

农历九月初九，缘何叫“重阳节”？

新华社天津电 “细雨成阴近夕阳，湖边飞阁照寒塘。黄花应笑关山客，每岁登高在异乡。”猜一猜，这首诗说的是哪一个节日？谜底是：重阳节。

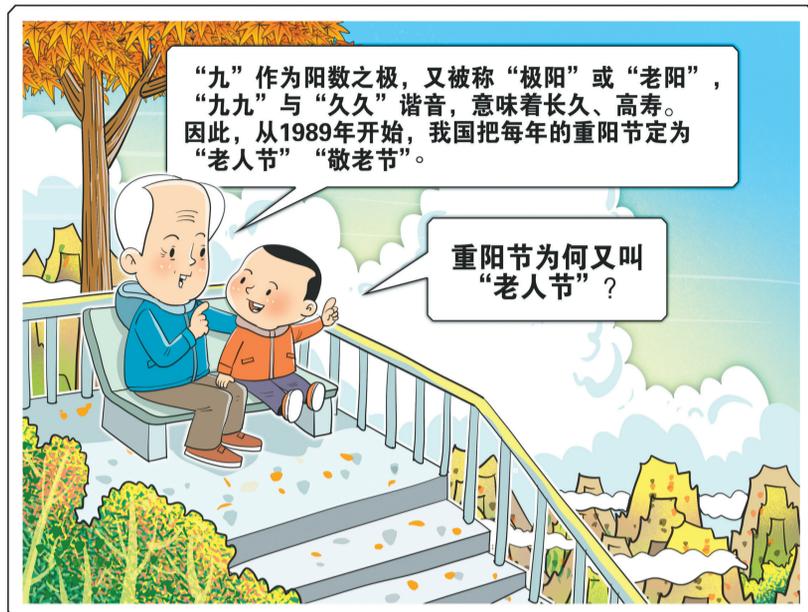
这首诗的作者为明代诗人王灿。此诗景中有情，情景交融，以细腻的笔触描写出了重阳节的景象，特别是异乡登高，满目黄花，让人生出淡淡乡愁。

岁岁重阳，今又重阳。到底缘何叫“重阳”？历史学者、天津社会科学院研究员罗澍伟介绍，古人以“九”为阳数，日月逢九，两阳相重，名曰“重阳”，又称“重九”“双九”，或“九九重阳”。

重阳节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？罗澍伟认为，“重阳”一词或可追溯到春秋战国时期，当时虽未形成节日，却有登高的风俗，意在崇拜山峦，以消祸避灾。后来随着时代的发展、文明的进步，这样的思维逐渐淡化，求愉悦和祈增寿等“宜于长久”的意识日益加强。

魏晋以后，“重阳”的节日气氛渐趋浓重，到唐代形成民间节日，或登高望远，或舒展筋骨，或啸咏骋怀。唐代诗人王维更是写下了“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古名句。登高、赏菊、插茱萸等民俗内涵也日益丰富，并沿袭至今。

重阳节后，天气日渐寒凉，草木凋零。为告别春夏的勃勃生机，迎接秋收冬藏，明清时期又出现携酒至城郊



“老人节”的来历

新华社发

痛饮的风气，与阳春三月的“踏青”相对应，谓之“辞青”。

时至今日，重阳节最为人所知的身份是“老人节”。重阳节为何又叫“老人节”？罗澍伟说，“九”作为阳数之极，又被称“极阳”或“老阳”，“九九”与“久久”谐音，意味着长久、高寿。因此，从1989年开始，我国把每年的重阳节定为“老人节”“敬老节”。

2013年7月1日实施的新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》

更是明确规定，每年农历九月初九为“老年节”，这标志着重阳节在国家层面获得认可。今年重阳节是我国第十二个法定老年节。

“中国传统尊老、敬老、爱老、助老的核心是晚辈对长辈的‘孝’，所以在过好新时代传统节日的同时，我们还应承担起延续中华文化记忆的责任，把中华民族孝亲敬老的优良传统发扬光大。”罗澍伟说。

农历九月初九 缘何叫“重阳节”？



专家介绍，古人以“九”为阳数，日月逢九，两阳相重，名曰“重阳”，又称“重九”“双九”，或“九九重阳”。

“重阳”一词或可追溯到春秋战国时期



魏晋以后，“重阳”的节日气氛渐趋浓重，到唐代形成民间节日，或登高望远，或舒展筋骨，或啸咏骋怀。

重阳节后，天气日渐寒凉，草木凋零。为告别春夏的勃勃生机，迎接秋收冬藏。

时至今日，重阳节最为人所知的身份是“老人节”

辽宁丹东鸭绿江口：“鸟浪”何以壮观？



鸭绿江口候鸟栖息地的壮观“鸟浪”。



(鸭绿江口湿地保护中心供图) 这是9月24日拍摄的鸭绿江口候鸟栖息地。

新华社记者宋佳 摄

新华社沈阳电 金秋时节，记者来到辽宁丹东鸭绿江口候鸟栖息地。滩涂之上，候鸟或停歇，或觅食。潮水奔涌，鸟群随之起落，形成一阵阵壮观的“鸟浪”。

今年7月，第46届联合国教科文组织世界遗产委员会会议上，中国黄(渤)海候鸟栖息地(第二期)顺利通过评审，辽宁丹东鸭绿江口作为提名地之一扩展列入《世界遗产名录》。

“鸭绿江口候鸟栖息地靠近俄罗斯远东地区和美国阿拉斯加等繁殖地，位于黄海生态区最北端，是黄(渤)海迁徙线路上重要的停歇地和补给地。”北京林业大学教授雷光春说，鸟类在这里补充足够的能量，对繁衍和种群延续至关重要。

9月下旬，候鸟南迁开始进入高峰期。堤岸边，工作人员架起的观测屏幕

上，一只大约鹬正用长长的弯嘴钩出滩涂洞穴里的宽身大眼蟹。“可以观察它的体形，刚来的时候腹部是扁扁的，在鸭绿江口补给充足的能量后，迁飞时会变得圆圆的。”雷光春告诉记者。

“你看滩涂上全是宽身大眼蟹。”丹东市林业和草原发展服务中心高级工程师白清泉指着屏幕说，鸭绿江口湿地底栖生物量大、渔业资源丰富，不仅有大约鹬爱吃的蟹，还有斑尾塍鹬、大滨鹬爱吃的蛤蜊等，食物非常充沛，可支持50万只以上水鸟停歇补给。

候鸟在这里停留少则一个月，多则两三个月。“如果说候鸟在其他地方只是补给，到了鸭绿江口则是开始囤积脂肪。”白清泉以斑尾塍鹬举例，它们刚到达时体重二三百克，飞离时可达五六百克。

白清泉是当地人，26岁开始和鸟“打交道”。谈及鸭绿江口湿地，他很是感慨：“这几年，海水变清了，生态变好了，候鸟变多了，‘鸟浪’也更壮观了。”前些年，鸭绿江口湿地保护曾面临

各种挑战。孤山苇场位于鸭绿江口湿地国家级自然保护区大洋河口核心区，曾是丹东市第一家造纸企业的所在地。因为收割管护不当，春季部分芦苇倒伏水中腐烂变质，导致水质受到污染。后期，附近居民在这里建造养虾池，不时扬入饲料和药品，水质污染加重。

人类各种活动影响湿地生态，威胁候鸟栖息地，保护刻不容缓。

2015年开始，大洋河口核心区开展退养还湿工程；此后，《丹东鸭绿江口湿地国家级自然保护区管理条例》施行，对湿地建设、管理和保护等作出具体规定；2019年，为了恢复湿地生态、修复滩涂及浅海环境，丹东市启动“蓝色海湾”行动……

多措并举下，这几年，鸭绿江口湿地生态明显改善，生物多样性逐步恢复，迁徙水鸟数量逐年增多。

如今，登上孤山苇场瞭望塔远望，阳光映射下的湿地闪耀着片片光影，鸟群在空中盘旋，发出阵阵鸟鸣声。最新调查显示，保护区内共监测记

录到鸟类324种。其中，国家一级重点保护鸟类18种、国家二级重点保护鸟类58种。“像世界自然保护联盟濒危物种红色名录中的斑尾塍鹬，这里能观测到的种群数量，占全球三分之一。”雷光春说。

与此同时，保护区加强日常管护：组建日常巡护队伍、将地理信息系统用于相关管护工作，在监测水鸟的基础上开展环境监测等其他科研监测。不仅如此，还与复旦大学、沈阳农业大学等高校合作开展科研，更新保护区综合科学考察报告。

记者了解到，目前，丹东鸭绿江口湿地国家级自然保护区展示中心已完成内部布展设计，计划于2026年建成对外开放。“它将成为鸭绿江口湿地示范展示基地、地区科普教育基地、地区学校第二课堂基地。”丹东市林业和草原发展服务中心主任刘洋说，希望以此为窗口，多角度展示独特的地质地貌与生物资源，让公众走近、了解、保护自然遗产。