

推拿按摩、针灸把脉、中医药DIY……

## 湖北中医药大学迎新现场药香浓

9月7日至8日，湖北中医药大学迎来2024级新生报到日，来自全国各地的4000余名本科、研究生新生来到该校黄家湖校区开启大学生活。

9月7日虽是白露节气，但武汉的暑气还未完全消散。今年，湖北中医药大学在体育馆大厅迎新现场设置了“我们身边的中医药”展示区，具体展区包括中医药科研展示区、中医药文化展示区、中药标本展示区、中医诊疗展示区，展示中医药科研成果、文创产品、标本、诊疗服务等。

现场，国医大师梅国强教授开方，制作中医药茶饮给新生和家长；中医针灸特色诊疗团队现场服务体验；中医药文创香囊、咖啡制作体验……该校各个学院也都准备了中医药特色迎新礼，为新生及其家长带来沉浸式的中医药文化体验。

“这是鳖甲，鳖，俗称甲鱼。其背上的硬壳，即背甲，是补阴的常用中药之一。另外，中药少数单味使用，多数为复方运用。比如这鳖甲，常配伍牡丹皮、生地黄等药，起到退虚热的作用。民间也有将其打粉燃烧用以驱蚊的，据说很有效。”去年退休的湖北中医药大学药学院教授杨红兵一早自发来到该学院迎新点前，为前来报到的新生和家长义务讲解中药名称、功效等。面对迎新点的数十味中草药，杨老耐心科普，如数家珍，并不时勉励着新生：“以后你们都会学到的，有遇到不懂的随时可以问我。”

在中医药文化体验区，针灸骨伤学院教师胡昭端正带领同源点疗法志愿者十多位师生为新生和新生家属推

拿、按摩、针灸、拔罐等。

今年大二的针灸推拿学(3)班学生黄子萌作为志愿服务队的一员，在新生报到的第一天上午已为约10名新生和家长进行了同源点按摩等手法。她介绍：“今天来体验的新生存在的大多是肩颈和湿气方面问题，除了经典的推拿按摩，我们还为大家进行了扶阳罐、把脉、体质检测等服务。”

“我从河南濮阳开车送孩子来上大学，一路上舟车劳顿，刚刚胡老师为我进行了针灸治疗，现在感觉很轻松，脑子都清醒了不少。希望我的孩子能在这里好好学习，未来为咱老百姓的健康服务。”检验学院生物技术专业新生屈勇康的父亲屈俊超在体验针灸治疗后感慨道。

在中医学院，每位新生的迎新礼包中都有一把艾草锤，这是由中医学院的优秀毕业生金路设计，其中含艾草、女贞子、决明子等天然草本填充。

“艾草锤作为中医药大学新生礼之一，不仅是对学生的健康祝愿，也是对中医药文化传承的一种推动，希望新生们在学习和生活中更好地实践和传播中医药知识。”该校中医学院辅导员吴雍真介绍。

据统计，湖北中医药大学今年录取的大一新生共3875人。在9月7日至8日报到的两天里，共有25名新生过生日。7日晚，该校在黄家湖校区一站式学生社区为当天过生日的新生举办集体生日会。副校长杨波为新生送上蛋糕及书籍，现场师生共唱生日歌，分享生日蛋糕。

该校相关部门负责人表示：“近年



药学院退休教授杨红兵义务讲解中药材。

张越 摄

来，年轻一代对于传统中医药学的兴趣与认同感显著增强，为中医药学的传承与发展注入了新的活力与希望。”

张越 实习生唐佳祺 通讯员陈依



志愿者为新生送上迎新礼包。张越 摄



新生庆生。

张越 摄

## 打头孢前不用做皮试了

同济医院药师提醒，患者要主动告知过敏史

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员田娟)近日，记者从华科大附属同济医院获悉，使用头孢菌素前不再需要常规进行皮试。不过需要注意的是，按照皮试原则，使用青霉素类抗菌药物前还是需要常规做皮试。

头孢菌素是一类常规抗生素，用于治疗细菌感染。1996年，国内开始实施头孢菌素皮试，主要是出于对头孢类药物可能诱发严重过敏反应的担忧。出于安全考虑，许多医院都将头孢菌素皮试作为常规操作。然而，研究显示，头孢菌素皮试不仅不能有效筛查过敏反应，反而可能带来负面影响，限制了抗菌药物的选择范围。

2021年4月16日，国家卫生健康委发布《国家卫生健康委办公厅关于印

发β内酰胺类抗菌药物皮肤试验指导原则(2021年版)的通知》(以下简称“皮试原则”)，明确指出头孢皮试无充分循证医学证据支持。只有在药品说明书要求或是患者既往有青霉素或头孢菌素I型(速发型)过敏史的情况下，才需要进行头孢皮试。

“头孢菌素皮试的预测作用缺乏明确的科学依据，不能减少过敏反应的发生，所以不能把皮试当作所有过敏反应的‘试金石’。”同济药学部主管药师王璐介绍，这一变化主要因为，头孢菌素类药物全身性过敏反应的发生率较低，头孢菌素类药物全身性一般过敏反应的发生率约为0.07%~2.8%，从统计学角度来看，这是一个非常低的比例。

此外，皮试可能存在假阳性或假阴性结果。即使皮试结果是阴性，仍然有可能会过敏。如患者因其他疾病使用的某些药物，比如抗抑郁药物、抗组胺药等，都可能抑制皮肤反应导致皮试结果假阴性。这样会给患者带来虚假的安全感，忽视用药期间的关注度和警惕性，增加过敏反应处理不及时的风险。

若出现皮试假阳性结果，可能导致非过敏的患者被误判，限制临床用药的选择，只能选择更贵或者更广谱的抗菌药，增加了费用且可能加速细菌耐药的风险。

虽然全国医院陆续取消头孢皮试，但同济医院药师提醒，仍要重视患者的用药安全，患者也要主动告知医生和护士过敏史。

12岁少年鼾声如雷

微创手术

帮“呼噜娃”消除烦恼

近日，家住江夏的12岁少年小游(化名)呼噜声越来越大，白天精神状态越来越差，嘴唇也有明显外凸表现。家长带孩子到武汉市第八医院耳鼻喉科就诊。

“呼噜折磨了我两年，我在学校住读，室友说我的呼噜声实在太响，嘲笑我是‘呼噜娃’，老师也总是批评我上课时打瞌睡，注意力不集中。我都不敢睡觉了……”小游在市八医院耳鼻喉科的诊室里失落地对医生说。

市八医院耳鼻喉科负责人孙柳仔细查看后发现，小游双侧扁桃体II度肿大，表面瘢痕增生，并考虑合并腺样体肥大可能。通过电子鼻咽喉镜详细检查，诊断出是鼻咽部腺样体肥大，阻塞气道约90%，需手术治疗。

考虑到小游年龄小，通过严谨的评估，孙柳建议患儿行等离子刀微创手术。经家属同意，孙柳主任带领团队成功为其实施内窥镜下等离子刀扁桃体、腺样体切除术，重新恢复鼻腔气道形态。

术后，小游在医护人员的悉心护理下恢复良好，第6天鼾声明显减小，仅微微张口呼吸，睡觉也不再翻来覆去了。孙主任介绍，此类手术创伤小，过程中几乎没有出血，且术后疼痛感较轻，恢复快。随着手术创面的愈合，小游的呼噜声将会彻底消除。

孙柳主任提醒，扁桃体腺样体肥大可能导致患儿出现相关健康问题，切莫忽视小异样，引起大麻烦，出现问题应及时就医。

郭丽霞 通讯员赵梦昕 杨港琴

## 类风湿因子升高，一定是类风湿关节炎吗？

60岁的陈女士关节疼痛多年，入夏后随着空调使用频繁出现关节肿痛，走路一瘸一拐。近日陈女士到医院风湿免疫科就诊，接诊医生发现，陈女士多颗牙齿有龋齿。医生反复追问她才想起，自己年轻时牙齿就开始龋坏，近几年眼睛也干涩疼痛，每次吃饭总觉得食物难以下咽，需要喝水帮助吞咽。关节疼痛时有发生，曾做过检查，类风湿因子有升高，一直认为自己得的是类风湿关节炎。通过一系列检查，医生最终

确诊陈女士患上了干燥综合征。通过服用激素及免疫抑制剂，陈女士的病情得到了缓解。

干燥综合征是一种自身免疫性疾病，好发于中老年女性。当唾液腺和泪液腺受累，患者就会出现口干、龋齿、眼干等表现，部分患者会伴有类风湿因子的升高，容易被误认为是类风湿性关节炎。此外，部分患者还可以出现肌肉酸痛、四肢无力、干咳、血小板减少、贫血等表现，随着病情加重会造成肺部、肾

脏、造血系统等多系统受损。一旦出现关节痛，反复口干、眼干、类风湿因子升高的情况需及时就医。

武汉市第一医院风湿免疫科 陈礼荣

