

在武汉，“90后”也能上老年大学

“蹭老式学习”为何走红？

“33岁终于把13岁想学的兴趣班报上了……”一位武汉博主在社交平台发布一张成功报名老年大学的截图，收获近千条留言，数千人收藏。“这两年，来咨询能不能上课的‘90后’‘00后’越来越多。”多名武汉老年大学的工作人员反映。“蹭老式学习”为何走红？武汉各区老年大学招收年轻人的政策如何？连日来，记者进行了走访。

有的严格限制年龄 有的较为宽松

“挺多大学生来问我们能不能报名，我说你们太年轻了，十几岁肯定不行，最起码得超过28岁。”9月13日，常青花园老年大学的工作人员介绍。

多名网友在社交平台上表示，常青花园老年大学对年轻人的接纳程度较高。工作人员告诉记者：该校对年轻人入学的要求是年龄不低于28岁，符合条件即可报名。本学期报名刚结束不久，近5000人次。往期学员报名优先，可提前一周，如瑜伽、拉丁舞等热门课程，一个班45人可能有30个往期学员都会提前报名，等他们报完再对外开放，剩下的名额基本一两天就抢空了。

“有些班级年轻人比较多，比如吉他、拉丁舞，学员普遍会年轻一点。”工作人员介绍，30多岁的学员并不罕见，该校还开设了咖啡生活与健康班，每节课都会品鉴不同的咖啡，很多年轻人感兴趣。这些来上课的年轻人，有自己当老板的，有全职妈妈，有培训师，还有找工作期间短暂过渡的人。“年轻人上课不需要感到不好意思。大家也不会觉得怎么样。”

记者致电、走访各区老年大学发现，各校关于招生年龄的政策并不相同。有的老年大学严格限制年龄，有的则较为宽松。

武昌老年大学的招生简章上写道：招生对象为年龄45岁到80岁之间的中老年人。但记者实地走访发现，该校针对45岁以上人群有线上和线下两种报名通道，不满45岁的人只能到现场报名。记者询问得知：40岁至44岁人群多收取50%的学费。

武汉老年大学工作人员告诉记者：原则上只招收50岁以上的人，如果报名者年龄在45岁到50岁之间，在香江校区可以向领导申请名额，年龄如在45岁以下就不接受报名了。

江夏老年大学要求男性学员年龄不低于50岁，女性学员不低于45岁。

洪山区老年大学要求学员最低年



某老年大学瑜伽课现场。受访者提供

龄为45岁。

江岸区老年大学规定学员需要年满50岁，45岁至49岁人员如报名需缴纳双倍学费。

汉阳区老年大学规定年满50岁的人群可在网上报名，按标准收费，未满足50岁须到学校进行线下报名，缴纳双倍学费。

青山老年大学工作人员介绍，年轻人也可报名，收费标准与老年人一致。两所学校工作人员都表示，可以先到现场体验一节课再决定。

网友感慨 老年大学学费更具性价比

记者走访武汉多家老年大学发现，老年大学的课程形式丰富，除了大众熟悉的运动保健类、器乐类、书法类外，每年都有新增课程。例如，多个老年大学设有手机视频剪辑、手机摄影课程，徐家棚街分校还设有无人机基础、手机学剪辑玩抖音班，学费每学期分别为280元和150元；武汉老年大学（中共武汉市委老干部党校）开设有专业的Premiere视频中级班，还有学习文心一言、豆包等AI语言大模型的计算机应用中级班，学费每学期均为



年轻人和老年人一起在老年大学上钢琴课。受访者提供

200元。

茶艺、中西面点、膳食营养等生活技能课程是老年大学标配，常青花园老年大学开设有以咖啡品鉴为特色的咖啡生活与健康班。江岸区老年大学2024年秋季课程新增了小儿推拿和婴幼儿护理，学费每学期分别为140元和160元。武汉老年大学甚至开设了证券投资课，教授K线理论分析、上市公司分析等内容。

乐器类，江岸区老年大学就开设有尤克里里、非洲鼓、小提琴、吉他、萨克斯、手风琴、电子琴、钢琴、口琴、二胡、葫芦丝、古琴等十几个科目，大多数类别又分为入门、初级、中级和研修班。这些课程学费每学期多在150元到290元，其中设施成本较高的钢琴课学费每学期290元，仅有一门古琴课进阶班学费超过了300元。

“关键是这个学费都是按学期算的，一两百块钱是16节课的费用，不是1节课。”生于1991年的小朱在徐家棚街分校一口气报了10门课，加起来不到2000元。每周上10门课，一节课课时90分钟，小朱在老年大学将自己周一到周四的时间填满了。

有网友分享武汉某老年大学的收费表时感叹：不是外面的培训班咱报不起，只是老年大学更具性价比。“价格太香了”，是出现在讨论老年大学帖子里最多的评论。相比市面上的一节艺术培训课两三百元的价格，老年大学以其高性价比、丰富的课程内容，吸引越来越多渴望业余学习的年轻人。

年轻人和老年人一起学习 可以实现优势互补

关于老年大学招收学员的年龄要求，记者暂未查到明确的法律或条例规定。江岸区老年大学工作人员张老师介绍：“这两年我们把年龄放宽到了45岁，再年轻的就不收了，老年大学，顾名思义，是老年人的大学，青年人都

来上老年大学，这不合适。”

常青花园老年大学工作人员认为：老年人学习比较认真，年轻人接受知识比较快，年轻人和老年人一起学习，可以实现优势互补。该校某绘画班上的班长，就是一位28岁的年轻人。

年轻人热衷老年大学，是否会挤兑老年教育资源？记者走访武汉多所老年大学发现：在出勤签到表上，绝大多数学员年龄都在50岁到65岁之间，40岁以下年轻人占比仍是极少数。多数老年大学仅在适龄学员招收不满的情况下，才考虑招收年轻人，且均设有最低年龄设置或不同收费门槛。

武昌老年大学瑜伽班班主任彭老师提醒年轻人，老年大学的瑜伽课是针对中老年人设计的，其主要目标在于强身健体和改善体态，不会涉及高难度动作，也无法满足高需求。“要看清自己的需求是什么，贸然报名发现与自己想象的不一样，既浪费金钱也浪费时间。”

华中师范大学人文社会科学资深教授马敏认为：老年大学是给老年人的福利，应该优先保障老年人的资源配置。同时，我们这个社会应该丰富多彩一些，给老百姓的资源更多一些，让各个年龄段的人都能得到培训的机会。

武汉市社会科学院大江学术编辑部执行主编王光艳博士分析，年轻人上老年大学，背后体现了在求学、职场竞争加剧的背景下，年轻人对慢节奏、低强度生活方式的向往。“老年大学没有紧迫的期限和严格的考核，让年轻人可以按照自己的节奏去探索新知，享受学习的乐趣。”同时，年轻人往往面临着社交孤立的问题，缺乏真正的情感支持。年轻人通过晚辈身份进入老年人的社交圈，能够得到一些人生启发，以更好地应对生活中的挑战。

记者占思柳 实习生刘梦楠



江岸区老年大学。

记者占思柳 摄