

武汉专家论道中医药焕新之路

“中医+”打开生活新方式



湖北省中医师协会会长、湖北中医大师周安方作主题发言。



湖北时珍实验室研究员、湖北中医药大学药学院教授许康作主题发言。



湖北省中西医结合医院党委书记邱海芳作主题发言。



武汉中西医结合骨科医院(武汉体育学院附属医院)院长李绪贵作主题发言。

武汉晚报讯(记者杨娟娟)“传承创新发展中医药,是我们这一代人的重大使命。”10月20日,来自武汉中医药领域医、教、研、企的近两百位参会代表齐聚一堂,围绕“传承创新,融合焕新——武汉中医药高质量发展”主题,深入讨论了“生活中医化 中医生活化”的“打开方式”,聚焦传统中医药的焕新之路。活动由长江日报传媒集团、湖北省中医师协会、湖北省医院协会联合主办。

“中医药可以帮助我们恢复和提高自身具有的调节能力,从而实现祛病健身,这与‘预防为主’的理念不谋而合。”湖北省中医师协会会长、湖北中医大师周安方表示,中医药是中国独有的发明创造,也是我国拥有完全自主知识产权的科学。在历史上,中医药为中华民族的生存繁衍作出了巨大贡献。如今,它更是中国医药卫生事业不可或缺的一支重要力量。传承创新发展中医药,推动中医药现

代化、国际化,是我们这一代人的重要任务。

湖北时珍实验室研究员、湖北中医药大学药学院教授许康在主题演讲中,分享了该实验室探索中药炮制传承创新的具体实践。许康指出,炮制如同做菜,是将中药材加工成中医临床可用的中药饮片,正如厨师将菜加工成可食用的菜肴,这种制药技术即为中药炮制。如同做菜讲究火候,中药炮制也需把握“度”,这是保证中药饮片质量的关键。许教授提出烹炮同理,食药相近,许多食物同时具有药用价值,日常饮食中注重食物的搭配,以发挥其调养身体的作用。

湖北省中西医结合医院党委书记邱海芳分享了该院创建国家中西医协同“旗舰”医院的具体实践。她介绍,为了提升中西医协同服务能力,该院遴选7个重点建设专科,确定15个重点主攻优势病种,组建多

学科团队,开展中医特色、临床疗效、传承创新的研究。在院内,中医经典病房的专家与全院各科室联合会诊、共同开方、参与各科室全程诊疗,实现中医与西医的深度融合。

近年来,年轻人中间兴起“养生潮”“中医生活化 生活中医化”成为新的健康理念。武汉中西医结合骨科医院(武汉体育学院附属医院)院长李绪贵介绍,该院发扬中医药和体卫融合特色,融合太极拳、五禽戏、八段锦,自创“护脊七式”“调气七式”,推广给广大市民,提高“骨健康”水平;计划开设中西医结合特色鲜明的运动处方门诊,指导群众科学锻炼,全面提高身体健康素质。

“各位讲者来自中医药临床、教学、管理、科研不同岗位,从不同层面阐述了传承创新发展在医、教、研、企的生动实践,令我深受启发。”湖北省医院协会副会长、秘书长胡

仁崇在总结点评中表示,五年前的10月20日,中共中央、国务院颁布《关于促进中医药传承创新发展的意见》,成为中医药传承创新发展的重要纲领性文件。如今,中医药事业迎来前所未有的发展机遇,传承创新发展的氛围比既往任何时候都要浓厚,条件比既往任何时候都要充分。他呼吁各位同仁携手并进,共同谱写中医药高质量发展的崭新篇章。

武汉市科技创新局相关负责人介绍,武汉市在中医药领域具备人才、技术等多方面优势,应当在推动高质量基础研究、高质量药材生产、高质量新药研制方面打头阵、当先锋,努力实现让中医药科学原理更清楚、让中药资源可持续、让中药产品更优质。武汉市科技创新局将持续关注中医药科技成果转化工作,积极做好重点项目跟踪服务,支持中医药产业高质量发展。图/柯志刚

基层中医机构分享创新案例

“中医超脑”让诊疗更直观高效

武汉晚报讯(记者赵萌萌)早餐时分,红枣枸杞豆浆的甘甜在舌尖跳跃,百合莲子海参粥的香醇温暖了心房,仿佛是大自然的馈赠,滋养着每一个细胞;办公室的角落里,养生壶静静地煮着红参虫草汤,那咕咚咕咚的声音,如同时间的低语,提醒着要珍惜每一刻的健康;午餐时光,石斛洋参炖老鸭的美味在唇齿间流淌,搭配着珍珠八宝饭的香甜,是对味蕾的极致宠爱……10月20日上午,在“传承创新,融合焕新——武汉中医药高质量发展”主题分享活动现场,多家基层中医机构描绘了未来中医化生活的美妙场景,并围绕“杏林逐梦 汉医创新”进行了案例分享,展示他们在服务模式、技术应用和营销推广等方面的成果。

“传统医馆应积极拥抱互联网,在产品、服务、业务和模式上,进行全

面创新。”九州通集团副总经理、九州上医馆董事长朱志国分享了九州上医馆的中医药传承创新探索。针对传统医馆存在的痛点,九州上医馆成立上医学堂,围绕青年医生技术、门诊能力、市场活动能力、患者群管理、IP打造进行赋能提升。

“作为区域内提供中医药服务的主阵地,黄陂区中医医院多年来致力于中医药事业的传承与发展。”黄陂区中医医院院长段瑞华介绍。黄陂区中医医院作为三级甲等中医医院,推动中医药与现代科技结合,创建重点专科,实施中医师承教育,培养优秀人才,并建成“三大中心”,完善全生命周期健康服务功能。

武汉德年堂中医馆董事长李强介绍,德年堂中医馆以中医药益寿文化为主线,以增强老年人的幸福感为

目的,将以中医药为基础的医养、康养融合在一起,开创了社区中医药防治老年慢病的新业态。“为了满足更多慢病患者多元化的健康需求,我们推出了‘益寿中国医养康养创新融合模式’。”

青山区中医医院(红钢城街社区卫生服务中心)院长胡振波表示,该院多年来致力于基层中医药建设,集医疗、预防等多功能于一体,服务面积广,人口覆盖多,健全职工队伍建设机制,并设有两个社区卫生服务站。同时,积极创新,引进高素质人才,开展新技术,利用新媒体宣传。还加强慢病管理,医防结合,提升居民健康水平。

武汉药安堂智慧中医馆董事长严桂华表示,智慧中医利用互联网、大数据等现代科技,将中医理法方药系统性地集成“中医超脑”,整合资

源,让中医诊疗更直观、系统、高效。未来,智能穿戴设备+智慧中医,会让手机变成CT机、核磁共振机,为中医药的现代化发展开辟新的道路。

“他们为基层中医机构高质量发展起到了很好的示范作用。”湖北省卫生健康委员会省直公立医院管理中心主任安长青对六家基层精品中医医疗机构的鲜明特色和创新发展给予了高度肯定。

安长青主任表示,中医药高质量发展,要坚持补短板、强弱项、提质量、促整合、优布局,以基层为重点,预防为主、防治结合,突出中西医并重,推进优质医疗资源扩容,完善全方位全生命周期服务,推动医疗卫生资源从规模扩张向整合协同转变,围绕国家重大区域战略和经济社会重大需求优化布局。

(参与采写:张越)