关。吸烟或二手烟是公认的肺癌诱因，香烟中含有4000多种对人体有害的物质，其中已知致癌物就有69种，当人们长期吸烟或者处于二手烟环境时，会大量吸入含有害物质的气体，从而诱发肺部细胞基因突变，甚至癌变。

“戒烟和远离二手烟是降低肺癌发病率的有效手段。如果不幸患了肺癌，也不要过分惊慌。”何汉平介绍，早期肺癌经手术或精准放疗能治愈，中晚期肺癌经规范治疗，也可以达到控制病情、延长生存时间的作用。他表示，希望肺癌患者们都能跟肖奶奶一样，坚持规范治疗、保持乐观心态，实现带瘤生存。

通讯员王芳

空调房里吃火锅，8人进医院！

医生提醒：警惕“反季节”中毒

武汉晚报讯 冬季常被视为一氧化碳中毒的高发季节，然而夏季的“反季节中毒”现象同样不容忽视。8月18日凌晨，8人因在空调房内吃火锅导致一氧化碳中毒，被120紧急送往武汉市第一医院盘龙城院区。

“医生，我的孩子是不是中毒了？”“我们在外面吃火锅，吃了一會兒，孩子就开始头晕、恶心，还抽抽摔倒了，我的头也晕乎乎的……”儿科急诊医生陈志鑫立即询问患者病史，得知这8位患者在附近火锅店就餐，吹着空调、使用明火灶具，在无通风的环境下吃火锅。进餐一小时后，3名小孩开始出现不同程度的头痛、乏力、恶心呕吐等症状，还有晕厥迹象。

陈志鑫医生根据家长描述，判断这是一起典型的密闭环境下一氧化碳中毒，迅速为患者开启绿色通道，优先进行相关检查。检查结果显示，其中一名8岁男孩血气检查中的碳氧血红蛋白（浓度）高达27%，证实为一氧化碳中毒。随后将8名患者立即转运至武汉市第一医院盘龙康复医学中心，紧急进行高压氧治疗。经过3天的高压氧治疗，8名患者均已恢复良好。

武汉市第一医院盘龙康复医学中心副主任医师章志超介绍，一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的气体，人一旦在短时间内过量吸入，就会导致一氧化碳中毒。一氧化碳进入体内与血液中的血红蛋白相结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白失去携带运输氧气的功能，导致全身缺氧。严重的患者会引起急性、迟发性脑病等严重后遗症，而高压氧治疗是治疗急性一氧化碳中毒的主要手段，它利用更多的氧分子把病态的碳



高压氧治疗中心为患者进行高压氧治疗。

氧血红蛋白中的血红蛋白“抢过来”，重新形成正常的氧合血红蛋白，并运输氧气到全身，从而纠正细胞缺氧状态。章志超医生提醒市民，夏季在空调房里吃火锅、烧烤等美食，不要使用明火，尽量选择电火锅、电烤炉等灶具来减少相关风险。同时，保持室内通风良好。记者刘越 通讯员严睿 陈志鑫

氧血红蛋白中的血红蛋白“抢过来”，重新形成正常的氧合血红蛋白，并运输氧气到全身，从而纠正细胞缺氧状态。

章志超医生提醒市民，夏季在空调房里吃火锅、烧烤等美食，不要使用明火，尽量选择电火锅、电烤炉等灶具来减少相关风险。同时，保持室内通风良好。记者刘越 通讯员严睿 陈志鑫

10年前确诊为糖尿病的邓女士，因为太爱吃甜食管不住嘴，血糖一直控制得不够理想，结果患上糖尿病视网膜病变（简称“糖网”）险失明。日前，经系列治疗，其病情才好转。

今年61岁的邓女士家住武汉洪山区，除了高血压外，邓女士还患糖尿病10余年。多年来，邓女士血糖控制一直不太理想。虽然在吃降糖药，但邓女士爱吃甜食“管不住嘴”，导致血糖波动很大。

两个月前的一个早上，邓女士醒来发现右眼看东西十分模糊，以为是没有休息好，但过了一段时间还是没恢复。于是，她到湖北爱尔眼科医院就诊。

该院眼底病专科主任医师阎静检查发现，邓女士右眼玻璃体腔少量陈旧性积血浑浊，视网膜大片渗出散在出血点。最后邓女士被诊断为双眼2型糖尿病视网膜病变。治疗后，邓女士的病情好转。

据了解，患糖尿病时间越久，发生糖尿病视网膜病变的几率就越高。早期糖尿病视网膜病一般不影响视力，患者难以自我察觉。当患者自觉视力下降，来眼科门诊就诊时，病情往往已处于晚期了，进行治疗也只能维持现有视力，难以逆转。

通讯员裴霓裳

爱吃甜食管不住嘴
糖友双眼并发「糖网」险失明