

上6休3 上3休2 上5休1 上2休7 上5休1

密集式调休来了 拼假出游真省钱

【拼假】

【出游】

【相关】

适逢中秋和国庆两大假期即将到来，9月也成为了“调休月”。

密集的调休从本周正式开始：上6休3上3休2上5休1上2休7再上5休1……口诀之复杂，让不少网友担心自己的闹钟是否能跟得上“变化”。

但是也有精明的“拼假族”发挥智慧，通过巧妙的拼假，享受暑假后和国庆前的高性价比出游时段。



中秋版拼假和中秋国庆版拼假

今年中秋节9月15日至17日放假调休，共3天，9月14日（星期六）需要上班。“请1休4”或“请2休5”即9月13日至14日请假1—2天的方案受到了不少用户的青睐。“前拼”方案能最大化延长旅行时间，同时巧妙地避开了假期首日的出游高峰。

另外，网友还研究出“中秋国庆拼假攻略”，“主流”的方式是9月18日到9月20日一连三日请假把中秋假期和往后的周末连起来，实现8天长假，还能趁国庆高峰之前畅快玩耍。

记者查询了机票发现，以广州—丽江为例，9月14日出发的单程机票最低价比9月15日的便宜了270元。如果延后出发，9月16日和9月18日出发的单程机票最低价也比9月15日的便宜了至少310元。

据了解，从目前来看，这三天国内多个热门目的地的酒店单价相较假期三天有较明显降幅，其中，苏州、海口、秦皇岛等地降幅均达到约20%，适宜捡漏。

假如不惧人潮，想要更长假期的话，可以选择9月29日和9月30日请假，那就可以连着国庆黄金周，非常具有“性价比”地拼出10天假期。

中秋机票价格低于暑假和国庆

对于即将到来的中秋和国庆假期，航班数据服务平台飞常准地预测：2024年中秋三天（9.15—9.17），预计完成旅客运输量616.4万人次，其中国际地区旅客运输量62.1万人次。2024年国庆七天（10.1—10.7），预计完成旅客运输量1625.8万人次，其中国际地区旅客运输量148.9万人次。

据预测，2024年中秋、国庆的旅客运输量峰值将低于2024年暑运期间，运输量较同期暑运减少较明显。另外，由于2024年中秋与国庆假期相隔半月，中秋假期较短，休闲旅游需求预计向国庆假期集中释放。

票价方面，中秋假期的机票价格比2019年同期较低。在航班管家平台上，今年中秋假期的国际/港澳台机票均价同比2019年下降11.67%，国内机票均价同比2019年下降3%。携程的数据也显示，中秋假期境内机票单程含税均价约为770元，相比去年中秋及国庆前3日，价格下降了约25%。

“中秋高性价比的背后，反映出国内旅游市场淡旺季不均的现状。从价格和出游人次来看，中秋、端午、清明的3天假期并未充分带动旅游市场，影响因素主要在于假期短、补班长。”去哪儿大数据研究院研究员肖鹏分析指出，若能取消调休，将假期与周末合理连成长假，则不少职场人可得到充分休息，届时或将更好地刺激文旅消费。

周边游为主，长线游为辅

今年中秋假期介于暑期和国庆假期中间，不少用户已经在暑期体验过了“诗和远方”，或计划到了国庆假期再开启中长行程的旅行。因此，这个中秋假期呈现出周边游为主、长线游为辅的特点。

游客们在路上花的时间更少了体现在，今年预订中秋高铁出行的订单中，出游半径约为361公里，较去年中秋国庆假期前三日减少近30%。

旺盛的中短途出游需求集中在长三角、珠三角、京津冀及成渝城市群、中原城市群等城市群，3小时以内的高铁出游市场最为活跃。江浙沪2小时高铁圈、广深2小时高铁圈、成渝2小时高铁圈、武汉—长沙2小时高铁圈旅客流动频繁。深圳—广州、上海—杭州、成都—黄龙、上海—苏州、北京—青岛等是高铁游热门路线。9月14日15时—22时，9月15日7时—11时为热门出行时段。

各在线旅行平台上，近40%的用户选择在当地、远郊地区或周边城市进行短途旅行。周边游热门目的地方面，广东、浙江、上海、江苏、四川、江西、安徽、山东、北京、河北等省市1—2小时的自驾城市圈成为热门之选。

中式夜游成文旅消费新亮点

中秋节作为中国的传统节日，有着众多传承悠久的节日习俗。赏月、游园等深度体验历史文化的“中式夜游”成为2024年中秋假期的文旅消费亮点。

各大城市的夜游船、园林古镇、集市等成为年轻游客赏月的热门聚集地。近一周，国内古镇园林夜游相关旅游搜索热度环比上涨77%，夜间游船搜索热度环比上涨42%。

此外，中秋节当晚的“赏月航班”搜索热度也大幅上涨，近一周环比上涨超过3倍。此外，各平台结合不同城市特点为用户推荐的“赏月酒店”也成为关注焦点。

综合央视财经、《新快报》报道



孩子们制作传统手工月饼。

新华社发

中秋、国庆“双节”临近 收好这份饮食安全消费提示

“万家团圆迎中秋，四海欢腾庆国庆”，今年中秋节与国庆节相继到来，食品消费将迎来新高峰。节日期间，无论居家休息，外出旅行，还是亲朋相聚，都要注意饮食安全与营养健康。10日，国家市场监督管理总局发布2024年国庆、中秋双节饮食安全消费提示，提醒广大消费者安全用餐不浪费，科学、健康、绿色消费。

家庭用餐讲卫生 均衡营养更健康

注重卫生，要选择新鲜干净食材，尽量不购买、储存易腐变质的食材，避免接触活禽畜，远离野味，不采不食野生蘑菇。在家做饭之前、期间和之后，都要用干净流动的水洗手，厨房用具用后要及时清洗或消毒；处理生食和熟食的用具或盛具要分开。加工食物时，要烧熟煮透。

按量备餐，杜绝浪费。要增强节约意识，根据家庭就餐人数确定食材量和制作量，既保证新鲜又避免浪费。如果确实吃不完，可放入冰箱冷藏室存放，再次食用前，要彻底加热。

均衡营养，合理搭配。要注重膳食的合理搭配，日常饮食应食物多样、荤素搭配、谷豆混吃、蛋奶兼顾、果蔬充足，保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素等营养素的均衡供给。老、弱、儿童、孕妇或免疫力低下等人群要特别注意饮食安全和膳食营养。

出门在外需注意 安全用餐不浪费

出行旅游就餐时优先选择持有食品经营许可证、卫生条件好和实施“明厨亮灶”的餐厅。就餐提倡使用公勺公筷，鼓励分餐。点菜时要适量，拒绝铺张，践行“光盘”行动。如果饭菜吃不完，方便储存的菜肴和主食应打包带走，减少食物浪费。

正规渠道来购买 节日美食适量尝

中秋节是我国传统节日，走亲访友自然少不了月饼。消费者在选购月饼时，建议去超市、食品商店等正规销售场所或渠道，注意查看包装是否完整，以及包装上的相关信息。不要购买超过保质期、无保质期或来源不明的月饼。买回家的月饼，要按照产品包装上标示的方法保存和及时食用。不要过量囤积，不食用超过保质期的月饼。

食用月饼前，要查看其外观是否正常，有无异味、霉变，一旦发现异常，不要再食用。另外，不能用月饼代替正餐。食用月饼要因人而异，糖尿病、高血压、高血脂等特殊人群，即使是食用“无糖月饼”，也要严格控制食用量，不可多吃。

据央视报道

声明公告 刊登 13164692093 热线: 通知武汉云互动文化传播公司, 将于2024年9月27日在石桥京华国际B座205召开股东大会, 审议增加营业范围, 请全体股东参加, 特此通告。联系人: 夏建伟, 电话: 13871469488。
遗失声明 湖北鑫才益贸易有限公司遗失: 公章、合同章、发票章、财务章、法人章各一枚, 声明作废。
遗失声明 祥龙控股集团有限公司不慎遗失: 行政公章一枚, 特此声明作废。祥龙控股集团有限公司2024年9月12日

遗失声明 柯喜咏遗失: 武汉明润物业管理有限责任公司开具的装修押金B-10F收据, 收据号: 1433939, 金额: 2000元, 声明作废。
遗失声明 武汉聚冠实业有限公司遗失: 武汉市江岸区市场监督管理局开具的缴款书, 缴款书编号: 0020598872, 金额: 1600000元, 共遗失五联, 现声明作废。
遗失声明 武汉老百胜英格医药大药房遗失: 孙煥法人章(编号: 42011110246773)一枚, 声明作废。
遗失声明 武汉嗨创品牌管理有限公司(代码: 91420106MABPGM525N)遗失: 法人私章一枚, 声明作废。
遗失声明 武汉辰档案信息科技有限公司遗失: 财务专用章一枚, 编号: 42011410031856, 声明作废。
遗失声明 武汉机电科学技术服务中心(注册号: 30009985-8)遗失: 营业执照正、副本, 声明作废。
遗失声明 武汉农机物资设备有限公司(注册号: 17774668-4)遗失: 营业执照正、副本, 声明作废。
遗失声明 武汉飞特信息技术有限公司遗失: 财务专用章一枚, 声明作废。

声明公告 18607129730 通知: 湖北德祖古建集团园林工程有限公司(统一社会信用代码: 91420100MA49R9B127)遗失: 公章、财务专用章和法人章各一枚, 声明作废。
遗失声明 武汉市金灿农业开发有限公司遗失: 公章一枚, 声明作废。

遗失声明 湖北德祖古建集团园林工程有限公司(统一社会信用代码: 91420100MA49R9B127)遗失: 公章、财务专用章和法人章各一枚, 声明作废。
遗失声明 武汉市金灿农业开发有限公司遗失: 公章一枚, 声明作废。
声明人: 肖荣 2024年9月11日