

用“挂面换虾酱”的故事言传身教

国医大师张伯礼领衔开讲武汉“家长开学第一课”

武汉晚报讯 “我既是一个大夫也是一个科研工作者；既是一家之长、儿女的父亲，也曾是一校之长、学生的导师。在这些角色中，我深刻体会到‘全人教育’的重要性。”9月2日晚，中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学名誉校长张伯礼亮相长江日报直播间，以《中医思维和家庭教育》为题，向家长阐释了全人教育的意义，以及如何将中医智慧和“身教”重于“言教”原则融入家庭教育的实践中。

当晚8时，武汉市教育局联合长江日报社举办的“在这里·共成长”家庭教育公益直播课堂第七季拉开帷幕，为家长们精心奉上了“家长开学第一课”。中国科学院心理研究所的二级研究员、博士生导师韩布新教授也带来讲座《延迟满足与握苗助长 家庭教育须慢养》。两位大咖就全人教育、言传身教、传统文化传承与浸润等方面，带来了一场教育理念盛宴。

首场直播课堂引起广泛共鸣，吸引了众多家长的目光，人民日报客户端进行了全程转播。家长们纷纷在直播中留言感慨：“聆听张院士对中医思维的解读，我深刻体会到这些原则同样适用于孩子的教育和个人的成长”“为张院士和韩教授的教育理念点赞”。

希望孩子们接触中医药知识 领悟东方智慧

讲座一开始，张伯礼院士即呼吁全社会关注青少年的全面发展。全人教育是指培养“完整的人”的教育，这种教育不仅关注个体的身体和智力发展，更重视道德情感和精神的培养。

“希望孩子们能够从小接触和了解中医药知识，领悟到中医所蕴含的东方



张伯礼院士领衔开讲武汉“家长开学第一课”。



韩布新教授。

智慧和思维方式。”张伯礼院士说，中医不仅是一门医学，更是一种文化、一种生活哲学。“中医讲究顺从自然规律”，诊疗过程注重治病求本。“这也是对思维方式的培养”。

直播中，张伯礼院士深情地忆起自己的中医药研究之路。20世纪60年代，他从医之初就去农村参加医疗队，白天骑着自行车穿梭田间为乡亲们看病，夜晚在土坯房里借着微弱的灯光研读医学经典，整理病案和诊治心得。“在我心里，中医药文化是中国传统文化的重要组成部分，是中华民族的文化瑰宝，是中国软实力的代表。”

用“挂面换虾酱” 潜移默化“身教”

“我坚信教育孩子的正确方式是以身作则。”张伯礼院士指出，潜移默化的“身教”，能帮助孩子成长为言行一致、品德高尚的人。

张伯礼院士分享了20世纪70年

代在农村医疗队工作时的故事。当时，他成功抢救一位重病患者后，对方感激不已，说“实在是没有好东西，只能送你一瓶虾酱”。他当场婉拒，然而，患者坚持要把虾酱留下。最终，他说：“好，我们换一下，你把虾酱给我，我送你几斤挂面。”事后，孩子问他：“爸爸，为什么不能要人家的东西，但是可以交换？”他说：“这里面更多的是相互尊重。患者送虾酱是表示他的感谢。我收下，是对他的尊重。我跟他交换挂面，也是对他的尊重。”

在讲座的尾声，张院士寄语家长朋友们，他指出，在快速变化的时代，教育应该面向未来，“希望每位家长都能与孩子们一起学习，共同成长，成为孩子们成长道路上的良师益友”。

家庭教育须慢养 而非追求短期成绩

当晚，韩布新教授在“家长开学第一课”中，讲述了延迟满足与易子而教

在家庭教育中的重要作用。

韩教授指出，现代家庭教育的核心在于引导孩子发现自我潜能，培养兴趣与能力，而非急功近利地追求短期成绩。家长们应理解并顺应孩子在不同成长阶段的主导关系动力转移，即学龄前的亲子依赖、上学后的师生引导、青春期间龄伙伴的影响，以此为基础构建科学合理的教育策略。

在具体操作层面，韩教授建议通过让孩子参与家务劳动，培养其控制感、归属感与意义感，为形成健康的世界观、人生观、价值观奠定坚实基础。他强调，家长应成为孩子的榜样，通过言传身教，在中华优秀传统文化的浸润下，与孩子共同探索、实践、研究，促进孩子的全人成长与全面健康。

韩教授提出：“家庭教育精髓在于发现天赋、激发兴趣、铸就能力，助孩子寻回真我。”“言传身教，浸润传统文化，成就孩子全人成长、闾域健康。”

黄明 余丹夏 毛茵 邹永宁

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员肖莉娇)“这是我最后一次献血，真希望时间过得慢一些，太不舍了!”9月1日，固定献血者张倩和往常一样来到武汉血液中心成分献血科，捐献了2个治疗剂量的血小板。当天是她60岁生日，按照我国法定最高献血年限，这是她最后一次献血。无偿献血212次，累计献血量51200毫升，回忆起自己坚持无偿献血17年的“热血之旅”，张倩感慨万千。

2007年的一天，走在街头的张倩看到了一张“我不认识你，但我谢谢你”无偿献血宣传海报，海报上小女孩清澈的目光触动了她，于是张倩在武汉广场前停靠的献血车上第一次献出了全血。



张倩在家乡医院见习。

将献血间隔期写在日记本上 她用最后一次献血庆祝60岁生日

“半年之后，如果没有身体不适，您可以再来献血。”张倩说，为了能准时献血，她甚至将献血间隔期写在了日记本上。2007年10月23日，张倩如约第二次献血；2008年4月23日，第三次献血……只要半年时间一到，张倩便会准时奔赴“热血之约”。

转眼到了2012年，不知不觉中张倩按照这个节奏献血坚持到第六个年头。她了解到成分献血的间隔期只有

14天，张倩毫不犹豫地加入捐献血小板的爱心队伍。从那时起，几乎每月都来血液中心“爱心打卡”成了她生活中不可或缺的一部分。2020年，在朋友的介绍下，张倩加入武汉市无偿献血志愿者协会，此后，江城的街头、各献血活动中常常出现她忙碌的身影。

“倩姐，祝您生日快乐!”当天，武汉市无偿献血志愿者协会的队友们也赶来为张倩庆生，送上鲜花，献上纪念奖

牌，武汉血液中心医护人员为张倩送上蛋糕，以感谢张倩多年来的热血奉献。据了解，张倩的血管条件不好，只能单臂献血，每次献血都要在采血椅上待上两小时，比其他人多近一倍的时间，但即便如此，她却坚持用单臂献出双份的量。

“感谢大家，这是我过得最特别、最难忘的一个生日！虽然这是我的‘最后一献’，但我的热血依旧澎湃，还会坚持做好献血志愿服务。”张倩说。

“我是医学生，学过急救” 中医学子返校高铁上施针救人

武汉晚报讯 8月31日，在上海开往武汉的D3060列车上，一名乘客身体突发不适。刚刚结束暑期见习、正在返校途中的湖北中医药大学中医学院2021级中医学美容康复班学生汪昆阳听到紧急寻医广播后，立即赶到现场，运用所学中医专业知识和技能，紧急施针，成功救助了情况危急的乘客。

汪昆阳回忆，8月31日上午11时左右，他所在的10号车厢响起了寻医广播。“能够为他人解除病痛是身为准医

务工作者的职责，刚好我和患病乘客在同一车厢，我没有犹豫，第一时间来到了乘客座位前。”汪昆阳说。

“我是医学生，学过急救。”汪昆阳在向列车工作人员表明身份后，便上前为乘客问诊。乘客自述突发急性腰痛，用手捂着腰，神情痛苦，身体蜷曲。经望闻问切，四诊合参，汪昆阳初步诊断为经前期腰痛。征得乘务员和乘客同意后，汪昆阳从包中拿出自己随身携带的毫针与酒精消毒棉片，脑中快速回忆

治疗急性腰痛症的对应穴，找准穴位快速刺入。行针后，乘客疼痛明显好转，同时辅以止痛药物，情况逐步稳定。在场乘客纷纷为汪昆阳的热心施救行为点赞，并称赞中医针灸的神奇疗效。

“看到患者情况好转，我也很有成就感。希望能借此机会传播中医药文化，让更多人了解中医、信任中医。”汪昆阳说。

张越 实习生余子琪 通讯员陈依罗照宇