

5次手术后“从绝望到希望” 中医药治疗助双癌患者驱散阴霾

“我先后做过五次大手术……他除了一名医生的身份为我解除病痛,更像一位亲人,给予我贴心的关怀、嘘寒问暖……”10月15日,江夏区中医医院老年病科(肿瘤科)收到一封来自患者的感谢信,简短的文字满含着患者及其家属真挚的情感,表达了对老年病科(肿瘤科)主任章红波及科室全体医护人员的认可及谢意。

黄女士今年66岁,是一位退休教师,曾做过多次手术,患有甲状腺癌、舌癌,是一名重症患者。7月12日,黄女士出现下腹绞痛、呕吐10余次、大便次数增多、头昏、肢体乏力、心慌等症状,随即前往江夏区中医医院就诊。

江夏区中医医院老年病科(肿瘤科)主任章红波接诊黄女士后,为其进

行了中医药对症治疗。经过4天的精心治疗,黄女士的腹痛和呕吐症状得到了明显好转,并于7月15日顺利出院。

然而,病痛折磨并未就此罢休。7月18日,黄女士再次反复出现腹痛不适等症状,前往江夏区中医医院老年病科(肿瘤科)门诊就诊。面对恶性肿瘤病史和反复发作的病痛,黄女士异常焦虑,情绪十分低落。

章红波在深入了解黄女士的病情和心理状态后,耐心开导,鼓励她树立信心,积极配合治疗。同时,根据黄女士特殊的体质和复杂病情,辨证施治,先后予以调和肝脾、清热利湿、补益脾肾、滋阴降火、补中益气等中医药治疗,从根本上改善患者体质,助其病情好转,恢复正常生活。

“她患两种癌症,有多次手术史,体质较差,治疗期间又因舌癌出现舌头溃烂症状,导致不能吃饭、不能喝水,严重时甚至不能说话。”章红波说,针对患者复杂的病情,他制定了“中药内服+中药外敷”的治疗方案,希望能够帮助黄女士提高生活质量。

章红波根据黄女士的病情变化,先后调整了5次中药汤剂药方,予以内服。同时,将中药吴茱萸打成粉状,用白醋调和后搓成药丸,按压扁平,紧贴于其足底的涌泉穴,予以外敷,引火下行,引毒外泄。经过2个疗程的治疗,黄女士腹痛症状逐渐消失,舌痛症状明显好转。

“很庆幸遇见了章红波主任,是他耐心开导我,为我祛病止痛,给了我生

存的希望。”黄女士表示,多年的病痛得到缓解,自己感觉到前所未有的轻松,对医生的感激之情无以言表。

“你看我现在整个人的状态,跟以前完全判若两人。”10月15日,黄女士前往江夏区中医医院老年病科复诊。站在诊室门口的黄女士,面色红润,容光焕发,看起来一点也不像患双癌的重症患者。

“医者仁心,为患者解除病痛,是我们的责任和使命。患者的康复和认可,便是我们最大的成就。”江夏区中医医院老年病科(肿瘤科)主任章红波表示,黄女士的感谢信,不仅肯定了医护人员的辛勤付出,更见证了医患关系的和谐美好。

关晓锋 通讯员吴芬 范思艺

中药治疗慢性萎缩性胃炎解除恶变焦虑 48岁女患者如释重负

48岁的胡女士(化姓)被查出慢性萎缩性胃炎后,一直担心其恶变而焦虑不安。经过三个月的中药治疗后,日前复查胃镜,病情已明显改善,她终于放下了压在心上的石头。

去年,胡女士因频繁胃脘部闷胀不舒住院治疗,行电子胃镜检查后发现患有慢性萎缩性胃炎伴灶状肠化。知晓慢性萎缩性胃炎有一定几率会恶变,她焦虑不安。经人介绍,她找到了湖北省第三人民医院(省中山医院)中医科主任胡东辉。

“中医整体观、中医脏腑理论指

出,脏腑的功能并不是各自为政,而是相互依存、互相制约的。”胡东辉结合“脏毒腑瘀”“肝胃同治”的理念,在常规治胃之法基础上,注重活血柔肝解毒,并自拟“解毒祛化汤”,通过临床疗效观察,能够很好地促进HP阴转、减少炎症反应、缓解或逆转肠上皮化生、改善胃肠动力。在对症服用了三个月的中药治疗后,患者不适症状明显缓解。

胡东辉主任介绍,萎缩性胃炎以胃黏膜上皮和腺体萎缩、数目减少、胃黏膜变薄、黏膜基层增厚,或伴幽门腺化生和肠腺化生,或有不典型增生为特征

的慢性消化系统疾病。其表现为上腹部隐痛、胀满、嗝气、食欲不振或消瘦、贫血等,无特异性,是一种多致病因素性疾病及癌前病变。

“患者发现慢性萎缩性胃炎不要惊慌,请及时到医院就医,早诊断、早治疗、积极祛除病因、定期复查是关键。”胡主任表示,既往认为慢性萎缩性胃炎形成后,病变部位萎缩的腺体不能恢复,病变不能逆转,从而认为慢性萎缩性胃炎不能治愈。但是临床与实验的研究进展认为,慢性萎缩性胃炎若早期发现,及时积极治疗,病变部位萎缩的



腺体是可以恢复的。慢性萎缩性胃炎可转化为浅表性胃炎或被治愈,改变了以往人们对慢性萎缩性胃炎不可逆转的认识。

通讯员陈佩

12岁男孩爱吃火锅 小小年纪尿酸高到“爆表”

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员官笑涵)12岁男孩,体重80公斤,尿酸高到“爆表”,成为痛风“后备军”。经过一个多月的干预,近日,孩子尿酸指标回归正常。武汉儿童医院专家介绍,单纯性肥胖是目前儿童继发性高尿酸血症最常见危险因素,家长请控制好孩子的食谱,避免肥胖,减少摄入风险系数高的食物。

12岁娃离痛风就差一步

12岁的小凡(化名)家住汉阳,身高1.61米,体重80公斤,身材比较圆润。今年暑假,他突然感觉关节疼痛,家长以为是生长痛,到就近医院做了体检,结果竟显示,小凡的尿酸指标高达

615 μ mol/L,严重超出标准值的上限420 μ mol/L。情急之下,妈妈带他赶到武汉儿童医院看病。

接诊的肾脏内科医生王道静询问病史后发现,小凡平时胃口很好,特别喜欢吃火锅、喝奶茶,吃完正餐后还常常加点点心、饮料。他小小年纪就尿酸高到“爆表”,很可能与这些不健康的生活饮食习惯有关。如不及时干预可能导致痛风性关节炎、肾功能损害等后果。

好在小凡目前处于高尿酸血症阶段,尚未发展成痛风,也没有其他并发症。在王道静的指导下,小凡进行了1个多月的饮食控制、减重及降尿酸治疗,10月14日到院复查,他的尿酸水平已经回归正常。

给孩子一份科学食谱

“很多人觉得,高尿酸是中老年人的‘专属病’,其实并非如此。”武汉儿童医院肾脏内科主任医师王筱雯表示,近年来,随着生活水平和饮食结构改变,越来越多的儿童被高尿酸甚至痛风找上门。

长期高尿酸血症会导致多脏器功能损害,且儿童起病的高尿酸血症对健康威胁更加突出,需要及早干预。此前,该院接诊一位患儿,就诊时尿酸高达2374 μ mol/L,还伴随肾功能下降,双肾超声提示双肾结石。在系统治疗后尿酸维持在正常水平,肾功能恢复,肾结石消失。

从接诊情况来看,在后天因素导致高尿酸血症的病例中,单纯性肥胖是最常见的危险因素,所以,为孩子制定一份科学的食谱,非常重要。

哪些食材风险系数高?王筱雯介绍,动物内脏、水产类、肉汤等高嘌呤食物,含糖饮料、油炸食品等,都是可能引发痛风的食材,高尿酸患儿要避免摄入。还有很多人认为天然营养更健康的果汁,其实也不宜喝太多,容易引起血糖波动、尿酸升高,增加龋齿风险。日常生活中,要让孩子养成“管好嘴、迈开腿、多喝水”的好习惯,防止尿酸过高。

并不是只有高度近视才有危险

200度近视女孩视网膜脱离

“啊?我才200度怎么就视网膜脱离了?”近日,本想到医院做近视手术的悠悠(化名)进行术前检查时,却被医生告知其视网膜脱离需要立即治疗。

上周末,袁先生带着18岁的女儿悠悠前往湖北爱尔眼科医院进行近视手术的术前检查。袁先生表示,女儿准备报考军校,希望通过近视手术摘掉眼镜。

经屈光专科副主任医师王奇峰详细检查发现,悠悠的视网膜出现脱离,需要立即治疗。这一结果让袁先生一家震惊不已。

经过仔细询问,王奇峰表示,尽管悠悠的近视度数只有200度,但长期忽视眼部体检、过度用眼以及近视本身都是导致视网膜脱离的潜在因素。高度近视要小视网膜脱离已为不少市民所知晓,但并不是只有高度近视才会视网膜脱离。

他还提醒,定期进行眼部检查很重要。一旦发现视力下降或其他眼部不适症状,应立即就医,以免错过最佳治疗时机。

通讯员裴冀棠



王筱雯查看患儿(资料图)。
通讯员张祖国 摄