

国医大师张伯礼等四位大咖亲授 武汉《家长“开学第一课”》今天开讲

武汉晚报讯 新学期到来,由武汉市教育局联合长江日报社主办的“在这里·共成长”家庭教育公益直播课堂第七季《家长“开学第一课”》重磅来袭!

本次直播课堂阵容强大,星光熠熠。9月2日至4日每晚8点开始,中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学名誉校长张伯礼,中国科学院心理研究所的二级研究员、博士生导师韩布新,武汉大学心理学系教授、系主任喻丰,以及武汉市武昌医院临床心理科主任姜振东,四位大咖将为家长们带来一系列精彩绝伦的家庭教育讲座。

9月2日晚上8点,张伯礼院士将以《中医思维和家庭教育:带着老祖宗的智慧长大》为主题拉开今秋《家长“开学第一课”》的序幕,分享如何将中医思维、传统文化融入家庭教育实践。

“中医药文化的传承要从娃娃抓起。”近十年来,张伯礼院士一直致力于



中医教育的科学化、系统化、标准化,推动中医药文化融入中小学基础教育。“希望更多的青少年了解中医药,培养他们对中华优秀传统文化的热爱。”他强调,中医的核心理念之一是人与自然

和谐共生,即“天人合一”,倡导人们顺应自然、尊重自然。

同日晚上,韩布新教授还将带来一场主题为《延迟满足与掘苗助长 家庭教育须慢养》的讲座。在超过三十

年的职业生涯中,韩教授不断思考人生观、健康观、疾病观,他发现这些思考都可追溯到家庭教育。“家庭教育若产生偏差,那真是从娃娃‘毁’起。”韩教授指出,现在有些家长忘记了“十年树木,百年树人”这句老话,不愿意等待。

如何培养一个内心充满阳光的孩子?9月3日晚上8点,喻丰教授将在《家长“开学第一课”》系列讲座的第二场中,与家长们深入探讨积极心理学的精髓,解读我们为什么需要积极思维,以及如何帮助孩子获得乐观向上等积极心理品质,养成好性格。

9月4日晚8点,第三场讲座特邀姜振东医生,他也是陆林院士疫后综合征工作室的骨干成员。在题为《孩子心理问题 到底是谁的错?》的讲座中,姜医生将深入分析青少年心理问题的成因,并分享如何利用心理学方法提升学生应对压力的能力。

黄明 邹永宁



可吸收骨蜡产品图像。

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员王黄磊 张翼飞)“今年暑假特别有意义,我们研发的新型骨蜡正式投入临床研究了。虽然这个暑假没回家,但想到我们的研究能帮助到更多患者,就觉得很充实。”8月31日,武汉大学中南医院2022级骨科硕士研究生雷清剑向记者表示,这个暑假,他和医院研究团队一道,不断完善国内高校首款自主研发的可吸收骨蜡,帮助改善骨科患者的术后骨愈合效果。

据悉,骨蜡是临床常用的止血材料。由于具备止血快速、操作简单等优势,被广泛应用于骨科和神经外科临床。据统计,我国每年约有800万台手术需要使用骨蜡,随着精准医疗的推进,精准与微创外科对创面止血也提出更高要求。然而,尽管传统骨蜡已使用百余,其主要成分仍为蜂蜡、石蜡等

原料,无法被人体吸收,骨蜡使用后将成为异物长期存于人体内,有阻止骨愈合等诸多并发风险。长期以来,国内外研究人员虽尝试突破可吸收骨蜡的核心技术,但始终未能寻找到一种理想替代品。研发一种安全可靠的可吸收骨蜡是临床的迫切需求。

武汉大学中南医院骨科蔡林教授团队经过深入研究、持续攻关,成功研制出领先的可吸收骨蜡。该款可吸收骨蜡于今年8月正式投入临床研究。据悉,可吸收骨蜡作为三类医疗器械,研发周期长、安全要求高。蔡林教授团队经过千余次的验证,最终筛选出一款新材料作为主要原料,并进行了大量的技术调整、工艺改良、实验论证,打造以临床需求为导向、以安全有效为核心的高质量解决方案。

“这款骨蜡具有封堵性好、止血效率高、生物安全性高等特点,实现了骨蜡从不可吸收到完全吸收的关键跨越。”蔡林表示,在前期进行的动物实验数据和实际临床应用中,骨蜡各项性能指标反应良好,操作体验得到临床医生一致肯定,有望为临床提供更优选择。

研发可吸收骨蜡投入临床研究

武大中南医院团队帮助患者术后骨愈合



蔡林教授(左四)研发团队参加2024中国国际大学生创新大赛。

雷清剑作为团队核心成员,从大三开始便参与骨蜡项目研发工作,最终共同实现可吸收骨蜡的研发转化。“可吸收骨蜡”科创项目已先后斩获中国国际大学生创新大赛(2024)湖北省

金奖、湖北省第十三届“挑战杯”大学生创业计划竞赛金奖,骨蜡产品的技术创新性、商业价值、应用前景在大赛过程中得到众多专家学者、企业代表的高度认可。

言语康复让中风患者重新开口说话

医生:病后一个月内是语言恢复“黄金期”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员宫梦婷 陈斯卉)“我觉得不累,谢谢你们!”8月30日,经过半个多月的言语康复,当中风后完全不能言语的张老伯重新听见自己略带嘶哑的声音时,忍不住喜极而泣。他坦言,长久的沉默后,重获声音的喜悦难以言表。

一个多月前,73岁的张老伯在家突然失去意识倒地,紧急送医后被诊断为脑梗死。经过抢救治疗,他很快恢复了意识,口中却一个字也说不出来。想说话

的时候,只会发出“呼噜噜”的声音,谁都不知道他在说什么。张老伯郁郁寡欢,体重急剧下降。焦急的家人四处打听后,将他送至武汉市汉口医院接受康复治疗。

“我父亲以前爱说爱笑,请你们一定想办法帮帮他。”面对家属的急切诉求,康复医学科副主任杨珺带领团队为老人进行了细致的评估和检查后,定制了一套综合的康复计划,包括药物治疗、小组治疗、言语治疗及认知行为疗法。

在医护团队的耐心引导和家人的不断鼓励下,张老伯慢慢卸下了包袱,积极参与到康复中。从简单的音节模仿,到独立完成词句表达,经过反复的练习,张老伯终于实现了从沉默到发声的突破。再次听到自己熟悉又陌生的声音,他有些哽咽,更坚定继续康复的决心。一周后,张老伯已经能够开口歌唱并能进行日常沟通了。提及这段重生之旅,张老伯和家人满怀感激,杨珺团队温情回应称,见证每一位患者康

复,就是对医生最大的肯定和褒奖。

我国每年新增中风患者150万例,中风后失语是最常见的合并症之一。据统计,中风患者中有超过1/3的人会出现失语症。“中风后一个月是语言恢复的黄金期,当然越早介入言语康复越好。”杨珺指出,面对中风后遗症,现代康复技术提供了多样化、个性化的治疗方案。她同时也理性表示,康复效果受多种因素制约,包括疾病的严重程度、患者年龄、治疗时机及个人参与度等,早期干预、积极配合十分重要。

她表示,中风康复是一场漫长而希望满满的旅程,患者一定要意识到它的重要性,让康复治疗及早介入,用积极心态面对挑战,每位患者都能书写属于自己的康复奇迹。