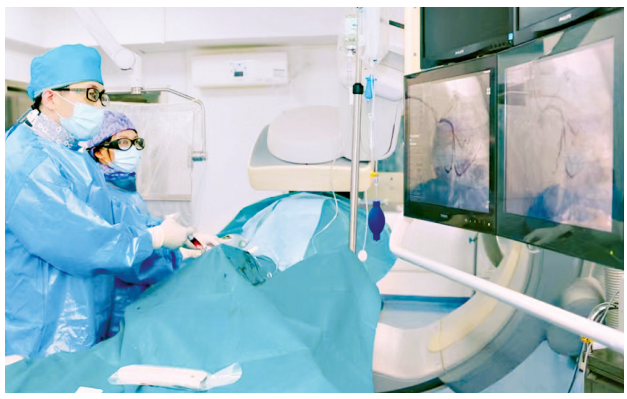
4天接诊两名年轻心梗患者

专家提醒：年轻人缺少“备用血管”，警惕5个危险信号

4天接诊两位险些发生心源性猝死的年轻人，一位36岁、一位37岁；一位是夜晚加班的厨师，一位是连续开车15小时的司机，都是突发急性心梗。近日，湖北省妇幼保健院成人内科负责人、副主任医师吴攀提醒：不像老年人有长年形成的侧支血管保护，年轻人一旦发生心梗，猝死风险更大。



湖北省妇幼保健院成人内科负责人、副主任医师吴攀（左一）为患者紧急置入一枚心脏支架。

厨师夜晚“颠勺”剧烈胸痛

8月15日，36岁的厨师程师傅（化名）在夜晚突发胸痛，紧急就医查出急性心梗，冠脉几乎被完全堵死。湖北省妇幼保健院成人内科专家为他紧急置入一枚支架，抢回性命。

当日晚上10时，程师傅正在饭店炒菜时，突然感到剧烈胸痛，疼痛感向左肩部放射。他以为是扭着了，接着又颠了几下勺，没想到更加难受，连锅铲都握不住。

看着程师傅满头冷汗，同事赶紧将他送到附近的湖北省妇幼保健院就诊。成人内科医生接诊后，听了他的病情描述，判断这是急性心肌梗死的典型症状，立刻为他完善心电图、查血等相关检查，收入院救治。

随后，吴攀医师为程师傅做了冠脉造影，检查发现冠脉中远段99%狭窄，几乎全部堵死，幸运的是还有一条细缝让血流通过，于是紧急置入一枚心脏支架。

程师傅身高1.7米，体重80公斤。他说，自己长期在油烟环境中工作，晚上下班后也常常约朋友喝酒消夜，总是熬夜到凌晨才睡觉，烟龄10多年。在前几年的体检中，他的血糖、血脂和血压都显示偏高，却始终没有重视。

吴攀医师介绍，幸好程师傅及时入院抢救，如果血管完全堵死，将会导致心肌不可逆的大量坏死，进而可能导致急性心衰，甚至室速室颤猝死。

司机胸闷呕吐在家硬扛一天

8月18日，该院又接诊了一名急性心梗患者、网约车司机孟师傅。

8月17日，孟师傅连续开车15个小时后，开始出现胸闷、呕吐，他没当回事，直接回家睡了。第二天，孟师傅胸闷的症状没有缓解，这才来到医院就诊，检查发现心肌损伤标志物升高，心电图也提示有心肌缺血改变，医生初步判断是急性心梗，随后的冠脉造影显示三支冠脉血管均存在弥漫性病变，其中两支血管远端已经堵死。

检查发现，37岁的孟师傅冠脉血管情况甚至比很多73岁的老人还要糟糕。医生立即为他开通闭塞的血管，让他的心脏功能得到大部分保留。

年轻人心梗后猝死风险更高

“年轻人一旦发生急性心梗，由于缺少‘备用血管’，猝死风险可能比老年人更高。”吴攀医师擅长心血管急危重症的处理，临床经验丰富。他介绍，许多老年人患冠心病病史较长，由于心脏长期慢性缺血，心脏会建立侧支循环作为代偿，在主要血管旁边长出像小树枝一样的侧支血管，进行自我保护，维持血氧供给。

吴攀医师介绍，在接诊的老年心梗患者中，有些患者长期患有冠心病，导致慢性血管闭塞，并慢慢形成了侧支循环，当他们突发心梗时，心肌受损可能并不是非常严重，甚至症状也不明显；但年轻患者一般病史相对较短，没来得及建立侧支循环，当血管内不稳定斑块急性破裂或是急性血栓形成，将直接堵塞心脏大血管，导致心肌因缺血而大面积坏死，并可能发生心室电风暴，导致猝死。

老年人多患有“三高”等慢性疾病，长期用药控制，关注自身疾病变化，稍有风吹草动便会主动求医；而年轻人自恃底子好，不会将老年病与自己联系在一起，缺乏自我保健意识。

他提醒年轻人尤其是有心血管病家族史的，要每年坚持体检，以及时发现心脏疾病的早期信号。

心梗的5个危险信号

老年人急性心梗的发病率明显高于年轻人，这一点毋庸置疑。但不论是老年人还是年轻人，患上急性心梗都非常危急。吴攀医师提醒，心梗的抢救越早越好，因为“时间就是心肌”，而心梗一般有5个危险信号，如果出现1个或多个，要尽快就医。

◎**第一是胸痛。**这是心梗最常见的症状，通常表现为胸骨中部或者左侧的剧烈疼痛，持续的时间可能从几分钟到几个小时不等，这种疼痛可能会扩散到背部、颈部、下巴、肩部或者是手，特别是左膀臂，这时一定要去医院。

◎**第二是呼吸困难。**心梗使心脏不能有效泵血，从而导致肺部积液引发呼吸困难，这种症状可能出现在活动时，也可能出现在休息时。如果家里有硝酸甘油，抓紧舌下含一粒，马上去医院。

◎**第三是胸闷伴恶心呕吐。**心梗可能会导致消化系统受到影响，引发恶心呕吐。这种症状通常也伴随着胸痛和呼吸困难，虽然“往好处想是胃的问题”，但最好先赶紧排查心脏，因为心梗要命。

◎**第四是出冷汗。**这是一种常见的应激反应，这种症状也会伴随着胸痛和呼吸困难等同时出现。

◎**第五是全身疲劳。**心梗可能会导致心脏无法有效泵血，从而导致全身疲劳。如果这种疲劳突然出现，而且无法通过休息得到缓解，也要警惕心梗。

记者罗兰 通讯员黄洁莹 周绪鸿

讲文明 树新风
武汉晚报公益广告

德 耀 江 城

喻友旺（左一）来到武汉交通职业学院，资助该校困境大学生。

武汉市道德模范

喻友旺

今年6月，武汉市道德模范、中欣建设集团董事长喻友旺来到武汉交通职业学院，现场资助了该校100名困境大学生。

今年是他助学的第32年，喻友旺已捐款7000多万元，资助1.8万名家庭困难大学生解燃眉之急。

喻友旺捐资助学有一个特点：每一次，他都是带着现金现场发放，一个信封一个信封亲手递到孩子们手中。

之所以这样，他说，我喜欢这样的“一面之缘”，我要跟每个受资助的孩子见面，而且要分享自己的经历，也是自己的初心。

记得读高二那年，学校让交5毛钱资料费，可家里拿不出来。母亲出门也没借到，无奈而尴尬，眼神中透着绝望和无助。

那时的喻友旺暗自发誓，这辈子不会为自己一个人活着。当有能力的时候，一定要力所能及地帮助那些需要帮助的人，“要让母亲那种绝望眼神少些、再少些”。

有几年，公司面临回款压力，他就借款百万元去送学费。

每次捐助之后，喻友旺便与学生们分享成长经历、畅谈人生感悟：困难曲折是一种财富；一定要坚信彩虹必在风雨后；要始终怀着一颗感恩的心，有能力时去帮助他人；一个美好的社会应充满爱的旋律。

文/喻敏 摄影/揭兴旺 设计/易顺清