

“做工科事，怀人文情”

华科大研究生调节饮食捐髓救人

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员章晟)9月9日,为救助一名素不相识的血液病患者,马广豪(化名)在武汉市中心医院经过四个半小时的采集,捐献251毫升造血干细胞悬浮液,为患者送去生的希望。他成为湖北省第669位、全国第18416位造血干细胞捐献者。

马广豪23岁,是华中科技大学的一名在读研究生,也是一名中共党员。今年5月22日,他接到红十字会工作人员的电话,告知他与一名患者初步配型成功。工作人员介绍了捐献的相关事项,询问他是否愿意捐献,马广豪在电话里便同意了。“没有多想,当时加入捐献行列,就做好了这个准备。”

时间追溯到2022年,马广豪在华中科技大学读大三。5月的一天,他看到学校有关于捐献造血干细胞的路演宣传,此前已有献血经历的他上前了解,得知是中华骨髓库发起的,他填表采样,加入了中华骨髓库。

“当时加入的时候,没想到这么快匹配上。”同意捐献后,马广豪很激动,挂了电话,便把这个消息分享给了朋友们。“大家非常支持我做的这个决定。”

今年7月底,正在外地进行暑期实践的马广豪接到中华骨髓库打来的电话,需要他前往定点采集医院抽血进行高分辨检测。几天后,他从外地赶回武汉,因患者情况比较紧急,体检和高分辨检测他一天之内做完了。“常规两项检测之间会间隔1个月左右,同一天进行的话,相当于他多抽了2试管血样进行配型检测。”工作人员介绍。

一段时间后,高分辨检测通过,但体检结果显示马广豪尿酸有一点高,需要调节饮食,医生告诉他要少吃海鲜、豆制品等。接下来的日子,马广豪深感责任之重,注意调节饮食,骑车往返寝室与学院时,他都格外谨慎,怕发生意外扰乱了捐献计划。

9月4日,他开始住院,5天注射了9针药物动员剂后,正式进行采集。捐献当天,马广豪所在的学院党委书记、辅导员等人过来看望他,学院党委书记称他是学院第5例进行捐献的,高度赞扬了他的奉献精神,叮嘱他好好休息,让身体恢复。马广豪说:“杨叔子院士曾讲过‘做工科事,怀人文情’,这段话使我印象深刻,更深层次地感受到了华科大人的担当。”



马广豪成为湖北省第669位、全国第18416位造血干细胞捐献者。

男童体检意外发现罕见肾脏双肿瘤 机器人手术精准摘瘤保肾

“幸亏张主任及时给孩子做了手术,否则后果不堪设想。”9月5日下午,8岁患儿辰辰康复出院,妈妈回忆就医经历时仍觉后怕。此前,辰辰意外查出左肾有罕见双肿瘤,一家人陷入恐慌之中。万幸的是,武汉大学中南医院妇儿医院小儿外科主任张文团队不仅将肿瘤根切,还保住了60%的肾脏,最大限度地保证了辰辰日后的生存质量。

体检发现两个肿瘤

一年前,朋友送了辰辰妈妈一张儿童体检卡,她带着儿子做了体检。没想到的是,这次检查发现孩子肾脏有阴影。B超、CT、PET,所有检查都做遍了,专家都难以根据影像结果判断肿瘤的良恶性。

“有人说是良性的肾母细胞,有人说是错构瘤,也有人说是恶性肿瘤。”辰辰妈妈说,孩子没有任何症状,也没说哪里不舒服。跑了多家医院后,医生称两个肿瘤良恶难辨,加起来直径有7厘米,任其发展下去会影响肾脏发育,建议尽早手术切除。一听到要手术,辰辰一家很紧

张,慎重考虑后找到武汉大学中南医院。

小儿外科主任张文仔细查看辰辰的各项检查后,联合核医学科、医学影像科专家进行会诊。他告诉辰辰父母,从CT看,肿瘤边缘呈毛刺状,结合PET检查,可以排除常见的良性错构瘤和肾母细胞瘤,高度怀疑是恶性肿瘤,建议手术切除。他解释,肿瘤早期不会有感觉,只有当肿瘤持续生长压迫到肾集合系统时,才会出现尿血等不适,此时肿瘤往往已到中晚期,手术难以保肾,且复发可能性较大。辰辰在没有任何不适症状时发现,实属幸运。

40分钟精准摘瘤保肾

张文团队仔细评估后,决定为辰辰实施达芬奇手术。他介绍,借助达芬奇机器人,可实现大角度操作器械且精确度更高,极其适合辰辰这样需要保肾的患者。

张文说,肾单位不可再生,完全清除肿瘤的同时尽可能保肾,对术前规划要求极高。辰辰肾部的两个肿瘤一横一竖,占据肾的上半部分,两个肿瘤

间的肾组织直径仅剩2厘米左右。“分别剔除两个肿瘤,中间剩余的肾组织极易被污染,且因供血破坏而最终坏死。”张文介绍,与其分别切除三部分,不如把两个肿瘤看成一个整体切除。能避免多次下刀,对肾脏的破坏更小,肿瘤破裂感染的风险更小,手术时间也更短。

凭借单孔腹腔镜的技术优势,张文团队在辰辰腹部仅开了3个孔,相比于标准的达芬奇手术要少2个孔,尽量减少术后留疤。阻断肾门后,一次性完全切除双肿瘤,像“缝嫩豆腐”般细致处理肾脏切口,直至手术部位没有出血才最终闭合伤口,整个手术用时仅40分钟,并成功保住60%的肾。

病理结果显示,辰辰患上的是低恶性的嗜酸性室性囊性肾细胞瘤,该类型的肿瘤十分罕见,且放疗治疗效果不佳,目前最有效的治疗方式为手术完全切除。张文介绍,8月份该科已接收多例儿童肿瘤患者,他呼吁学龄前儿童最好做一次全面的B超检查,进入学龄期后坚持定期体检。

记者刘璇 通讯员丁燕飞 刘莹

抱娃睡觉月余 新手爸爸手“瘫”了

武汉晚报讯(记者刘璇)刚刚升级当奶爸的陈先生每晚抱着娃睡觉,一个多月后,他惊讶地发现自己的左手“瘫痪”了,手指完全伸不直,被医生诊断为桡神经深支卡压。日前,他专程从广东赶到武汉,在武汉市第三医院整形外科接受了神经松解手术。“非常感谢你,给我的左手创造了恢复的机会!”6日,陈先生给主刀医生季伟博士发来微信致谢。

32岁的陈先生是广东阳江的一名外科大夫,两个多月前升级当了爸爸。宝宝爱哭闹,为了让妻子好好休息,陈先生每天晚上都“以手代枕”抱着娃睡觉。大半个月前他一觉睡醒,惊讶地发现自己的左手五根手指伸不直了,赶紧到当地医院就诊。

经过肌电图等检查,被确诊为左前臂桡神经深支卡压,也叫旋后肌综合征。对这种病,当地医院没有手术经验,推荐陈先生到武汉治疗,陈先生找到武汉市第三医院整形外科副主任医师季伟。

“门诊中像陈先生这种情况并不少见。”季伟解释,旋后肌综合征是由于桡神经深支在前臂旋后肌腱弓附近被卡压,使前臂伸肌功能障碍为主要临床表现的一种综合征。用前臂当枕头,很容易造成桡神经深支受压,引起神经水肿、缺血、缺氧,出现五根手指背伸功能障碍。部分人会在这段时间内恢复,但如果长时间采用这种姿势,就可能造成不可逆的影响,使得五根手指无法伸直,轻则需要理疗康复治疗,重则需要进行神经松解手术才能康复,甚至还需要进行肌腱转位术重建手指伸指功能。

季伟表示,除了枕着手臂睡觉容易造成桡神经深支卡压,反复重复同一个动作尤其是旋转动作,比如长时间拧螺丝也容易中招。“午睡时尽量不要趴在胳膊上睡觉,如果没有条件平躺,可以用午睡枕或是抱枕垫住头部。”他提醒,午睡后出现前臂近端外侧酸痛甚至伸指无力,可能就是桡神经深支受压的初始症状,可通过适当揉捏、按压、甩臂等方法进行缓解。如果酸痛症状或者伸指无力的症状至第二天仍没有缓解,甚至加重,应及时到医院专科就诊,以免延误病情。

心肌酶升高并非都是心梗

69岁的乐先生近两年经常感觉四肢乏力,肌肉酸痛,每次检查心肌酶谱都明显升高,他总怀疑自己得了心肌梗塞。但医生发现,他既没有胸痛胸闷心慌等表现,检查心电图也基本正常。医生追问得知,乐先生患有高血压高血脂,一直在吃降血脂药,查出心肌酶异常后,他停用了降脂药,但每次检查心肌酶仍升高。

在心内科医师指导下,乐先生找

到风湿免疫科看诊。医生为他进行了肌炎抗体谱检查,确诊为免疫介导的坏死性肌炎。通过激素和免疫抑制治疗后,肌酶终于降到正常。

血清肌酸激酶主要存在于心肌及骨骼肌中。当心肌或骨骼肌受损时,均会造成肌酸激酶大量释放,因此肌病与心梗可出现相似的检验结果。免疫介导的坏死性肌炎临床表现复杂,早期诊断及治疗是关键。对于不明原因心肌酶升高,需多学

科联合诊治,必要时进行免疫学筛查。

武汉市第一医院风湿免疫科 陈礼荣

