

“只要患者有需要，我们随叫随到”

白衣天使驱车 16 公里上门为老人换胃管

9月21日下午4时,协和东西湖医院康复科护士长张娟驱车16公里,与护士张亚博、罗灿一起来到位于走马岭街试验站袁刘家台的患者黄老家中,为84岁的老人更换胃管。张娟像往常一样,向家属讲解了置入胃管的相关风险,并与家属签订了护理侵入性操作风险告知书。

“黄爷爷,您先做个吞咽动作试试。”“我们现在来给您换胃管,可能会有一点点不舒服,但是马上就好了,您不用紧张啊。”两名经验丰富的护士取出胃管,一边安抚患者情绪,一边熟练操作,不到3分钟就为其更换成功。

“谢谢、谢谢,这次又多亏了你们!”老人的大儿子掏出手机,登录协和东西湖医院的微信公众号,支付了胃管耗材费135元。加上前一天挂号的3元钱,这次医护人员上门为他的父亲更换胃管,医院总共只收取了138元。

老人家属说,不到2个月的时间,这已经是该院康复科医护人员第三次义务上门,为他的父亲更换胃管。去年12月底,老人突发脑卒中,半年多辗转了好几家医院住院治疗。今年7月6日,他从武汉市中心城区一家医院出院后,由于丧失吞咽功能,留置了胃管。子女们为他聘请了一名护工,每天通过胃管将流食注入胃里。但胃管的有效期只有一个月,需每月定时更换。家属咨询了多家医疗机构,要么距离太远,



9月21日下午,协和东西湖医院康复科护士上门为患者更换胃管。 郭丽霞 摄

要么对方觉得有风险,都表示无法提供上门服务。如果用救护车将老人送到医院,每次往返费用接近500元,且路途颠簸会给老人带来极大痛苦。

抱着最后一丝希望,家属拨通了协和东西湖医院的值班电话,找到了该院康复科护士长张娟。张娟得知实际情况后说:“您父亲的情况十分特殊,上门换胃管的风险很大。但您别着急,我们来想办法。”

老人并非该院患者,医护人员对他的病情并不了解,更担心自己好心上

门,一旦出了问题反而要承担责任——去,还是不去?科室的12名护士经过商量后一致认为:人民至上,生命至上,守护群众的生命安全是医务工作者义不容辞的责任!8月10日,张娟派出科室两名得力干将——有着多年插胃管经验的护士方燕、马雅倩上门,为老人顺利更换了胃管。

然而不到一周,意外发生了。8月16日晚,患者自己把胃管拔出来了!老人家属慌忙通过微信与方燕取得了联系。方燕当时正在外参加培训,她立即

联系了护士长张娟,并叮嘱“注意不要让老人咳呛到”“可以用棉签保持口鼻湿润”。第二天,郭敏、徐慧两位护士紧急上门,为老人再次接通进食管道。

“每当我们表达谢意时,医护人员都说这是举手之劳,可这‘举手之劳’却解决了困扰我们全家的大难题。”家属说,“她们把病人当成自己的亲人,不仅为我们节省了一大笔看病的费用,还免除了我们做子女的请假去医院排队挂号、父亲大老远去看病的痛苦,让我感受到白衣天使就在我身边。”

张娟说,对于每个月这项“吃力不讨好”的上门任务,护士们总是主动请缨。由于患者家属只有周末有空,张娟就结合家属提出的上门时间和护士的排班情况,安排大家轮流值守。大家早已达成默契:“只要患者有需要,我们随叫随到。”

协和东西湖医院院长周静表示,医者仁心,医护人员的共情能力有助于建立和谐的医患关系。她介绍,为学习贯彻党的二十届三中全会精神、促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,协和东西湖医院在区委、区政府的统筹安排下,与走马岭卫生院开展了紧密型医联体建设,不仅下派骨干担任医院管理者,常态化专家下沉坐诊,还为不方便就医的患者提供上门医疗服务,切实做到“精医奉献、福泽人民”。

郭丽霞 通讯员游乐

医生捐献造血干细胞

鼓励更多年轻人捐献“生命种子”

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员章晟)9月24日,湖北某医院医生徐风(化名)在武汉为一名白血病患者捐献造血干细胞。至此,我省已有672位志愿者成功捐献“生命种子”。

徐风33岁,第一次接触造血干细胞捐献是在9年前,当时他在湖北医药学院就读,在学校遇见无偿献血车,上前献血时看到了捐献造血干细胞的宣传册。作为一名医学生,徐风知道对于

很多血液病患者来说,造血干细胞移植是唯一的治愈手段,“如果能够配型成功,治愈患者,是很值得去做的事情”,他当即就加入了中华骨髓库。

今年7月初,徐风从当地红十字会收到配型成功的消息,他马上同意。所在医院领导获悉后非常支持,特批他全休一周,以最好的状态准备捐献,科室同事也纷纷称赞他是一名有温度的医者。徐风坦言,如果自己的付出能够彻底帮助患者

摆脱病痛,那将是非常有成就感的事情。

9月24日上午,经过4个小时的血液细胞分离,徐风完成了此次造血干细胞捐献。“整个过程有点像成分献血,升白针的动员效果很好,采得也很快。”现场,徐医生表示,捐献造血干细胞并不会影响身体健康。同时,他希望通过自己的亲身经历,能够鼓励更多年轻人积极加入中华骨髓库志愿者的行列中来,为血液病患者送去关爱和生的希望。

中年男患上乳腺增生羞于治疗

疼痛变本加厉险抑郁

乳房间歇疼痛,甚至长出2厘米包块,男子羞于启齿拖延治疗,致病痛变本加厉,近日,因担心癌变他才就医。所幸医生巧妙施术,在保障乳头血供完好的基础上,“无痕”全切肿物,成功助患者卸下心理负担。医生提醒:乳腺疾病非女性专属,一旦发病应积极治疗。

“要不是疼得不行,还明显摸到里面长了包块,我还是会选择忍着!”在医生的反复追问下,54岁男子程先生终于支支吾吾说出了患病经过。原来,两年前他就感觉左边乳房一阵阵疼痛,但不影响生活工作,因羞于启齿,便一直选择忍耐。然而,随着时间推移,胀痛感频率明显增加,每天要发作四五次、每次数分钟,轻触左胸疼得龇牙咧嘴,甚至乳头下面还能明显摸到一个悄然长大的圆形包块,直径近2厘米。担心患上恶性肿瘤,原本温和开朗的程先生变得暴躁孤僻。近日,他终于下定决心来到长江航运总医院·武汉脑科医院普

外科看病。

经细致触诊查体,并完善B超探查提示左乳头下方稍低回声结节,分级为4a,具有一定的恶性倾向。考虑病痛明显且已严重影响生活质量、日常社交及家庭和谐,结合程先生手术意愿强、不愿留疤等实际需求,接诊的普外科二病区主任曾翔决定不走寻常路,为患者实施单孔腔镜下乳腺肿块切除手术。

曾翔带领医护团队,通过患者腋窝美容切口建立手术路径,借助术中超声精准辨认肿块边界,在成功保障乳头血供完好的基础上,巧妙运用单孔腔镜精细切除了肿块。术后,程先生患侧乳头红润,未见皮肤破溃及异常分泌物。病检结果提示乳腺增生良性病变,让他悬着的一颗心终于放下,并将重拾健康的喜悦分享给家人、朋友。

正常男性体内雌激素水平很低,没有乳腺疾病生根萌芽的“土壤”,但喝酒、睾丸功能障碍和服用含雌激素类药

物等多种因素,会导致男性体内雌激素水平增高或失衡,从而催生疾病。事后复盘程先生患病病程,了解到患者嗜好饮酒等个人生活细节,曾翔告诉程先生,正是因为长期过量饮酒,酒精使肝脏代谢功能受损,降低体内雄激素活性,增加雌激素活性,随着两类性激素此消彼长,加之长期未规范治疗、受病痛折磨后情绪不佳,才共同诱发并加重了乳腺增生。

男性如何远离乳腺疾病的困扰?曾翔支招,日常除保持健康的生活、工作节律外,应加强锻炼增强体质,远离高脂肪、高胆固醇类食物,少饮酒或者最好禁酒,同时要警惕激素紊乱。一旦出现单侧或者双侧可触及的乳房包块;乳房外形呈圆盘状或弥漫性增大,甚至伴有乳头与乳晕的增大,呈现女性乳房外观;出现局部隐痛或触痛;或挤压乳头有分泌物溢出等异常表征时,一定要尽早就医明确诊断。 通讯员周珊

女子饭后一动就胃痛

竟是心绞痛作祟

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 詹文雪 阮国然)锻炼时频繁出现胃痛、胸闷气短,本以为是胃出了问题,没想到去医院一查,竟是严重的心绞痛。“身体出现异常,千万不要拖。”25日,刘女士说起自己的遭遇连称庆幸。

47岁的刘女士家住青山,每天饭后都会出门走路锻炼。9月中旬开始,刘女士发现自己只要一快走,就会出现胃疼和胸闷气短等症状。开始以为是胃不舒服,吃了胃药症状却又缓解,但始终无法断根。9月21日,刘女士前往家附近的普仁医院消化内科就诊。一系列检查做下来,医生发现她虽然患有慢性胃炎且服用胃药有效,但胃痛很明显与活动无关。这一发现让医生怀疑她的不适很可能是心脏问题在作祟,建议她去心内科进一步检查。

心内科主治医师管倩倩仔细询问刘女士的病史后,建议她做个冠脉造影检查。结果发现刘女士存在多支血管病变和冠脉的慢性闭塞,有非常严重的冠心病和心绞痛,如果不及时治疗,随时可能发生急性心肌梗死甚至猝死。9月23日,普仁医院心内科团队为刘女士打通了闭塞的右侧冠脉。术后,刘女士恢复状况良好,不日即可出院。

武汉科技大学附属普仁医院心内科一病区主任任浩进介绍,心绞痛的典型症状包括胸痛、胸闷和出汗等,但也有相当一部分患者会表现出不典型的心脏外症状,如与活动相关的阵发性上腹部疼痛、左后背胀痛、左上肢疼痛、牙痛、咽喉部紧缩感、右侧胸痛等。一旦出现胸闷、胸痛等症状,或者上述不典型的心绞痛症状,应立即前往心内科或急诊科胸痛中心就诊。明确诊断后及时接受专业治疗是挽救生命的关键。