

我市启动居民慢性病摸底调查

明年年初出具调查报告



年轻人使用平板电脑填写调查问卷。



调查员面对面询问,协助老年人完成调查问卷。

记者杨娟娟 摄

武汉晚报讯(记者杨娟娟)“您跟老伴一包盐能吃多久?一瓶酱油能用多久?”9月10日清晨,村民陆续赶到新洲区李集街卫生院,参加武汉市居民慢性病及危险因素摸底调查。为方便村民理解,调查员特地将克、毫升等计量单位,具体化为一包、一瓶、一碗。

日前,武汉市卫健委研究制定《2024年武汉市居民慢性病及危险因素监测技术方案》,在全市16个区开展

居民慢性病及危险因素监测工作,旨在全面掌握我市居民主要慢性病及其相关危险因素的流行现状及变化趋势,为我市慢性病科学防控提供重要依据。

武汉市疾控中心慢非传与伤害防制所所长罗俊介绍,项目计划年内完成信息采集,明年年初出具调查报告。项目调查对象为18岁以上常住居民,按照分层多阶段随机抽样方法,一共抽取

44个街道(乡镇)为调查点,平均每个调查点至少需调查250人,总样本量约11000人。

“监测内容包括问卷调查、身体测量和实验室检测三大类。”罗俊介绍,身体测量包括身高、体重、腰围、臀围和血压。实验室检测包括血常规、尿常规、甘油三酯、糖化血红蛋白等。问卷调查采用社区、家庭和个人三种调查问卷收集信息,社区问卷涉及辖区内人

口、经济、社会、医疗卫生保健及慢性病防控等基本信息。家庭问卷包括家庭成员经济收入、饮食情况等。个人问卷包括慢性病患者情况、慢性病核心知识知晓情况,以及饮食习惯和身体活动状况等。

9月10日,新洲区李集街卫生院率先启动居民慢性病及危险因素摸底调查。19岁的小张家住徐沟村,几天前村干部上门组织动员,得知摸底调查的内容和意义,小张欣然前往。70岁的李奶奶告诉记者,她有个亲戚曾在两癌筛查中发现异常,但没有引起重视,后来病情恶化去世了,此后她便格外注重健康体检。“趁这个机会,我们也对自身健康状况摸底,这很有意义。”

武汉市卫健委疾控处一级主任科员向攀介绍,居民慢性病与健康状况是反映一个国家或地区居民健康水平、社会与经济发展及卫生保健水平的重要指标。武汉市卫健委一直重视该项工作的开展,上次调查是在2019年,时隔5年再次开展该项工作,将有助于连续、系统掌握我市居民主要慢性病及其相关危险因素的流行现状及变化趋势,为我市“323”攻坚行动提供相关本底资料,为政府制定慢性病防控相关政策提供科学依据。

同济医院新发现为治疗肥胖提供新思路

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员常宇)华中科技大学同济医学院附属同济医院陈勇教授团队研究发现,Sortilin在米色脂肪细胞激活过程中的关键作用,以及其对脂肪组织脂肪酸氧化的调控机制,为治疗代谢性疾病提供了新的潜在靶点。该成果9月5日在线发表在国际权威期刊《自然·通讯》上。

米色脂肪细胞作为一种特殊类型的脂肪细胞,大部分分布于皮下白色脂肪组织中,能够在长时间寒冷暴露或β-肾上腺素能受体激动剂的刺激下转化为“棕色样状态”,从而具备强大的产热

和能量消耗能力。这种转换对于对抗肥胖及其伴随的代谢紊乱具有重要意义。然而,米色脂肪细胞优先利用脂肪酸氧化产生热量的分子机制一直未被完全阐明。

研究团队发现,Sortilin作为一种参与细胞内体运输的分拣蛋白,在米色脂肪细胞激活过程中扮演了关键角色。它能够通过促进线粒体酰辅酶A合成酶长链家族成员1(ACSL1)从线粒体易位到内溶酶体进行降解,从而影响脂肪细胞的脂肪酸氧化过程。当脂肪细胞中Sortilin缺失时,线粒体ACSL1的水

平显著增加,进而激活AMPK/PGC1α信号通路,促进米色脂肪细胞的激活和产热。这种变化使脂肪细胞在应对高脂肪饮食时表现出更强的抵抗性,从而防止肥胖和胰岛素抵抗的发生。

陈勇表示,这一研究不仅揭示了Sortilin在脂肪细胞产热中的新机制,还为代谢性疾病的治疗提供了新的思路。通过调节Sortilin的表达或功能,可以影响脂肪细胞的产热能力和能量消耗,进而达到治疗肥胖、糖尿病等代谢性疾病的目的,有望为未来的临床治疗提供新的方法和策略。

一家三口患上胆石病相继手术

医生:胆石病有家族聚集性

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨叶欣)一家三口都没能逃脱胆石病的“魔咒”,近日,35岁的吴先生在武汉普仁胡海胆石病医院接受了胆囊切除手术。“出院回家后一定规律作息、健康饮食,带着全家人一起!”9月11日,恢复良好的吴先生向医护人员们再三保证。

9月7日凌晨,吴先生因上腹部持续疼痛两小时被家人紧急送到武汉科技大学附属普仁医院,急诊CT确诊为胆囊结石伴慢性胆囊炎急性发作。而且他的结石正好卡在胆囊颈部且不能移动,如果不及时处理,他的胆囊很可能由于结石的长期嵌顿,导致胆囊炎症加重,引起发热,甚至会引起胆囊坏疽、穿孔。

吴先生告诉医生,自己的胆囊结石病史已长达十余年,虽然早期没有明显症状,但最近半年已经两次急性发作。吴先生自曝家中父母也都是胆石病患者。父亲20年前曾接受开腹手术治疗胆囊结石及胆管结石,母亲在2015年

进行了微创胆囊手术,一家三口都没能逃过胆结石的困扰。

胆石病医院团队迅速制定了治疗方案:采用更为先进的高清腹腔镜下单孔胆囊切除手术。这种手术创伤小、恢复快、隐疤痕,极大地提升了患者的术后生活质量。9月8日,吴先生被推进手术室。在高清腹腔镜下清晰可见一颗1.5厘米的胆色素结石嵌顿于胆囊颈部,经过精细操作,医生成功剥离并取出胆囊。

武汉普仁胡海胆石病医院常务副院长江帆表示,临床上胆结石易患人群有六大类,称为6F人群,其中一个就是吴先生一家所体现的Famliy家族聚集性。“这样的情况在临床十分常见。”他解释,家族中有多人同患胆囊结石,并不是因为遗传原因。一家人生活在一起,饮食、生活习惯大致相近,一个人患有胆结石,其他家庭成员患胆结石的概率就会升高。

江帆强调,胆囊疾病发病率逐年上升,且患者群体有年轻化趋势,公众应

定期进行体检。特别是对于有家族病史的人群,更应做到早期筛查、早期干预。平日里注意荤素搭配、饮食均衡,尤其少吃高胆固醇、高热量的食物,积极预防胆囊结石发生。

江帆提醒,胆囊结石不仅需要治疗,而且要早期治疗,一旦发现,尽早干预,等发展到症状期或并发症期就晚了。



江帆(左一)带领团队正在手术中。

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员张小莉 刘丰)左脚扭伤后疼痛不适,46岁的汪先生到家附近诊所扎针灸。没想到,几针下去感染竟深达跖骨骨质,不得不动手术“刮骨疗毒”。

“左脚脚背肿痛了大半年,一直消不了,穿鞋都困难。”家住后湖的汪先生说,九个月前他走路时不小心崴伤了左脚,脚踝和脚背肿了好几天都没消肿,便去家附近诊所针灸“放血消肿”。汪先生回忆,当时针灸治疗师在他脚踝和脚背两处施针,前两次效果不错,但一个多月以后,足背肿胀越发明显。

一周前,汪先生来到武汉市第四医院足踝外科中心就诊。

经过检查,医生确诊他是左足第一跖楔关节炎,软组织弥散性感染。“术中看到整个左脚脚背、脚底大量软组织感染,感染已经累及到肌腱和腱鞘,甚至骨膜也有部分感染。”当日手术的主刀医师介绍,手术清创时不仅要清除坏死的组织清理,修复肌腱,还要“刮骨疗毒”,将跖骨感染的骨质进行清理。

患者针灸时,如果局部消毒不到位或者针灸所用的针消毒灭菌不合格,导致细菌进入组织内可能会造成局部软组织感染,甚至局部感染扩散,伤及肌腱和骨膜。武汉市第四医院足踝外科中心副主任医师潘昊提醒,在临床上,像汪先生一样由小伤破口引起的足部感染较为常见,因为伤口没有得到及时正确的处理,细菌等感染源很有可能乘虚而入。针灸一定要选择正规医疗机构,避免因不规范操作而造成伤害。

男子扭伤脚扎针『放血消肿』致感染
不得不手术清创『刮骨疗毒』