

陪产“气氛组”真给力 准爸爸定制海报为妻子鼓劲

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员官笑涵)“生娃十指痛,淡定耍手机;直播抢红包,鏖战双十一;老婆辛苦了,老公最爱你!”前几天,武汉市妇幼保健院产科病房里竖起了颜色鲜艳的易拉宝。在准爸爸谭先生别出心裁的陪伴下,市民杨女士顺产了重6.6斤的女儿。

杨女士今年32岁,预产期是10月中旬。怀孕前期,她因为情况不稳定,多次住院保胎,丈夫谭先生看在眼里,疼在心里。宝宝后来情况逐渐稳定,产检一路绿灯,可过了预产期却又迟迟不肯发动。担心宝宝随时“报到”,杨女士便到武汉市妇幼保健院办理入院,在产科三病区待产。

入院两天后,超声结果提示杨女士腹中羊水减少,经综合评估,产科主任医师周燕决定进行催产。“老婆表面上很淡定,住院后还天天在网上抢购物红包,但我知道她最怕痛,生孩子这件事,还是她最辛苦。”谭先生说,专业上的事有周主任在,自己就想着把情绪价值给足,让老婆生娃更放松一些。做手术的前一天,他连夜找商家赶制了诙谐又有诚意的海报。

10月17日一早,杨女士被推入待产室待产,谭先生则悄悄把海报搬进病房。不久后杨女士宫口开到两指,用上了分娩镇痛,不适的感觉减轻了很多。等到杨女士宫口接近开全,谭先生就换好隔离衣,进入产房陪产。

“在陪产的过程中,老婆用力时,我也跟着用

劲,想帮她出一份力。这是我们的第一个孩子,在整个待产和陪产的过程中,我真切地感受到了她的辛苦和不易。”当日21时48分,在丈夫的陪伴下,杨女士平安顺产6.6斤重的健康女婴,成功升级当妈。

回到病房,杨女士一眼就看到了那张“显眼包”海报,忍不住笑开了花,直言“挺有意思,老公给的精神鼓励真到位”。谭先生也激动得发朋友圈:“见到了期待已久的小棉袄。世界多了一个你,而爸妈多了一个世界。”他们还给医护人员准备了锦旗,一家三口在海报前留下合影,脸上溢满笑容。

谭先生说,当时把海报搬来后,隔壁好几个陪产家属都过来围观,夸他有创意,也想借鉴这种祝福方式。查房的医护人员笑称,这个宝爸是最有创意的陪产“气氛组”。

10月20日,杨女士恢复良好,平安出院。“如今,越来越多准妈妈更加注重分娩体验,我们也提倡在‘家’一样的环境中分娩。”周燕介绍,在分娩过程中,医务人员的专业指导和家属的陪伴都很重要,准爸爸陪产一方面可以帮准妈妈转移注意力,让她们更安心、放心,另一方面也能激发新晋爸爸的父爱,激励他们更积极地参与育儿事务。

她介绍,在武汉市妇幼保健院,产科医护人员会根据每位准妈妈的具体情况,制定个性化的分娩计划。此外,还有分娩镇痛、家人陪产等措施,让产妇及家属在更温馨的氛围、更舒适的条件下迎接宝宝。



谭先生定制的陪产海报。

医院供图

湖北省中医养生功法决赛“功力”十足 市中医医院太极拳队捧回一等奖

武汉晚报讯(通讯员陈彦西)10月22日至23日,2024年“鄂享健康”湖北省中医养生功法大赛决赛在咸丰县举办。经过激烈角逐,武汉市中医医院太极拳队作为武汉市代表队荣获医疗卫生机构组一等奖。

本次比赛由湖北省卫生健康委员会、湖北省中医药管理局主办,湖北省卫生健康宣传教育中心承办。比赛共有来自全省的21支医疗机构和社会团体代表队同台展示“功力”,比赛项目包括太极拳、八段锦、五禽戏、易筋经等,一招一式间彰显中华优秀传统文化的博大精深与独特魅力。

野马分鬃、白鹤亮翅、搂膝拗步……舞台上,武

汉市代表队、来自武汉市中医医院的太极拳队队员表演如行云流水,绵然悠长的招式,从容自若的气势,赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼。凭借着精湛技艺与卓越风采,代表队以全场最高分一举夺得医疗机构组一等奖。

武汉市中医医院太极拳队参赛项目为太极八法五步(太极拳)。太极拳队队员、该院骨伤科医生彭云飞介绍,太极拳练习无需器械,不受场地局限,简单易学,坚持锻炼就能感受到养生效果。队员们平时也会积极带领全院职工、患者学习八段锦、太极拳等中医传统功法,并多次在全国、省市比赛中获奖。



比赛现场。

科学操作为牙根保留“生机” 女儿摔断门牙家长将断牙泡牛奶再植存活



女儿玩闹时不小心摔倒,磕断了门牙。幸亏妈妈机智,将半截门牙“寄存”在牛奶中,保住了牙齿的“生机”,送到医院后再植存活。医生连连表扬家长:干得漂亮!

女孩名叫颜颜(化名),今年8岁,平时就比较活泼好动。前不久,她晚上在家里沙发上玩耍时,一脚踩空,脸朝下磕在地板上。父母检查发现,孩子左上门牙被摔断,嘴里只剩下半截牙根,牙龈还渗着血。妈妈连忙从沙发下找出折断的牙齿,把它泡在牛奶中,又立即带孩子来到武汉儿童医院口腔科急诊求助。

接诊的值班医生李姣检查发现,颜颜牙齿略微松动,未见露髓点,除了牙龈少许出血外并无大碍。她仔细处理好伤口后,将折断的牙齿粘接回原位。

10月21日,颜颜再次回医院拍片复查,牙根无明显吸收,愈合效果较好。

“平时发生牙齿外伤,很多家长手足无措,不知道怎样正确处理。我们特意问了孩子妈妈,她说平时就喜欢学习相关科普知识,所以发生意外时,第一时间正

确急救,为抢救断牙争取到宝贵的时间。”武汉儿童医院口腔科负责人邓卓峰说。

就在前不久,科室曾接诊过一个男孩,来医院时门牙变黑、牙龈鼓出脓包。追问病史时家长才想起来,几周前,孩子从台阶上摔倒过,当时牙齿没出血,也能正常吃东西,便没放在心上。到医院后拍片一查,孩子的牙髓已经坏死,必须进行根管治疗,令人遗憾。

邓卓峰提醒,牙齿外伤不可轻视,即便表面看起来没事,也可能存在牙震荡这样的“内伤”,对牙神经有损伤,需要及时就医判断。如果遇到牙齿折断的情况,家长第一时间收集碎片,除了浸泡在牛奶中,还可以浸泡在生理盐水中,并及时送医,由专业医生根据牙齿情况、折断严重程度等作出完善的诊断和具体治疗处理。早期处置越妥善、及时,再植的成功率越高。

记者王春岚 通讯员官笑涵 冉秋池

左图:邓卓峰为患儿进行口腔治疗(资料图)。

通讯员张祖国 摄