

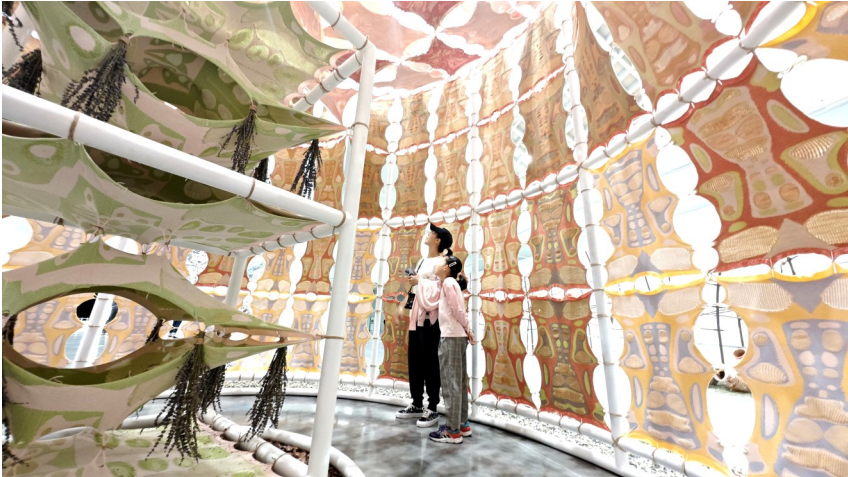
2024 武汉双年展开展

200 余件艺术作品聚焦“城市流体”

武汉晚报讯 10月5日,备受瞩目的“城市流体——2024武汉双年展”在武汉美术馆汉口馆和琴台馆正式开展。展览汇聚了来自20个国家的140余位艺术家的200余件艺术作品,作品类型包含绘画、雕塑、综合装置、影像及数字媒体等,呈现了一场国际当代艺术盛宴。开展首日,吸引了来自各地的观众前来观展,打卡尝鲜,开启艺术之旅。

2024武汉双年展总策展人范迪安表示,武汉双年展坚持立足城市,面向当代,以国际性的视野汇聚视觉艺术的创新成果,以鲜明的主题和丰富的作品类型展示视觉文化与时俱进的新探索、新表达,在拓展公众的审美体验、体现城市的文化性格、增强城市文化创新活力等方面发挥积极作用。

2024武汉双年展以“城市流体”为主题,以“流动”“流变”意会武汉所具有的水文化特征和当代文化属性。展览从“文脉探源”“边界交汇”“微光探寻”“未来编码”“生灵之境”5个维度展开的视觉叙事,展现了艺术家对当代社会变革重要特征的文化关切和艺术表达。范迪安说,“在中国式现代化的进程中,以一个大都市为基点,从艺术的角度阐释文化的流动性和城市的流体性,武汉具备了鲜明的代表性。”此次展出的作品在语言方式上各有不同,但都蕴含着来自生活的鲜活和复杂,带着时代特有的形象、趣味、色彩和质感。同时,相比起上一届,本届武汉双年展的作品更多



观众在武汉美术馆(琴台馆)观展。

记者何晓刚 摄

以科技与艺术交融的面貌凸显出活力,尤其在个体性与社会性、学术性与文化性的深度关联上体现出中国艺术与全球艺术同步发展的态势。

高8米、长9米的大型户外雕塑《武汉的钥匙》,用石子、编织物、薰衣草等营造的疗愈空间《土壤之寺》,基于对武汉美术馆(琴台馆)周边候鸟栖居现状展开田野调查基础上形成的《“候鸟驿站”生态计划》……参展艺术家们以各自不同的创作视角和表现手法,呈现看世界、看生命、看人生的独特艺术表达。观众徜徉其间,静心感受艺术之美。

2024武汉双年展在武汉美术馆汉口馆和琴台馆两大场馆同时展出,在整体面貌和作品形态上呈现出“流体的活性”,营造更为开放互动的空间,形成“游览”艺术世界的体验,为广大公众提供理解艺术创新、激发想象性思维活力的文化场域。

武汉美术馆(汉口馆)集中展出“微光探寻”板块的作品。百年老建筑遇上当代艺术展,传统与现代交融,观众可细细品味。策展人还依据一天的光线变化,为观众组织与构建了全新的展览视觉体验。

走进位于月湖之畔的武汉美术馆



艺术作品《武汉的钥匙》。 曾熙来 摄

(琴台馆)“清水混凝土风”的展厅内,各种造型独特的艺术作品或陈列于地面,或悬挂在墙上,带给观众强烈的视觉震撼。整个2024武汉双年展最具典型性的作品在A展厅集中展出,作为“序厅”带给观众双年展“初体验”。

2024双年展邀约了不同国家、不同城市、不同领域的艺术家来体现多元的属性。2024武汉双年展展览总监、武汉美术馆馆长陈勇劲说:“希望武汉市民以及从各地而来的游客走进武汉双年展,与艺术作品去对话,去深入体会、思考,感受到我们的生活丰富多彩。”

2024武汉双年展至2025年5月31日结束。观众可通过武汉美术馆官方公众号、武汉双年展官方网站、武汉文旅码等渠道预约购票前往武汉美术馆汉口馆和琴台馆参观。

叶飞艳 实习生林康琪

游客倍增日均运量涨3倍
公交线路“按需发车”

武汉晚报讯(记者陶常宁 通讯员万建国 刘亨 韩艺 罗翥)国庆长假,天气晴好,外地游客纷至沓来,途经景点和商圈的多条公交线路客运量成倍增长。

“汉口江滩附近客流量大,马上增加高峰运力,缩短发车时间。”10月5日下午2时25分,汉口北公交场站调度室里,公交248路调度员胡丹通过公交智能调度系统,密切关注各条线路的实时客流情况。当看到一台途经黄浦大街工农兵路站的公交248路出现时段性客流高峰时,她立刻调整运营方案,灵活采取“按需发车”调度方式,及时增加车辆,缩短发车间隔,满

足游客前往古德寺、汉口江滩、武汉关、江汉路步行街的乘车需求。

公交248路由滨湖侧路汉口北公交枢纽开往民族路集家嘴,途经工农兵路古德寺、山海关美食街、黎黄陂路、八七会址、宋庆龄故居、汉口江滩、武汉关、江汉路步行街、龙王庙等多个旅游景点,以及汉口北小商品市场、金桥永旺梦乐城、武汉天地等商圈,国庆长假客流量增长明显。数据显示,10月1日至5日,公交248路日均客运量达1.5万人次,是平时的4倍。

武汉公交一公司七车队安全员夏勇介绍,公交248路原配车16台,随着国庆节客流增加,车队从其他线路

调入3台车加强运力。线路还在汉口北公交场站储备3台应急转运车,遇到客流井喷时随时上线,直达客流集中站点快速疏散。

“今年国庆节,江汉路、黄鹤楼、巴公房子、山海关路、武汉轮渡等热门景点游人如织,公交线路客运量较大。”248路车队长胡赛介绍,为了及时增派车辆,除了通过公交智能调度系统掌握上线营运车辆的载客人数、途经站点客流、道路交通拥堵等情况,他们还在景区周边设立客流监控岗,密切关注途经中山大道江汉路、汉口江滩、工农兵路古德寺等景区线路的集中客流。

定制线路、增补通宵车辆

武汉公交增加运力应对“返程高峰”

武汉晚报讯(记者陶常宁 通讯员陈祺民 方婷婷)为期七天的国庆长假即将结束,外出探亲、旅游的市民和高校学生将陆续返程。10月6日,记者从武汉公交部门获悉,我市将采取加强枢纽接驳、开通定制公交、监控客流变化等举措,精准投放运力,保障市民乘客顺利返程。

10月6日、7日,途经武昌火车站、武汉东站周边的公交518路、

BRT1路、521路等线路,将在返程客流高峰时段及时增加运营车次,发车间隔缩短至10到15分钟。

夜行公交YX518路将与武昌火车站综管办保持密切联系,实时互通信息,建立联动应急响应机制,确保夜行公交正点运营。同时,武汉公交在武昌火车站、武汉东站,各储备了5台应急机动车辆,及时增补通宵车辆运力,满足深夜回汉市民返程需

求。

根据大学城高校学子返程的出行需求,武汉公交采取“常规线路+定制公交”相结合的方式,合理增加运营班次,提高发车频率。途经藏龙岛、中洲、大花岭、黄家湖等大学城的758路、929路、905路、930路等线路加大投放力度。大学城定制公交重点关注秀湖地铁站、佛祖岭地铁站和江夏客厅地铁站的客流变化,按照前期制定的运营方案,结合现场客流实际情况及时调整运力,实现与地铁之间的零距离换乘,做好国庆假期返程客流“最后一公里”保障。

只要脾胃开了窍
减肥其实很轻松

国庆假期又重了不少吧?接下来该减肥了!

肥胖最基础的原因,无非就两点:管不住嘴、迈不开腿。过食肥甘厚腻,超过身体正常代谢。脾虚,食物不能被运化,而成为痰湿,形成脂肪囤积。这些归根到底,是脾胃出了问题。

作为一名中医,我要告诉你:吃饱了才能减肥,这话真没骗人。中医减肥方法会教你用正确的食物给身体增加能量,运化掉那些身体不需要的“垃圾”。脾虚有湿邪的人,整个人精神倦怠,几乎不可能通过运动实现减肥效果。还有一类人为了减肥疯狂运动也不可取。中医认为,大多数肥胖的人自身的能量本来就需要维护,过度疯狂的运动只会损耗自身的能量,也就是中医所说的阳气,不能很好地实现减肥效果,反而伤了身体。

那有没有安全又轻松的减肥方法呢?有!中医有各种办法,比如个性化中医健脾中药汤剂、膏方、无痛埋针治疗、特色膏摩治疗、擦经刮痧、耳穴埋豆等。通过中医药的方法健脾祛湿、活血行气,让脾胃开窍,人也随之神清气爽起来。一般的运动不犯愁了,好吃的东西依然那么香,但我们没那么贪吃了,减肥也就不难了。

本期审核专家:

武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)中医部主任 杨家耀

