

# 带队完成多个“首例”手术,变“输血”为“造血” 这位湖北援疆医生获赞“亚克西”

近日,湖北省中西医结合医院收到一封来自新疆生产建设兵团第五师医院的感谢信,信中真情讲述了援疆医生段冰玉在当地带队完成多个“首例”手术,变“输血”为“造血”的感人事迹,信中热情点赞这位湖北援疆医生“亚克西”。

段冰玉从事耳鼻喉科临床工作近10年,是一位优秀的青年骨干医生。2023年7月,湖北省中西医结合医院选派段冰玉前往新疆博州第五师医院。在这里,段冰玉完成了多个“首例”手术。

2023年8月,段冰玉完成第五师医院首例低温等离子儿童腺样体切除手术及鼓膜切开置管手术,一周后小患者便回归了正常生活。9月,她成功完成当地首例低温等离子辅助下改良腭咽成形+悬雍垂再造术(H-UPPP),再次填补博州第五师地区这一领域的技术空白。同年12月,她主导开展首例耳内镜下I型鼓室成形术,为当地耳科手术水平的提高作出贡献。



援疆医生段冰玉完成多个当地“首例”手术。

据了解,自段冰玉进入当地医院耳鼻喉科工作以来,一直致力于为当地群众提供优质的医疗服务,通过不断引进和开展新技术,推动当地多项新技术、新业务的发展。目前,第五师医院已能成熟开展低温等离子手术。

新项目、新技术的开展,最大的受益者是当地各族群众。在设备使用 and

规范化操作方面,段冰玉也作出了很多努力。

2023年9月,第五师医院的电子喉镜室正式投入使用,段冰玉不厌其烦地对科室内的医生进行指导和教学,直到大家都熟练掌握电子喉镜的检查操作。目前,该院电子喉镜室已累计服务患者200余人次。

同时,段冰玉通过规范鼻内镜检查操作,完善了科室鼻内镜下的早癌筛查技术,从2023年8月以来,已通过鼻内镜筛查出鼻咽部恶性肿瘤患者7例,其中5例未出现颈部淋巴结转移,显著提高了患者的生存预后。这一突破改变了当地鼻咽癌筛查严重依赖颈部淋巴结转移后的被动筛查模式,实现早防早治。

援疆一年多来,段冰玉在当地同行和患者心目中留下了深刻的印象。“医德好、医术好”,当地患者都亲切称赞段冰玉“亚克西”。

实习生黄雨欣 通讯员应述辉 李雅斓

## 医生巧借智齿“以牙还牙” 19岁女孩自体移植获新牙

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员韦安琪)“从潜江到武汉,辗转3家医院,没想到,我的后槽牙是被智齿‘救活’的!”近日,19岁的李云(化名)来到武汉大学口腔医院(以下简称“武大口腔”)光谷院区复查,3个月前移植到后槽牙位置的智齿已经恢复功能,外观上也和“妈生牙”无异。

李云从小酷爱吃甜食,每天至少吃三四包QQ糖。她说,她从去年3月起开始牙疼,严重时仿佛有千百根针在牙龈间游走,夜不能寐。于是,她来到潜江一家口腔医院,发现口腔左下侧的倒数第二颗牙齿龋坏严重后,做了根管治疗。不到一年,治疗后的牙齿又持续酸

疼,最终李云不得不换了一家医院,拔除该牙。

今年4月底,拔牙一个月后的李云来到武大口腔问诊。武大口腔光谷院区口腔颌面外科中心主治医师梁威镰检查评估后,发现患者口内有未萌出的智齿,并且其适合用于自体牙移植来修复缺牙。

自体牙移植术如何做到以牙还牙,保留天然牙?梁威镰医生介绍,自体牙移植术就像“树木移栽”,把口腔比作花园,蛀牙则是枯木。挖除“枯木”后,作为“新树”的智齿就会被植入其中,经过数月生长,智齿根系深深扎入牙槽骨这片土壤,移植就算成功。

“第一次听说智齿还能‘变废为宝’,我非常惊喜,于是即刻选择了自体牙移植。”李云说,手术非常顺利,整体不到1个小时,并且,术后牙齿长得很牢固,“用起来没有异物感,就是一颗真牙。现在我已经能咀嚼稀饭、面条、蔬菜等较软的食物了”。

梁威镰医生告诉记者,目前还可以利用数字化技术,制作出个性化手术导板及智齿的3D模型,它们能精确定位出智齿植入位置及角度。“牙齿搬家”过程中,利用模型牙代替真智齿,在保存真牙的活性的同时,还能有效缩短手术时间。“至今,武大口腔的自体牙移植术已经帮助500余名患者装上‘妈生牙’。”

除了手术时间短、成功率高,与其他修复方式相比,术后移植牙能自行调节其咬合,几乎没有缺牙期,费用相对低。

不过,并非所有人都适合做自体牙移植术。“患者不能有严重牙周炎,并且健康、无功能的智齿的形态不能过于刁钻,大小需适中。”梁威镰医生提醒大家,不必特意保留有潜在危害的智齿,应尽早拔除;经专业医生检查评估后,健康的智齿也可以留作“备胎”。



做完牙移植手术3个月后,李云回到武大口腔复诊。  
记者赵萌萌 摄

## 开发游戏棋盘帮患者“自我管理” 下棋闯关可掌握控糖技能

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员刘姗姗)“下列食物中哪个升糖最快,哪个升糖最慢?”“每次运动时间多少合适?”“冰箱里拿出来的胰岛素要放置多久使其复温后使用?”近日,在武汉市中心医院后湖院区内分泌科,“糖友”们进行下棋闯关游戏,棋盘上的每个格子都是护理团队精心设计的糖尿病管理相关问题,涵盖了饮食、运动、血糖监测、胰岛素注射等,以寓教于乐的形式,让“糖友”们在互动游戏中获取更多健康管理知识。

70岁的陈奶奶患糖尿病十余年,刚查出糖尿病的时候,家人劝她重视起来,她却不以为然,虽然每天都在坚持服用降糖药,但日常饮食上却不控制,

结果随着病情的进展,导致糖尿病足、糖尿病视网膜膜病变的发生。

像陈奶奶这种只服药,却不改变生活方式,疏于糖尿病的自我管理导致糖尿病并发症提前出现的患者不在少数。为了帮助糖尿病患者更好地掌握糖尿病相关知识,提升自我管理能力,武汉市中心医院后湖院区内分泌科易兰护士长带领护理团队开动脑筋,创新健康教育模式,自创了糖尿病健康教育游戏棋盘,将糖尿病相关知识包括饮食、运动、血糖监测、胰岛素注射等内容设计成问题,融入到棋盘游戏中。患者在下棋的时候,通过投掷骰子的点数前进,并回答停留格子上的问题,回答正

确可以继续挑战,最后先到达终点即获胜。在有疑惑的地方,内分泌科护士在一旁及时讲解并补充相关知识,加深记忆。参与的“糖友”们纷纷表示,这种下棋闯关的形式很有趣,在轻松的游戏氛围中学习到了糖尿病相关知识,掌握了更多控糖技巧。

易兰护士长介绍,饮食、运动、药物治疗、血糖监测及糖尿病教育,是糖尿病综合治疗的“五驾马车”。糖尿病患者绝大多数时间都需要自我管理,因此加强糖尿病患者的健康教育,可以提高“糖友”对疾病的认知水平及自我管理能力,更好地控制血糖,减少糖尿病并发症的发生。

空腹喝水养胃咋会腹泻?  
中医:喝水养生也要辨体质

近日,一女子听说了个养生之道,每天晨起空腹喝一杯水,不仅清肠还能养胃,结果腹泻不止。市东湖医院中医科医生表示,喝水也要辨体质,方式不对将适得其反。

王女士今年39岁,爱好养生的她平时十分注意生活习惯,不仅健康饮食,每天也保持运动。半个月前她听说人在睡一晚后身体会消耗大量水分,晨起喝水可以促进排泄,稀释血液。为了在晨跑前有充分的水分贮存,她每天起床后一口气空腹喝下500毫升的凉水。没几天她就发现自己出现了大便不成形的情况,后来发展成了腹泻。11日,王女士前往武汉市东湖医院就诊。

接诊的中医康复医学科主治医师刘丽检查和详细问诊后判断,王女士是寒性脾虚体质,她的腹泻与她最近每天早上空腹喝凉水有关。刘丽解释,水是阴性,人在苏醒时,脾胃像一个小孩展开笑脸的时候,功能还没有完全正常,一大杯凉水下下去会阻遏脾胃的阳气,长期下去就会出现腹泻症状。经过调整饮水习惯和辅助中药治疗后,王女士的不适症状已得到缓解。

刘丽提醒,脾虚是中医的一种病症,表现为消化系统功能不足、体力下降、易疲劳等症状。体寒的脾虚患者过量饮用凉水会对脾胃造成负担,从而容易出现消化不良、腹泻等症状。正确的饮水方式应该是多次适量饮入温水,刺激胃部运动,促进消化吸收。另外,脾虚的人还可以饮用一些温热的汤类食品,如鸡汤、猪骨汤等,补益脾胃。

毛茵 通讯员吴萍 李秋菊