

防控中风牢记“120”口诀

“脑卒中筛查行动启动会”在汉举办

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员刘志奇)入秋转凉进入中风多发季,防控要“趁早”,更要记住“120口诀”。10月29日是第19个“世界卒中日”,今年的宣传主题是“医体融合 战胜卒中”。9月24日,由湖北省第三人民医院(湖北省中山医院)主办,湖北省脑血管病防治学会脑心健康促进专委会协办的“世界卒中日——卒中120识别筛查行动启动会暨心脑血管病科普会”在汉举行。

24日上午8时30分,与会专家齐聚湖北省第三人民医院仁和楼,为脑卒中的早防早治建言献策。湖北省第三人民医院神经内科主任陈瑜介绍,秋分之后气温逐渐下降,昼夜温差加大,寒冷空气的刺激加上饮水的减少会导致血管收缩、血压升高,从而增加患心脑血管疾病的风险,要尽早普及脑卒中的早识别、早防治知识,增强大众的健康意识和急救能力。

“院前延误”是卒中救治面临的世界性问题,普及中风“120口诀”是本



湖北省第三人民医院神经内科主任陈瑜向社区居民讲解中风早识别“120口诀”。

次会议的核心内容。陈瑜表示,学会“120口诀”可为中风后的血管再通赢得时间窗,减少致残致死率,大大降低医疗成本和社会负担。

“言语含糊嘴角歪,胳膊不抬奔医院。”陈瑜主任对中风“120口诀”进行了通俗解读。“1”代表“1张不对称的脸”;“2”代表“2只手臂是否出现单侧

无力”;“0”代表“聆(0)听讲话是否清晰”。“学会了120口诀,可第一时间识别中风迹象并拨打急救电话120。”她列举了脑卒中发作前可能出现的预警信号,如口眼歪斜、流口水、眼前发黑、胳膊腿无力等,提醒公众在出现这些症状时应立即就医。

本次会议也是心脑血管病的科普会。湖北省第三人民医院心内科主任张璟轶讲解经典病案,并生动讲解如何识别致命性胸痛以及心梗的高危因素。张璟轶提醒说:拨打120时,要在电话中清晰简述病情,告知详细地址,聆听医嘱,并保持电话畅通,做好这些小细节可大大提高救护效率。

葛洲坝城市花园社区的居民们参与了这次科普活动,纷纷表示“学到了真正的救命知识”。社区工作人员叶芸表示,专家为居民们上了一场生动的健康课,期待这样的科普活动形成常态,促进社区健康认知水平的整体提升。

老人脚趾周围冒出黑点竟是黑色素瘤

胎记、痣突然变大变深要当心!

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 姜婵媛 胡玲)脚趾被重物砸伤,老人擦药时无意中发现旁边长出很多黑点,去医院一检查才知道是恶性黑色素瘤。“没想到几个黑点竟这么严重,应该早点到医院检查的。”9月25日,陈老伯说起因自己的疏忽大意而痛失大脚趾的遭遇仍无法释怀。

今年3月,75岁的陈老伯右脚大脚趾因灰指甲导致趾甲脱落,一直在家涂抹碘伏消毒。7月时这个脚又不慎被重物砸伤,轻轻一按就疼痛难忍。他在抹药时突然发现脚趾周围长出了很多黑点,加上这段时间他的

精神、食欲和睡眠都明显变差,家属决定带他去医院一探究竟。医生取了部分皮肤活检,结果提示是恶性黑色素瘤。

9月13日,家人带着陈老伯找到武汉科技大学附属普仁医院求医。接诊的手足显微外科主治医师杨琼检查发现,陈老伯右足大脚趾处的黑色素瘤已经导致局部皮肤颜色发生改变,如果不及时手术,黑色素瘤会持续恶化,不断侵蚀周围正常的皮肤、皮下组织以及趾骨等结构,造成组织破坏与缺损,还可能通过淋巴系统向其他部位扩散转移,影响到其他器官和组

织。9月15日,团队为陈老伯进行了黑色素瘤切除手术,术中发现淋巴结轻微肿大,医生依次把前哨淋巴结、右足足趾以及足背变黑的皮肤切下送去

做病理检查,并对大脚趾进行了截趾处理。“每个人身上都会有不同数量的痣,而大多数的痣都是良性的,一般不需要进行治疗。”该科主任彭汉书提醒市民,要关注身体变化特别是一些不起眼的小症状,如果原有胎记、痣等突然变大或变深,一定要及时就医。紫外线暴露增加及过度日晒是导致黑色素瘤发生的重要危险因素之一,在户外活动

时一定要做好防晒措施,比如涂抹防晒霜、穿防晒衣、戴遮阳帽等。黑色素瘤通常有5个特点:形态不对称、边界不光滑、颜色不均、直径超6毫米、进展比较快。若身上的痣符合以上3—4条,建议及时就医,早排查,早诊断,早治疗。

尤其是长在摩擦部位等容易受刺激的部位的痣要小心,这些地方发生恶变的可能性更大。需要注意的是,有很多爱美人士为了美观会用冷冻、激光、化学药物腐蚀等方法“点痣”,这些动作都有可能引起痣复发、恶变的风险,最好是选择手术切除并送病理检查。

颈部巨大甲状腺囊肿致呼吸困难 高难度手术还老人畅通呼吸

“谢谢医护人员对我母亲的精心治疗和照顾,她现在恢复得那么快,多亏了你们!”近日,在黄陂区人民医院甲乳外科病房内,周奶奶的女儿对前来查房的医护们说道。

今年75岁的周奶奶是黄陂区王家河居民。不久前的一天清晨,周奶奶突然感到呼吸困难,家人立即将她送往黄陂区人民医院。在呼吸内科,医生迅速对老人进行了全面检查。检查结果显示,老人左侧颈部有一个包块正压迫着气管,导致她呼吸困难。这一发现让家人和医生都捏了一把汗。病情紧急,老人当即被转入甲乳外科,做进一步诊断和治疗。

在甲乳外科,医生迅速对老人进行了详细检查。结合影像资料和临床症状,医生判断,老人颈部的包块是巨大甲状腺囊肿。这种囊肿虽然多为良性,但如果不及时处理,可能会因压迫气管而危及生命。

考虑到周奶奶75岁高龄,患有冠心病、高血压等多种基础疾病,



查房现场。

且有脑梗塞病史,并曾接受过胆囊切除术,手术的风险和难度很高。但只有手术,才能彻底解除老人的病痛。经过与家属沟通,甲乳外科团队对老人的病情进行了全面评估和讨论,制定了详尽的手术方案,并对可能出现的风险制定了充

分预案。

在团队的紧密配合下,手术成功切除压迫气管的甲状腺囊肿。术后,在医护人员的精心照料下,老人的身体恢复得很快。

张越 通讯员丁群 黄兴

两年前查出50度近视未干预 8岁男孩近视暴增至400度

近日,汉阳艾格眼科医院视光科接诊了一名8岁男孩,2年前就查出50多度近视,家人没太在意,未采取任何干预措施,一直没有复查。前几天,男孩开始眯眼、凑近看东西,家人这才意识到,孩子的视力问题加重,急忙来到医院检查。散瞳验光等一系列详细检查结果显示,男孩近视居然高达400度。

汉阳艾格眼科医院视光科白先枝主任表示,这个男孩如果及时配戴眼镜,减少疲劳,既可使眼球视功能正常发育,又可减缓近视发展,不影响孩子学习。

有些孩子说看东西模糊,来院散瞳验光后,其实并没有近视度数,这种情况称为“假性近视”,这种是不需要戴眼镜的。但在生活中要注意控制孩子近距离用眼时间,劳逸结合;要多带孩子到户外活动,放松眼睛。白先枝主任表示,一旦确诊为“真性近视”,虽然孩子近视度数不高,但他们的裸眼视力较差,长期不配戴眼镜就会看东西不清晰,会导致眼部更易疲劳。这样,孩子的近视度数会增长得更快。甚至有的近视孩子不戴眼镜,眼球的调节和集合功能会失去平衡,影响视功能的正常发育,造成视力低下。

通讯员金银春 肖艺