孩子扯皮撒泼耍赖父母也躺地上 孩子沉迷游戏索性让他休学玩个够

90后的“反向带娃”管用吗？

孩子发脾气摔玩具，父母跟着一起摔；孩子上学磨蹭，家长非但不催，甚至还加入磨蹭的行列，反正迟到了，更着急的是孩子；孩子非要在大冷天穿公主裙出门，那就陪她出去遛一圈感受一下“美丽冻人”……

不同于上一辈儿的传统带娃方式，如今新一代父母带娃专治各种不服，“反向带娃”尤其备受关注。

“走孩子的路，让孩子无路可走”“用魔法打败魔法”……不过，心理专家提醒热衷“反向带娃”的家长，在实际操作中，要区分年龄段，更要把握好分寸和尺度。

现象

“反向带娃”走红网络

暑期，由沈腾、马丽领衔主演的喜剧电影《抓娃娃》火爆上映，影片凭借独特的“反向养娃”概念与笑中带泪的温情故事，迅速火爆全网，成为观众热议的话题。该片叙述了位于西虹市的富豪马成钢及其配偶春兰，为培养其子马继业成为家族事业的合格继承人，采取了一项独特的育儿策略——隐瞒自身巨额财富，采用逆向育儿的思维培育继承人，希望通过非传统的教育方式，锻炼马继业的独立能力、责任感及应对挑战的智慧。

反向带娃、反向养娃指的是顺应孩子的逻辑，模仿孩子的行为，给予他们更多主动权，通过别出心裁的互动引导孩子探索行为边界、学会对自己负责。“反向带娃”的“反”，主要是打破了惯常的相处模式，不按常理出牌。

近来，在一些社交媒体上，新一代父母带娃的短视频热度很高，尤其是“反向带娃”颇具话题度——

一个小男孩手上抓着从货架上拿来的糖果，被爸爸一把抢过放回原位。小男孩没有得到自己想要的，瞬间倒地撒泼。爸爸放好东西，看了一眼倒在地上的娃，单手拎起他的衣服领子，淡定地走出超市；

一位小朋友在大庭广众之下大哭大闹，躺在地上不起来，妈妈就在一旁静静地看着手机，任由小孩撒泼打滚，不理睬。直到孩子自己哭累了，发现“打滚”根本威慑不到妈妈，起不到任何作用，这才爬起来；

一位8岁小朋友沉迷网络游戏，不想上学。他的父母在与老师商讨后，主动提出“休学”，让孩子专门打游戏，要下狠心治治孩子的网瘾。

这些视频和新闻逗笑了不少网友：“看叛逆式的家长如何收拾不听话的熊孩子，看似不讲理却实则掌控着熊孩子的套路。”

也有不少网友留言：“这样带娃太痛快了，真的是走出了一条带娃的新路。”还有网友说，她会在带娃实践中向视频中的那些父母学习，“在孩子哭闹的时候不去理睬她，孩子见自己的行为起不到任何作用自然就停止了，这种方式我觉得有效果，不像之前孩子一哭，我就跑过去安慰她半天”。

家长陪着孩子在山东滕州书城挑选书籍。 新华社发

追访

新一代父母怎样带娃

新一代父母都是怎么带娃的，有人在生活中实践“反向带娃”吗？对此，记者进行了采访。

反向型

“她打滚，我也躺地上”

90后妈妈张玉（化名），女儿刚3岁。她说，自己就是在“反向带娃”，“我就一个原则——不娇惯，我也是第一次当妈，凭什么让着孩子？”

“我家宝宝因为我们不让她吃冰激凌，就在地上打滚儿，哭闹着不肯起来。我见怎么也劝不好，索性也躺地上，比她哭得还大声。你别说，这招儿还挺管用，没一会儿她就不哭了，呆呆地看着我。”张玉说起这段经历，有点哭笑不得。

孩子年纪小，下手没轻没重，对于这一点，张玉也不忍着，“我家宝宝有个坏习惯，喜欢抓我头发，而且抓头发的时候还特别使劲。一开始我让她松手，她不听。后来我就开始抓她头发，看谁熬得过谁。几次下来，她就不敢了”。

张玉说：“网上不是有句话‘走孩子的路，让孩子无路可走’吗？我觉得在某些场合，这句话‘在理’，你要让孩子知道这么做的后果，她才能自己判断还要不要做。”

硬核型

“不管她，我扭头就走”

伊蓝（化名）有两个孩子，一儿一女。她说自己是“硬核带娃”，“孩子跟着老人时，比较受宠。出门要什么，老人就给买什么，不给买孩子就会哭闹，但是跟我们出去他们就不敢”。

有一次伊蓝带孩子出去玩，女儿看中了一个玩具，站在那里不给买就不肯走。这时候，伊蓝发话了：“真的不买，你就站在这里，你不走，我就先走了。”说完这些，伊蓝也不管女儿，扭头就走，“她看着我走得很远，态度还很坚决，只得乖乖跟了过来”。

在伊蓝看来，孩子可以哄，也可以宠，但是要有原则。“小孩子都喜欢买东西。但出门之前，我会跟他们讲好，一个人只能买一样东西，可以选自己最喜欢的，价格不能超过多少钱。约定好之后，再带他们出门，这样也给他们树立了一个规则意识。通常情况下，他们都能够遵守约定。”伊蓝认为，孩子小时候正是建立秩序的阶段，家长不能一味顺从。

示弱型

“我累了，让他来帮忙”

90后妈妈小岩则把自己4岁半的儿子调教成了做家务的一把好手，而她采用的方法则是适当地“示弱”。“生个孩子不就是为了多个帮手吗？”小岩笑着说。

很多时候，小岩会向儿子“示弱”，让孩子帮她完成一些家务。比如，帮她把垃圾扔到垃圾桶，想吃苹果了喊儿子帮她洗一个，累的时候让儿子给她捶捶背。“现在吃完饭，他主动会把碗筷放到厨房，还会拿扫把帮忙扫地。有时候他不想干，我就会表现出很需要他帮忙的样子，他干完，我还会感谢并夸奖他。他也觉得自己被需要，很有成就感，是个小男子汉。”

分析

“反向”实则是结果教育

说起新一代父母带娃，专家表示，每个孩子都有不同的个性和需求，适合他们的育儿方式也会有所不同。

具体到“反向带娃”，专家表示这种方式以启发、引导和情感互动为核心，无疑在现代社会中具有重要意义，“它能够培养孩子的自主性、创造力和责任感，并为他们未来的成长奠定坚实基础”。

心理咨询专家韩三奇也认为，“反向带娃”的出现表明家长在教育孩子方面有所成长，有所反思。

“面对孩子的蛮不讲理，讲道理不起作用的时候，那么家长就会尝试另外一种方法。这种‘反向带娃’类似于心理学当中的结果教育。”韩三奇说，尤其是对于低龄小孩，他们没有逻辑思维能力，看不到自己行为所产生的结果，那么家长就把结果直接呈现出来，孩子一下就明白了。“比如孩子哭闹的时候，劝不住，家长可以假装大哭大闹，甚至动作更夸张一些，表情更丰富一些，让孩子看到自己这种行为对家长造成的影响，孩子反而会安静下来。”

提醒

因娃而异 避免剑走偏锋

韩三奇提醒，“反向带娃”也要区分年龄段，把握好分寸和尺度。不同年龄段的孩子思维特点不一样。低龄孩子采用结果教育，对于八九岁之后的孩子，则要改变策略，进行逻辑教育。因为这个时候，孩子已经具备逻辑思维能力，能够看到因果关系，就不能只盯着结果去责备他，而要对孩子加强引导。

也有专家撰文表示，主打“反向带娃”的父母，大多是将这一方式当做亲子互动中的小插曲、调剂品，在反向教育之前，需要把握好这次“惩罚”的后果，让事情在可控范围内进行，这样才能既满足孩子的要求，又达到教育的目的。这就提醒新一代父母，无论是“反向带娃”还是“正面引导”，爱与尊重的内核不能丢，同时要注意因娃而异、张弛有度，避免剑走偏锋。

另有教育专家指出，“反向带娃”可能会模糊了孩子与家长的角色边界，导致教育的规范性受损。因此，“反向带娃”与传统中式教育的融合显得尤为重要。中式教育注重知识传授与规范养成，而“反向带娃”则强调孩子的自主性和参与度。两者结合，可以使孩子在遵守规则的同时，培养独立思考和自主决策的能力。

还有年轻父母在网络社区留言说，育儿方式因人而异，并不是说“反向带娃”就比传统的带娃方式更高级，家长不必盲从，也不必跟风。也有人善意地提醒，“反向带娃”还会面临与“传统”的对抗。如果老一辈不理解“反向带娃”，新一代父母很容易被打上“懒”甚至“不负责任”的标签，这样也会造成家庭关系的不和谐。

据《北京晚报》报道