

「银发族」课堂的新气象

青年教师点亮老年大学



老年大学开设的西瓜灯非遗课程。

“小”老师带“银发族” 追“风”赶“潮”

“注意，像跑步一样，一二三四……”上午9点，江西九江市濂溪区老年大学音乐班坐得满满当当，学员们跟随“90后”声乐教师董福顺的“号令”做练歌前的呼吸操，精神饱满、动作整齐、神情专注可爱。

2017年，董福顺第一次到老年大学任教，原本只是帮人代课，没想到，一教就是七年。他的课从最初鲜有人报名，到如今成为难抢的“网红课”：董福顺自创“四菜一汤”练声法、“魔幻甩手操”，通过简单、有趣的方法教授乐理知识，受到学员们的热捧。

有的老人跟同伴来听了一节课，就不想走了。“上董老师的课开心热闹、有意思”，花甲之年的李珍凤说，更重要的是，她唱歌不跑调了，和老姊妹聚会能唱上几句，“露一手”。

走进福建老年大学，走廊里回荡着讲课声和讨论声。“把视频导入到软件，点击音乐符号，选择喜欢的音乐……”在视频剪辑课堂，35岁的喻歆桐边讲解边走下讲台，穿梭在学员间指导操作。

老年大学的教师不仅要求相关专业背景，更要懂老人的需求。喻歆桐把给老年人上课归纳为“三心”：爱心、耐心、细心。“一堂课讲的知识点不能多，多讲实例，手把手教学员多操作几次，要耐心细致、慢条斯理。”

喻歆桐说，许多老年学员起初抱着和社会接轨的心态学习，一学期下来，不少人掌握了视频拍摄剪辑技巧，争相把记录生活的视频作品发到朋友圈、微信群。有的甚至当起了博主，吸引不少粉丝关注。

“朝”“夕”相伴的 “双向奔赴”

在不少青年教师看来，老年大学的师生关系，更像是一种“双向奔赴”，在这场“朝”“夕”相伴的“忘年交”中，他们彼此成长。

七年来，董福顺的“老学员”已有1000多人。这学期他一周有5天要去老年大学，一个月的课时补助加起来也就两千多块钱，董老师却乐在其中：“叔叔阿姨们饱满的情绪也会传染我，我上一节课，一天的状态都很好。”

每周去成都市老年大学上古典舞和芭

蕾形体课，是“95后”舞蹈老师温淳被“治愈”的时刻：这节课嗓子哑了，下节课她就会发现讲台上放着润喉糖、蜂蜜水；遇到困惑，热心的学员阿姨以过来人视角开导她、传授人生经验；当然也逃不过为她介绍对象。

回忆刚来老年大学任教时，温淳坦言：“有点紧张，担心教不好老年人。没想到老人们包容、热情，给我很正向的情绪反馈。”经常和老年人打交道，她看待事物的眼光也有了变化，原本的“急性子”也变得更加平和。

说起自己的学员，喻歆桐眼神里也透着赞许：“年过半百可以开始学习新事物，他们对生活的热爱，对学习的热忱，对自我的挑战和突破，让我每次上课都精神振奋。”

让越来越多的青年教师 留得住、教得好

当下越来越多的年轻人走上老年大学讲台。以往老年大学“老年人学，老年人教”的局面，逐步变为“老年人学，年轻人教”。

成都市老年大学教务教研部部长王小琴说，2024年秋季学期学校外聘老师210余名，40岁以下中青年教师约占60%，其中“90后”教师就有50余人。为让年轻教师上好课，学校每学期会对新教师进行集中培训，帮助他们更快适应老年大学的教学特点。

老年大学师资队伍普遍以兼职为主，为提升教师队伍的稳定性，青岛市老年大学探索采用教师派遣制聘用模式，保障教师的基础工资和福利待遇；福建老年大学评优评先向有实绩的青年教師倾斜，激发年轻人的工作积极性。

“只要跳得动，我会一直在老年大学教下去。”舞蹈老师温淳说，“老有所乐、老有所学才是生活的模样，希望我的晚年生活也能像他们一样多姿多彩。”阳光洒进教室，温淳和学员们身着舞蹈服，伴着悠扬的乐曲《天鹅湖》，摇曳身姿、翩翩起舞……

据新华社电

【相关】

9月9日上午，国家老年大学2024年秋季学期开学，1640名老年学员重返大学校园。记者注意到，新学期多数课程为“老班直升”，课程内容在适合老年人学习基础的同时兼具系统性，老学员占了约八成。

“老朋友们，找一个能看到镜子里自己的位置。挺直腰板，脚趾抓地，我们开始热身了！”9时30分，国家老年大学魏公村校区7层的舞蹈教室里，中华韵形体艺术教师余莉热情地招呼大家上课。

跟随旋律，余莉喊着节拍，大多数学员

欢迎“老同学”走进新课堂

可以熟练地跟做。

“难度要升级喽。”一曲舞毕，余莉让大家喘口气儿休息一下，“我们刚才复习了上学期的初级动作，这学期还要加上呼吸练习和腿部动作，上了难度，但是大家不用担心，我会系统地带大家‘舞动身心’。”老学员们围在她身边，高兴地应和着。

在教学楼里转了一圈，记者看到类似的“老友重聚”模式比比皆是。乐学英语、折叠钢琴、模特等课程均是“老班直升”。“这学期，我继续报了英语课和舞蹈课。”60岁的

叶红是朋友圈儿里的“潮人”，她自豪地说，自从一年前上了老年大学，自己越活越年轻。“班上同学老师相处得也很融洽，我会一直上下去。”

本学期，国家老年大学在书法学院、人文学院、生活学院、健康学院、表演学院和音乐学院开设60门课程，涉及声乐、绘画、朗诵、乐器、摄影等传统课程，还有模特、形体艺术、健脑游戏、服装搭配等“潮”课。

据《北京日报》报道

【链接】

老年教育供需矛盾依然突出

记者在东部地区某村走访调研时，有学员坦言，村里的乐龄学堂圆了他儿时的学习梦，但遗憾的是这里没有固定师资、固定课程，老师教什么学员就学什么，学了很久，“什么都会，也什么都不会”。

在服务乡镇老人的过程中，有社工发现，当前，很多乡镇都建起了综合养老服务中心、幸福院，硬件设施特别好。他们组织开展一些文化活动，不用为场地发愁，但却缺少一个自上而下贯通、长效发力的机制，把

各方资源有效融合在一起，用活场地，持续开展文娱活动，更好满足老年人的精神需求。

这些发现与北京师范大学中国教育与社会发展研究院教授、中国社会福利与养老服务协会副会长朱耀垠的观察一致。“优质的老年教育资源‘一座难求’和部分地方基层老年学校资源闲置的现象并存，一些地方还存在着城乡社区老年教育办学率偏低、村（社区）老年学校的入学率偏低、基层老年学校的巩固率偏低、基层老年教育的教学质量不高等现象。”朱耀垠说。

朱耀垠介绍，认识层面也存在一些不足或偏差——有的基层干部对老年教育存在一些模糊、片面的认识，或者以为办老年教育就是投巨

资，把市、县老年大学的大楼建漂亮些，而基层老年教育则无足轻重、可有可无；或者认为老年教育未列入基本养老服务清单，未列入政绩考核，因而不是什么急迫任务，可以放一放、缓一缓。

在国家老年大学直属学院教研中心主任张翔宇看来，老年教育还有很长的路要走，面临人、财、物不足困境，但多想想办法，总能找到撬动的支点。“来老年大学学习是一种老年教育的方式。更重要的是要针对不同的老年群体，深挖他们的学习需求，提供多样式的学习服务。让学习变成一生中每个阶段都必然会发生的事情。”张翔宇说，“现在组建的机制还有很大的想象空间。”

据《中国青年报》报道

新学期伊始，“银发族”迎来了属于他们的“开学季”，练芭蕾、学直播、拍短视频……在老年大学，不老“青春潮”涌动。

“风”起“潮”涌的背后，离不开年轻教师的加入，他们靠专业、热情和奉献，为老年大学注入了朝气和活力。



温淳在为老年学员们上课。

新华社发

声明公告

武汉欧芯湾流科技有限公司关于召开临时股东会的通知

根据《中华人民共和国公司法》及本公司章程的有关规定，结合武汉欧芯湾流科技有限公司现状，公司监事黄锦军拟定于2024年9月29日召开临时股东会，现将会议召开的有关事项通知如下：

一、会议召开的时间、地点、性质、主持人、召集人

会议时间：2024年9月29日，14:00

会议地点：1号会议室（武汉市徐东大街30号）

会议性质：临时股东会 会议主持人：黄锦军 会议召集人：黄锦军

二、参会人员

出席会议股东：全体股东（李彬、黄锦军、黄雅昕、杜杰、曾琦）

三、会议议题

关于武汉欧芯湾流科技有限公司终止清算注销的议案

四、其他事项

联系人：项女士 联系电话：15972136171

公司公章：武汉欧芯湾流科技有限公司

2024年9月9日

遗失声明

我单位中冶武勘工程技术有限公司(曾用名:中冶集团武汉勘察研究院有限公司),遗失收据一张。收据内容具体信息为:付款单位全称:中冶集团武汉勘察研究院有限公司;收款人全称:阳新县非税收入服务中心;收款人账户:1803000409035001827;收款人开户行:阳新县工商银行;缴款日期:2019年11月22日;收据金额235000元,大写贰拾叁万伍仟元整;缴收单位编码:218001;执收单位:阳新县自然资源和规划局;缴款书号码(2019)N0002098831;项目编码9990101。特此声明。

遗失声明

武汉设计咨询集团有限公司(原:武汉市规划设计有限公司)不慎遗失湖北增值税专用发票(武昌区紫阳街武大闸堤街50号的土地证,证号:武昌国用(私2000)字第0200211130,发票号码:05848220,2317号,房产证,证号:武房权证昌字第200101505号,声明作废。

遗失声明

本人涂述豪(身份证号码:420106194909040419)遗失坐落于武昌区紫阳街武大闸堤街50号的土地证,证号:武昌国用(私2000)字第0200211130,房产证,证号:武房权证昌字第200101505号,声明作废。

声明公告

湖北赛康医疗器械有限公司现遗失二类医疗器械经营许可证,证书编号为鄂汉食药监械经营备20160057号,声明作废。

注销公告

武汉市江岸区中乔启稚幼儿园(代码:52420102MJH292488P)。现拟申请注销,请债权债务45天内,到我单位清算小组办理相关手续,特此公告。邢女士18967787167