

科技驱动轻养生 调理治疗相融合

“市民观察团”走进一元堂中医

9月28日,由中医专家、社区居民、媒体代表组成的“聚焦‘家门口’的好中医——武汉基层精品中医市民观察团”活动,走进一元堂中医。

一元堂中医是一元堂国际健康产业集团重点建设的中医医疗机构,在汉成立8年来,专注妇科“三大瘤”及全科疑难杂症,累计服务国内外患者逾100万人。

活动中,市民观察团通过实地探访、听取汇报等方式,对一元堂的就医环境、医疗技术及“双线结合”战略进行了全面调研。他们亲身体验了机构的诊疗流程,并深入探讨了其“九分养一分治”的核心理念。该理念强调调养与治疗并重,充分体现中医“治未病”思想。

为了更好地推进武汉基层中医机构发展,鼓励社会力量在基层办好中医机构,今年6月,长江日报传媒集团联合湖北省中医师协会正式启动“聚焦‘家门口’的好中医——武汉基层精品中医市民观察团”活动,探访基层中医机构在百姓身边提供高质量中医服务的生动实践。



中医专家和居民代表正在查看一元堂中医的中医药产品。

柯志刚 摄

“九分养一分治” 健康调理和中医治疗必然融合

专科特色突出 中医特色理疗专治疑难杂症

“中医药是中华民族的伟大创造,也是中国古代科学的瑰宝。我们要传承中医药,也要致力于其创新发展。”湖北省中医师协会会长、湖北中医药大学原副校长、湖北中医大师周安方教授表示,我们需要推动武汉基层中医药机构的高质量建设,确保更多老百姓能享受到优质的中医药服务。

“我们专注女性‘三大瘤’的健康调理和中医药治疗,通过调理治疗,数万名患者避免手术治疗,改善了生活质量。”加秀凤向市民观察团介绍,一元堂中医以加博士妇科、疑难杂症专科及中医内科为核心,并积极拓展康复推拿专科和缦草心脑血管睡眠专科等其他专科服务。在疑难杂症的诊治方面,该中医馆也积累了丰富的经验,致力于为患者提供更加全面、专业的医疗服务。

回溯中医历史长河,医圣孙思邈指出:“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药。”“良医之道,必先诊脉处方,次即针灸,内外相扶,病必当愈。”

秉承这一医学智慧,一元堂中医的郝建新教授疑难杂症工作室,将食疗养生、传统理疗与辨证处方作为治疗基石,融入“未病先防”与“冬病夏治”等中医特色疗法,对疑难杂症患者实施全面综合的治疗方案,取得了显著成效。

创新引领中医传承 两度荣获湖北省科学进步奖二等奖

“我们的宗旨是‘不忘初心、不断创新’。”一元堂集团董事长蔡凯介绍,一元堂中医秉承一元堂集团研究院产

研相结合的体系思维与产业布局,将科技创新与临床应用紧密结合。

根据市场及患者需求,该中医馆已研发食疗产品近百种,定制治疗产品30余种,获得专利技术10余项。其中,针对具有安心神、祛风湿、行气血等功效的缦草,一元堂中医深入挖掘其潜在价值,成功辅助研发出康欣胶囊、蜂眼宁胶囊等一系列以缦草为核心成分的保健产品。这些产品的问世,不仅满足了消费者对高品质保健产品的需求,也为缦草产业化进程注入活力,推动了中医药产业的创新发展。

2023年,一元堂中医的“程氏膏方”被认定为“武汉市洪山区非物质文化遗产代表性项目”。

一元堂中医自成立以来,还坚持收集整理关于肌瘤、囊肿、增生等女性“三大瘤”的健康调理和中医药治疗资料。这一举措引起中国中医研究院大数据研究所的高度关注,双方共同完成了荆楚妇科大数据的整理及分析科研项目。此外,该医馆积极与华中科技大学、华中农业大学、湖北中医药大学、湖北工业大学等多所知名高校展开科研合作,共同推动中医药事业的发展。凭借在科研领域的卓越贡献,一元堂中医已两次荣获湖北省科学进步奖二等奖。

理论研究方面,一元堂中医深入研究“癸水之谜”(水系统),不仅揭示了女性养巢功能的新视角,还成功将这一理论成果应用于市场与产品开发中,为女性健康养护提供了全新的思路方法。

在一元堂集团的引领下,一元堂中医致力于将现代科技与传统中医相结合,推动理论创新、科技创新与产品创新,旨在为社会大众传递科学的健康理念,并提供高效解除疾患的特色技能,为全民健康事业作出实质贡献。

科技驱动轻养生 “三位一体”模式树立行业新标杆

“在持续推动中医诊疗业务创新的同时,我们也紧跟时代步伐,积极转变思路。”蔡凯指出,推拿作为轻养生的优选方式,不仅满足了现代人追求健康的生活态度,更蕴含着广阔的商业前景。为此,一元堂中医创立“就要去推拿”连锁品牌,推出以科技创新为驱动的轻养生康养项目,目前已在武汉开设21家

门店,并进一步拓展至浙江、陕西、安徽、江西等6个省份。

据悉,“就要去推拿”由湖北中医药大学齐凤军教授专家团队领衔,将中医经络养生、科技康养融入休闲按摩中,引领了新生代康养新风尚。

该轻养生模式构建了“前店—中台—后院”三位一体的运营体系,即以前店为服务落点,以中台为运营枢纽,后端则依托一元堂研究院的专家团队,为推拿市场提供专业赋能与价值提升。这一模式不仅保障了推拿服务的专业性、规范化,更为行业树立了新标杆。

“双线结合”提供高效服务 创建全过程健康管理手段

多年来,一元堂中医坚持“双线结合”的发展战略,即线上与线下相结合,健康管理(治未病)与中医药治疗(治已病)相结合,为患者提供全方位的健康管理和陪伴服务。

在线上,一元堂中医自主搭建系统平台,随时对患者进行专业健康指导。线下则通过强化专家团队和特色专科建设,为患者提供面对面的精准诊疗服务。

同时,该医馆以健康讲座、养生指导的方式,帮助市民预防疾病,提升健康素养。对于已患病患者,则运用中医药优势进行辨证施治,力求达到标本兼治的效果。

“一元堂中医的就医体验非常好,加博士就像是我的亲人。”市民代表黄早红说,她患有子宫肌瘤多年,今年3月份开始在一元堂中医面诊,并配以线上咨询,在加秀凤博士的帮助下,通过药物治疗,她的病情得到显著缓解。

“一元堂中医以其专业的医疗服务、创新的诊疗模式以及良好的患者口碑,在中医领域树立了良好的品牌形象,实实在在造福了广大病患群体。”湖北省中医协会名誉会长、湖北中医药大学原校长张六通评价道。

记者赵萌萌 通讯员肖毓光



市民观察团走进一元堂中医。

柯志刚 摄

