

一年逢好夜，万里见明时

享文化、爱健康、重低碳，中秋假期这样过

中秋假期，将带动消费市场迎来新一轮小热潮。记者探访重庆、上海、湖南等地发现，文化味、健康化、简约风成为中秋消费的关键词。

享文化，文创礼盒火出圈

迎中秋佳节，带着浓浓文化味的消费品，频频出现在消费者的购物车中。

在湖南长沙各大商场，特色国潮茶饮品牌推出的中秋文创礼盒吸引了来来往往的消费者。打开精美的礼盒，除茶食外，还有包含中秋元素的冰箱贴、行李牌等文创产品。

“今年，我们以‘月台’为主题，通过古今对照的方式，展现古人在月台赏月、当代游子月台归家的场景。”茶颜悦色品牌部相关负责人刘巧芳介绍，茶颜悦色推出“乘月而归”主题礼盒，目前礼盒在线上和线下部分门店已经售罄。

在重庆龙湖时代天街新世纪生活超市，市民刘家义购买了一盒故宫食品文创联名的月饼礼盒，“包装上古色古香的中国传统纹饰赏心悦目，连月饼的命名也有巧思”。

食品产业分析师朱丹蓬指出，文创月饼已经成为消费者追捧的热门商品。这类月饼的出现，丰富了月饼的种类，激起消费者的情感共鸣。

爱健康，中秋美食无负担

作为中秋节的“主角”，种类丰富的月饼让人目不暇接，月饼口味和配料成分“花样”繁多。

在上海南京路步行街，自8月中下旬开始，新雅粤菜馆南京东路总店现烤月饼迎来销售高峰，日均现烤月饼销量达10万个，中秋节前夕日销量更是翻番。今年新推出的现烤糟香鲜肉月饼，引入了手工吊槽技艺，对于喜欢糟味的南方消费者来说既新鲜又亲切。

在地处湘西南的湖南会同县堡子镇，当地传统手工柴火月饼销量近日节节攀升，预计今年总产量将超过80万公斤，年产值有望达到5500万元。“坚守手工制作和柴火烘焙的传统技艺，果木柴火烤制出的月饼外脆里嫩、香而不腻，更加新鲜健康。”堡子镇党委书记周吉恩说。

除了手工现烤月饼，主打健康低脂，以木糖醇、小麦粉等为配料的低糖低脂月饼也卖得火热。贵州省人民医院的“省医月饼”成网红，重庆医科大学附属儿童医院推文创月饼同样大受欢迎。

“人们对健康饮食更加重视，这要求食品、餐饮企业改进工艺，在月饼制作过程中既保留食材本身味道，又尽可能减油减糖。”新雅粤菜馆食品餐饮总监蔡芸芸说。

重低碳，轻量化包装成趋势

记者走访各地商场、超市发现，今年中秋礼品包装兴起简约风。“能明显感受到今年月饼礼盒包装总体‘瘦身’，奢华繁复的包装风格基本不见。”重庆龙湖时代天街新世纪生活超市相关负责人胡佐琴说，今年月饼礼盒多采用铁盒、纸盒等材质，包装控制在3层以内，整体简约时尚。

记者发现，今年中秋礼盒售价从十几元到几百元不等，价格基本在500元以下，且平均价格较往年有所下降。“今年礼盒价格相比往年便宜很多，加上超市团购优惠，消费者能买到便宜实惠的品牌月饼。”胡佐琴说。

74岁的上海阿爷刘俊从杨浦区来到南京路步行街，购买了两盒手作鲜肉月饼。刘爷说，自家人分享月饼，简单方便的环保纸盒包装就够了，但月饼味道一定要好吃。

“以前买过月饼礼盒，节日一过大量包装无处可去，扔了可惜，放在家里占地方。”今年重庆市民小吴选择购买手作月饼，在网上买了帆布、纸盒和腰封，简单几步就搞定了月饼包装，送给亲朋好友，既有“新”意，又有“心”意。



星空摄影师王添玮2023年9月29日(农历八月十五)在陕西骊山天文台拍摄的中秋月，也是一轮“超级月亮”。新华社发

【解读】

又是一年月圆时 关于“中秋”你了解多少

“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”猜一猜，这首诗说的是哪一个节日？谜底是：中秋节。

这首诗的作者为唐代诗人王建。品读此诗，仿若一幅“中秋望月图”跃然纸上，意境优美，含蕴丰富，韵味无穷，思深情长。

中秋节，我们年年过，那么，到底何为“中秋”？历史学者、天津社会科学院研究员罗澍伟介绍，宋代吴自牧《梦粱录·中秋》中解释说：“八月十五日中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”七、八、九三月是秋季，旧时分别

称孟秋、仲秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

罗澍伟认为，“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就有“中秋，献良裘，王乃行羽物”的记载，意思是说，仲秋八月，司裘之臣以良裘献给君王，君王则以鸟羽赐群臣。另据《礼记》：“天子春朝日，秋夕月。”意思是说，祭祀太阳是在仲春(农历二月)的

早晨，祭祀月亮是在仲秋(农历八月)的晚上。

不过那时的中秋，还只是个时间概念，并无节日之意。到了魏晋时期，登楼临轩，酌酒赏月，逐渐成为习俗。直至唐代初年，中秋才开始成为约定俗成的重要节日。

“千百年来，从祭月到牵挂思念、祈求团圆，中秋文化内涵不断丰富，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。2008年国务院将中秋节定为法定节假日，让人们有更多时间品味中秋，弘扬传统文化，传承优秀民俗。”罗澍伟说。

【相关】

中秋佳节遇上“超级月亮”

巧合的是，与去年的中秋月一样，今年的中秋月也是一轮“超级月亮”。“超级月亮”不是一个天文术语，本质上是“近地点满月”，也就是满月时月球正好位于近地点附近，视直径比一般时候的满月大，亮度也高，但仅凭肉眼是难以分辨出这种差别的。中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏表示，“超级月亮”并不罕见，每年都有。今年有四次“超级月亮”，9月18日是第二次。

“虽然每年中秋的月亮未必是最圆的，但国人还是喜欢在中秋夜赏月，毕竟这天才是正日子。当一轮圆月缓缓升上天空，洒下点点银辉时，举头望之，特别容易勾起一个人的怀亲思乡之情。”修立鹏说。

又是一年月圆时。在这个温馨的日子里，身在异乡的人，“举头望明月，低头思故乡”；能够返乡的人，“团圆最相称，尽饮至深更”。

中秋佳节“撞上”土星合月

太阳光，它也被土星潮汐锁定，永远以同样的一面对着土星。

“土卫六又叫泰坦。在土星已知的一百多颗卫星中，土卫六是最大的一颗。它是太阳系第二大卫星，仅次于木卫三，体积比八大行星中的水星还要大。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说。

因为有浓厚大气层以及地表有湖泊，土卫六被认为是整个太阳系中最

像地球的地方。王科超介绍，土卫六是太阳系唯一一个拥有浓厚大气层的卫星，主要成分是氮。在土卫六的表面有许多湖泊。不过，和地球上的湖泊不同，土卫六上的湖泊大部分是液态的甲烷和乙烷。在地球常温常压的环境下，甲烷和乙烷都是气体，但由于土卫六表面平均温度约为零下179摄氏度，甲烷和乙烷只能以液态形式存在。 据新华社电