让『养老』变『享老』

——我国发展养老服务事业守护幸福『夕阳红』

尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。

截至去年底，我国60岁及以上老年人口达2.97亿，占总人口的21.1%，我国已进入中度老龄化社会。近年来，我国大力发展养老服务事业，加快建设中国特色养老服务体系，“养老”变“享老”的温暖图景正在成为现实。

医护人员在安宁疗护病房查房。 新华社发

一名老年人（左）走在乌海市海南区养老综合服务中心。 新华社发

更安心

基本养老服务清单“承诺必达”

“一有啥事，打个电话就有人上门，平时也总来关心我生活上有什么短缺的，就跟家里人一样。”家住江苏南通崇川区的特殊困难老人李大爷独居在家，还患有基础疾病，腿脚也不便，街道工作人员经常上门探访，让他感觉晚年生活并不孤单。

这是江苏开展特殊困难老人探访关爱服务的温暖缩影。空巢、独居、留守、失能等特殊困难老人在日常生活中面临诸多实际困难，尤其是居家安全风险不容忽视。为此，江苏将特殊困难老人探访关爱服务列入省级基本养老服务目录清单，加大兜底力度。

今年上半年，江苏23.6万名特殊困难老人被纳入定期探访关爱机制。同时，江苏还采取政府购买养老服务等方式，为80周岁及以上老年人提供生活照料、康复护理、助医助洁、紧急救援等服务，与探访关爱服务相结合，满足老年人多元化养老服务需求。

养老服务做好“兜底”，老人生活才能“有底”。2023年5月，我国建立国家基本养老服务清单制度，将物质帮助、照护服务、关爱服务等三大类16项服务内容纳入其中。各省份结合实际情况出台清单，且标准不低于国家级清单。现阶段养老服务“重点要保什么”“保到什么程度”一目了然，也为各地“承诺必达”打下制度基础。

“建立基本养老服务清单只是第一步。”民政部养老服务司相关负责人介绍，下一步，将探索建立基本养老服务清单随经济社会发展水平动态调整的长效机制，根据经济社会发展情况和老年人实际需求，调整服务内容和服务标准，不断织密基本养老服务保障网。

更舒心

服务资源进一步向老人周边、身边、床边聚集

在吉林省延边朝鲜族自治州珲春市靖和街道大唐社区，87岁的张玲一大早就来到社区的综合养老服务中心按摩。隔壁活动室里，她89岁的老伴于成海正在进行“象棋大战”，不时发出爽朗的笑声。

“现在，社区里办了食堂，老年人吃饭既方便又有优惠，社区还定期组织上门体检。我们的需求社区都想到了。”这样的晚年生活，张玲觉得很满足。

调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。

2023年，吉林省投入1亿元支持建设102个嵌入式社区养老服务中心和100个社区老年食堂，不断提高服务覆盖面。

“十四五”期间，中央财政支持开展居家和社区基本养老服务提升行动项目，为符合条件的老年人建设家庭养老床位30.36万张，提供居家养老上门服务53.58万人次。

既要有服务，更要服务到位。2023年10月，我国发布针对居家养老上门服务的首个国家标准，为居家养老上门服务内容、服务组织条件及相关流程要求等提供基本指引。

民政部养老服务司相关负责人表示，这些年，各地对居家社区养老服务进行了积极探索，积累了丰富经验。下一步，将抓好完善居家社区养老服务网络这一首要的基础性工作，构建城市地区“一刻钟”居家社区养老服务圈，补齐农村养老服务短板，推动养老服务资源进一步向老人周边、身边、床边聚集。

更顺心

适老化改造护航老人更好参与社会生活

带着小孙子下楼遛弯、买菜，不用担心爬楼梯夏天一身汗、回南天梯滑易摔倒，是家住广东省深圳市龙岗区龙城街道碧湖玫瑰园小区8楼的77岁老人李秀荣曾经的盼望，如今已成了日常。“以前爬一层楼就要歇一下，腰和膝盖疼得厉害，家里尽量凑合，能不下楼就不下楼。”

在深圳龙城街道，老旧小区加装电梯395台，惠及3万多居民，曾经的“悬空老人”再也不用“上下为难”。

打造无障碍环境，是老年人能够平等、充分、便捷地参与和融入社会生活的“必需品”。

2023年9月1日，我国首部无障碍环境建设专门性法律——无障碍环境建设法正式施行。这部法律明确将老年人作为重点保障对象，对老旧小区加装电梯、药品说明书“字小如蝇”等老人关心的急难愁盼问题进行了明确规定。

如今，657种药品纳入第一批药品说明书适老化及无障碍改革试点名单，“大字版”“有声版”说明书逐步落地；2000多家网站和手机APP完成升级改造，护航银发族乐享“数智生活”；一些地方还专门发布适宜老年人的无障碍旅游路线，为老人晚年生活增辉……

从老有所依到老有所享、老有所乐，亿万老年人生活更幸福，中国式现代化的底色更温暖。 据新华社电

造福老年人和亿万残疾人

让无“碍”之路更有爱

盲文版政府工作报告首次亮相全国人代会，彰显民主温度；视障人士首次使用盲文版、大字版无障碍格式文件完成结婚登记，让幸福“触手”可得……

今年9月1日，无障碍环境建设法已施行一周年。当天，距离天安门广场不足一公里处，刚刚开馆不久的国家无障碍环境展示馆举办了首个主题馆日活动。活动发布了一年来100项涉及法治政策、文化教育、推广应用等各领域具有标志性示范性意义的无障碍环境建设成果。

根据统计，我国有8500万残疾人，60岁及以上老年人口达2.97亿。打造无障碍环境，保障残疾人、老年人能够平等、充分、便捷地参与和融入社会生活，不仅是一个国家和社会文明的标志，更是人们幸福生活的“必需品”。

去年9月1日，我国首部无障碍环境建设专门性法律——无障碍环境建设法正式施行。一年来，我国无障碍环境建设事业走上法治化新轨道，呈现向新发力、多元奔赴的好局面。

前不久，视障人士徐斌（化名）走进北京中影国际影城党史馆影院的影厅里，和健全人士一道“看”了最新上映的电影《抓娃娃》。唯一不同的是，徐斌全程戴着耳机，在人物对白与音效间歇，耳机里会传出旁白解说，帮助他理解剧情。这样的“融合观影”方式，让徐斌“感受到了社会对视障人士的尊重和理解”。

今年暑期档，北京、上海、重庆、成都等多个城市的74家影院配置了无障碍放映设备，视障观众可以和徐斌一样同步“观看”《抓娃娃》《异人之下》两部电影。

无障碍环境建设法对无障碍设施建设、无障碍信息交流、无障碍社会服务等三个方面进行了系统全面的规定。一年来，相关法律条款正在从文本变为现实，融入日常生活方方面面。

“这一年，我们充分感受到各地区各部门对无障碍环境建设的重视程度更高了，越来越多的社会组织、科研机构、高新企业依托自身技术和平台优势，组织开展无障碍技术、产品研发应用。”中国残联维权部相关负责人说。

在业内人士看来，以往无障碍环境建设更多倚赖各方自觉。这一年来，法律的刚性约束作用更加明显。

根据无障碍环境建设法规定，检察公益诉讼是无障碍环境建设监督管理的兜底保障措施。

最高检在8月召开的新闻发布会上介绍，自2月在全国检察机关部署开展“检护民生”专项行动以来，各地共立案办理无障碍环境建设公益诉讼案件1616件，同比增长165.79%。

与此同时，无障碍环境认证制度建立完善、人民法院诉讼服务中心无障碍环境建设有了规范、北京市银行业协会发布视障消费者行业服务标准……无障碍环境建设在制度层面获得更大力度保障。

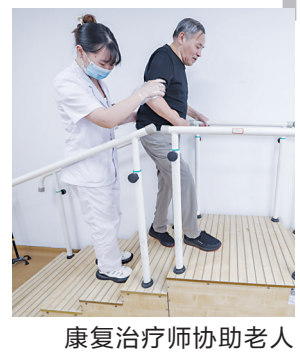
不容忽视的是，我国无障碍环境建设经历了“从无到有”，要实现精细化和品质化还有较长的路要走。

有专家坦言，当前，全国范围内只有数量有限的重点项目能够实现较高品质的无障碍设施环境，国产化的高品质无障碍产品还有待丰富。

“无障碍环境建设最终是要营造一个令所有使用者身心舒畅方便的场所。下一步，我们要在通用设计上下更大功夫，体现包容性理念，便利最大多数人使用。”北京市建筑设计研究院股份有限公司副总建筑师焦舰说。

据新华社电

老人们在品尝社区食堂的特色菜。 新华社发



康复治疗师协助老人进行康复训练。 新华社发