

# 受捐者病情反复，他接连两次救人

## 捐完造血干细胞再捐淋巴细胞

今年6月5日，为救助一位同龄的血液病患者，李强(化名)捐献了造血干细胞。半个月前，得知该患者病情反复，需要他再次捐献淋巴细胞时，他没有犹豫，“救人救到底”，9月24日，他成功捐献淋巴细胞，成为武汉市第4例、湖北省第19例“二次捐献者”。

20岁开始每年献血  
两年前加入中华骨髓库



李强成功进行二次捐献。



李强正在进行淋巴细胞采集。

受捐者病情反复  
他二次捐献

三个月后，9月9日，正和女友在西安旅游的李强再次接到工作人员的电话，称他救助过的患者因病情加重，需要二次捐献，这次需要捐献淋巴细胞。工作人员让他考虑之后答复。挂了电话，不到两分钟，李强就回复短信表示同意捐献。李强说当时女友就在身边，得知此事后，第一句话是“我支持你”，他立马下定了决心。他说：“我不理解淋巴细胞是血液的什么组织，但我把样本留在骨髓库里，就做好了捐献的准备。救人救到底。”

9月12日从西安回武汉后，第二天李强就到武汉市中心医院做了体检，进行了抽血等20多项检查。23日入院进行准备工作，24日正式捐献。同时，捐献的淋巴细胞第一时间送到患者所在医院。

曾得到他人帮助  
也想尽力帮助他人

第一次捐献住院期间，李强收到患者的手写感谢信，他也手写了一封回信，“想了两天，草稿打了很多遍，成稿后又誊写了一遍”。这封信写满了两张A4纸。信中写道“您并不孤单，我们的心紧紧相连”“请您一定要坚信，美好的日子就在不远处”“一切都会过去的”……

“一切都会过去的”，这句话也是李强遇到困难时经常对自己说的。李强回忆，2017年的一天，他背包丢了，身上所有东西都没有了，路过一家面馆时，犹豫良久，他上前问能否吃一碗面，老板不仅免费请他吃面还帮他联系了家人。“受到过别人的帮助，我也会想着尽力去帮助别人。”李强说。

李强是北方人，之前在苏州工作，

去年来到武汉，最近正计划和女友买房、结婚。当被问到二次捐献会不会影响身体、耽误婚礼时，他说，婚礼可以等，但救人不能等，而且捐献对身体没有影响，不用担心。

武汉市中心医院血液科主任王红祥表示，淋巴细胞和造血干细胞稍有不同，但还是属于造血干细胞二次捐献的范畴。淋巴细胞最主要的作用是增强患者的免疫力，让造血干细胞移植后的血液病患者生存质量更好，治愈度更高。两者的采集都是通过血细胞分离机提取，同时将其他血液成分回输到捐献者体内。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力，正常情况下，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1~2周内血液中的各种血细胞即可恢复到原来水平。所以采集过程并不会对身体带来不良影响。

记者李慧紫 通讯员章晟

### 静脉血栓跑进动脉引发脑梗

## 反常性栓塞的病根在这个“心眼”

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员万雷 杨京)原本应该待在静脉中的血栓，却悄悄绕肺部循环，进入脑部动脉后引发脑梗。近日，武汉市第四医院接诊了一位“反常性栓塞”的患者。经过排查，原来是患者心脏内存在一处“孔洞”，引发了心源性卒中。

市民李女士现年76岁，此前曾因为骨折入院治疗。在完善术前检查时突发急性脑梗，所幸溶栓及时，没有造成严重后果。顺利出院后不久，她在近日又因为下肢浮肿，前往武汉市第四医院常青院区就医。

在该院区心血管内科，接诊的武汉迎副主任医师对其进行了详细检查后发现，李女士出现的是下肢静脉血栓，需要接受抗凝治疗。而在获知她此前脑梗的病史后，追踪其脑部相关检查结果，却发现大脑血管并没有明显严重狭窄。武欣迎既有些疑惑脑梗原因，也多留了一个心眼。

武欣迎解释，人体静脉系统中的血液需要经过肺循环过滤，下肢静脉血栓一旦进入肺部，可能引发肺栓塞。但一般来说，不太可能进入动脉系统从而引发脑梗。像李女士这种情况，在医学上

称之为“反常性栓塞”，最有可能的原因就是存在卵圆孔未闭。之后的进一步检查，也证实了医生的判断。

武欣迎介绍，人在胎儿时期，心脏房间隔上存在一个“小洞”，称之为卵圆孔。卵圆孔是胎儿从母体血液循环获得氧气的通道，血液可以从右心房流向左心房。而在人出生之后，卵圆孔通常会随着人的发育，在半年到一年内逐渐闭合。不过，也有部分人的卵圆孔始终没有闭合。

据统计，每四到五个成年人中就有一个存在卵圆孔未闭的情况。对部分人来说，这并不会造成明显的症状。但

在某些时候，特别是存在静脉血栓等疾病时，血栓就可能绕过肺部，通过尚未闭合的卵圆孔进入动脉系统，进而到达脑部血管引发脑梗。

卵圆孔未闭是引发心源性卒中，特别是年轻人卒中的重要原因之一。除了导致脑梗，它还可能引起反复偏头痛等症状。医生提醒，有类似症状的群体还是需要尽早就医进行排查。对存在高危因素，如孔径较大、有脑梗发作史等的患者，除了接受抗凝治疗，还可以考虑采用卵圆孔封闭术，通过微创手段将未闭合的卵圆孔“堵住”，隔绝通道，消除隐患。

### 先天性关节松弛症作怪

## 小伙一年崴脚十多次不是“意外”

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员周暄 熊君)不少人有过意外崴脚的经历，可18岁小伙从小到大却频繁崴脚，一年十几次，双侧脚踝都因频繁崴脚导致撕脱性骨折。最近小伙到医院就诊，医生仔细检查发现，他屡次崴脚不是意外，而是先天性关节松弛症所致。

今年刚上大一的小刘(化姓)在学校下楼梯时不小心扭到右脚，当时脚疼得站不起来。家长从学校把小刘接回后立即将他送到了武汉市第四医院足踝外科中心。小刘告诉接诊的副主任

医师潘昊，今年已经好几次崴到右脚了，左脚也是频繁受伤。

在体格检查中，医生发现，小刘的多个关节都比较柔软，可以达到普通人难以达到的屈伸角度，属于先天关节松弛症。结合小刘对症状的描述，潘昊判断他很可能出现了撕脱性骨折。

“先天关节松弛症，或者叫良性韧带松弛症，主要特点就是韧带对全身各关节的保护作用减弱。”潘昊介绍，正常人群中，良性韧带松弛症并不少

见。这类人群的关节、韧带较松，平时能轻易做一些难度较高的拉伸动作，但实际上过度松弛的韧带对骨关节是不利的，这类人群相比正常人，更容易出现崴脚。

进一步的核磁共振等检查证实了医生的判断，小刘右脚撕脱性骨折，左脚脚踝处也有陈旧性骨折，医生分析，小刘两次脚踝骨折就是频繁崴脚导致韧带撕裂将它连接的腓骨一同扯断了，造成撕脱性骨折及骨裂。目前通过手术已将右脚骨折处固定。

患者左脚也有同样的骨折，但两侧一起做，虽然都修复了，可术后不方便自己护理，康复的时候也有一定影响。小刘和父母与医生沟通后，决定先手术将这次受伤的右脚骨折处固定，晚一点再对左脚进行手术。

医生提醒，“柔软”的另一面意味着“不稳定”，更容易遭遇关节脱位、韧带损伤和关节内骨折等伤病。这部分人群在从事相关运动时需要更加小心，避免剧烈的冲击，最好选择佩戴护具。