最小最轻适用人群更广

河南74岁老人在汉植入“中国心”

“精神状态很不错!”9月30日,74岁的张爷爷正在武汉大学中南医院心血管外科病房里接受康复训练,再过一周左右就能出院了。

10天前,中南团队在他的左心室心尖装上了一枚完全由中国自主研发制造的磁悬浮人工心脏,他濒临衰竭的心脏再次有力地跳动起来。“我享受到了国家先进医疗技术的红利,我为我的祖国感到骄傲!”张爷爷挥舞着小国旗,言语间满是自豪。

十余年冠心病“拖”成心脏衰竭

张爷爷是河南漯河人,有十余年的冠心病史,一直没有规范治疗。近年来他的病情越来越重,发展到无法下床活动的地步。家人四处打听,带着他来到武汉大学中南医院心血管病医院求医。心肌病及重症心衰诊疗团队评估发现,张爷爷是冠心病合并陈旧性心肌梗死,已经出现心力衰竭,左心室扩张到了正常人两倍大,濒临衰竭的心脏近乎“宕机”,迫切需要接受心脏移植。

但心脏移植需要等待合适的供体,老人的身体经不住长时间排队等待,也无法耐受手术。万幸的是,虽然左心功能受损严重,但张爷爷右心室功能尚可。经过多学科团队讨论后,医生认为植入人工心脏,代替左心完成部分泵血功能对老人来说是最佳治疗方案。

“这个人工心脏准确来说是个植入式左心室辅助装置。”心肌病、重症心衰亚专科主任肖红艳教授介绍,医生通过手术把“人工心”的离心泵放入左心室中,部分或全部替代左心室做功泵血,来帮助人体心脏正常工作。

9月20日,在体外循环、心脏超声科、麻醉科、手术部、输血科等多学科协助下,武汉大学中南医院心血管病医院院长刘金平教授带领团队为张爷爷实施了微创人工心脏植入术。术中,团队在张爷爷左侧第五肋间和右侧第二肋间做了两个小切口,在超声引导下,仅用时40分钟就精准完成人工心脏的泵体定位、固定和血管吻合。

手术团队成员之一、心肌病与重症心衰亚专科主任蔡杰介绍,张爷爷术后很快脱离呼吸机,并可以在床边活动。

轻巧“中国心”填补行业空白

植入到张爷爷体内的超小型磁悬浮离心式左心室辅助系统,属于第三代心室辅助装置,2021年由深圳核心医疗研发制造,2023年6月获批上市。它是我国首款实现磁悬浮技术的人工心脏,具有完全的中国自主知识产权,是颗地道的“中国心”。直径34毫米,厚度26毫米,重量仅90克的Corheart®6“人工心”,如同一枚核桃大小,是目前全球体积最小、质量最轻的磁悬浮离心式人工心脏。

据了解,目前我国能够生产人工心脏的厂家分别为深圳核心、苏州同心、重庆永仁心和天津航天泰心。其中,深圳核心的Corheart®6左心室辅助系统是在欧洲开展临床研究的中国首款有源植入(指可以主动向病人身体内输入物质的装置,通常由微小的电子芯片、传感器和电池组成)治疗器械,填补了行业空白。蔡杰称,这款“人工心”体积小,重量轻,手术侵犯性小,适用的人群更广。此外,它对心脏的牵扯力也变小,有利于扩大左室的功能恢复。

相比以往的技术,这款人工心离心泵采用的是磁悬浮技术。“对患者而言损伤更小,能够更快康复。”肖红艳说,在磁力作用下,人工心脏运行时叶轮处于悬浮状态,没有机械轴承,因此无摩擦,产热少,它的功耗也更低,电池的续航能力也更强。

记者了解到,就在张爷爷手术前5天,患有扩张型心肌病的李先生也在中南医院接受了人工心脏植入手术。“一位是熊猫血患者,一位是高龄患者,都是接受的微创手术植入。”蔡杰介绍,以往的人工心脏植入手术通常需要完全劈开患者的胸骨,将心脏暴露出来,将泵放置在心脏内,再进行血管吻合。

微创方式下,医生只能在直径为5厘米左右的孔径下完成整个手术操作,这对手术医生带来了更大的挑战,需要手术团队精准的术中判断和操作。“不过对于病人来说,却是极度‘利好’,既保证了胸骨的完整性,也让手术创伤变得更小,泵体定位也更加精准。”蔡杰表示。

十余年来,我国自主研发的多种人工心脏投入临床使用,并不断迭代升级,费用大幅降低,极大降低了救治门槛。

记者刘璇 通讯员张翼飞 丁燕飞 於鑫益

11岁男孩两副眼镜摞着戴

近视度数一年增长100多度

明明之前近视度数增长还好,近期却遭遇了视力急剧下滑的困扰。经过医院的细致检查,真相令人啼笑皆非——这一切竟源于孩子的一个“聪明反被聪明误”的举动:他为了上课看清黑板,想出了将现在戴的眼镜和一副旧眼镜摞着佩戴的“妙招”。

年仅11岁的超超(化名)上小学五年级,上周的学校体检结果令人诧异:他的近视度数在一年内增长了100多度,而去年仅有50度增长。面对这一突如其来的变化,超超的妈妈迅速“行动”,周末便带他前往湖北爱尔眼科医院进行专业检查。

接诊的斜视与小儿眼科副主任医师许菲,在看到视力检查结果时,发现超超的戴镜视力只有0.4。当被问及日常上课是否能清晰看黑板时,超超竟从书包中神秘地掏出另一副眼镜。原来,上学期末,超超发现视力下降,担心受到父母责备,便隐瞒了真相。一次偶然的机会,他发现将现在戴的200度眼镜与旧有的150度眼镜摞在一起使用,视力竟出奇地好,于是这个“妙招”便成了他的日常习惯。

“正是这个‘妙招’埋下了隐患。”许菲主任介绍,超超现在的双眼近视度数为325度,比去年多了100多度。究其原因,除了一部分是眼轴发育引起之外,主要还是没有佩戴度数合适的眼镜。她解释说,未成年人必须佩戴度数合适的矫正眼镜,才能有效遏制近视的快速发展。而两副眼镜叠加,不仅使总度数远超实际需求,还可能因光学中心未对齐而产生棱镜效应,相当于长时间佩戴一副不合格的眼镜,自然加速了近视的加深。

许菲主任给超超验配了合适的眼镜,并叮嘱家长每半年需带孩子进行一次眼科复查。她强调,佩戴度数合适的眼镜是控制近视加深的前提,而且不戴眼镜,近视度数增加的速度一点都不比戴眼镜的慢。

通讯员裴霓裳

20岁小伙喜甜食患上脂肪肝

医生温馨提醒注意合理膳食适当运动

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员王湘宁 丁萌 陈斯卉)20岁小伙查出肝功能异常,医生抽丝剥茧发现正是因为不健康的生活习惯导致脂肪肝。经过2个月的药物、饮食和运动的综合治疗,小飞的转氨酶终于恢复了正常。“以后再也不会只贪口腹之欲了。”9月30日,拿到检查结果的小飞轻吁了一口气,再三向医生保证。

20岁的小飞性格内向,平日总是宅在家里,很少与人交流。今年7月底,家人发现他有较严重的情绪问题,便带着他到武汉市汉口医院心理康复科看诊,经过量表测评后,小飞被收治入院。经过积极的药物治疗和心理疏导,小飞的病情明显改善。住院期间,心理医生发现小飞的肝功能异常,转氨酶超过正常人的近10倍。排除了病毒性肝炎后,医生给予了护肝降酶治疗。奇怪的是,小飞的转氨酶不仅没有下降,反而还有轻度升高。

为了找到病因,医生请来消化内科江娜副主任医师会诊。江娜仔细翻阅了他的检查报告后,发现小飞在谷丙转氨酶升高的同时,还伴有血尿酸和甘油三酯的升高。此外他的体重和BMI指数也明显超标。经过询问,小飞告诉江娜自己平日里特别喜食甜食,基本上是把饮料当水喝,每天三瓶600毫升饮料雷打不动,也很少运动。

身高一米七,近200斤的体重,看着他挺着的大肚子,江娜高度怀疑他是脂肪肝。随后的彩超检查证实了她的诊断。江娜给小飞制定了用药方案后,又为他开具了饮食和运动处方,经过2个月的调整,小飞的转氨酶恢复了正常,体重也减了10多斤。

“导致小飞肥胖及脂肪肝的原因,并非单纯因为太能吃。”江娜解释,还有很重要的原因,就是他把饮料当水喝,就连晚上睡觉床头也放着饮料。殊不知,运动饮料里面有很高糖分,加上他平时对饮食也没有控制,运动量少,长此以往人体摄入就远远超过代谢,继而导致脂肪过度和异位(脂肪组织外器官如肝脏)堆积。

江娜指出,对于单纯性的脂肪肝而言,科学饮食、适量运动,脂肪肝逆转的可能性还是很大的。

“现在生活条件好了,吃喝都不是问题,很多人都有和小飞一样的生活习惯,需要家长、学校和全社会共同关注和教育。”对此,她提了两点建议:

一是合理膳食。一日三餐饮食要合理,以植物性食物为主,动物性食物为辅,主食粗细搭配,保持营养平衡。此外,少喝饮料,避免吃得过饱过快,少吃甜食和消夜。

二是适当运动。每周坚持至少锻炼3次,根据年龄,以全身性、中等强度的有氧运动为主。慢跑、快走、骑车、游泳、打乒乓球等运动都比较合适。从小运动量开始,循序渐进,逐步达到适当的运动量,以促进体内脂肪的消耗。

一篮野蘑菇毒倒祖孙两人

初步辨认是湖北常见的大青褶伞

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员黄洁莹)近日,武汉江夏一对祖孙吃了家门口采来的野生蘑菇后导致中毒,祖孙俩都被送至湖北省妇幼保健院ICU救治,目前顺利康复。由于“食材”已经被吃光,专家让患者通过野生蘑菇图谱辨认,初步判断罪魁祸首是湖北地区常见的大青褶伞。专家提醒市民,不采、不食是预防毒蘑菇中毒的唯一途径,如果发现中毒症状,最好带上实物或照片就医。

27日下午,49岁的刘阿姨在家门口摘了一篮野蘑菇,晚上煮了跟5岁的小外孙晞晞(化名)一起食用。吃完没多久,祖孙俩就开始呕吐,晞晞呕吐了十几次后,开始精神反应变差,嗜睡、全身乏力,无法站立。外婆随后也出现了同样的症状。晞晞的父母下班后看到祖孙俩状态极度不佳,赶紧将他们送至湖北省妇幼保健院急诊科就诊。

接诊医生通过仔细问诊和检查,考虑是野蘑菇引发的食源性中毒,立刻给予对症处置。随后转至成人重症医学科和儿童重症医学科进行下一步诊疗。

“根据临床经验,毒蘑菇的毒素会逐渐深入到肝肾,如不及时处理,会引起肝肾等多脏器衰竭,重则死亡。”儿童重症医学科副主任夏治介绍。该科医护们迅速为晞晞进行吸氧、护胃、补液促排,以及脏器的保护等支持对症处理及治疗。幸运的是,晞晞食用野蘑菇的量较小,送医及时,经过三日的救治,成功脱离生命危险。30日,晞晞已转至儿童消化内科进行后续治疗。同时入院的外婆也逐渐好转。

“根据患者清醒后的辨识,她们食用的是湖北地区常见的大青褶伞野蘑菇。”夏治介绍,今年高温持久,温度和湿度都适合野生蘑菇生长。好在祖孙俩送医和治疗及时,身体恢复较快。他提醒市民不要随意采摘和食用户外的蘑菇,如果错过了最佳治疗期,可能会危及生命。