

仅训练5周,第一次参加比赛就拿下金牌 10岁女孩成射击比赛“黑马”

武汉晚报讯(记者刘嘉)近日,武汉市青少年运动会激光枪射击比赛在江汉区汉口文化体育中心光电射击馆举行,全市约200名青少年运动员参加此次比赛,切磋射击技能。获奖选手中,拿下女子10米激光步枪金牌的10岁女生丁霏然被小选手们称为“黑马”——她学习射击刚刚5个星期,这次是她第一次参加比赛。

丁霏然是江汉区取水楼小学五(2)班的学生。去年暑假,她来到汉口文体中心光电射击运动馆参加射击兴趣班活动,第一次摸枪,就打出了30发294.9环,让她头一次感受到射击的快乐。“当时,暑假行程已经安排好了,我们没有让她学射击。”丁霏然爸爸说,为了弥补女儿心中的遗憾,今年暑假,她特意带女儿来到兴趣班,跟着教练开始了暑期训练。

其间,丁霏然和家人一起收看了巴黎奥运会,中国射击运动员黄雨婷成了她的新偶像。“黄雨婷姐姐射击又稳又

准,为中国拿下了金牌,我也想和她一样!”丁霏然说。有了兴趣又有了动力,丁霏然练习射击非常认真,对自己要求严格:每次打到380环(40发)以下都会闷闷不乐,甚至哭鼻子。好在每每这时,启蒙教练金琪咏总能循循诱导,指出不足,并让她每天训练后写下心得体会和总结。

开学后,丁霏然坚持放学后参加训练,每天都要练到晚上9点多,回家后写完作业已近凌晨。9月21日,正式训练刚满5个星期的丁霏然和小伙伴一起参加了武汉市青少年运动会激光枪射击比赛。比赛中,她不愧不慌,不仅拿下女子10米激光步枪金牌,还和队友们一起收获该项目团体赛第一的好成绩。她说:“希望将来我长大后,也能站上奥运舞台为国争光。”

据了解,在武汉市青少年运动会激光枪射击比赛中,江汉区代表队的小选手们最终收获了团体总分第一和3金、6银、2铜的佳绩。



丁霏然。



记者詹松 摄

青年医师李莹受抗美援朝英雄故事激励

我为志愿军爷爷圆梦:去天安门广场看升国旗

我是武汉亚洲心脏病医院体外循环科主治医师李莹。我很骄傲我有一位参加过抗美援朝战争的中国人民志愿军战士爷爷,他叫赖志贤。爷爷今年92岁了,他有个愿望就是去北京天安门广场看升国旗仪式。

2012年,一个偶然的机,我拜访了赖志贤爷爷。后来,我有幸成为他的孙媳妇。

我至今记得与爷爷第一次见面的情形。爷爷和蔼可亲,说话铿锵有力。他对我说:“医生的天职是救死扶伤,你一定要好好工作!”再次拜访爷爷时,我告诉爷爷,我打算去北京旅行。爷爷一听,就很郑重地对我说:“一定记得去天安门广场看看升国旗仪式。”爷爷说,国旗是国家的象征,是胜利的旗帜,他一直想去天安门广场看升国旗。20世纪50年代,他去过北京四五次,但每次都任务在身,没看成;他的很多已牺牲的战友,生前也没能去天安门广场看升国旗仪式。所以爷爷希望我们年轻人代他以及他牺牲的战友圆梦。

2012年秋天,我独自一人到北京旅游。带着爷爷的嘱托,凌晨三点多我从所住的酒店出发,赶往天安门广场看

升国旗仪式。那天,在庄严的国歌声中,五星红旗冉冉升起。我与其他观众仰望国旗,齐唱国歌,热血沸腾。那一刻,我心里有一种难以言表的激动和感动,眼泪不由自主地淌下来。望着迎风飘扬的五星红旗,我为自己是中国人而自豪。也是在那一刻,我对“五星红旗是无数革命先烈用鲜血染成的”这句话的含义,有了更直观和更深刻的理解。我暗暗发誓:“一定要向革命先烈学习,用实际行动为国旗增光添彩。”

爷爷爱好看与战争有关的影视剧,还经常在电视上观看天安门广场升国旗仪式的直播节目。受爷爷影响,我常常在手机上或电脑上观看天安门广场升国旗仪式的视频节目。

看到国旗升起,爷爷常提到志愿军特级英雄、抱着炸药包与40多个敌人同归于尽的杨根思连长。当年爷爷入朝作战时,杨根思已壮烈牺牲,部队到处传扬他的英雄事迹。杨根思在生前说过三句话:“不相信有完不成的任务!不相信有克服不了的困难!不相信有战胜不了的敌人!”爷爷说,年轻人都应该向杨根思学习。

在爷爷的引导下,我成了杨根思的粉丝,杨根思的英雄精神一直激励着我奋勇前进。每当我在工作和生活中遇到困难时,我就想方设法克服困难;对于单位安排的任务,我总是保质保量完成。从2012年到目前,我累计参与心脏外科手术3万多例,其中近2万例手术中的体外循环工作由我独立完成。在这些手术



李莹在电脑上观看升国旗仪式节目。

中,我一丝不苟,受到患者和医院好评。

爷爷告诉我,在他记忆中,志愿军始终斗志昂扬,指战员们从参加抗美援朝的第一天起,就坚信一定能打败武装到牙齿的敌人。在频繁的战斗间隙,爷爷学会了拉二胡与小提琴,学会了唱歌,经常给战友们拉各种曲子,唱各种战歌。当时,爷爷是连队的文化教员,好多战友一有空就跟着爷爷读书写字。爷爷与战友们还利用战斗间隙和休整机会,参加部队组织的各种教育学习活动。我应该向爷爷学习,像他一样乐观地面对一切困难,像他一样养成特别爱学习的好习惯。

1952年上半年,在抗美援朝战场上,爷爷荣立三等功一次。当年,立功

消息传回爷爷的老家贵州榕江县后,县人武部联合其他部门,把立功喜报与“光荣军属”牌送到了家里。左邻右舍都称赞爷爷是英雄。爷爷对我说,他只是干了一名战士该干的事情。爷爷说:“与那些立过一等功、二等功的战友相比,与那些牺牲在抗美援朝战场上的战友相比,我作的贡献太小了,我所立的这个三等功不值一提。”

爷爷语重心长地叮嘱我:“作为个人,尽量不要给组织添麻烦;要把名利看淡点,千万不要与同事争功。”我是已入党16年的中共党员,我认为爷爷说得很对,所以在日常工作中,我认真履职尽责,并坚决做到不居功、不邀功。

记者陈其雄整理



这家爱心企业捐赠10台柜机空调 为蕪春希望小学营造良好教学环境

武汉晚报讯 9月26日,武汉丽晶教育集团董事长陈盛代表集团员工、家长和学生,向蕪春县青石镇桐梓村武汉丽晶希望小学捐赠10台柜机空调,为师生营造了良好的教学环境。

据市青少年发展基金会理事长易建新介绍,2010年3月,武汉丽晶教育

集团董事长陈盛捐款25万元,联合武汉晚报、市青少年发展基金会援建了这所希望小学。一直以来,丽晶教育集团始终关注这所学校学生的学习、生活,每年开展不同形式的爱心助学活动,为学校购买文化用品、体育器材、音乐器材、投影仪、彩色打印机等

物资。同时,为家庭困难学生捐赠助学金,以实际行动和真诚爱心助力青少年健康成长。

在这场“祖国花朵种花朵——金秋爱心助学活动”现场,武汉丽晶教育集团董事长陈盛介绍,助学活动倡议发出不到一天时间,集团员工、家长和学生

积极响应、支持,很快就收到6.5万余元爱心捐款。在了解到丽晶希望小学实际需求后,大家马上将善款“变现”为空调,再安排车辆起运到这所乡村学校。

陈盛表示,今后,武汉丽晶教育集团将一如既往地传承公益精神,为城乡青少年搭建爱心桥梁,加强城乡青少年的互动交流、学习,让广大青少年在爱的沐浴下都能够成长为有梦想、有担当、有作为的新时代好少年。

杨萌慧