

医院为老人量身定制“住院作业”

许多患者因此心情开朗了,表示每天期待“专属作业”

高龄老人住院期间还要向护士“交作业”? 每位老人的“作业”内容还各不相同。在市东湖医院中医科,许多患者表示很期待自己的这份“专属作业”。

82岁的周爷爷每天负责照看3盆绿萝,还要一天两次检查科室公共区域的消防问题;87岁的刘爷爷每天要定时关上走廊尽头的大门;91岁的牛爷爷负责科室护士站3盆吊兰的养护;89岁的谢奶奶每天整理科室里的“爱心书屋”;79岁的史爷爷负责每天为养生操担任领队……

55岁的韩大叔虽然还“年轻”,但他正处于髌关节置换术后康复期,行动不便,他也得到了一份“作业”,和他的陪护人员一起负责每天定时开关病区门口的照明灯。

85岁的胡奶奶作为首位“住院作业”活动的参与者,8月25日,她感慨地告诉家人:“我之前以为住院就是吃药打针,每天都过得很无趣,但是在这里住院每天还可以完成一些力所能及的‘作业’,感觉时间过得快了,心情也开朗了很多,现在每天还有些期待‘作业’呢,它让我的生活变得十分有意义。”

来自湖南的朱爷爷两个月前被诊



老人收到量身定制的“住院作业”。

断患上双侧股骨头坏死,到东湖医院来住院治疗。经过一段时间康复,他双腿的疼痛和行走功能都得到明显改善。本应一切向着好的方向发展,护士们却发现朱爷爷出现“反常现象”:每天做完治疗就回病房睡觉,日夜颠倒,也不和别的病友交流。得知朱爷爷的情况后,中医科护士长赵娟给他布置了一项“住

院作业”——担任科室电视机的专项“管理员”,每天定时打开电视机播放健康养生操,还郑重地对他说:“这个工作任务责任重大,我们一致觉得只有您最有能力胜任这项工作。”

自从有了这份“住院作业”,朱爷爷的生活逐渐规律起来。在得知朱爷爷是养君子兰的高手后,赵娟又将科室里的一盆君子兰“托付”给他,每次查房时护士们不仅询问朱老的病情,还关注君子兰的长势。在护士们的赞美声和请教声中,朱爷爷的脸上逐渐展开笑颜。

据赵娟介绍,武汉市东湖医院是一家老年病医院,住院患者平均年龄81.7岁,不少人都需要长期住院治疗。长时间住院容易让他们感到生活枯燥甚至出现情绪焦虑,不利于身体康复。根据每位患者的具体病情、兴趣爱好及康复需求,量身定制“住院作业”是中医科今年创新护理模式的一项举措。“住院作业”不仅能够激发患者们学习健康知识的兴趣,还可以提升他们的健康管理意识,尤其是可以让老人们感受到“被需要”的重视感。

毛茵 吴萍 胡婷

“12345”市民服务热线转来感谢信 书写双向奔赴的“医”往情深

武汉晚报讯(通讯员范湘鸿 陈天瑶)8月21日,武汉大学附属爱尔眼科医院患者服务部收到一封武汉市“12345”市民服务热线转来的感谢信,这是一封给该院眼底病专科副主任医师何俊文的感谢信。“您的每一次鼓励和安慰,都给予了我战胜病魔的勇气和信心……”

写这封信的是今年57岁的刘先生(化姓)。此前,刘先生的右眼眼前总有黑影飘来飘去,他一直没有放在心上,直到今年年初,他的视力急剧下降,几乎看不清任何东西。辗转多家医院后,他在亲友引荐下来到武汉

大学附属爱尔眼科医院就诊。

何俊文副主任医师接诊后,经过全面检查和详细询问,发现刘先生右眼视网膜脱离范围已殃及视力最为敏锐的黄斑区。“他就像朋友一样和我唠家常,详细询问病情,安慰我这病并非不治之症,让我放宽心。”何医生无微不至的关怀,让刘先生印象深刻。

每一次面诊,何俊文副主任医师既似一台扫描仪,抓住一丝一毫的病情进展,又如一部百科全书,深入浅出地给刘先生讲解网脱的机理与手术流程,直至其听懂了为止。

尽管这样,手术当天,刘先生心里还是不停打鼓,何俊文副主任医师察觉到他内心的不安,拉着他把术前注意事项和预后详细讲了一遍,彻底打消其顾虑。随后,刘先生接受了右眼后入路玻璃体切割术及激光治疗等手术。术后,其视网膜平伏,视力亦有所好转。

因为这次生病,刘先生与何俊文副主任医师也成为好朋友。“老刘”“老何”是二人默契的昵称。近日,刘先生因左眼老年性白内障再度找到“老何”,他笑着说:“老刘啊,你的视网膜恢复得很好,黄斑功能安然无

恙,犯白内障是因为你本就有高度近视,可以行飞秒激光辅助白内障摘除手术合并多焦点人工晶体植入术治疗。”他为刘先生指引科室、安排名医,助其解决白内障问题。何俊文副主任医师还为刘先生罹患眼底病的女儿也治好眼病。

如今,刘先生的视力正在逐步恢复中,生活质量也大大提高。他特意在“12345”市民服务热线点名表扬,表达对院方及何俊文副主任医师的感谢。收到信件后,何俊文副主任医师表示,自己只是做了该做的事,金杯银杯不如群众的口碑,这封感谢信是患者最真实的感情流露,也让医护人员备受鼓舞。



讲文明 树新风 武汉晚报公益广告展播

长大了 我们是
父母的依靠

