

## 穿着假肢一路打到巴黎

# 武汉女孩期待“继续突破”

武汉晚报讯(记者刘晨玮)推、挡、削、拉、抽……随着柳萌干净利落的动作,小小的乒乓球在球台上来回穿梭,划出一道道弧线。

塞纳河畔,埃菲尔铁塔亮起灯光,与奥运赛场交相辉映。这是柳萌第三次站上残奥会的赛场。当地时间8月30日,来自武汉的乒乓球运动员柳萌和队友茅经典获得了2024年巴黎残奥会乒乓球项目女子双打20级(WD20)第五名的成绩。

“没有终点,继续突破”,这是28岁的柳萌给自己定下的目标。

### 曾获残奥会金牌,备战8年再上场

8月21日,柳萌随国家队启程奔赴巴黎,出战乒乓球项目比赛。

此前,柳萌已多次参加国际大赛并获得好成绩:2012年,她首次参加伦敦残奥会,获得乒乓球TT9级女子单打第五名的成绩;2014年,获得亚洲残疾人运动会乒乓球团体冠军;2015年,获得乒乓球世界锦标赛团体金牌;2016年,里约残奥会上,她获得了乒乓球女子单打9级金牌;2018年,获得亚洲残疾人运动会双打金牌、混双金牌;2023年残疾人乒乓球世界公开赛中,柳萌勇夺女子单打金牌、混双金牌、女子双打银牌……

赛场之下,柳萌与队友们过着宿舍、食堂、球场的“三点一线”生活,接受着比普通运动员更为艰辛的训练与备战,“最大的挑战一直都是自己”。

她用一枚枚奖牌证明自己的实力与坚持。母亲程朝霞告诉记者,女儿从小时候练球起就养成了对家人“报喜不报忧”的习惯。

她回忆,由于长期穿戴假肢接受高强度训练,一次,柳萌的残肢连接处严重发炎,肿出拳头大小的脓包,程朝霞只得将女儿背到医院,接受手术,“她刚好了就去打球”。

柳萌说,现在连接处也会偶尔磨破皮,但自己会加倍注意,尽量保护好自己。提到本次比赛结果,柳萌有些遗

憾,但也坦然,“这正是竞技体育的魅力,鼓励我继续努力!”她告诉记者,全身心备战8年,才能站上巴黎的赛场,“这也是对自己多年付出的回报”。

### 从乒乓球中找到热爱,长期和健全人队友一起训练

“我的孩子很棒,很拼很努力。”说起女儿,程朝霞格外自豪。她说,发生意外前,柳萌最喜欢的其实是跳舞,没想到,女儿最终在一方乒乓球台找到一生热爱。

6岁那年,柳萌遭遇车祸,接受了截肢手术,失去了左小腿,出事后不到一周,程朝霞的头发就白了。

她与丈夫努力在女儿面前克制着,只有在孩子做检查时两人才敢将情绪释放出来,背着孩子痛哭一场。

年幼的柳萌却表现得比妈妈更坚强,她曾安慰程朝霞,“妈妈,没关系的,我还能去上学”。住院期间,程朝霞应女儿要求,把书本带到医院让她翻阅。

出院后,柳萌接受了假肢装配。连接义肢的接受腔是树脂材质,如果与皮肤磨合不好,患者会感到疼痛甚至破皮出血。要让义肢成为身体的一部分,残疾人士需要接受康复训练,柳萌仅用不到一周时间就学会“第二次行走”。

上小学时,操场一角的乒乓球台成了柳萌课后最爱去的地方。在启蒙教练魏祖武的发掘下,柳萌来到武昌区残联体育协会接受乒乓球专业训练。

2005年,9岁的柳萌来到武汉市体育运动学校正式接受专业乒乓球训练。“爱和自己较劲,是天生的运动员”,这是市乒协秘书长沈博林对小柳萌的第一印象。

他告诉记者,柳萌个性开朗、大方,球风更是生猛,骨子里自带武汉姑娘不服输的劲头。

2006年,柳萌首次参加省运会就获得乒乓球TT9级女子单打冠军、团体冠军和公开级冠军。2009年,柳萌被选拔进入国家队,一步步走向更高平台。



柳萌在巴黎赛场。本人供图

### “拥有一颗大心脏”,她最喜欢同为湖北女孩的郑钦文

速度、力量、爆发力对于乒乓球运动员来说缺一不可。

由于身体条件所限,柳萌更需要注重提升大腿和身体核心力量,继而提高个人爆发力和耐力,也提升平衡力和协调性。要达到目标,5000米长跑和力量训练非常重要。

柳萌说,训练中最害怕的是“出汗”。一旦出汗,会造成假肢滑动,关节和假肢连接处就会摩擦、流血。她已记不清,多少次训练,咬紧牙关挺过去,在心里为自己数着数字鼓劲。

柳萌也收获着深厚的友谊。

她回忆,一次集训时,她和健全人队友共同参加5000米长跑项目,最后一圈时,柳萌实在跑不动了,所有队友拽着她跑完了一圈,“人越是害怕什么,越要去克服什么”。

长期参加各项国际赛事,柳萌与澳大利亚、巴西等国选手也成了好朋友。

今年,来到巴黎,在奥运村里,她和不少外国选手交换徽章,互留联系方式,“每次比赛完都会挂满徽章,这次已经换了20多个国家的。”

挑战极限,也挑战命运,乒乓球让柳萌看到了生命的另一种可能。

近几年,由于长期伤病及韧带损伤,柳萌一直坚持接受康复训练和相应体能训练,从未想过放弃。能够代表国家出战,尽情展现自己,在柳萌看来已是无上的荣誉。

柳萌最喜欢的运动员是同样来自湖北的郑钦文,从郑钦文身上,她感受到永不言弃的精神及“一颗大心脏”。奥运会期间,柳萌几乎追完了郑钦文的所有比赛,为她在赛场上的坚韧和顽强深深打动,几度看得眼含热泪,“一次次绝地反击创造奇迹,感同身受”。

根据运动员的身体残疾程度,柳萌属于乒乓球女子单打9级选手,“乒乓球早就是我人生中不可缺少的部分,只要能力允许,希望一直打下去”。她追逐梦想的脚步,从未停止。

## 为2024武汉网球公开赛“暖场”

# 郑钦文曾经的教练为小球员授课

8月31日,2024东风岚图·武汉网球公开赛特别企划活动“走!打球去!”在武汉国际体育·武网俱乐部热闹开场。郑钦文曾经的教练、武汉网球队主教练谢纯亲临现场,为参加活动的小球员进行了授课。

据了解,本次活动以不同年龄段人群寻找网球搭子为切入点,通过线上报名的方式吸引了各个年龄段的网球爱好者来线下以球会友,旨在让更多人体验网球的魅力,爱上这项运动。

为了预热此次活动,组委会发布了三段以不同年龄段人物的网球故事为主题的宣传视频,这些温馨且励志的故事在网络上迅速走红,激发了许多网球爱好者的热情,大家纷纷在社交媒体上分享自己的网球日记,并积极报名参加活动。

武汉网球公开赛联合赛事总监汪涛介绍:“这是组委会在武网开赛前策划的系列活动之一,主要目的就是吸引更多的网球爱好者参与到网球活动中来。本次活动的报名情况非常火爆,远

超之前的预期。因为自郑钦文巴黎奥运夺冠后,武汉又掀起了一股网球热潮。近来她在美网也有精彩的表现,让武汉的网球热度又上了一个层次,我们也希望通过一系列活动继续为这个热潮添把火。”

现场活动分为亲子家庭组和成人组,有五组家庭参加了亲子家庭组比赛,14对选手参加了成人组比赛。郑钦文曾经的教练谢纯在现场对参加亲子组活动的小球员进行了技术指导。他说:“今天活动主要三个环节,一是简单的网球技术测试,了解一下孩子们的水平,二是小球员之间的较量,然后是家长与孩子们合作比赛,主要是培养孩子们对网球的兴趣。”

作为一名专业教练员,谢纯感叹:“郑钦文奥运夺冠后,武汉的网球又热起来了。这股热潮,作为一名教练我也明显地感受到了。以前在我们那里一周来练两次的家长和孩子,现在一周要来四到五次,大家看到了希望,有了新目标,学习网球的热情也就更大了。”武

汉网球公开赛将于10月举行,届时郑钦文也将回到武汉参赛。谢纯说:“希望她打好每一场比赛,打出更精彩的比赛呈现给武汉的家乡父老,大家和她一起享受球场上的快乐时光。”

亲子组通过一系列积分游戏和抢七赛决出前四名,并进行了“亲子抢七赛”。最终,朱玥琳获得亲子家庭组冠军。成人组则经历了激烈的“抢七对战”,最终周宇与谢逸飞组合赢得冠军。

10岁的朱玥琳告诉记者:“我打网球有7年了,打网球不但让我掌握了技术,收获了经验,还交到了许多好朋友,这是我喜欢打网球的主要原因。”

朱玥琳的爸爸透露,女儿一周七天每天都要接受网球训练,去年的全省比赛中还拿到了一个冠军。长时间的户外训练令朱玥琳皮肤黝黑,但她说:“没事,黑皮肤也很美。我一直在关注郑钦文姐姐的比赛,其实8岁那年我也有一个梦想——长大后成为大满贯冠军。”她爸爸则表示,将支持女儿的选择,但



图为活动现场。

未来一切会顺其自然。

本次活动不仅展现了网球运动的快乐与魅力,更为即将到来的2024武汉网球公开赛来了个热力四射的暖场!活动结束后,所有参与者共同相约:“10月5日到13日,我们光谷国际网球中心见!”

记者张琳 通讯员张黎 胡晶晶