

这家社区里的养老服务中心每天“送外卖”80多份 多种服务让养老更便捷

9月14日上午9时,江汉区万松街智慧居家养老服务中心门口,送餐员李伦和负责人文元将盒饭装进电动车的箱子里,准备为社区里80多名老人送餐。

关注老人生活难题 送餐员成了信息搜集员

第一家是张家明老人家,骑车不到两分钟便到了。李伦取出一份餐食,爬上2楼。听到敲门声,张家明走出来,笑着说:“小李来啦,快进来。”张家明80岁,患有心脏病,上个月他刚刚做了心脏手术。他住的这处万松横路附近的老旧小区没有电梯,行动不便的他很少下楼,买菜做饭对他来说也是难事,好在送餐服务及时解决了他的困难。

“今天的菜不错呵。”当天这份10元钱的餐食有一条小鱼、番茄鸡蛋、包菜和青椒胡萝卜炒肉。“10块钱有三到四个菜,荤素搭配,种类轮换着来,我们提出意见后他们会及时调整,很用心。”张家明说。

张家明的老伴多年前去世,唯一的儿子幼时意外离世,现在他和住在附近的妹妹、侄女保持联系,有时她们煲汤了,会给他送过来。“政府对我有特困补贴。送餐能解决吃饭问题,妹妹对我放心了很多。”张家明还夸赞李伦道,“小李不仅送餐,还会帮我把垃圾带下楼,我遇到什么生活难题,都会第一时间告诉我。”

李伦是服务中心专门聘请的送餐员,“90后”的他皮肤黝黑,话不多但总是面带微笑。李伦以前当过外卖员,来到服务中心送餐近四个月。他称这份



文元和李伦(右)将餐食装箱。



记者在万松街智慧居家养老服务中心就餐。

工作和之前最大的不同是和送餐对象之间的交流变多了,他还是社区老年人的信息搜集者,哪家老人住院了、哪家老人需要上门护理和打扫卫生,他都会转达给服务中心工作人员。“和他们熟悉之后,还有老人说要帮我介绍对象,被他们认可和需要,挺有成就感。”李伦笑着说。

根据老人状况调整菜品 多种服务让养老更便捷

当天十一点半,李伦送餐的最后一家是88岁的杨贤珍家。去年老伴还在世的时候,杨贤珍都是自己做饭。老伴走了之后,她的身体也不如从前了,“特别是热天,出去一趟感觉喘不过气”。

杨贤珍有三个子女,都住在离她不远的地方。子女经常过来看她,也提出

过让她搬过去一起住。但她觉得还是一个人住自在,现在不用自己做饭,暂时没什么困难。

当天杨贤珍对菜品提出了一点意见,她感觉豆制品比较多,自己尿酸偏高,得少吃豆制品。文元向她解释,之前有老人提出想多吃豆制品,这几天就多加了一些,后面一定会进行调整,老人表示理解。李伦和文元离开时,老人还把两个番茄塞到了他们手里。

“我们送餐的80多名老人中一半以上是独居老人,最年长的102岁,最年轻的也有65岁。餐食分为三个标准,10元、15元和20元。”文元告诉记者,给老人们一一送完餐食,大概需要两个半小时,服务中心曾就送餐时间征求过老人们的意见,大多数人表示可以接受,“如果老人有特殊要求,我们就会进行调整”。

文元介绍,服务中心还为老年人提供了托管服务、上门保洁、上门护理等各种便捷服务,但需求最大的还是助餐服务。除了送餐,他们还还为托管的24名老人和自主过来打餐的约30名老人提供餐食。

据了解,万松街智慧居家养老服务中心采取政府和企业合作运营的模式,街道免费提供场地,企业负责装修和经营,政府每年根据中心的星级评定给予相应补贴。2020年以来,服务中心共为千余名老年人提供了助餐服务。据该企业江汉区负责人史于山介绍,他们在青山区、汉阳区、江汉区、东湖高新区等4个区有50多个养老服务点位,有10个点位提供送餐服务。“目前,武汉和我们同类型的养老服务机构大概有5家,但提供助餐模式仍占少数。”

记者李慧紫

患癌积极治疗看到希望 想让更多患者燃起信心

乌克兰大叔表演马戏给病友鼓劲

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员於鑫益 张雅茹)“节日快乐!”9月16日,中秋节前一天,武汉大学中南医院头颈与儿童肿瘤(放化疗)科病房里充满欢声笑语。乌克兰大叔维克多用一场别开生面的马戏表演为病友带来欢乐,也为病房增加了一抹亮色。

维克多是东湖大马戏的一名演员,今年4月,他突然出现声音嘶哑、吞咽疼痛,左颈部还能摸到一个无痛性包块。多方求医后,在6月被确诊为晚期下咽癌。“当时特别绝望,不知道该怎么办。”

辗转多家医院,7月8日他找到武汉大学中南医院头颈与儿童肿瘤(放化疗)科。维克多告诉记者,来到中南医院就诊后,医生们非常热情,给了他很多鼓励。经过两个周期的诱导化疗,肿瘤明显缩小,他感觉自己又有了希望。

放化疗过程中,维克多发现病房里有许多像他一样正在经历癌症折磨的患者。“抗癌是一条十分艰辛的路,我通过治疗看到了希望,更想用自己擅长的表演让更多患者有信心战胜癌症。”中秋节前一天,维克多特意带着道具回到病房,戴上夸张的红鼻子,穿上花哨的服装,变身成马戏演员。

他表演了杂耍、魔术、滑稽剧等一系列节目,逗得病友们哈哈大笑。维克多还给病友和医生们送上自己亲手做的月饼,并用中文祝大家“中秋快乐,早日康复”。



维克多给医护人员送上自己亲手做的月饼。

“维克多的表演让我仿佛回到了童年。”正在接受治疗的患者王阿姨说,“他的乐观和勇气感染了我,让我对未来充满了信心。”

护士长柯瑶特别提到,维克多表演节目的道具很多很重,科室提出想为他报销路费,但他非常坚定地拒绝了。“非常感谢中南医院的医生们,你们做得很好,给绝望中的人们带来了希望。”维克多说,自己在中国生活快十年了,中国就像自己的第二个故乡。

维克多的主治医生、头颈与儿童肿

瘤(放化疗)科副主任李铮说:“维克多的经历告诉我们,在面对疾病时,积极的心态非常重要。作为医生,我们不仅要治病,还要治心,帮助患者树立战胜疾病的信心。”

李铮提醒市民,下咽癌是发生在下咽区的恶性肿瘤,与大量、长期烟酒史息息相关,早期症状并不明显,容易被忽视。随着病情的发展,患者会出现吞咽困难、声音嘶哑、颈部肿块等症状。如果发现类似症状,应及时就医,以免延误病情。

蔬菜坚果不断 九旬老太“健康饮食” 竟吃出高钾血症

蔬菜、坚果都是人们眼中的健康食品,但并非适用所有人群。九旬老太每日蔬菜、坚果不断,却吃出了高钾血症住进医院。经两个月调治,老人昨出院。

98岁董奶奶患高血压20余年,患慢阻肺30余年,此外还患有慢性肾脏病等慢性疾病多年,平时特别注意饮食,喜欢吃蔬菜,对坚果、芝麻糊等食品情有独钟,但她不怎么爱喝水。6月底的一天,董奶奶发现自己吃东西时没有了以往的好胃口,次日感觉全身上下都没有力气,还阵阵恶心,家人赶快将她送到武汉市东湖医院就诊。

接诊的消化内科主任医师伍芳经过详细问诊,结合相关检查结果判断,董奶奶患了高钾血症。

伍芳解释,高钾血症发生与药物使用、饮食习惯关系密切。董奶奶服用了易造成高钾血症的降压药物,再加上偏爱红苋菜、菠菜、葡萄干、香蕉、花生等高钾蔬菜坚果,平时也不爱喝水,排钾能力明显减退,因此发生高钾血症。

住院期间,医生调整了董奶奶的降压药,严格控制她食用含钾高的食物,还督促她多喝水,专门为她制定营养治疗方案,她的血钾逐渐恢复正常。随着病情好转,她精神也一天天好了起来,还在病房里愉快地度过了自己的98岁生日。

毛茵 通讯员吴萍 刘娟