

唤醒武汉人的一天

汉兴“早市”，是那个事！

唤醒武汉人的一天，那必须是一顿“过早”。早市，是一座城市的灵魂，也是距离生活最近的地方。走进老汉口的早市，你立刻会被那熙熙攘攘、热闹非凡的氛围所包围。8月底，长江日报《拐个弯，走进老武汉》专栏系列视频拍摄团队深入汉兴街道里的早市，主播钰倩带着大家体验最本土的百姓生活，也感受到扑面而来的烟火气息。

早上 7:00 在家门口“过个早”

清晨7时，踏入汉兴街道常青一垸和祥里社区早点美食街，一片热气腾腾的氛围扑面而来。这是打卡老武汉“早市”的第一站。这条位于小区十字路口的的美食街，十几家早点店铺依次排开，热干面、糊汤粉、牛肉粉、豆浆、油条……每一家都有前来过早的居民在等待。“这里的早市大概2000年形成，随便一家都是开了20多年的。你看，牛肉粉、胖子牛杂做得时间都蛮长，那家炸饺子还有卖馄饨的，时间做得还长些。”社区保安说。

鼎翔红油牛肉粉店香味四溢。“搞碗牛肉粉，别把太辣。”“你这是大伢吃，还是小伢吃？”“大伢吃，小伢在家吃饺子。”前来买早餐的居民和老板聊起来。老板姓周，也是在社区住了30多年的老居民，20多年前在社区开了这家牛肉粉店，门面虽小，客人还挺多。社区保安说，“他们家口碑好，还经常有住在将军路的人跑过来吃”。

周老板每天凌晨4时就开始忙碌，卤牛肉、煮鲜汤。“我们家卤水是一天一换。牛肉要经过3个多小时的小火慢炖，煮好后切成片，再跟生牛肉、牛骨头一起煮，那出来的味道才是好！”清晨6时，周老板就会迎来第一位客人，然后忙到中午1时才收摊，又继续卤牛肉，为第二天开市做准备。

不远处的德鹏小吃是一家小小的馄饨店，一碗馄饨卖6元，肉馅分量十足。早上9时了，前来买馄饨的居民一拨接一拨。两位社区阿姨结伴而来，边吃边聊，“吃完了，我们去旁边的早市逛一哈，太热的话就到杨汉湖菜场去买菜”。

夏老板是孝感人，1997年来到社区盘下这个小店。当时她26岁，现在已经54岁。最开始卖汤圆，“甜食吃的人少”，后来改行卖馄饨，夏天再带着卖凉面。当年来武汉做生意，夏老板的大孩子才3岁。现在，夏老板有3个孩子，最小的孩子也已经22岁，并参加了工作。夏老板两口子在江岸区买了房子，



每天凌晨3时起床，4时到店，烧水、熬汤、调馅，这时第一拨客人就已经来了，再忙到下午3时回家。每天30斤皮子，大概能包150碗馄饨，都能卖完。夏老板说，“馄饨6元一碗，都是做的街坊生意，所以一直没涨价。最重要的是把肉馅弄好，真材实料，生意才能做长久”。

隔壁的欧阳炸饺是美食街里的“王炸”，鸡冠饺、面窝、糯米鸡、酥饺、油条等武汉特色油炸早点应有尽有。2元5角一个的鸡冠饺入口酥脆，“因为是用老面做的。”欧阳老板介绍他是1971年出生，1995年来到社区开店，最开始卖柴火烧的剥馍，后来社区生柴火不方便，转行卖起武汉特色油炸，生意一下子打开了。除了鸡冠饺，2元一个的酥饺也卖得特别好，“用糯米粉做的，黄豆粉一裹，又香又甜又糯”。最近两年，口碑传开，老板凌晨4时就能接到外卖单，“5公里外都有人点外卖。建设大道有个顾客，隔三岔五就把每样早点一份，然后外卖送过去”。

上午 9:00 逛早市的人熙熙攘攘

沿着社区道路往前，走到常青二垸。这里已经集聚成社区“早市”中心。路两边挨个支出来的摊位，有卖菜的、卖早点的、卖卤味腌菜的、卖水果的……前来逛早市的人熙熙攘攘。

“早市”包罗万象，花样繁杂。2元一个的老汉口汽水包、包子豆浆粥、上海三鲜锅贴、河南千层饼、老面烧饼、三鲜豆皮、张记卤品、京都爆烤鸭、米酒醪糟、散养土鸡、新农牛肉、速冻烧卖、杨永兴炸肉圆……各种味道都在向你“招手”。很多居民买个早餐，再顺便买点熟食、买点菜和水果。

菜摊、水果摊老板就如同深藏不露的艺术家，对于自家摊位上食物的布置都有独到见解。青瓜摆在最前，再用绿色菜和红色辣椒搭配。自产自销的竹叶菜，还有本地茼蒿、韭菜、苦瓜、丝瓜、茄瓜……样样都是水灵灵的，肉眼可见的新鲜。“这个辣椒好不好吃？”“好吃，随炒什么的肉都可以。”“辣不辣？”“有一点点辣。”前来逛早市的居民问完老板，买了5元钱的辣椒，又到旁边的肉摊子割了一刀五花肉。在交谈声中能听到的是武汉人自带的喜感与乐观，还有平凡生活中的鲜明、生动。

西瓜、阳光玫瑰、山东大枣、野生柿子、黄梨……水果摊上，各种水果琳琅满目。“看看，今年的柿子多漂亮，小圆的灯笼柿子还要等一段时间，现在还没上市。”优果生鲜的冯老板热情地向经过的社区大叔介绍，“要不您买点葡萄，先尝尝，味道好再买。”

很多摊子摆放着时令的莲蓬、菱角，在早市很受受欢迎。15元一斤的嫩莲蓬米，一位经过的年轻人一



社区里的早市。

口气买了3斤，“抓住夏天的尾巴，赶紧吃一波”。路口拐角处，守着莲蓬摊的是一位年轻人，“我爸才是老板，我是这几天来给他帮忙的”。11时，年轻人准备收摊回家，“每天六七十斤莲蓬，一上午就卖完了，尤其是嫩莲子米卖得快，有时候都剥不赢”。

一位卖菱角、花生、雪菜的摊主是住在该社区的居民，她介绍——“这个早市在小区里有30多年了，老武汉人都晓得，都喜欢来逛。你们要是早上六时半来，就会感觉这里更热闹。”

在马路对面，杨汉湖便民生活市场更是将逛菜场的体验感拉满。干净整洁、灯光亮堂，还有空调，新鲜蔬果、米面粮油、卤炸熟食、水产海鲜一应俱全。数公里以外的居民，也会骑着“小电驴”前来光顾。

有空来汉兴街道的“早市”逛一逛吧，在这里，你能邂逅老武汉的韵味。

策划：刘新天 匡志达 徐璐
文/记者黄丽娟 图/曾熙来



和祥里社区早点美食街充满浓浓烟火气。