

老人乐在社区，就近享受康复、就餐等服务

15分钟养老服务圈『圈』出幸福『夕阳红』

“您今天身体感觉怎么样？有什么需要我们提供帮助的吗？”10月10日，记者来到硚口区汉中街道长寿社区，跟随社区老年人服务中心工作人员熊慧上门，为崇仁新都小区居民陈爷爷测量血压，完成基础体检后，她对数据进行记录，又坐下陪着陈爷爷拉家常。

硬件改造 服务上门
“智能化”提升高龄养老便利度

陈爷爷今年92岁，平日独自在家居住，子女住在其他小区，为其请人上门做饭，但还是放心不下。

去年，陈爷爷被纳为家庭养老床位对象。陈爷爷卧室的床前被安装了扶手，浴室里铺上防滑地垫，小夜灯会在晚上起夜时自动亮起，还有洗浴凳、轮椅等新设施，都进了家门。熊慧说，配置康复器具、移动辅具等设施对居住场所进行必要的适老化改造，将提升老人生活的便利度。

陈爷爷向记者展示了他的智能手环，记者看到，轻按就可实现一键报警。老人的血压、血氧、心率、体温等健康数据，都能自动发送至后台，方便工作人员随时掌握老人安全、健康情况等，在有需要的时候展开施救。

让陈爷爷更离不开的是工作人员的服务，护理员每天会上门1至2次，为他体检，陪他聊天，“以前开着电视机，现在有人聊聊天，晚年生活更安心了”。

今年，硚口区汉中街道长寿社区还开展了人工智能养老社会实验试点创建工作，在智慧养老综合服务平台上收集老年人佩戴的健康设备在线率、安防设备在线率等数据，实时上传至区级养老服务综合平台，实现24小时动态管理和远程监护。长寿社区老年人服务中心站长刘莉君说，护理员上门既是巡检、服务，也要查看智能设备是否正常运行。

记者了解到，长寿社区老年人较多，65岁及以上居民有1287人。为满足老年人的就医需求，硚口区汉中街道社区卫生服务中心长寿院区组建了家庭医生团队，建立健康档案，每周，家庭医生下社区巡诊，为慢性病患者进行随访管理，并为独居、高龄、行动不便的居民提供上门服务。家庭医生加入社区居民网格群，及时回应咨询，辖区老年人签约管理覆盖率达95%。



工作人员熊慧上门为居民陈爷爷测量血压。

记者刘晨玮 摄

老年人服务中心活动丰富
更多老人乐在社区

在社区老年人服务中心，既有休息室、阅读室，社区老年学校也开设了乒乓球、形体训练、拉丁舞、养生课等课程，全方位满足老人活动需求。

10日上午，舞蹈室里的30余名学员正在跟随伊人秀时装模特艺术团团长徐爱红练习台步。随着音乐响起，学员们挺直腰杆，面带微笑，伴随着音乐节奏走着台步。

学员们多是来自周边小区的退休居民，学员刘女士说：“加入模特团后，感觉心态更年轻了，人也更有劲头了。”

徐爱红说，中心场地大、设备好、离家近，他们在这里开课已有5年时间，每当街道、社区有演出需要时，团队成员们都愿意参加。

旁边的乒乓球室里，居民代立军正和球友们打球，她告诉记者，他们每天都会来这里，她还来中心听过健康讲座，参加过义诊咨询活动。

在一楼社区幸福食堂，11时30分，十余名居民已经在这里进餐。食堂每天供应由两荤两素组成的午餐，60岁以上老人购买7元一份，60岁以下居民购买10元一份。如有需求，还可选购小碗菜。

厨房内，炒菜机器人正在工作。工作人员介绍，机器人能制作炒菜、炖菜等100余种菜肴，完成每道菜只需三四分钟，考虑到老年人的饮食健康，餐食一般会设定少油、少盐、少糖。

在老年人服务中心一楼，还设置了青少年服务中心。社区书记郭春莉介绍，这

是为了在寒暑假等时段，方便为“一老一小”服务照料提供阵地，减轻家庭负担。

既服务老人
也让老人参与服务

11日，汉中街道将开展重阳节主题活动，不少热心公益事业的老年居民也将参与表演和志愿服务。

70岁的退休党员曾庆方擅长书法，暑期，他在社区义务教授孩子们写书法；每年春节，社区办送春联活动，他都会积极参与。曾庆方说，参加各类活动，发挥余热和所长，让自己收获了更多乐趣和自信。

长寿社区里，有部分楼栋没有专门物业管理，在社区的引导下，不少老人成了自治管理委员会的骨干，为加装电梯等社区事务忙前忙后。67岁的翁秀娣就是其中一员，二十余年来，她一直协助社区治理所住的还建小区，受到街坊们一致好评。

郭春莉介绍，截至目前，辖区70%的老年人都参与过志愿服务。她告诉记者，下一步，社区希望根据居民特长发掘能人，组成兴趣小组，让更多老人参与社区治理，让他们有所为、有所获。

记者采访时，不少老年居民认为，越来越丰富的社区养老设施让老年人的幸福感倍增，其服务内涵也更加丰富，从生理到心理多方位满足老年人的生活需求。

2021年发布的《市人民政府关于加快推进养老服务高质量发展的实施意见》中提到，到2022年，全市将构建起市、区、街道、社区四级养老服务设施体系，形成“15分钟养老服务圈”。

记者了解到，近年来，武汉市通过公建民营、补贴扶持、等级评定、社会化运营等多种办法，扩大社区居家养老服务供给，引入市场主体到社区开展助餐、助洁、日间照料和短期托养等专业服务。目前，全市社区养老服务设施的社会化率达95%以上，社区养老设施实现全覆盖，形成“15分钟养老服务圈”，老人可以就近就便享受康复、就餐等服务。武汉市将从市、区、街道、社区四个层级继续打造养老服务“骨干网”，为老年人提供更加便捷、全面的养老服务支持。

10月15日起即将施行的《市人民政府印发关于加快推进新时代养老服务体系建设的若干措施的通知》中提到，到2025年底，社区养老设施等级评定率达到90%，农村养老设施覆盖率100%，50%的街道（乡镇）建有老年学校，中心城区社区老年助餐服务全覆盖。

记者刘晨玮



社区老年学校里，学员们正在练习台步。

记者刘晨玮 摄