

履行数万分之一“生命之约” 荆州90后工程师来汉捐髓救人

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员章晟)10月13日,荆州90后工程师王元(化名)来汉成功捐献了310毫升造血干细胞混悬液,用来帮助一名素不相识的血液病患者。“生命的种子”已被工作人员送往受捐者所在城市,将给受捐者带来生的希望。

今年32岁的王元是一名弱电工程师,从事弱电行业10年。2022年7月,王元在荆州市公安县无偿献血时,看到了一幅关于捐献造血干细胞的宣传展板,他就按照相关流程填写了造血干细胞捐献志愿者登记表,并通过了血样采集,成为中国造血干细胞捐献者资料库的一员。

2023年12月27日,王元接到了荆州市红十字会工作人员的电话,工作人员问他:“你的造血干细胞与一名白血病患者初配成功,请问你是否愿意进行捐献?”没有一刻迟疑,他干脆地回答:“我愿意!”在查阅大量资料后,王元详细了解了如今造血干细胞的捐献方式,知道这对身体没有影

响,基本一两周后身体机能就恢复正常。这让他更加坚定了捐献意愿,希望能够通过这种方式挽救生命,而他的决定也得到了家人们的支持。

王元说,自己从报名那天起,就做好了随时捐献造血干细胞的心理准备。没想到还真与有需要的人配型成功了。

据了解,造血干细胞移植是救治白血病等血液病患者的主要手段。在非血缘关系间造血干细胞配型的成功率只有几万分之一到十几万分之一。在后续的高分辨配型中,王元与患者的HLA高分配型成功达到10个点的相合程度,更是十分难得。

10月13日,造血干细胞捐献在定点采集医院武汉市中心医院进行。在采集过程中,王元需要躺在病床上,保持一个姿势,几个小时下来,手臂难免有些酸胀,但他全程没说一声累。经过几个小时的采集,王元顺利捐献了310毫升造血干细胞混悬液。工作人员将这份“生命的礼物”

第一时间通过高铁送往华北地区,在那里,一位素不相识、身患白血病的“有缘人”,正对他捐赠的这份“生命的礼物”翘首以盼。

谈到这次捐献的感受,王元坦言,自己有过紧张和担心,毕竟是第一次捐献。但想到对受捐者来说,这可能是最后一根“救命稻草”,自己能够通过捐献造血干细胞,增加受捐者生的希望,还是非常欣慰和自豪。

捐献结束后,王元收到了受捐者托工作人员带来的感谢信:“我们素昧平生、非亲非故,没想到竟可以跨越时空,结下这份弥足珍贵的血缘缘分。因为有您,生命之光重新照进我的至暗生活……”

感谢信中传递的真切情意,让王元心生感动。“我捐献的造血干细胞,能流淌在另一个人的身体里,让他有机会重新恢复健康,这是一种爱的传递。”他也送上祝福,希望受捐者早日康复,也希望更多的爱心人士加入中华骨髓库,帮助有需要的人。



王元成功捐献造血干细胞。

入秋半个月接诊8例面瘫患者 医生提醒:大风天外出“护”好脸

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 姜婵媛 周子英)外出回家后第二天口角歪斜,去医院检查才知是面神经炎。14日,记者从武汉科技大学附属普仁医院神经内科了解到,近段时间早晚温差大,两周来该科已陆续接诊了8例因吹冷风诱发面瘫的患者。

月初,53岁的王先生迎着大风骑着电动车出门办事,第二天早上醒来他发现自己右眼无法闭拢,说话时嘴角向左歪斜,喝水时嘴巴包不住往外漏。担心中风了,王先生赶紧前往普仁医院神经内科看诊。经诊断,王先生患上了周围性面神经炎,经过激素、营养神经、抗病毒治疗后,王先生的症状才有所好转。

无独有偶,10月8日,38岁的陈先生刷牙时突然发现自己右侧面部

无力,口角歪斜难张开,右眼睑眨眼闭合困难,吃早饭时还出现漏食和流口水现象,陈先生在普仁医院被确诊为周围性面神经炎。经过医生反复追问,陈先生才想起来前晚他约着朋友一起去骑行,当天虽然风很大但兴致盎然,迎风骑了2个多小时。经过针对性治疗,陈先生的病情很快得到了控制。

“两周以来我们已陆续接诊了8例面神经炎患者,几乎每位患者发病前都有过吹冷风的经历。”普仁医院神经内科主任黎逢光介绍,面瘫主要与病毒感染密切相关,抵抗力下降和受凉是两个激发因素。只要抵抗力下降,有些人即使没有受凉也会发生面瘫。经常熬夜加班的人群也是高危人群,如果抵抗力下降,这时恰好病毒入侵,就容易导致面瘫。在武

汉,吹风受凉是引起面神经炎的常见原因。吹风受凉后急性病毒感染及自主神经功能不稳等引起局部神经营养血管痉挛,导致面神经缺血水肿致神经麻痹。

黎逢光提醒,面瘫发生后,一定要及时就诊,越早治疗效果越好,千万不要抱有侥幸心理等着自我恢复。他表示,目前正值秋季,早晚温差大,要及时随气温变化增减衣服。千万不可贪凉而对着空调、电扇猛吹,特别是洗澡或运动出汗后。骑电动车、摩托车外出时,要注意面部保暖。要预防面瘫的发生,最好的办法就是规律作息,杜绝不良嗜好,保持良好的心情,保证充足的睡眠,养成健康的生活习惯,并适当进行体育运动。大风降温天气记得戴上口罩,及时添加衣物,防止感冒。

女子感冒后发作“霹雳性头痛” 真相竟是垂体卒中

10月12日,42岁的吴女士因感冒发作严重头痛就医,不料真相竟是垂体卒中。

近日,吴女士出现头疼、发热,尤其体温一再升高,自双侧耳后向前、似锥子扎样的头痛感更变本加厉来袭,令她寝食难安焦躁不已。眼看自服感冒、消炎药物,甚至针灸理疗均不见效,于是,她赶紧前往附近的长江航运总医院·武汉脑科医院就医。

胸部CT提示患者有肺部感染,相关血象指标升高,吴女士被初步诊断为细菌性肺炎,为安心治病同时查明长期头痛的根源,她主动要求到该院呼吸与危重症医学科住院治疗。予以对症积极抗感染后,吴女士的体温很快恢复正常,头痛也得到明显缓解。

为查明头痛病因,科主任王倩及

时组织神经内科等多学科专家会诊,进一步明确吴女士为紧张性头痛。这是一种较常见的发作性头痛,常因颅内感染等感染介导的神经血管炎症促发,“女性”“较年轻”“疲劳”“睡眠障碍”“偏头痛史”均为危险因素,而这些正好与吴女士的特征高度吻合,多学科团队一致建议进一步完善颅脑核磁等必要检查。

“T1像上垂体部分区域呈高信号,考虑垂体腺瘤伴出血。”核磁结果印证了专家们的判断,吴女士既往头痛反复发作及此次头痛加重的真相也终于揭晓——垂体卒中。这是由垂体腺瘤情况下垂体出血或梗死所致,随病程进展可出现突然发作的剧烈头痛(因其爆发性和不可预测性,常被比作“炸雷声”,俗称“霹雳性头痛”),造成动眼神经受压引起眼肌麻痹、视力下降、视力丧失,以及神志改

变,肾上腺危象、昏迷,甚至猝死。王倩表示,患者突发剧烈头痛正是垂体卒中的最典型症状之一。

详细追问病症细节,吴女士也自诉确有一侧视力下降。为避免病情急转直下,她决定听从专家们的建议,转至神经外科完善内分泌激素检查,并积极配合医师进行充分评估后的手术治疗,以防患未然。

每逢秋冬换季,呼吸道疾病高发。王倩提醒,并非所有的头痛都因感冒而来,感冒引起的头痛往往同时伴有鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、肌肉酸痛等并行表现。如果只是单纯的头痛,原因有很多,需要及时就医排除偏头痛、紧张性头痛、神经性头痛等功能性头痛,尤其是突然间发生剧烈头痛时,最好尽早就医完善脑部核磁、造影等精确检查,排除脑部器质性病变的可能。

通讯员周珊

出生不久就被发现患有血液病,服用激素类药物近5年,病情好不容易有了起色,却又确诊激素性白内障……今年9岁的思思(化名)自吃激素药以来,双眼视力便开始下降,所幸经武汉大学附属爱尔眼科医院手术治疗,视力得以恢复。日前,手术后复查,思思双眼视力恢复到0.5和0.6。

思思家住湖北武汉,4岁时,父母发现她在感冒后出现持续性流鼻血的反常现象,与此同时,其上半身莫名冒出针尖般大小的瘀点,脸上、后背、胸口……散落得到处都是。检查结果显示,思思的血小板计数远远低于正常值,被确诊“免疫性血小板减少症”,需长期口服糖皮质激素。这药思思一吃就是5年。小学入学时,思思的病情有所好转,没想到,她的双眼视力却开始下降,看东西总是朦胧的,坐在第一排也看不清黑板,父母为此十分担忧。10月8日,父母带她来到武汉大学附属爱尔眼科医院检查视力。

入院时,思思的双眼视力分别仅剩0.08、0.1。该院白内障与老视专科副主任医师彭婷婷进一步检查发现,她的双眼均出现晶状体混浊的情况,结合其既往病史、用药史,在得知其服用了近5年的激素类药物后,彭婷婷判断思思患了“激素性白内障”。所幸病情发现及时,彭婷婷建议家长尽快让孩子接受白内障手术,以挽救其视力。

“老化、遗传乃至外伤是白内障的常见病因,但鲜为人知的是,长期服用激素类药物也可能诱发白内障。”彭婷婷介绍说,以思思服用的糖皮质激素为例,长期服用可引起晶状体代谢紊乱,导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,且这种副作用是渐进式的,其潜伏期可达数月或一年,发病时往往为时已晚。

入院后不久,思思接受了飞秒激光辅助下的白内障超声乳化手术,并成功植入单焦点景深延长型人工晶体。伴随人工晶体纳入集采,原本逾万元的人工晶体,思思治疗下来只花了三千多元,给这个命运多舛的小家庭带来一些安慰。术后一周复查,思思的双眼视力恢复至0.5、0.6,笑容重新回到这个坚强的小女孩脸上。

通讯员彭杉

连吃5年激素药诱发白内障
9岁女童视力下降险失明