

武汉首个专业滑板训练基地即将开放

武汉晚报讯(记者汪文汉 通讯员姚德春 文劼)日前,记者从武汉城投集团获悉,由武汉城投新区产投公司参与投资建设的武汉冰雪中心滑板公园已经竣工,不久后将交付使用。该滑板公园是武汉冰雪中心的配套服务项目,也是我市首个滑板培训基地。

滑板是一种极限运动项目,在20世纪50年代末60年代初由冲浪运动演变而成。20世纪60年代,美国加利福尼亚居民发明了第一块滑板。2016年8月,国际奥委会全会表决通过,滑板进入2020年东京奥运会。

在武汉,喜爱滑板运动的年轻人越来越多。青山江滩二期、洪山江滩滑板花园、汉江湾体育公园、东湖绿道华侨城附近、后湖公园、古田滑板公园、东西湖樱花溪公园等,均有带碗池的专业滑板场。

此次建成的武汉冰雪中心滑板公园

位于汉阳区四新南路武汉冰雪中心旁,占地面积超2000平方米,可以满足30人进行滑板练习。场地内主要包括碗池区、街区区和泵道区三大区域。

记者看到,碗池区类似一个一五米深的不规则碗池,适合各类滑板技巧练习。街区区就是模拟城市街道环境,滑板爱好者可在这里体验各种街式障碍,如栏杆、台阶和箱子等。泵道区,则由一系列连贯的起伏坡道组成,滑板者可以通过无休止的泵动实现流畅滑行,极具挑战性和趣味性。

武汉城投新区产投公司总工程师熊威介绍,该滑板公园严格按照国际滑板赛程标准设计施工,主要服务3—15岁的少儿与青少年,服务项目为滑板与小轮车体育技能培训。

“武汉市正大力推进滑板运动。”武汉市体育局工作人员表示,滑板项目在我国还是小众项目,目前武汉市



武汉冰雪中心滑板公园即将交付使用。

开展此项运动的专业场所比较少,以后会在一些有条件的公园引导滑板运

动场地建设,并在政策允许的范围内给予相应的支持。

商场的消火栓竟是“隐形”的!

市消防救援支队:立即整改

武汉晚报讯(记者余睿)商场内的消火栓与墙面融为一体,成了“隐形”的,这合规吗?近日,有市民向《拍“板”》栏目反映,武昌区一家大型商场的室内消火栓柜体被改造得十分隐蔽,不易发现。“消火栓不应该越显眼越好吗?设置成这样,一旦发生火灾,消防员找消火栓都难。”市民说。

9月18日,记者来到这家商场,在该商场多个楼层发现了市民所说的“隐形”消火栓。消火栓被藏在墙体之中,柜门被刷白,与墙面颜色相同,只有墙面中间位置写着不起眼的“消火栓”3个字。

记者随机询问3位市民能否发现此处的消火栓,对方均摇了摇头。市民小熊是这个商场的常客,商场开业后她每周末都会来逛逛。“如果不特意去看,我还真没发现这个消火栓。”小熊说。

记者询问该商场前台一位工作人

员,对方表示,商场会接受消防安全部门的定期检查,开业以来未收到整改通知。消火栓的外观经过了改造,但不影响功能的使用。

连日来,记者还走访了多家大型商场,发现一些商场的室内消火栓也经过了不同程度的改造。与市民印象中红色外观消火栓不同,这些消火栓通常和墙体颜色保持一致,不易被发现。

室内消火栓外观是否有统一标准?商场如此“修饰”消火栓是否符合消防规定?记者就此联系了武汉市消防救援支队。一名工作人员向记者介绍,商场方为了美观装饰室内消火栓是允许的,但必须满足一些硬性要求。“比如,消火栓与墙面需用不同颜色区分。保持同色的话,须在显眼位置粘贴夜光标识。这样在火情发生时,消防员能快速锁定消火栓的位置。”

市消防救援支队工作人员表示,除外观要求外,室内消火栓柜门打开的角度必须大于等于120度,以确保其功能性。“经检查,上述商场的室内消火栓没有达到相应要求,已责令商场方整改。”



消火栓隐藏在墙内。

记者余睿 摄

该工作人员介绍,他们正组织人员对市内其他商场进行检查。“下一步,我们也将加强对大型商超内消火栓的检查,欢迎市民监督。”

点赞让利便民举措!

武汉夜间优惠 共享停车场已达72个

武汉晚报讯(记者邓小龙 余睿)12日下班后,家住武汉市东西湖区的吴女士前往离家不远的海林广场,花100元办理了一张夜间停车月卡。当天,她把车停进了地下停车场。“我会在小区广泛宣传这一便民之举。”解决了停车难题的吴女士对记者说。“让停车位‘活’起来”系列报道推出至今,武汉夜间优惠共享停车场已达72个。

吴女士居住的小区离海林广场较远,步行需10分钟。小区内车位有限,停车难一直困扰着居民们。附近的海林广场有不少车位,能否在夜间时段向附近居民优惠开放?今年8月,吴女士通过武汉城市留言板提出这一建议。不到一周,东西湖区相关部门就回复:经咨询反馈,海林广场物业接受了这一建议。

13日,记者联系上海林广场物业。工作人员介绍,目前,该广场地下停车场已开放夜间优惠共享停车,时段为每日21:00—次日9:00,收费100元/月。整个停车场可提供600多个车位。物业公司原本计划100元/月的“活动价”仅持续至8月31日,之后将价格调整至200元/月。但综合考虑周边居民诉求后,商场决定维持100元的包月价格不变。

“商场这一举措让利便民,为他们点赞。”吴女士表示,夜间优惠共享停车场不仅能够有效缓解周边居民的停车难,还能促进商场与社区之间的和谐共生,形成良好的社区氛围,“相信有更多邻居会因此受益”。

记者注意到,近期,还有多个停车场开放了夜间优惠共享停车。例如,市青少年宫停车场每天19时至次日7时同样向市民优惠开放,价格为8元/次。

今年以来,本报持续推出“让停车位‘活’起来”系列报道,持续关注商场、景区、写字楼、市政停车场等处推出的夜间优惠共享停车举措。目前,全市夜间共享优惠停车场已达72个,其中绝大部分停车场的包月价格在200元以内。

拍“板”



“小蛮腰buff9不老莓原花青素标准版畅派”配料表。 记者余睿 摄

武汉晚报讯(记者余睿)近日,多位市民反映,喝了网红酸奶Blueglass后肠胃不适,甚至产生腹泻等问题。“下午两点喝了一杯,拉肚子到凌晨,整个人都虚脱了。”市民周女士抱怨。9月18日,记者走访Blueglass门店了解情况。

据了解,该酸奶品牌目前在武汉有

这种热销酸奶一喝就拉肚子?

消化科医生:摄入过多益生菌会对肠胃产生负担

5家分店。在门店探访时,记者均在显眼位置看到了“有机”“健康”“畅”“自然”等字眼。点单时,店员会提醒,产品内添加益生菌和膳食纤维,建议肠胃不好的顾客谨慎点单。

在店员推荐下,记者花费45元在汉口一家Blueglass门店点了销量较好的一款“小蛮腰buff9不老莓原花青素标准版畅派”。在该款酸奶的配料表上写着:“特别使用Blueglass AlphaElements‘小蓝瓶’1号高膳食纤维活性益生菌酸奶;添加了高膳食纤维含量大于等于10g/100g;动物双歧杆菌乳亚种;嗜酸乳杆菌;唾液链球菌嗜热亚种;德氏乳杆菌保加利亚亚种;B420动物乳双歧杆菌亚种及每整杯5000亿活性益生菌。”

酸奶中的益生菌是否会导致腹泻?店员表示,该品牌“小蛮腰”系列酸奶由于益生菌添加较多,确实容易引起腹泻。

“如果消费者仅出现腹泻等情况,问题不大,若有其他不适可随时与门店联系。”

随后,记者拨打了Blueglass北京总部官网电话。对方表示,不同消费者反应不同,喝完酸奶后是否拉肚子也因人而异,“肠胃功能太弱的人,喝普通酸奶也有拉肚子的风险”。

18日,记者就此联系武汉科技大学附属普仁医院消化内科副主任张妍。张妍表示,摄入过多的益生菌或膳食纤维,可能会对肠胃产生负担。大量益生菌可能导致菌群失衡,甚至刺激肠道,引发腹胀、腹泻等症状。此外,某些人对特定类型的益生菌或纤维(如果胶、洋车前子壳)敏感,也可能出现不适。尤其是肠胃功能较弱或本身消化系统不稳定的人群,更容易出现这种“过度反应”。

“该品牌酸奶中的益生菌和膳食纤维严重超过人体所需,因此不建议胃肠功能弱的人饮用。”张妍说。