



相当于“老年证”的西汉铜鸠杖杖首。

岁岁重阳，今又重阳。

又一个“重阳节”到来，在传承中华民族尊老敬老的传统美德时，赡养老人的话题也备受关注。

对于赡养老人，中国人自古就格外重视，不仅铸就了以“孝养”为主的家庭养老，还形成了“尊养”的社会良好风尚。在漫长的历史岁月中，社会“尊养”制度和措施传承有序，其中不乏一些流传千古的智慧之举，影响深远。

尊养！流传千古的中华美德

商王武丁一举奠定尊养基础

说起中国的尊养制度，可以追溯到新石器时代。大约距今1万年前，中华民族的祖先学会利用河水灌溉土地、种植谷物，开始了原始的农耕生活。农业种植生产周期长、技术性强，特别需要经验，因此人们对那些富有经验的老人极为尊重。《礼记·祭义》载：“古之道，五十不为甸徒，颁禽隆诸长者。”意思是古时候，50岁以上的人可以不用狩猎，也能在分配猎物时得到优先照顾。据现代学者推测，这里的“古时候”应是指农业社会的早期，也是我国尊老养老习俗的起源。

据文献记载，“养老”一词最早见于《礼记·王制》。《礼记·王制》中说：“凡养老，有虞氏以燕礼，夏后氏以飧礼，殷人以食礼，周人修而兼用之。”也就是说，凡是设宴款待老人的宴会，舜帝会使用以饮酒为主，礼数比较少的燕礼；夏禹会使用礼数最隆重的飧礼，来举办敬老仪式；而殷商会使用只吃饭不饮酒的食礼；周代兼用燕礼、飧礼和食礼。这说明自舜帝始，政府就给予老人一种礼遇，形成了社会尊养的风气。

当时社会的物质水平不高，社会尊养的措施首先是关注老年人的饮食。《礼记·王制》有这样的规定：家中50岁以上的老人，要给他们吃细粮；60岁以上的老人，要给他们吃肉；70岁以上的老人，要在他们的饭食中增加副食；80岁以上的老人，要让他们吃些珍馐美味；90岁以上的老人，如果有需要，就在床前伺候饮食；如果老人出游，最好是带着食物跟着他……那时生活条件远不如现代优渥，能做到这些要求非常不容易。

根据先秦时期的编年体通史《竹书纪年》所载：“六年，命卿士传说视学养老”，意思是武丁六年，商王武丁命令传说代替自己去都城内的学校看望那里的老者，体现国家对老者的关照。这种被称为“天子视学”的措施，被认为是一种很好的上层示范，在后代广为流传，一直延续到清代。这为以后中国尊养制度的形成打下了良好的基础。

汉代诞生中国最早“老年证”

汉代是中国古代养老制度形成和发展的重要时期，基于“以孝治天下”的政策，推出了一套相对完备的制度，特别是对“家庭养老”有着极严的规定和要求。那时对父母、祖父母等长辈不敬不养是重罪。

汉代战争频繁，为保证老年人的基本生活，汉代政府每年会直接给民间老人（庶老）发放食物，如汉文帝刘恒即位当年就下诏：80岁以上的老人每月赐米一石、肉二十斤、酒五斗；90岁以上的老人每人再加赐帛二匹、絮三斤。

汉代最让老人有尊严的措施应该是发放“老年证”，当然那时的老年证不是纸质的，而是一种叫“鸠杖”的实用物。鸠杖是在拐杖扶手处做成一只斑鸠鸟形状的手杖，又叫“王杖”。顾名思义，是皇帝



北宋编修的《册府元龟》记录了唐太宗在位23年间，下发28次“养老诏”的内容。

赐予老人使用的拐棍儿，它是一种特殊权利的象征。“斑鸠”，传说中它的食腔很大，不易噎食，古人称之为“不噎之鸟”。而人上了年纪之后，常常会因噎废食，影响长寿。于是，斑鸠就成了长寿的化身，有关鸠形的文物，常常与祝福老人安康长寿相关。

从史料和考古发现来看，开国皇帝汉高祖刘邦曾做鸠杖赠给高龄老人，开了汉代赐杖的先河。汉宣帝刘询则使之成为一种制度，规定凡80岁以上的老人皆由朝廷授予王杖。但从湖北省张家山汉简中的相关律令来看，汉代较早时曾是“七十赐杖”。

为保证鸠杖的权威性，汉代出台了相应法规。汉代老人及其家庭凭王杖可以享有多种“特权”，如持王杖的老人在市场上做买卖不收税，老人的后代为了尽赡养之责，可以免除部分赋税徭役等。如果老人没有后代，可以把这项权利出卖给他人，只要那个人愿意奉养老人就行。这种赐杖制度一直延续到了明清，可见历代对老者的尊敬与重视。

唐代养老注重提供情绪价值

唐代不仅继承了之前给老人“赐杖”“免税”等诸多做法，还因时制宜地建立了很多新的养老制度。据北宋时期所编修的《册府元龟》资料统计，唐代多位皇帝共下发有关养老的诏令73次，其中以唐太宗为最，其在位23年，下发“养老诏”28次。

唐代还十分注重“色养”。所谓“色养”，简单说就是奉养父母时要和颜悦色，不能让老人不开心。用现代人的话讲，就是给足情绪价值，实现“精神养老”。在唐代，“色养”成为一种全社会倡导的养老风尚。当时的一代名相、时任司空的房玄龄“色养”老人极为到位，堪称这方面的楷模。《贞观政要·孝友》里称房玄龄“事继娘，能以色养，恭谨过人。其母病，请医人至门，必迎拜垂泣”。

为了保证老人“老有所养”，唐律还规定“诸祖父母、父母在，而子孙别籍异财者，徒三年”，意思是如果家中有老人，子孙不能远走他乡，而要待在老人身边侍奉，否则要被治罪三年。

明代对老人的赡养又达到了一个新高度。开国皇帝朱元璋出生于平民家庭，深知民间疾苦，对老无所依、老无所养的社会问题有着深刻的感受。他当皇帝之后，规定年龄在70岁以上的老人，可免除其一个儿子的所有徭役。这个规定，其实就是把这个儿子指定为老人的专职供养者，让老人因此能够得到赡养。

明代还恢复了一度消失的“赐杖”

制度。“赐杖”制度在朝代更替中时有时无，明代的朱元璋让这一制度又延续下来。到了明代中期，国家还给老人增加了一项至高荣誉：百岁以上的老人，国家给他定制高级、华美的正装，象征着一种国家奖励和荣誉，以便在全社会树立一种尊老、爱老的风尚和氛围。

清代“千叟宴”流传至今

清代的养老制度较之前更加完善，涵盖了国家、社会以及家庭各个层面，不管是普通百姓，还是致仕官员，老人都能享受到十分不错的养老待遇。顺治九年，顺治帝曾重新颁布朱元璋的《六谕》：“孝顺父母，尊敬长上，和睦乡里，教训子孙，各安生理，毋作非为”，并且下发给八旗与各省，要求严格执行。康熙九年时，政府又面向全国颁布《圣谕十六条》，后来雍正皇帝继位，将《圣谕十六条》逐条批注，成为《圣谕广训》，正式将其作为清代养老的政治纲领。

除了确定政治纲领之外，清代对老人还有一些特殊的优待，比如允许老人在紫禁城骑马坐轿。这在当时绝对是一个十分优渥的待遇，因为清代原本只允许皇室成员在紫禁城骑乘，雍正提出这个措施后，开创了老年人在紫禁城骑乘之先河。

清代非常重视古老的“赐食”制度，多次请全国老人到紫禁城内吃酒席，并取名为“千叟宴”。康熙五十二年，是康熙皇帝的六十大寿之年，庆寿期间举行了千叟宴，宴席设在颐和园的畅春园，参加这次千叟宴的人中，65岁至70岁者1846人，70岁至80岁者1823人，80岁至90岁者538人，90岁以上者33人，加起来一共4000多人。

清代吴振械所著的《养吉斋丛录》书中，有福建人邓钟岳105岁，特由福建接至京城的记载，被视为当时的一大盛事。与宴老人，皆获赠如意、寿杖、缙绮、貂皮、文玩、银牌等物。

这次千叟宴的菜单被完整保存下来。通过菜单我们可以得知，当时千叟宴上老人们吃的是火锅。菜品分两等，其中一等桌的菜品为：火锅两个，银制和锡制各一，猪肉片一个、烩羊肉片一个，鹿尾烧鹿肉一盘，烩羊肉乌叉一盘，荤菜四碗，蒸食寿意一盘，炉食寿意一盘，螺蛳盒小菜两个，乌木箸两只。另备肉丝烫饭。

都说教育孩子是门学问，殊不知赡养老人也是门学问。几千年来，中国人不断探索和创新，从物质上的赡养到精神上的满足，为后世赡养老人提供了可借鉴的经验和传统。这些经验与传统不仅在我国文明史上写下了浓重的一笔，也成为我国独具特色的传统美德。

据《北京日报》报道

声明公告 13164692093
遗失声明 朱舒平(身份证号:420106196210065611)遗失南湖花园城Ⅲ小区25栋602号住房购房合同原件。合同金额140,574.00元,合同签订日期1997年3月11日。原件遗失,声明作废。
遗失声明 王卫遗失武汉汉口北市场管理有限公司B2-4002保证金收据,金额:2000元,收据号3734816,特此声明作废。
遗失声明 湖北钢世源钢材加工配送有限公司(代码:91420107MA4KLH628G)遗失备案章:公章、财务章、法人章,声明作废。
遗失声明 彭德于2024年10月3日不慎遗失身份证,身份证号码:420103198809111223,特此声明。
遗失声明 开华科技(武汉)有限公司(91420112MA4F3XWJ3E)遗失公章、财务专用章各一枚,声明作废。
遗失声明 湖北鑫荣威人力资源有限公司遗失公章一枚,编号:4211251223158,现声明作废。

公告
经国家金融监督管理总局湖北监管局批准,武汉农村商业银行沌龙支行定于2024年8月1日迁址至湖北省武汉市经济技术开发区15R地块佳和馨居10栋2单元1-2层5号。现予以公告。2024年7月23日。机构名称:武汉农村商业银行股份有限公司沌龙支行。设立日期:2009年9月3日。发证日期:2024年7月22日。机构地址:湖北省武汉市经济技术开发区15R地块佳和馨居10栋2单元1-2层5号。机构编码:B1029S242010047。许可证流水号:01103956。联系电话:027-84217051。发证机关:国家金融监督管理总局湖北监管局。以上相关信息可在国家金融监督管理总局网站上(www.cbirc.gov.cn)查询。
武汉仲裁委员会公告
湖北仁耀科技有限责任公司: 本会于2024年3月12日受理的申请人瞿孝行与你方的计算机软件开发合同纠纷案【(2024)武仲受字第000000980号】已审理终结,仲裁庭于2024年8月14日作出裁决,现依法向你方公告送达(2024)武仲裁字第0000004127号《裁决书》。请你方自公告之日起30日内来武汉仲裁委员会(地址:武汉市关山大道355号铭丰大厦7-12号)领取《裁决书》,逾期则视为送达。
武汉仲裁委员会
遗失声明 武汉世纪富豪酒店用品有限公司遗失武汉汉口北市场管理有限公司(统一社会信用代码:91420100MADMQ10PX8)遗失公章、财务专用章、发票章、法人章、合同章各一枚,声明作废。
遗失声明 湖北翎旭商业管理有限公司(统一社会信用代码:91420100MADMQ10PX8)遗失公章、财务专用章、发票章、法人章、合同章各一枚,声明作废。

恋爱纪念
祝小宋小潘
10月13日相遇一周年快乐!我们要永远在一起!
股东会议通知
武汉客商共富网络科技有限公司(统一社会信用代码:91420107MA49K3E68B)拟定于2024年10月27日下午14时在武汉市青山区38街坊八大家花园45号楼19层1907室(-B)召开股东会,会议内容:召开股东会审议清算报告,并根据清算报告注销公司。请全体股东按时参加会议。
联系人:施南宏
联系电话:13296673920
武汉客商共富网络科技有限公司 2024年10月11日
遗失声明 武汉腾致源物流有限公司(91420100MA49M31R8F)遗失公章一枚,特此声明作废。
遗失声明 武汉佳鑫鼎盛科技有限公司(代码:91420115MA49F77LXX)遗失公章一枚,声明作废。

声明公告
18607129730
遗失声明 涂建强遗失位于江岸区解放大道1034(老号556)号单元5层2-3号直管公房住宅(非住宅)租约一份,房屋租赁登记备案证(证号:0013689),特此声明作废。
遗失声明 武汉格致财税咨询服务有限责任公司遗失法人章(法人姓名:王学文)一枚,现声明作废。
遗失声明 武汉展正工程技术有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

遗失声明 蔡甸区泰山街道老世陈村村民委员会2024年3月14日遗失湖北省农村集体经济组织统一收款收据1份(第二联),编号:00480856,声明作废。
遗失声明 湖北登山建筑工程有限公司遗失42010610116896号公章一枚,声明作废。

遗失声明 张敏遗失武汉大本营商业管理有限公司开具的合同缴款保证金及经营管理保证金收据,收据号:CYSK-202103000874,金额:36587元;CYSK-202204000203,金额:0.93元,声明作废。