

双线结合焕新中医活力

“市民观察团”走进一元堂中医

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员肖毓光)探访群众家门口的中医服务机构,寻找百姓信得过的基层中医“品牌”。9月28日,武汉基层精品中医机构“市民观察团”活动,将走进一元堂中医。

一元堂中医位于武汉市洪山区珞狮南路465号,是一元堂国际健康产业集团重点建设的中医医疗机构。该中医馆秉承“古方济世传承有术唯仁可久,天应达人药食调和以养为经”的理念,以中医妇科、中医内科为特色科室,致力于弘扬中医药文化,传承中医药精髓,奋力振兴国医

国药事业。

多年来,一元堂中医坚持“双线结合”的发展战略,即线上与线下相结合,健康管理(治未病)与中医药治疗(治已病)相结合。

具体来说,一元堂中医线下强化专家团队建设,增设特色专科,夯实“硬实力”;线上提供互联网诊疗服务,通过在线一对一诊疗及一站式健康管理解决方案,提升“软实力”。

在服务理念上,一元堂中医以健康讲座、养生指导、体质辨识等方式,帮助人们预防疾病,提升健康水平。对于已经患病的患者,中医馆则

运用中医药优势辨证施治,力求达到标本兼治的效果。

经过多元化发展,一元堂中医为患者提供了专业、个性化及全方位的体质调理服务,让传统中医焕发“新活力”,切实惠及广大病患群体。

2022年,国家中医药管理局、国家卫生健康委等十部门联合印发的《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》明确提出,加强基层医疗卫生机构中医馆建设。为更好地推进武汉基层中医机构发展,鼓励社会力量在基层办好中医,长江日报传媒集团联合湖北省中医师协会共

同开展“聚焦‘家门口’的好中医——武汉基层精品中医市民观察团”活动,邀请中医专家、社区居民、媒体代表,走进武汉基层中医院、馆、阁(二级及二级以下中医医疗机构)及综合性医院的中医科,探访基层中医机构在百姓身边提供高质量中医服务的生动实践。



44岁的杨先生平时不怎么喝白水,喜欢喝饮料和浓茶。一周前,他总感觉腹痛、腹胀,走路消食或按摩肚子都无法缓解。网上说这种情况有可能是便秘引起,就去药店买了通便药来吃。3天后,杨先生发现自己腹痛腹胀情况不但没有缓解,还出现了恶心和腹泻不止的情况,对此他又上网查询,结果越看越觉得自己的症状与肠梗阻十分相似,杨先生赶紧到武汉市东湖医院就诊。

消化内科伍芳主任经过仔细询问病史和体格检查后发现,杨先生右侧肾区有明显的叩痛,判断他并不是便秘而是肾结石。在经过尿常规和泌尿系彩超的检查后杨先生确诊为双肾结石和右侧输尿管上段扩张,好在他肾结石的直径小于0.6cm,可以尝试通过大量饮水和适当运动,使用小剂量解痉药排出体外。

男子腹痛腹胀上网“求医”怀疑是肠梗阻

上医院一查竟是肾结石



患者就诊。

“肚子胀痛好多天,吃了那么多通便药,没想到却是肾结石。”面对杨先

生的疑惑,伍芳解释道,肾结石引起腹痛的原因是结石刺激肾盂和输尿管黏膜,引起神经牵拉,由于泌尿系统和消化系统神经有交通支,这种刺激可能导致消化系统症状,如恶心、呕吐和腹胀。其次,肾结石导致的疼痛可能使患者吞咽过多空气,进而引起腹胀。

“现在许多年轻人的生活习惯不好,肾结石越来越年轻化,预防很重要。”伍芳提醒,要科学饮水,每天摄入液体2.5~3L,保证尿量在2~2.5L,以白开水、淡茶水为主,避免过多饮用果汁、浓茶、咖啡等;要改变不良饮食习惯,少吃高脂食物,适当增

加水果蔬菜的摄入;适当增加运动,避免久坐。如果知道自己的结石成分,也可进行对应的指导预防,如草酸钙结石患者应少吃富含草酸的食物;尿酸结石患者应少吃动物内脏、海鲜,限制高蛋白食物,少喝啤酒等。

伍芳强调,其实除了肾结石,有很多器官(如心脏)在出现问题时也会引起肚子疼,如果仅仅认为是胃肠出了问题,盲目自行用药非常危险。如果觉得身体不舒服,建议还是要尽快到正规医院就诊,以免耽误病情。

毛茵 通讯员吴萍 杨池

讲文明 树新风 武汉晚报公益广告展播

和谐·共生

知自然



中宣部宣教局 中国文明网